

## Mimoškolní akce jednotlivých oborů a tříd VOŠZ (pokračování ze str. 3)

### Všechny třídy oboru DVS

- IX. konference VOŠZ Pacient v centru našeho zájmu - 7.5. (akreditovaná akce)

### Akce Mgr. Černé určené pro všechny třídy VOŠ i SZŠ, pro pedagogy obou škol

- Přednáška pro pedagogy „Facebook a kyberšikana“ v rámci projektu e-bezpečnost
- Přednášky sdružení AA (Anonymní alkoholici) pro žáky a studenty SZŠ a VOŠZ společně s PaedDr. Košanovou

## Na závěr:

Tak už tu máme vytoužené prázdniny! Přiznejme si, že někdy se na ně my, pedagogové, těšíme ještě více než naši žáci a studenti.

Aby nám vzpomínky z dovolených vydržely co nejdéle, fotografujeme si to nejzajímavější, co jsme na svých cestách potkali.

Pokud se chcete o své prázdninové zážitky podělit i s ostatními kolegy, posílejte nám fotky, otiskneme je v zářijovém čísle.

Samozřejmě posílejte i informace o všech akcích, které jste se svými žáky a studenti absolvovali.

Za všechny Vaše příspěvky děkujeme a ještě jednou přejeme příjemnou dovolenou.

*Autorky Minialmanachu*

1  
ČERVEN  
ČERVENEC  
2013

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

## toto vydání

Kalendárium	Str. 1
Kalendárium – pokračování	Str. 2
Mimoškolní akce VOŠZ	Str. 3
Mimoškolní akce VOŠZ – pokračování	Str. 3
Na závěr	Str. 4

## Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Ohlédnutí za posledními akcemi školního roku 2012/2013
- Vzpomínky na prázdniny

## Slovo úvodem

Červen je nejkrásnější měsíc v roce nejen pro žáky a studenty, ale i pro učitele, protože se můžeme stále ještě těšit na zasloužené dva měsíce sladkých prázdnin.

Ale i v tomto období se ve škole naplno pracuje, úspěšní absolventi přebírají svá

vytoužená vysvědčení, loučení bývá také často provázeno slzami, vždyť končí jedna etapa krásného života a společně se už nebudeme vídat.

Červen je také měsíc, kdy můžeme s hrdostí bilancovat celý uplynulý školní rok – a tento byl obzvláště pracovně náročný.

Přesto se na naší škole podařilo uskutečnit mnoho zajímavých mimoškolních akcí. O tom svědčí i následující KALENDÁRIUM.

*Autorky*

## Kalendárium – mimoškolní akce SZŠ

### Září

- Vítání občádků
- Adaptační kurz 1. ročníků
- Sbírka Světluška září všem
- Vstupní testy z MAT pro 1. roč.
- Vítání občádků
- Vítání občádků
- MS Power Point – přípravné školení pro učitele pro tvorbu DUM
- Beseda s pracovníky střediska Ulice – prevence drogových závislostí (pro 1. a 2. roč.)
- Seminář Jak se učit (pro 1. roč.)
- Přednáška Nebezpečí metanolu v souvislosti s tragickou kauzou na území ČR – pro všechny žáky SŠ a studenty VOŠ
- Přednáška APLA – Asociace pro pomoc lidem s autismem (pro pedagogy i žáky)

### Říjen

- Zájezd do Londýna
- Přednáška Rovná práva pro všechny – Kojenecký ústav
- Vítání občádků
- Vítání občádků
- Soutěž AZT Pragodent
- Burza učebnic na SZŠ
- Školení první pomoci pro žáky 15. ZŠ (třída 2BZA)
- Okresní kolo soutěže v basketbalu
- Dárcovství krve – Transfúzní stanice Plzeň (žáci 4AZL)
- Vítání občádků
- Přednáška Anonymní alkoholici
- Přednáška pro vyučující: Prevence kyberšikany

### Listopad

- Školení první pomoci pro žáky 15. ZŠ (třída 2BZA)
- Vítání občádků
- Sbírka ošacení pro Diakonii Broumov
- Vítání občádků
- Okresní kolo soutěže ve volejbalu
- Vítání občádků
- Soutěž oboru LAA Studentlab v Ústí nad Labem
- Pracovní seminář Časná identifikace a krátká intervence rizikového chování pro zdravotnické pedagogy školy

### Prosinec

- Vánoční turnaj SŠ ve futsale
- Přednáška Mgr. Hanzelky Cesta od tradičního vyučování k modernímu učení
- Vítání občádků
- Krajské kolo v basketbalu
- Halový turnaj SŠ v kopané - chlapci
- Zájezd Nürnberg
- Halový turnaj SŠ v kopané - dívky
- Vánoční charitativní akce (besídka pro nemocné děti) na DK FN (žáci 3BZL)
- Sbírka pro Psí útulek Plzeň-Valcha
- Sbírka na pomoc slepé vodící fence Carmen
- Přednášky a besedy ve 4. roč. – nabídky možností studia na VOŠ a VŠ

*(Pokračování na str.2)*

Minialmanach Vydání 1 Červen – Červenec 2013



Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická



### Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



## Velmi vydařená akce z posledního období:

V pondělí 24.6. a v úterý 25.6. se žáci třídy 3B ZA zúčastnili ukázek a výuky první pomoci na 33.ZŠ v Plzni.

Kolegyně Jana Bednářová figuranty namaskovala, takže děti měly situaci podobnou té reálné.

Ke zdárnému průběhu akce svojí pomocí významně přispěli studenti VOŠZ oboru Diplomovaný zdravotnický záchranář Matěj Neužil, Martina Blovská a Tomáš Herout. Ti předvedli složitější ošetřování. Matěj nám pomohl i odvozem autem, vzal všechny věci, které byly potřeba. Pedagogové a žáci ZŠ by s námi chtěli spolupracovat i nadále, tato akce je pro ně jednou z mála možností, jak se naučit první pomoci. Naším žákům a studentům bude udělena pochvala ředitelky školy.



### Leden

- Zahájení soutěže Škola roku 2013 (probíhá v lednu až červnu 2013)
- Vítání občánků
- Okresní přebor ve florbalu – chlapci
- Okresní přebor ve florbalu – dívky
- Lyžařský výcvikový kurz pro 1. roč., Železná Ruda - Špičák
- Vítání občánků
- Soutěž ve vazbě květin na SOUE Vejprnická ul., Plzeň (žákyně 4BZA)
- Projekt 100 vědců do středních škol (žáci 3AZL)

### Únor

- Zahájení sbírky víček pro Kubíka (probíhá únor až červen)
- Přednáška Mgr. Veselé Společně k bezpečí
- Vítání občánků
- Školení první pomoci pro žáky speciální ZŠ Plzeň- Bory (třídy 2AZA, 2BZA)

### Březen

- Vítání občánků
- Přednáška žáků SZŠ Plzeň na SZŠ Klatovy Hodnoty a životní styl v rámci soutěže z psychologie
- Školní kolo matematické soutěže
- Přednášky na Středisku volného času Domeček Plzeň (žáci 2BZA)
- Vítání občánků
- Recitační soutěž z CJL
- Školení učitelů SZŠ na 26. ZŠ - DUMy
- Sběrka Pišťalka
- Školní kolo soutěže první pomoci
- Školní kolo biologické olympiády
- Projekt Hrou proti AIDS – seznámení s problematikou prevence
- Přednáška Domácí násilí (pro 4. roč.)
- Přednáška Mentální anorexie a bulimie (pro 1. a 2. roč.)

### Duben

- Celostátní kolo matematické soutěže
- Prezentace Zirkonové technologie
- Vítání občánků
- Přebor SŠ Plzeň-město v basketbalu
- Školení první pomoci pro žáky ZŠ Starý Plzenec
- Sběrka Emil
- Vítání občánků
- Zájezd Regensburg
- Přednáška o EU pro studenty
- Vítání občánků
- Oslavy 70. výročí založení školy
- Zájezd učitelů do divadla Ungelt
- Předání věcných dárek hospitalizovaným dětem Urologické kliniky FN Plzeň (4AZL)
- Přednáška o EU pro studenty
- Akce ČČK - Soutěž hlídky mladých zdravotníků (3BZA)
- Tutanchamon – jeho hroby a poklady. Výstava Praha, 2ZDL
- Krajské kolo biologické olympiády

### Květen

- Sběrka hraček pro dětský den, příprava dětského dne
- Volejbalový turnaj - dívky
- Vítání občánků
- Vítání občánků
- Sběrka pro děti s cystickou fibrózou
- Sportovní den – Škodapark Doudlevec
- Vítání občánků
- Přednášky Systémová podpora popularizace výzkumu a vývoje ZČU

### Červen

- Cykloturistický kurz 2. ročníků – Konstantinovy Lázně
- Vítání občánků
- Zájezd Bad Kötzing
- Dětský den pro postižené děti Plzeň-Nová Hospoda
- Sběrka pro postižené povodněmi – Diakonie Broumov
- Vítání občánků
- Vyhlášení výsledků soutěže Řemeslo má zlaté dno: Anna Havryshyna, 2AZT – Cena hejtmana Plzeňského kraje
- Celostátní soutěž v první pomoci - Brno
- Srovnávací testy z matematiky
- Maskování soutěže v první pomoci na 33. ZŠ

## Mimoškolní akce jednotlivých oborů a tříd VOŠZ

### 1 SOP

- Dobrovolnictví pod záštitou Totemu - celé letní období
- Misse (září 2012)- studenti vybrali peníze a přispěli na nákup elektrického vozíku pro handicapovaného

### 1 DZZ

- Edukace PPP na Dětské klinice - odd. Větší děti
- Edukace Zdravý životní styl na Dětské klinice FN, odd. Větší děti
- Účast na soutěži PPP - 1. místo

### 1 DNT

- Exkurze do Plzeňského pivovaru
- Exkurze do Muzea gastronomie v Praze
- Konference Kdy(ž) je třeba prevence
- Příprava občerstvení (rautu) na 70.výročí SZŠ a VOŠZ

### 2 DDH

- Edukace dětí v mateřských školách - péče o chrup - v průběhu celého letního období

### 2 DZZ

- Soutěž v poskytování první pomoci s mezinárodní účastí. Umístění 2. místo, získali pohár, diplomy a věcný dar

### 2 SOP

- Organizace sbírky na vodícího psa Carmen
- Dobrovolnictví na sportovních utkáních hendikepovaných sportovců - 2x
- Kulturní vystoupení v Totemu
- Účast na 6.dnu Stod
- Vystoupení na akci Diakonie "Živá fara"
- Doprovod klientů při jejich sžívání se s novým vodícím psem - organizace "Pes pro Tebe" - 3 studentky
- Individuální dobrovolnictví - Azylový dům MáTa, Totem

### 3A DVS

- Pomoc při zajištění akce pro ZŠ v Plzni - zdravotnice na Sportovních dnech (2x)
- Akce vybírání finančních příspěvků pro chirurgickou kliniku (3x)
- Měření pro zdraví v Rokycanech se Svazem diabetiků, zjišťování hodnot glykémie, cholesterolu, tuku a TK (2x)

### 2. a 3. ročníky oboru DVS

- Výzkumné šetření se studenty pro Lékařské informační centrum Praha na téma "Výzkum názorů a postojů lékařů k problematice zdravotnictví a zdravotního způsobu života - 2012" a „Výzkum názorů a postojů občanů k problematice zdravotnictví a zdravotního způsobu života – 2012“

(Pokračování na str.4)

## Sběrka na pomoc slepé vodící fence Carmen

**Studenti třídy 2 SOP ve spolupráci s třídní Mgr. Havlánovou a MUDr. Bartoškovou uspořádali před Vánocemi sbírku na pomoc slepé vodící fence Carmen. O tom, že se jednalo o akci velmi vydařenou, svědčí dopis majitelky Carmen paní Ivy Rejtharové:**

Vážená paní profesorko, milé studentky a studenti, vážení sponzoři, dovoluji mi, abych Vám všem co nejsrději poděkovala za Váš sponzorský dar pro mou vodící fenku Carmen. Děkuji a nesmírně obdivuji Váš nápad, úsilí, čas a ochotu pomoci Carmence, která mi byla řadu let nenahraditelnou pomocnicí a věrnou společnicí, kterou doufám zůstane ještě dlouhá léta jejího nuceného pracovního odpočinku, který způsobila její rychle se rozvíjející slepota. Ona vždy byla a je mým velkým vzorem velké trpělivosti a smíření se s překážkami osudu. Ten jí opravdu vystavoval nečekaným zkouškám. Nejdřív těžká alergie spojená s trávicími a kožními reakcemi, pak borelióza s trvalými kloubními následky a nakonec retinopatie sítnice a katarakta obou očí. I kdyby tohle ještě nebyl konec všem zdravotním problémům, věřím, že Carmenka se vypořádá se vším. Chci jí v tom pomáhat ze všech sil a Vy všichni sponzoři jste nám pro to vytvořili mnohem snazší podmínky. Nesmírně si proto Vaší pomoci vážím a na závěr mi ještě dovoluji poděkovat i naší kamarádce, doktorce Hedvice Bartoškové, která pravděpodobně spustila tuto úžasnou vlnu solidarity. V příloze si Vám dovoluji poslat pár fotek Carmenky. Velmi se těším na naše další setkání a všem Vám přeji v novém roce mnoho osobních i pracovních úspěchů. Srdečně zdraví Iva Rejtharová a vodící fenka Carmen

## NAŠE ZDRÁVKA

Na konci školního roku se všichni zaměstnanci naší školy těší na poslední „pracovní poradu“, ta se letos konala v příjemném prostředí Kalikovského mlýna, kde jsme si pochutnávali na výborném pohoštění a konečně si mohli v klidu také popovídat u vínečka, vždyt' během školního roku není čas astále všichni někam pospícháme.

V červenci někteří také ještě pracují ve „smutně prázdné“ škole. Musí se dodělat DUMy, uklízet kabinety a připravit vše potřebné na nový školní rok. Odcházíme na prázdniny, abychom si aktivně a zasluženě odpočinuli a abychom s nově načerpanými silami přivítali 2.9.2013 naše milé žáky a studenty.

**TAK TEDY HURÁ NA PRÁZDNINY!!!**