

Dvě soutěže – každá jiná

Školní kolo olympiády z českého jazyka

proběhlo 6. 12. 2013. Celkem se přihlásilo 47 žáků. Učitelé ČJL jejich práce ohodnotili a vybrali šest nejlepších řešitelů. Hodnocení se uskutečnilo podle bodové stupnice. Nejvyšší možný počet dosažených bodů představoval 30.

Pořadí nejúspěšnějších řešitelů:

1. Štěpánka Hiková 27 bodů
2. David Fiala 24 bodů
3. Barbora Sýkorová 22 bodů



Foto k těmto článkům:
Jan Jurko, Radim Polívka

Soutěž o nejlepší vánoční cukroví

vyhlášená ředitelkou školy, se konala ve středu 18. prosince. Porotu tvořili žáci a studenti – zástupci jednotlivých tříd SZŠ a VOŠZ. V kategorii kantorů zvítězila Mgr. Jolana Kolářová, která si svoji cenu převzala na vánočním obědě.



Mezi žáky a studenty se na prvních třech místech umístili studenti druhého ročníku oboru Diplomovaný nutriční asistent:

- 1.místo: „Sněhuláci“ – Renáta Burešová, Hana Volfová, Kamila Vildová
- 2.místo: „Ježečkové“ – Ester Plintová, Daniel Follprecht
- 3.místo: „Falešné marcipánové řezy“ – Marek Hanza, Martin Manda



VYDÁNÍ

1

LEDEN
2014

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Obě předvánoční setkání se velmi vydařila	Str. 1
Očima našich žáků	
V rámci EVVO...	Str. 2
Naše sbírky pomohly a potěšily	
Pod vysokou sítí	Str. 3
Dvě soutěže – každá jiná	Str. 4

Slovo úvodem

Již pár minut se píše rok 2014 a my máme opět úkol napsat několik – tentokrát lednových – řádků do našeho Minialmanachu.

Jednička je kouzelná číslovka, která přináší slibné a nadějné začátky do našeho konání. Od jedničky se vždy všechno počítá, nejen ve škole, ale i v životě.

S tímto lednovým dnem si mnozí lidé dávají také různá předsevzetí jako například: nebudu kouřit, zhubnu, budu žít zdravě, cvičit, opět se začnu učit cizí jazyky a třeba někteří si říkají, že musí častěji chodit na procházky se svým psím kamarádem.

Jsou mezi námi i tací, kteří na novoroční sliby neslyší, protože ví, že by se stejně rychle rozplynuly jako pára nad hrncem.

První leden by ale přesto mohl být výzvou k poklidnějšímu a šťastnějšímu životu a i k novým úspěšným dnům. Aneb jak se zívá v jedné písni: „Lidé to lepší potají v sobě i v druhých hledají...“

Koncem roku jsme mnozí bilancovali a snažili se zklidnit z vánočního hektického období. A tak přivítáme první měsíc s nadějí, že i ty ostatní číslovky od dvojky do dvanáctky přinesou úspěšný a pohodový rok 2014.

Ladka Mutinská

(psáno 1.1.2014 v 6 hodin)



Obě předvánoční setkání se velmi vydařila

Ve středu 18.12.se uskutečnilo setkání odborných učitelek s bývalými zaměstnanci.

Vyučující odborných předmětů připravily příjemné posezení s občerstvením pro své bývalé kolegyně, rovněž odborné učitelky.

Při kafičku a dobrotách společně poseděly, popovídaly, zavzpomínaly na časy dávno i nedávno minulé, sdělily si novinky ze života školy či ze životů svých...

Toto setkání bylo rozhodně milým zastavením v předvánočním spěchu a shonu.



Foto k těmto článkům:
Jan Jurko, Radim Polívka

Vánoční společný oběd zaměstnanců školy se konal ve čtvrtek 19.12. v restauraci U Pramenů v Plzni na Roudné.

Oběd zahájila krátkým projevem ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová. Vzápětí došlo na předání kytice pro paní ředitelku, kterého se jako obvykle ujal PhDr. František Slováček.

A pak již všichni jedli, pili, hodovali, dobrou vůli spolu měli... doslova jako v pohádce.



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Lyžařský kurz
- Maturitní plesy
- ...a další akce měsíce ledna

Minialmanach Vydání 1 Leden 2014



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



V rámci EVVO...

... v pondělí 16.12. proběhla přednáška, jejíž lektorkou byla Mgr. Kindlová – předsedkyně Ligy na ochranu zvířat. Přednáška byla zaměřena na psí útulek v Plzni. Zúčastnila se jí třída 1AZA.



... ve dnech 8.1. a 9.1.2014 proběhl výukový program s názvem „Víš, co jíš“ od Ametystu. V rámci programu žáci aktivní formou zjišťovali základní údaje o potravinách, které lze vyčistit z obalu. Akcí se zúčastnily třídy 2 LAA, 2 AZA, 1 ZDL, a 2 BZA. Přednášky se vztahovaly k výuce předmětu výchova ke zdraví.



V článku použito textů a fotografií kolegyně Jarky Opatrně

Očima našich žáků

Videň je krásné město.

Plně dominantních budov, ulic plných lidí a malých obchůdků. Právě zde se konala další část programu našeho projektu Comenius. Společně se skupinami studentů z dalších zemí jsme poznávali krásy a zajímavosti tohoto města, ať už to měla být radnice, mešita nebo budova OSN. Mimo toho nám tento projekt dal možnost seznámit se s dalšími kulturami, náboženstvími i jazyky. Pro mne bylo největším zážitkem seznámení s tureckými migranty - muslimy, kteří dnes tvoří početnou část vídeňských obyvatel. Díky tomu tam můžeme najít spoustu tureckých, afghánských a dalších alternativních obchodů, restaurací a škol. Bála jsem se setkání s muslimy, především toho, jak budou brát mne, člověka, který nevěří v boha. Mé obavy byly směšné. Dnešní myšlení mladých muslimů není natolik ortodoxní jako kdysi. Jsou to lidé jako my. Poslouchají stejnou hudbu, koukají na stejné filmy a řeší stejné problémy. Řekla bych, že jsou dokonce daleko přátelštější, vstřícnější a upřímnější než my. Ty "drobné" odlišnosti jako například šátky zahalující tváře žen (Niqáb, Amíra, Hidžáb nebo Šajla), či jejich odmítání alkoholu a vepřového masa, bychom se měli naučit tolerovat. Pokud se stále budeme držet starých předpokladů, nepoznáme skutečné tváře dnešních muslimů a přijdeme o jedinečnou možnost seznámit se s touto starou kulturou a poznat nové a zajímavé lidi. Z Vídně se vracím plna zážitků, zajímavých informací a otevřena novým pohledům na svět a dění okolo nás.

Daniela Kaiserová, 4B ZL



Praxe ve Zwickau,

kde jsme strávili necelých 14 dní, byla skvělá. Pro někoho to bylo hodně, pro mě málo. Měli jsme možnost poznat zdravotnický systém u našich sousedů a srovnat ho po návratu s tím naším. Nemohl jsem si nevšimnout, že se oba systémy v mnohém liší a pokud bych si mohl vybrat, dal bych přednost tomu německému. Líbilo se nám, že jsme měli šanci poznat systém vzdělávání středního zdravotnického personálu v Německu. Vzdělávací systém je tam zcela odlišný, více zaměřený na praxi, a proto i více odpovídá mým představám. Vzájemná komunikace v týmu, týmu s pacientem i mezi pacienty samotnými mi připadá uvolněnější, klidnější a více zaměřená na schopnost navzájem si pomáhat. Od prvního setkání s německými kolegy jsem měl skvělý pocit z jejich způsobu jednání. Okamžitě jsem se stal jedním z nich. Praxe nám dala opravdu mnoho. Ze začátku jsme cítili určitou jazykovou bariéru, ale tu jsme za chvíli nějak překonali a naplno si užili krásných 14 dní v Německu. Sám za sebe tvrdím, že se co nejrychleji doučím němčinu a budu rád, když se budu moci jednou vrátit třeba už jako zaměstnanec Heinrich-Braun-Klinikum ve Zwickau. Možnost praxe v zahraničí bychom měli využívat my všichni, kteří máme práci v nemocnici rádi. Z vlastních zkušeností to všem doporučuju. Za sebe doufám, že to nebyla moje poslední zahraniční praxe. Pokud by se taková příležitost ještě opakovala, okamžitě bych jí znovu využil.

Pavel Hruza, 2B ZA



Mikuláš rozdával radost

V úterý 3. prosince se naše třída 1B ZA vydala do Privamedu, aby v převlečení Mikulášů, čertů a andělů mohla alespoň na krátkou chvíli rozdávat radost a pozvednout náladu dlouhodobě nemocných. Jakmile jsme ale potkali první pacienty, dobrou náladu vystřídala nervozita. Z našich tváří se dal vyčíst strach a v hlavách nám běhaly otázky: „Jak to dnes zvládnem? Jak budou pacienti reagovat? Budou nás vůbec chtít vidět?“ Ale všechny naše negativní myšlenky přebila ta správná: „Uděláme jim radost!“ Převlékli jsme se do kostýmů a naše třídní, Hana Šťastná, nás přidělila na různá patra. Tam jsme předali diplomy zdravotním sestřám za celoroční skvěle odvedenou práci a péči o nemocné. Pak jsme se vydali na jednotlivé pokoje. Při vstupu do prvního jsme se dost třáslí, ale všechn strach byl zbytečný. Zaspívali jsme pár koled, rozdali perníčky, popovídali si s nemocnými, popřáli klidné svátky, rozloučili se a vyšli z pokoje na chodbu. Tak to probíhalo ve všech pokojích. Bylo krásné vidět, když se z kamených tváří staly šťastné a usmávající se obličeje. Někte se radostí rozplakali pacienti, někte plakali i někteří z nás, ale to hlavní, proč jsme sem toho dne přišli, jsme zvládli na jedničku. Všichni byli šťastní. Náš den v nemocnici skončil, rozloučili jsme se a vydali domů. Všichni zdravotníci, co zde pracují, mají můj velký obdiv za tu ochotu starat se o nemocné. Ale musím obdivovat i pacienty se svojí trpělivostí a touhou uzdravit se.

Lukáš Šorm, 1B ZA



Naše sbírky pomohly i potěšily

Jak dopadl vánoční bazar?

Vánoční bazar proběhl v pondělí 16. prosince od 7.30 do 15.00 hodin v učebně 217 a přilehlých prostorách. Od žáků, studentů, učitelů i nepedagogických pracovníků bylo vybráno více než 700 „dárků“. Současně s prodejem těchto předmětů probíhal též prodej občerstvení – vánočního cukroví, dortů i jiného pečiva, čaje a kávy. Toto pohoštění připravili studenti oboru Nutriční terapeut a někteří učitelé. Úlohu „prodejce“ zastávali studenti oboru Sociální práce a žáci ze třídy 4A ZL. Vybráno bylo celkem 12.097 Kč. Částka 12.000 Kč byla dne 6.1.2014 předána ředitelce Domova sv. Aloise na Slovanech (zbylých 97 Kč bylo ponecháno v kase na další bazar). Akce byla velmi úspěšná, proto paní ředitelka rozhodla, že se bude opakovat i v dalších letech. Naše poděkování patří všem zúčastněným, zejména hlavní organizátorce Ing. M. Rettové a jejímu realizačnímu týmu.



Strom splněných přání

Akci s názvem Vánoční strom splněných přání pořádá Fakultní nemocnice. Jedná se o zakoupení zdravotnických pomůcek a dalších potřeb pro jednotlivá oddělení a dále splnění přání konkrétních pacientů – zejména z oddělení dětské onkologie, geriatry a sociálních lůžek. V naší škole se této akce ujala Mgr. Hana Šťastná. Odborné učitelky zakoupily pro oddělení gerontotraumatologie deset kusů držáků na berle. Třída 1B ZA, kde je třídní právě Hana Šťastná, přispěla pro toto oddělení finanční částkou na zakoupení velkých nástěnných hodin a dále na čtyři overbally pro oddělení sociálních lůžek. Právě z oddělení sociálních lůžek se ozvala ergoterapeutka Bc. Jitka Blahutová (shodou okolností naše bývalá žákyně) a zaslala nám děkovný dopis tohoto znění: Dobrý den paní magistro. Chtěla bych vám poděkovat za overbally darované na sociální lůžka. Jako ergoterapeutka a rehabilitační pracovníci docházející na toto oddělení mi dárek od studentů 1BZA udělal ohromnou radost. S klienty na tomto oddělení mám v rámci rehabilitace vymyšlené skupinové cvičení. Pošlu Vám pak nějaké společné foto :-). Ještě jednou děkuji moc i za klienty sociálních lůžek. Mějte se moc hezky. Bc. Jitka Blahutová - Vaše bývalá studentka :-). ergoterapeut, canisterapeut



(Jitka Blahutová s klientem a psí terapeutkou Sisi)

A Hana Šťastná k tomu dodala: „Tento dopis mě moc potěšil, protože, jak víte, byla jsem nemocná a ten poslední týden před Vánoci byl náročný. Když námaha byla korunována úspěchem, udělalo mi to velkou radost.“

Maskot školy má své jméno

V měsíci listopadu proběhla anketa o jméno maskota školy, jejíž uzávěrka byla 30.11.2013.

Z předložených návrhů bylo vybráno jméno

ZDRAVÍK,

kteří nejlépe vystihuje příslušnost maskota k naší škole.

V současné době je projednávána realizace maskota do podob navržených autorkou.



POD VYSOKOU SÍŤÍ



Dne 4. prosince se konal školní volejbalový turnaj, kterého se zúčastnila tři družstva: Družstvo chlapců z VOŠZ, kantoři a reprezentační družstvo dívek střední školy. Po urputných bojích zvítězily dívky, druhé místo obsadili kantoři a na třetím se umístili chlapci z VOŠZ.

Družstvo učitelů naší školy se dne 10. prosince zúčastnilo již tradičního předvánočního turnaje učitelů středních škol „O vánočního kapra“. Tentokrát na nás připadlo pořadatelství. Mimo starostí s organizací stihli naši kolegové i hraní volejbalu a oboujho se zhostili velmi dobře – obsadili krásné 3. místo a rovněž průběh turnaje zajistili na výbornou.

Děvčata střední školy po vítězství v okresním kole přeboru středních škol postoupila do kola krajského, které proběhlo dne 12. 12. 2013 v Rokycanech. V jednom z rozhodujících zápasů prohrály, tudíž nakonec postoupily do bojů „pouze“ o 3. místo. Toto utkání již zvládly bez problémů, takže obsadily bronzovou příčku. Takové umístění lze považovat za úspěch, i když prý měly na víc.



Pohár, který vybojovaly naše dívky v krajském kole přeboru SŠ ve volejbalu

Foto Radim Polívka