

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Školní kolo olympiády z psychologie
- Naše škola bude hostit rovněž účastníky regionálního kola olympiády z psychologie
- Setkání našich žáků s prezidentem republiky Milošem Zemanem
- Podrobné zprávy a fotky z akcí měsíce března a dubna

Soutěže, olympiády, sportovní klání...



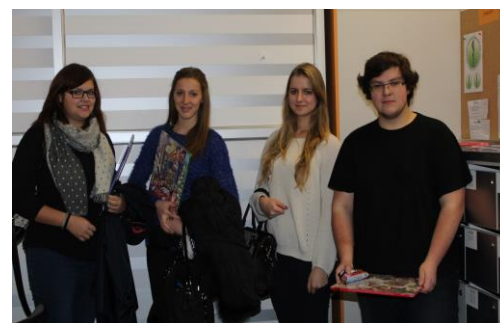
Krajské kolo přeboru SŠ ve volejbalu,

kterého se zúčastnil rovněž tým našich děvčat, se konalo 27. ledna. Přestože družstvo tvořily převážně dívky prvních ročníků, které nehrají volejbal závodně, dokázaly se ve vyrovnaném boji prosadit. Z druhé příčky ve skupině postoupily do semifinále a nakonec obsadily 4. místo. Naši školu reprezentovaly hráčky: Veronika Dyková (2A ZA), Adéla Štochlová (2B ZA), Petra Tesárková (3 ZDL), Dana Šišková, Nikola Kamasová, Eliška Vernerová, Tereza Závorová (všechny 1B ZA) a Kateřina Šířková (4 ZDL). Vedoucí družstva byla Mgr. Martina Valachová.

Olympiáda z českého jazyka

proběhla na naší škole dne 4. 12. 2014, dvě nejlepší soutěžící (Kristýna Procházková ze 2 LAA a Zuzana Kolářová z 1 ZDL) postoupily do okresního kola. To se konalo 6. 2. 2015 ve Středisku volného času Radovánek v Plzni. Naše žákyně se v tomto kole již neumístily, přesto jim patří poděkování za účast.

► Nejlepšího umístění ve školním kole dosáhli Lucie Ludvíkovská, Kristýna Procházková, Zuzana Kolářová a Přemysl Švanda



Školní kolo matematické soutěže

se konalo dne 3. 3., zúčastnilo se ho 43 žáků všech ročníků. Žáci, kteří obsadili 1. a 2. místo v jednotlivých kategoriích, postupují do celostátního kola, které se koná 27. 3. na SŠ informatiky a finančních služeb v Plzni. Jsou to:

1. roč.: Klára Černíková (1 ZDL), Anna Heřmanová (1 AZT)
2. roč.: Kristýna Procházková (2 LAA), Barbora Šimková (2 ZDL)
3. roč.: Lucie Škuderová a Eliška Havlíčková (obě 3 ZDL)
4. roč.: David Kokoška a Dana Ehrlichová (oba ze 4 ZDL)

◀ S takovýmhle kružítkem ten trojúhelník přece musím sestavit!

Biologická olympiáda

Stejně jako v loňském roce i letos proběhla na naší škole biologická olympiáda. Rozdíl oproti dřívějším letům byl v dvoukolové organizaci. Test a poznávačku z rostlinné a živočišné říše žáci absolvovali 3. února, nejlepších devět postoupilo k praktické části konané 25. února.

Nejlepší „olympionici“:

1. Pavlína Kovářová (1 AZT)
2. Jana Kaisrová (1 LAA)
3. Hana Fořtová (2 ZDL)

Tito žáci postupují do krajského kola, které se uskuteční 10. dubna.



Stránku připravila Ing. J. Michálková ve spolupráci s Mgr. L. Mutinskou a Mgr. M. Valachovou

Minialmanach Vydání 3 Březen 2015



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

3

BŘEZEN
2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Zahraniční stážisté na SZŠ a VOŠZ	Str. 1
Projektový den	
Informace našich nutričních terapeutů	Str. 2
Akce „F“	
Naše zdrávka a Wolkerův Prostějov	Str. 3
Soutěže, olympiády, sportovní klání...	Str. 4



Slovo úvodem

Březen, jak všichni zajisté víme, se řadí na třetí místo v našem kalendáři. Pro mě se ale stává toto období velkou srdeční záležitostí, protože mám blízko k lidem, kteří si stejně jako já plavou ve vesmírném horskopu svým rybím znamením.

Březen je čas, ve kterém kolem 21. března nastává jarní rovnodennost. Slunce při svém zdánlivém ročním pohybu protíná světový rovník a přechází z jižní polokoule na severní.

V přírodě se chystá „něco“ nového. Den se začíná pomalu prodlužovat, ve vzduchu je cítit voňavé svěží napětí a naši opeření zpěvaví přátelé již nekompromisně po ránu oznamují radostnou novinu, že se blíží čas jejich námluv.

Na skutečné jaro si budeme muset ještě chvíli počkat, vždyť ne nadarmo naši moudří předkové v přírodě vyzorovali a s jazykovým citem zaznamenali spoustu pranostik. Tak například: *Březnový sníh škodí polím, Na svatého Řehoře - hloupý sedlák, který neoře* nebo *Březen bez vody, duben bez trávy*. Mezi nejpoužívanější bezesporu patří to známé „za kamny“. Zatím stále nevlídné počasí nás láká zalézt k moderním topným tělesům v našich útulných bytečcích. A tak se často zavrtáváme do měkkého pelíšku s chutným optimistickým nápojem, kterému dělá společnost nekonfliktní a vlídná přítelkyně kniha.

Možná právě proto byl v tomto období v roce 1955 započat první ročník Měsíce knihy. V pozdějších letech, konkrétně 1998 až 2008, se název inovoval na Březen – měsíc internetu. Od roku 2009 nazýváme předjaří Měsícem čtenářů.

Lad'ka Mutinská

Zahraniční stážisté na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické

V týdnu od 16.2. do 20.2. nám bylo potěšením již podruhé hostit na naší škole v rámci projektu EDISON 7 stážistů (vysokoškolských studentů) z různých koutů světa. Tento rok nás navštívili Maria (Ukrajina), Natalia (Rusko), Lucas (Brazílie), Laura (Mexiko), Nihed (Tunisko), Sayaka (Japonsko), Clio (Taiwan).

Stážisté mezinárodní studentské organizace AIESEC vstupovali do výuky anglického jazyka s cílem prezentovat jednotlivé země, tamější kulturu, zvyky a historii. Naši studenti měli možnost nejen zdokonalit se v anglickém jazyce a dozvědět se spoustu zajímavostí, ale také získat nové zahraniční přátele.

Multikulturní atmosféru pak ještě zdůraznila závěrečná slavnost Global Village, během které jsme si mohli prohlédnout fotografie a suvenýry z jednotlivých zemí a ochutnat speciality připravené zahraničními stážisty. Celá akce měla mezi studenty velice kladné ohlasy, a proto se budeme těšit na další ročník!

Text a foto: Mgr. Martina Walterová



Informace našich nutričních terapeutů

Nová legislativa v označování potravin

Na přelomu roku došlo k mnoha změnám v českém zákonu o potravinách a tabákových výrobcích na základě nařízení Evropské unie o poskytování informací o potravinách spotřebitelům (evropské nařízení č.1169/2011). Dvěma nejdůležitějšími novinkami jsou:

Alergeny

U nebalených potravin ve stravovacích provozech je nová povinnost uvádět alergen v nabízených pokrmech a nápojích. O alergenu musí vědět strážník již před objednáním a informace musí mít k dispozici i v době odběru pokrmu.

Velikost písma na obalech

Na obalech má výrobce povinnost upravit obsah textu s údaji o výrobku tak, aby byl dobře viditelný, snadno čitelný a nesmazatelný. Nemělo by se Vám tedy stát, že text bude skrytý třeba v záhybu nebo pod obrázkem. Dokonce je důležité vhodně kombinovat barvu písma s kontrastem pozadí. Všechny povinné údaje, jako je:

- název
- seznam složek,
- zvýrazněný název alergenu,
- čisté množství potraviny,
- datum minimální trvanlivosti nebo datum použitelnosti,
- zvláštní podmínky uchování nebo podmínky použití,
- jméno nebo obchodní název a adresa výrobce/ prodejce,
- země původu nebo místo provenience (pouze některé potraviny),
- návod k použití v případě potraviny,
- obsah alkoholu u nápojů s více jak 1,2 % alkoholu,
- výživové údaje,

je nutné uvádět písmem o velikosti, která se odvozuje od malého písmene „x“, jehož minimální velikost musí být 1,2 mm. Důležité je také to, že minimální velikost písma je povinná a místo na obalu je podle nového nařízení vyhrazeno především pro povinné údaje. To znamená, že v případě nedostatku místa musí dostat povinné údaje přednost před uvedením různých marketingových textů, dobrovolných údajů a vyobrazení.

Více údajů na: D Test: časopis pro spotřebitele. Praha: Občanské sdružení spotřebitelů "TEST". ISSN 1210-731X. (speciální vydání Ze světa potravin 12-2014)

Za obor DNT: Mgr. Petra Křížová

Projektový den aneb Zdravotnictví z pohledu žáků SZŠ

Hlavním smyslem projektových dnů je promítnout zvolené téma do řady vyučovacích předmětů, zapojit žáky do samostatné práce a propojit teorii s praxí.

A jak nejlépe předat nové informace našim žákům, než z úst jejich vrstevníků? Tato věta byla stěžejní myšlenkou 1. ročníku projektového dne na naší škole, který se uskutečnil 26. 2. 2015 v prostorách přednáškového sálu Střední průmyslové školy dopravní. Zvolené téma ladilo s filozofií naší školy a znělo „Zdravotnictví z pohledu žáků SZŠ“.

Přípravy na akci byly velmi náročné. Obnášely výběr vhodných témat, tvorbu prezentací a nácvik správného přednesu. Projektovým dnem nás provázely zkušené moderátorky z řad našich žákyň.

Z podia přednáškového sálu zazněly prezentace s opravdu zajímavými tématy. Týkaly se nejen chorob vyskytujících se v mladším věku, ale i smutného prvenství Plzeňského kraje ve výskytu onkologických onemocnění. Vítězem celé akce se stala prezentace nesoucí název „Co jste (ne) věděli o rakovině“, kde námět jednoznačně souvisí právě s Plzeňským krajem a slovo „rakovina“ nahání Západočechům hrůzu.

Projektový den se konal pod záštitou paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové, naší zástupkyně PhDr. Radky Felzmannové a obrovské poděkování patří též Mgr. Iloně Jančové a Mgr. Petře Jindřichové. Bez jejich úžasné organizace a perfektní přípravy bychom těžko dokázali tak náročnou akci zvládnout.



V porotě zasedla paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová, zástupkyně PhDr. Radka Felzmannová a vybraní žáci, akce se zúčastnili též zástupci Mgr. Jiřina Uhrová a RNDr. Milan Štěpánek



- ▲ Svoje prezentace představili žáci oboru Zdravotnický asistent i Laboratorní asistent
- ▼ O Projektový den byl velký zájem, o čemž svědčí i početné publikum



Text: Mgr. Alena Štroblová, foto: Mgr. Jana Bednářová a Mgr. Hana Šťastná



Plakáty vyrobené našimi žáky zvaly k návštěvě Projektového dne

Akce „F“ aneb akce nevratných, leč ostře sledovaných PET lahví

Nenosíme prázdné tašky, teď jsou v kurzu číré flašky. Sbírá pilně každá třída, její skóre se tu hlídá, život není žádný med, máš-li žáků přes třicet. Dalí jsme se do richtíku, děláme si statistiku. Nechápe, kdo nezná to, prázdná flaška nad zlato!

(Ze sborovny – anonym)



Žáci, studenti i pedagogičtí pracovníci naší školy se zapojili do sběru PET lahví, z nichž má vzniknout umělecké dílo. To se představí na Festivalu světla v rámci akce Plzeň – EHMK 2015 a vytvoří ho Kazumi Kashimura z Japonska.

K realizaci svého díla, které upozorňuje na rostoucí spotřebu elektrické energie i zahlcenost naší matičky Země odpady, potřebuje použité půllitrové číré PET lahve v počtu cca 1000 ks.

V období od 3. do 13. února celá škola pilně sbírala lahve, shromažďovaly je hlavní organizátorky akce, kolegyně Ladka Skopová a Hanka Šťastná. V pondělí 16. února byly převezeny do dějiště akce. Vzápětí se dozvídáme, že naše škola odevzdala největší počet lahví...

V pátek 20. a v sobotu 21. února se na Festivalu světla „petky“ rozzářily v celé svojí kráse. Velice nás těší, že i díky naší snaze se akce mohla konat a že proběhla úspěšně.

Ladka Skopová obdržela od „Plzně 2015“ poděkování tohoto znění:

Ještě jednou jsme Vám moc chtěli poděkovat za Vaši iniciativu při sběru lahví. Šlo to velmi pomalu a my už ztraceli naději a pak kolega přijel od Vás a my věděli, že jsme zachráněni. Doufáme, že dorazíte na Festival světla a užijete si to.



Přípravila: Ing. J. Michálková
Foto: Mgr. H. Šťastná,
Ing. J. Michálková

Jsmo druhou NEJ- střední školou v Plzeňském kraji!

Internetová soutěž Střední roku je průzkumem mezi studenty a absolventy středních škol v České republice. Zjišťuje, jak se žákům na jejich střední škole studuje nebo studovalo. Podle České studentské unie (ČeSU) byl impulsem ke vzniku tohoto projektu fakt, že v ČR neexistuje žádný žebříček, který by srovnával střední školy podle názoru studentů. Organizátoři se domnívají, že vztah studentů ke své škole je zásadní a vypovídá mnoho o její kvalitě.

Proto nás velmi potěšilo, že se naše „zdrávka“ umístila na 2. místě v Plzeňském kraji.



NAŠE ZDRÁVKA...

...A WOLKERŮV PROSTĚJOV

Žáci zdrávky sbírají recitátorské zkušenosti na celostátní přehlídce

V pátek 20. 2. 2015 se žáci Střední zdravotnické školy setkali se skutečným světem umělecké recitace. Plzeňského kola celostátní soutěže Wolkerův Prostějov nesoucí název Plzeňský ševel se v Centru moderní dramatiky spolku Johan zúčastnili Míša Ševčíková (1AZT), Monika Hřebcová (1LAA), Jan Dobrý (1ZDL) a Sabina Pěkná (1B ZA). Nikdo rozhodně neudělal naší škole ostudu!

V konkurenci gymnázií jsme sice neobsadili příčky nejvyšší, ale jsme pozváni do postupového kola, které se koná za měsíc v Klatovech.

Porota ocenila zvláště osobitý způsob projevu a vystupování při prezentaci textu. Po soutěžním klání následovala umělecká dílna, kde se porota věnovala všem účastníkům jednotlivě.

Takový session bývá velmi cenný a ani tento nebyl výjimkou. Každý si odnesl tolik rad a poznatků, kolik unesl, a to od skutečných „dospělých“ recitátorů.

Uvidíme, jak si povedeme v dalším kole. Držte nám palce!



PhDr. Ilona Gruberová, PhD.