



Výzva č. 56 podporuje cizí jazyky a čtenářskou gramotnost

V dubnu 2015 vyhlásilo MŠMT novou Výzvu č. 56 zaměřenou na rozvoj cizích jazyků a čtenářskou gramotnost. Naše škola se do této akce také přihlásila a námi vytvořený projekt byl jednoznačně schválen. Čtyři kolegyně vyučující anglický jazyk se ve svém prázdninovém volnu vydaly na jazykový kurz do Londýna. O této akci jsme Vás podrobně informovaly v minulém čísle Minialmanachu.

V září se k Výzvě 56 přidali další učitelé – tentokrát češtináři. Pro správnou realizaci a bezproblémový průběh tohoto projektu se PhDr. Ilona Gruberová, Mgr. Renáta Malá a Mgr. Ladislava Mutinská zúčastnily dne 18.9.2015 školení pod názvem Jak založit čtenářský klub. Členové předmětové komise ČJL spolu s panem zástupcem RNDr. Milanem Štěpánkem sestavili seznam stovky titulů knih, které můžeme získat do školní knihovny.

První čtenářskou dílnu zrealizovala 2.10.2015 se třídou 3 ZDL kolegyně Ilona Gruberová. Hodina proběhla ve velmi příjemné a uvolněné tvůrčí atmosféře, žáci tuto aktivitu s nadšením přijali a už se těší na další pokračování.

Do konce kalendářního roku 2015 musíme podle daného projektu vytvořit 6 dílen pro dva vybrané ročníky. Třetáku se ujala kolegyně Ilona Gruberová, o budoucí maturanty se rozdělily Renata Malá a Ladka Mutinská.

V roce 2016 bude zbývat odučit čtyři dílny a tím bude úkol splněn. Celá Výzva je podle našeho mínění velmi smysluplná, protože podporuje zájem o četbu knih nejen k ústní maturitní zkoušce, ale vychovává žáky i pro celoživotní vztah k literatuře. Naše snahy jsou navíc motivovány možností získat sto nových zajímavých knih a rozšířit tak nabídku školní knihovny. A toto vše je hodnoceno z pohledu učitele jinak než „za výboronou“.

Mgr. Ladislava Mutinská



Takováhle pohodová atmosféra panovala ve 4A ZA při realizaci projektu čtenářské dílny – a v ostatních třídách to bylo podobné



Foto: Mgr. Ladislava Mutinská

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

Akce a události měsíce října a listopadu, zejména

- prezentace naší školy na veřejnosti,
- podzimní akce na „vošče“,
- jak pedagogové naší školy strávili společně volný čas
- a mnoho dalších zajímavých informací ze života naší školy

Minialmanach Vydání 9 Říjen 2015



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

9

ŘÍJEN
2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

S Erasmem ve Finsku	Str. 1
I naše škola má své hvězdy	Str. 2
Den sester	
Stáž V Regensburgu	
Po stopách bobra	Str. 3
Výzva č. 56	Str. 4



Slovo úvodem

Říjen je měsíc barevného listí, delších večerů a odlétajícího ptactva. Potom, co příroda vydala své plody, chystá se k odpočinku. Zejména děti toto období naplňuje radostí. Padající listí nejrůznějších odstínů, kaštany, žaludy... to vše je impulsem k dětským hrám. A hlavně vítr – co může být krásnějšího, než se s rozpuštěnými vlasy rozběhnout proti větru a nádherně s ním vlát!

S pozvolným umlkáním přírody i cosí v nás volá po větším ztišení. Mnoho lidí toto období děsí, propadají depresím, fobii a strachům, protože celý ten čas jako by byl upomenutím na věčné otázky života: „Odkud a kam jdeš, člověče?“ Zatímco jeden vyloví z nitra poklady pro věčnost, druhého zastraší propast prázdna a raději se obklopí co nejhlučnějším okolím, aby hlas nicoty neslyšel. Naši předkové se v tomto období scházeli, někdy drali peří, jindy si za světél lamp či svíček (nebo úplně potmě) vyprávěli různé životní příběhy, pověsti, pohádky... Zkusme to někdy i my - takovou černou hodinku, kdy se jen povídá či pozoruje houstnoucí tma a hra pouličních světél. A padne-li na nás zvláštní tíseň, nostalgie, či smutek? S tím asi nic neuděláme, to k podzimu zkrátka patří...

Slávka Michálková



S Erasmem ve Finsku

Ve dnech 21. – 26. 9. 2015 se vypravila skupina ve složení Mgr. Jan Malata, Mgr. Dana Kovtunová a Mgr. Petra Jindřichová do finské Kokkoly, aby se účastnili mezinárodního projektového setkání Erasmus+ s názvem Strategic Partnership PROFINWBL – Professional and organizational growth in work based learning. Mezi další účastnické země patřily Belgie, Rakousko, Severní Irsko, Rumunsko, Bulharsko a Slovinsko. Naše škola zastupovala Českou republiku spolu s neziskovou organizací Ledovec. Po pondělním úvodním přivítání na nás do pátečního dopoledne čekala spousta nových zkušeností a informací.

Úterní program se zčásti konal na místní základní škole, kde jsme měli možnost se podívat do hodiny anglického jazyka, a zčásti na Živnostenské škole, kde nám bylo představeno několik projektů týkajících se podpory žáků v podnikatelských dovednostech. Večer probíhal oficiální společenský program v učňovské restauraci Kokkolina, kde se prezentovali žáci oboru kuchař-číšník. Další den jsme opět na Živnostenské škole zhlédli několik prezentací úspěšných projektů financovaných EU, které se týkaly zkvalitnění praktické výuky žáků, coachingu a celoživotního profesního vzdělávání. Na závěr jsme se v rámci feedbacku zapojili do práce ve skupinách. Odpoledne jsme se spolu s žáky účastnili velmi zajímavé přednášky Philipa Cohena, majitele Žlutých stránek, zaměřenou na problematiku podnikání. Večerní společenský program byl věnován ochutnávce vín.

Středeční den jsme trávili na Škole zdravotní a sociální péče. Zde jsme si poslechli velmi zajímavý vstup mladého učitele tělocviku a zároveň trenéra basketbalového oddílu týkající se výuky a coachingu. Finské kolegyně pro nás uspořádaly mezinárodní oběd. Ten se skládal z typických jídel dané země, které jednotliví účastníci přivezli. Ochutnali jsme například pravou belgickou čokoládu, bulharskou chalvu nebo irský sladký chléb. Náš medovník měl také velký úspěch. Dále jsme měli možnost zhlédnout ukázkou výuky první pomoci s využitím simulační techniky a formou exkurze jsme navštívili oddělení psychiatrie a psychiatrické ambulance v místní nemocnici.

Páteční dopoledne bylo věnováno závěrečnému feedbacku, celkovému zhodnocení celého programu a rozloučení. Myslíme si, že náš tým byl vnímán s respektem. Velmi pozitivně hodnotíme to, jak se finský tým zhostil celé organizace a velice děkujeme za veškerou péči a pozornost, která nám byla po celou dobu věnována.

Mgr. Petra Jindřichová



Podzimní rozjímání

Podzim je tu – a taky nečas...

Ranní mráz už listy setřás'

Slunný den vypadá nevinně,

shlíží se stromy v modré hladině

a voda je tak mírná, tichá,

že každý, kdo moc nepospíchá,

může si u ní klidně snít,

podzim v zrcadle se vykouzlit



Tma přišla v brzké hodině,

už je tu podzim v celé kráse,

listí si hraje na Degase

a slunce tančí ve věně.

Vánek jak zralé ovoce,

opojné, sladce lehké chuti

odnáší ptáci na perutích

tam někde k mořské zátocce.

Mlha je liné hedvábí,

měkká náruč usínání...

a za pár dnů za svítání

už vločky sněhu přivábí.



Ochořet touhou ještě jedenkrát,
mít v srdci zmatek a v hlavě zkrat.

Jablíčko zakázané

sladké, jediné.

Ze strnišť podzim vane –

snad čas mi promíne.

Ochořet láskou ještě naposled,
nemyslet na to, kolik je mi let.

Srdce mám však mladé,

na dlani s ním tu klečím.

A až láska se tam vkrade,

ať se z ní už nevyklíčím!

I naše škola má své hvězdy

Evu Višňovskou ze 3AZA okouzila prkna, co znamenají svět



Obligátní otázka – Kdy jste se začala věnovat divadlu?

Herectví se věnuji už od malička. Ve čtyřech letech jsem začala chodit na „dramaták“, kde jsem si mohla poprvé zkusit vystoupit před větším množstvím lidí – především rodičů.

Jelikož mě herectví chytilo, tak jsem po několika letech přestoupila do hereckého spolku, kde jsem měla šanci stát před větším publikem. Bylo to v Divadle Dialog, ve kterém hráváme například celovečerní představení Čára.

Ale my o vás víme, že nehrajete „jen“ v Dialogu...

Před největším publikem stojím na samotné scéně divadla Josefa Kajetána Tyla v Plzni a to ve dvou představeních. Tím prvním je Aida, druhým Mozart a smrt. Oboje pod vedením úžasného režiséra Tomáše Pilaře.

Neláká by vás film?

Vyzkoušela jsem si stát před kamerou - ale jako zapálený divadelník více tíhnu k divadlu, neboť tam máte zpětnou vazbu. Slyšíte smích, pláč, máte potlesk. Někdy je zpětná vazba i negativní, ale právě to vás posouvá dále.

Uvažujete o své divadelní budoucnosti? Třeba studium AMU...

Divadlo mě nesmírně baví a naplňuje můj život. Jen při představě, že mám večer představení ať toho nebo onoho díla, se nemůžu dočkat. Nebránila bych se dalším šancím a možností se v tomto směru dále rozvíjet. Nejde říci nic jiného, než že divadlo je můj život!

◀ Poznali byste ji? Na prvním snímku v kostýmu z opery Mozart a smrt, na druhém připravena k vystoupení v opeře Aida

Foto z archivu Evy Višňovské

Andrea Sitayová z 2B ZA se dostala mezi TOP 100 v soutěži Superstar

Před nedávnem jsme vás mohli vidět na televizní obrazovce v1. kole pěvecké soutěže Česko a Slovensko hledá Superstar. Mohla byste nám přiblížit atmosféru natáčení?

V červnu 2015 jsem se účastnila pěvecké soutěže Superstar.

Byla to pro mě obrovská zkušenost. Vzhledem k tomu, že mým velkým snem bylo stát před porotou, konkrétně před panem Haberou a předvést mu, co umím, byl to zážitek na celý život. Nikdy nezapomenu na okamžik, kdy se přede mnou otevřely dveře k porotě a já z dálky viděla vlídný úsměv Marty Jandové. Zpívala jsem píseň od skupiny Turbo - Královna. Porotě se můj výkon líbil, a tak jsem postoupila. Byl to opravdu krásný pocit, že mě pochválili takoví zpěváci jako pan Habera a paní Jandová. Úspěšně jsem se dostala do druhého kola (TOP 100).

Prozradte nám, jak to dopadlo...

Další kolo bylo velice náročné. Jak psychicky, tak fyzicky. Nervozita, čekání a to neskutečné horko. Konkurence byla opravdu veliká. Zpívala jsem píseň od Marie Rottové Lásko voníš deštěm. Po mém vystupu porota usoudila, že mi chybí dravost, takže jsem bohužel v soutěži skončila.

Doufáme, že nejste smutná a že nás – alespoň ve škole – občas potěšíte svým krásným hlasem...

Během natáčení jsem si našla spoustu nových přátel. Ačkoliv jsem vypadala, nelituji svojí účasti v Superstar. Splnila jsem si svůj dětský sen a to je pro mě důležité. A kdo ví, třeba se jednou v budoucnu rozhodnu, že Česku a Slovensku předvedu svojí dravost, kterou se mi nepovedlo ukázat tentokrát, a objevím se na televizních obrazovkách znovu. 😊

◀ Andrea v soutěži Superstar - foto z archivu Andrey Sitayové



Všetečné otázky dívkám kladly autorky Minialmanachu

Den sester

Naše kolegyně Mgr. Hana Šťastná se zúčastnila akce, která je svátkem pro každého zdravotníka – Dne sester. Podělila se s námi o své zážitky z této výjimečné akce:

Dne 22. 9. 2015 proběhl v Divadle na Vinohradech „Den sester“, kde byli oceněni zdravotníci, kteří se svojí prací zasloužili o rozvoj zdravotnictví či asociace sester.

Mezinárodní den sester je oslavován na celém světě vždy 12. května u příležitosti výročí narození Florence Nightingale. Letos se sice oslava konala trochu opožděně, nicméně slavnostní večer byl pro nás všechny příjemným zážitkem.

Program byl zahájen v 17.30 hod rautem, na kterém spolu mohli zdravotníci diskutovat a neformálně se pobavit. Poté následovalo udílení cen Florence Nightingale za předchozí rok, které organizuje Česká asociace sester spolu s odborným časopisem Florence.

Cenu za celoživotní dílo obdržela Jana Farkačová ze Sekce zdravotních laborantů, **Cena za rozvoj ošetrovatelství** byla udělena Bc. Vladěně Homolkové a Mgr. Marii Kovářové z Nefrologické sekce, **Cenu za rozvoj České asociace sester** převzala Marie Jakšová ze Sekce managementu a Sekce sester senierek. **Cenu za rozvoj oboru** získal PhDr. Miroslav Hmirák ze Sekce ARIP.

Po slavnostním předání následovalo zdařilé divadelní představení „Zkrocení zlé ženy“ Williama Shakespearea.



Nefornální setkání – na snímku zleva: šéfredaktorka časopisu Florence Magda Hettnerová, DiS., přednostka Ústavu ošetrovatelství 3. LF UK v Praze a předsedkyně Pracovní skupiny pro výzkum v ošetrovatelství ČAS PhDr. Hana Svobodová a naše kolegyně Mgr. Hanka Šťastná



Předávání cen



Divadelní představení „Zkrocení zlé ženy“

V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Mgr. Hany Šťastné

Výukový program na téma „Po stopách bobra“

Tato akce, konaná v rámci EVVO, proběhla dne 5. 10. a zúčastnila se jí třída 1 LAA. Program měl 2 části, 2 hodiny aktivní formou ve třídě a 2 hodiny v terénu, kde žáci pracovali s GPS a fotografovali stopy bobra v Plzni na soutoku řek Úhlavy a Radbuzy.

„Dnešní den se mi moc líbil. Ranní přednáška byla velmi zajímavá a poučná. Osobně mě nejvíce zaujal vycpaný bobra, který byl přibližně 1 metr dlouhý a na dotek překvapivě hebký. Když jsme vyrazili do terénu, naším úkolem bylo fotit místa se stopami od bobrů, která jsme následně zapsali do GPS a pracovního listu. Celá „výprava“ byla dobrodružná, neboť brodění se v kopřivách vysokých po váš pas nebylo pro některé z nás jednoduché. Z pohledu mého, jakožto fotografa celé naší skupiny, mě tato akce náramně zaujala a opět bych si nějaké takové dobrodružství ráda zopakovala,“ napsala nám o svých zážitcích žákyně Sandra Kaslová.



◀ Teoretická část – největším zážitkem byl vycpaný bobra

◀ Stopy bobří činnosti na soutoku dvou plzeňských řek

V článku použito materiálů Mgr. Jaroslavy Opatrné a žákyně 1 LAA Sandry Kaslové

NAŠE ZDRÁVKA

Stáž v Regensburgu

Pět studentek vyšší školy a jedna žákyně a dva žáci střední školy se ve dnech 29. září až 14. října 2015 zúčastnili odborné stáže na zdravotnické škole Berufsfachschule für Krankenpflege v Regensburgu.

Seznámily se s chodem školy a vzděláváním žáků, prací na odděleních a novými pomůckami. K nim patří např. nařizením zavedené jehly s krytem, které zabraňují poranění personálu.



Klinika účastníky stáže překvapila i svým prudkým rozvojem, zejména v oblasti psychiatrické péče. Nejenom v areálu v Regensburgu se buduje řada nových budov, především oddělení forenzní psychiatrie. Oddělení nás potěšilo velkým důrazem kladeným na arteterapii.



Na závěr stáže proběhla evaluace projektu, při které zástupci obou škol i studenti dohodli detaily praxe německých studentek v Plzni a shodli se na dalším pokračování projektu.



Mgr. Jan Malata