



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- sportovní akce v říjnu
- zájezd zaměstnanců do Pasova
- konečně také nějaké akce z „vošky“
- další aktivity měsíce října a listopadu

## Zájezd žáků SŠ do Londýna

se uskutečnil ve dnech 22. až 26. září 2014 pod vedením vyučujících jazyků Bc. M. Baborákové, Mgr. M. Brichové, Mgr. I. Burianové a Mgr. I. Mašátové.

1.den

Po noční cestě autobusem přes Belgii a Francii a přeplutí kanálu La Manche jsme v ranních hodinách dorazili do Londýna. Nejprve jsme se prošli parkem ve čtvrti Greenwich, kde jsme viděli nultý poledník a potom jeli trajektem po řece Temži k hradu The Tower. V Toweru jsme si prohlédli především korunovační klenoty, pokochali se výhledem na Tower Bridge a poté prošli finančním centrem Londýna – The City směrem ke katedrále St. Paul's Cathedral. Ti, kteří nebyli unavení, vystoupali až na kopuli katedrály, odkud se naskytl nádherný výhled na celé město. Poté jsme se přesunuli metrem k London Eye, což byla asi největší atrakce pro všechny, a opět jsme si vychutnali krásný pohled na Londýn z kabiny, která se dostane do výše až 130 m. Pak už jsme jeli plni očekávání za anglickými rodinami, kde jsme měli strávit 2 noci.

2.den

Po snídani v rodinách jsme vyrazili do městečka Windsor, kde jsme si prohlédli největší hrad ve Velké Británii, sídlo královské rodiny. Zde jsme alespoň na chvíli zažili typické anglické počasí – déšť, ale naštěstí netrval moc dlouho. Dále jsme pokračovali směrem ke Stonehenge. Cestou tam jsme se zastavili v bývalém hlavním městě Anglie Winchesteru a prohlédli si nejdelší katedrálu v Evropě.

Dále jsme pokračovali směrem ke Stonehenge. Cestou tam jsme se zastavili v bývalém hlavním městě Anglie Winchesteru a prohlédli si nejdelší katedrálu v Evropě.

V odpoledních hodinách jsme obdivovali jeden z nejslavnějších pravěkých megalitických monumentů – Stonehenge.

3.den

Po snídani a rozloučení s rodinami jsme odjeli do centra Londýna. Prohlédli jsme si všechna atraktivní místa – Big Ben, Houses of Parliament, Buckingham Palace, Westminster Abbey, Whitehall, Trafalgar Square, Piccadilly Circus a čínskou čtvrť Soho. Pak následoval závěrečný rozchod na Oxford Street, který všichni využili k nákupům. Večer jsme se rozloučili s Londýnem a odjeli stejnou cestou k přístavu Dover.



Foto: Bc. Miluška Baboráková  
Text: Mgr. Markéta Brichová

VYDÁNÍ

9

ŘÍJEN  
2014

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

## Slovo úvodem

### Zamyšlení svatováclavské

Tak jsme zase oslavili svátek všech Václavů, jeden z nejslavnějších českých svátků, kterým si připomínáme mučednickou smrt svatého Václava. Dlouho se historici nemohli shodnout, jestli k této události došlo v roce 929 nebo 935, ale ví se přesně, že to bylo 28. září.

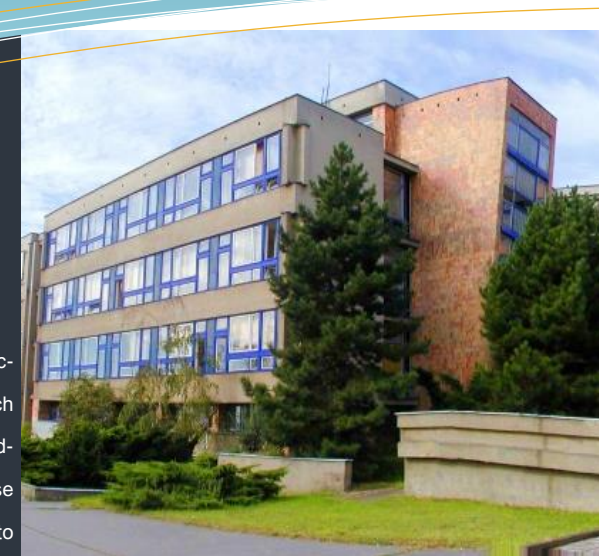
Od roku 2001 je tento den též státním svátkem - Dnem české státnosti.

Letos zase svatý Václav přijel... Zatímco o sv. Martinovi je všeobecně známo, že přijíždí na bílém koni, barva Václavova koně zůstává poněkud záhadou – z Mysl-bekovy sochy ani Alšových perokreseb ji určit nelze.

Ale kůň... ten není podstatný. Jde o to, že letos sv. Václav přijel v neděli – a tím jsme státní svátek „sfoukli“ spolu s víkendem. Většinu dětí (a co si budeme říkat, i většinu dospělých) zamrzelo, že měli o den volna méně.

Nezbývá, než se těšit na další státní svátek, 28. říjen, který připadá na úterý. A obklopen pondělkem a středou přinese alespoň krátké podzimní prázdniny.

Slávka Michálková



## toto vydání

Američané si vybrali Plzeň	Str. 1
Hejbej se!	
Sbíráme hliník	Str. 2
Pomáháme! Sběrka Světluška	
Volby do školské rady	Str. 3
Zájezd žáků do Londýna	Str. 4

## Američané si vybrali Plzeň

V září se u nás ve škole objevila skupina Američanů. Důvod?

Naši školu oslovili zástupci College of Nursing BYU z amerického Utahu, největšího vzdělavatele kvalifikovaných zdravotních sester v USA, a požádali o možnost navázání mezinárodní spolupráce. Americká škola nabízí obor zdravotní sestra formou bakalářského studia i studia na VOŠ. Pravidelně vysílá své studenty do Indie, Ghany, Ekvádoru nebo Finska. Od příštího roku k těmto zemím přibude i Česká republika.

Američané mají zájem o odbornou praxi na našich zdravotnických zařízeních, aby zjistili, jakými možnostmi a dovednostmi naši studenti disponují. Už na konci příštího jara přiletí předběžně deset studentů na několikátýdenní praxi do Plzně.

Mgr. Jan Malata



Utah a Plzeňsko – na první pohled dva zcela odlišné světy. Přesto doufáme, že spolupráce bude pro obě strany přínosná

Minialmanach Vydání 9 Říjen 2014



SZŠ a VOŠ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



## Třídíme odpad, nově sbíráme i hliník

Se souhlasem paní ředitelky se naše škola zapojuje do akce Sbíráme hliník, kterou vyhlásila ZOO Plzeň.

Jedná se o sběr hliníkových potravinářských obalů, jako jsou víčka od jogurtů, fólie čokolád a tavených sýrů, krabičky od paštik, nápojové plechovky, alobal atd. Obaly musí být čisté, beze zbytků jídla a papírových štítků.

Sběrná nádoba je umístěna u bufetu. Po domluvě se ZOO bude sesbíraný odpad odvezen dne 22. 4. 2015 – na Den Země.

Hliník (latinsky Aluminium) je lehký kov stříbrně šedé barvy, jehož objevitelem se stal roku 1825 fyzik Hans Christian Oersted. V té době byl hliník považován za nejvzácnější kov. Např. císař Napoleon III. nechal pro své nejvýznamnější hosty vyrobit hliníkové přibory (ostatní museli jíst jen obyčejnými zlatými).

Ve volné přírodě se vzhledem k vysoké reaktivitě hliníku můžeme setkat pouze s jeho sloučeninami.

Je to velmi dobrý vodič elektrického proudu, široce používaný v elektrotechnice, ve formě slitin v leteckém průmyslu a mnoha dalších aplikacích.

Neexistuje žádná statistika, kde by se dalo zjistit přesné množství hliníku, které skončí v komunálním odpadu. Odhaduje se, že by to mohlo být 1,2 kg za rok na každého obyvatele, celkově v ČR ročně tedy asi 12 tisíc tun. Pokud bychom si chtěli toto množství představit v prostoru, jednalo by se o krychli o hraně 16,5 m.

Získávání hliníku z bauxitové rudy je energeticky velmi náročné. Kromě toho s sebou nese jeho výroba – jako každá jiná – vypouštění škodlivin do životního prostředí. Proto má sběr hliníku velký význam.

Text článku:  
Mgr. J. Opatrná a Ing. J. Michálková

# Hejbej se!

## Přespolní běh družstev chlapců a dívek

se konal v pondělí 29. září, uspořádala ho Bezpečnostně právní akademie v Plzni- Skvrňanech .Z naší školy se zúčastnilo jak družstvo chlapců (ve složení David Vladař, Roman Kravjanský, Jan Martínek, Roman Nguyen, Kamil Krátký a Jan Vavřina), tak i dívek (Petra Malíková, Eliška Jáglová, Jana Šponerová, Denisa Lukešová, Dana Šišková a Markéta Vojtková).

Do soutěže se započítával čas čtyř nejlepších závodníků družstva. Obě naše družstva se umístila na 9. místě.



Na startu závodu...

## Krajské finále v basketbalu 3 x 3

Tohoto turnaje, který se konal dne 1.10. v hale SŠ informatiky a finančních služeb, se zúčastnila hned dvě naše dívčí družstva.

Družstvo „A“ ve složení Jana Šponerová (1AZA), Marianna Šantová (1BZA) a Dana Šišková (1BZA) obsadilo 8. místo, zatímco družstvo „B“, v němž naši školu reprezentovaly Nina Apoštolová (1AZA) Veronika Dyková (2AZA) a Veronika Obermajerová (2AZA), překvapilo umístěním na 4. místě.



Obě družstva obdržela za svůj výkon diplom



## Co dalšího nás ještě čeká?

- 14. 10. – fotbal – pohár Josefa Masopusta (zúčastní se družstvo chlapců)
- 16. 10. – turnaj ve stolním tenise (zúčastní se družstvo dívek)
- 22. a 23. 10. – turnaj ve florbalu (zúčastní se chlapci i dívky)

Text: Mgr. L. Mertlová, Ing. J. Michálková, foto: Mgr. R. Hlad

## Pomáháme!

## Sbírka Světluška

Světluška je dlouhodobý projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu založený na solidaritě a dobré vůli lidí, kteří se rozhodli darovat nevidomým trochu světla.

Světluška pomáhá dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením. Je oporou pro ty, které nelehký životní osud postavil před každodenní výzvu: znovu a znovu se učit životu ve tmě - bez pomoci jednoho z nejdůležitějších lidských smyslů.

Světluška svítí již od roku 2003.

Pro sbírku Světluška letos pracovalo 18 žáků ze tříd 2A ZA a 3A ZA pod organizačním vedením Mgr. Radky Polívkové, která v minulých dnech obdržela děkuvný dopis od koordinátorky sbírky:

Vážená paní Polívková,  
rádi bychom Vám, co nejsrdečněji poděkovali za pomoc při organizaci dvanáctého ročníku celonárodní sbírky „V ZÁŘÍ SVĚTLUŠKY ZÁŘÍ“. Poděkování patří také všem dobrovolníkům z řad Vašich pedagogů, žáků a studentů, bez jejichž ochoty a nasazení by Nadační fond Českého rozhlasu nemohl pomáhat tolika nevidomým a těžce zrakově postiženým dětem i dospělým. Velmi si Vaši podpory vážíme.  
Chtěli bychom Vás také informovat, že v letošním roce bude celkový výtěžek sbírky znám do konce října 2014. Po tomto datu Vás budeme kontaktovat, abychom Vám tuto skutečnost oznámili. K dispozici budete mít také výtěžek z jednotlivých pokladniček, abyste jej mohli oznámit konkrétním dvojicím Vašich studentů. Veškeré informace o Nadačním fondu Českého rozhlasu a projektu Světluška včetně přehledů, kde peníze přesně pomáhají, naleznete na našich internetových stránkách [www.svetluska.net](http://www.svetluska.net) a na facebooku.  
Přejeme Vám mnoho úspěchů ve Vašich dalších aktivitách.  
S pozdravem  
Kateřina Steklá, koordinátor sbírky  
Nadační fond Českého rozhlasu Světluška  
Vinohradská 12, 120 99, Praha 2



## Radostná zpráva

Naši kolegyně Mgr. Marcele Šlajsové se 9. 9. 2014 ve FN narodil syn Michal Pančocha. Míša vážil 3300 g, měřil 50 cm. Přejeme mu šťastný start do života!



Marcela ještě 8. září...



Míša v prvních dnech svého života

## NAŠE ZDRÁVKA

## Volby do školské rady

Školská rada je orgán školy umožňující zákonným zástupcům nezletilých žáků, zletilým žákům a studentům, pedagogickým pracovníkům školy, zřizovateli a dalším osobám podílet se na správě školy.

Školská rada:

- se vyjadřuje k návrhům školních vzdělávacích programů a k jejich následnému uskutečňování,
- schvaluje výroční zprávu o činnosti školy,
- schvaluje školní řád, ve středních a vyšších odborných školách stipendijní řád, a navrhuje jejich změny,
- schvaluje pravidla pro hodnocení výsledků vzdělávání žáků v základních a středních školách,
- podílí se na zpracování koncepčních záměrů rozvoje školy,
- projednává návrh rozpočtu právnické osoby na další rok, vyjadřuje se k rozboru hospodaření a navrhuje opatření ke zlepšení hospodaření,
- projednává inspekční zprávy České školní inspekce,
- podává podněty a oznámení řediteli školy, zřizovateli, orgánům vykonávajícím státní správu ve školství a dalším orgánům státní správy.

Ze Školského zákona, § 167 a § 168

## DŮLEŽITÉ!

Volby do školské rady se budou na naší škole konat ve čtvrtek 6. listopadu 2014 od 12 do 17 hodin ve sborovně školy. Zájemci o práci ve školské radě se musí přihlásit PhDr. Felzmannové do 17.10., seznam kandidátů bude zveřejněn na webových stránkách a na informační tabuli v budově školy nejpozději 20. 10. V předchozích letech byla volena jedna školská rada za SZŠ, druhá za VOŠZ. Nyní na základě doporučení Krajského úřadu v Plzni bude fungovat jedna rada pro obě školy. Školská rada bude mít celkem 6 členů.

Do volební komise byly ředitelkou školy jmenovány PhDr. Radka Felzmannová, Mgr. Dana Kovtunová a Ing. Jaroslava Michálková.

Text: Ing. J. Michálková