

## Vzdělávací program v poskytování první pomoci

Jako každý rok se letos žáci naší školy účastnili vzdělávacího programu v poskytování první pomoci. Tato velmi přínosná akce proběhla ve dnech 12.12. a 15.12.2014 na 15. ZŠ v Plzni.

Vendula Ježková, Pavel Hruza, Nikola Foltýnová, Katka Škardová a Klára Macháčová ze 4BZA předali nejen teoretické znalosti, ale žáci 8. tříd si mohli prakticky vyzkoušet zástavu krvácení, resuscitaci dospělého a dítěte, vyšetření postiženého ošetření zlomenin a popálenin. Zájem ze strany žáků ZŠ byl velký a jsme potěšeni, že jsme mohli přispět k vybavení žáků základními odbornými znalostmi a dovednostmi, které jsou nezbytné k poskytování první pomoci.



Mgr. Petra Jindřichová,  
Mgr. Markéta Lišková

## Zdrávka má svého Missáka!

Poslední den školy před Vánoci, tj. 19. 12. 2014, zvolili žákyně a několik žáků svého nej-muže zdrávky. Po třech těžkých disciplínách - promenádu v plavkách nevyjímaje (!) - zvítězil po zásluze v konkurenci jedenácti favoritů Kamil Krátký ze 2ZDL. A kdo tedy soutěžil? Ze třídy 1AZA zaujal David Vladař - umělecký klavírista (zvláště na dívčích obratlích), dále travesty show Jana Martinka, stepašská kreaace Romana Kravjanského, hudební vystoupení Romana Nguyena a z 1AZT profi sólová trubka Honzy Dobrého. Také 1BZA postavila hned několik borců. Jako první se k účasti přihlásil k sežráním plyšový japonský méda Přemek Švanda (jednoznačný Missák sympatie), suverénní Kim Thran a pěvecká dvojka Ondřej Fleischans. Velkou tělocvičnu také navštívil prezident republiky v podání Jana Vlacha z 1LAA. Z vyšších ročníků neváhali Michal Snopek ze 3AZA - to abychom si poslechli vskutku vybranou kytaru, a Kamil Krátký ze 2ZDL - to abychom viděli ...

Akci Missák obohatili v neposlední řadě Alice Sitayová (zpěv, kytara), Tomáš Hrubý (akordeonová verze Pirátů), rocková kapela Darkwall (Romana Kodýdková, Kateřina Škardová) a tanečnice zumbly pod vedením Alice Kopřivové a a... Zelený Zombie (Ilona Gruberová).

Ještě jednou gratulujeme všem zúčastněným k prokázané odvaze, chuti odvázet se a něco ukázat ☺.



Missák č. 1 Kamil Krátký při promenádě v plavkách



Všichni úžasní – taková jsou naši Missáci

Text článku: PhDr. Ilona Gruberová, PhD., foto: Mgr. Hana Šťastná

## Vánoční burza se opět velmi vydařila

Výtěžek vánoční burzy konané dne 12.12.2014, určený pro Domov seniorů U sv. Jiří, byl celkem 12.214,- Kč.



Na vánoční burzu naši žáci, studenti i zaměstnanci přinesli velké množství dáreků...



...o které byl velký zájem



Dalším velmi příjemným zpestřením burzy byl prodej občerstvení – čaje, kávy a vánočního cukroví

Foto: Mgr. Ladislava Mutinská, Ing. Jaroslava Michálová



Přehled všech  
úspěšných  
předvánočních  
akcí

## Předvánoční nadílka v LDN

V předvánočním čase jsme na SZŠ a VOŠZ Plzeň podnikli větší akci s názvem Mikulášská nadílka v LDN, kterou jsme uspořádali pro pacienty z léčebny dlouhodobě nemocných v Privamedu. Akce měla být spojena s návštěvou nemocných, zpěvem koled a nadílkou perníčků.

Perníčky pro tuto příležitost upekla mladá slečna Kristina, která je po těžké zdravotní příhodě upoutána na invalidní vozík, přesto se však aktivně zajímá o dění kolem sebe, zejména o aktivity týkající se pomoci seniorům. Proto nám nabídla spolupráci a díky ní jsme obdrželi více než 250 perníčků různých tvarů. Perníčky bylo následně zapotřebí ozdobit, čehož se zhostili studenti z oboru Diplomovaný nutriční terapeut. Ti s velkým zaujetím veškeré dodané perníčky nejen ozdobili, ale i překrásně zabalili, takže vzniklo na 250 kouzelných dárečků.

Poté přišli do akce žáci 2BZA ze třídy paní učitelky Hany Šťastné. Sami si sehnali a vlastnoručně upravili kostýmy pro postavy Mikulášů, andělů a čertů. Celkem vznikly čtyři skupiny okolo čtyř Mikulášů – andělů a čertů bylo ještě více.



Tolik Mikulášů, andělů a čertů pohromadě se jen tak nevidí – tady se asi sešlo celé nebe a peklo

Žáci pak v LDN Privamede obešli všechny pokoje, na každém zazpívali známé koledy, popovídali, rozdali perníčky a popřáli pěkné svátky a především hodně zdraví. Pacienti je přijali velmi vřelě, mnozí zpívali spolu s nimi a objevily se i slzy dojetí. Přátelské přijetí bylo i ze strany personálu, který byl o celé akci informován. Zpívalo se ostatně i na sesternách a celková atmosféra byla vsude radostná, pohodová, skutečně předvánoční. Je vidět, že škola má ve svých žácích studentech velký potenciál. Je také výhodné, že je na škole více různých oborů, které mohou při větších akcích spolupracovat a každý přispět svým konkrétním uměním. Nejdůležitější ze všeho je ale zájem a chuť mladých lidí, kteří se dokážou nadchnout a nelitují věnovat svůj volný čas a energii pro druhé. Úspěch mikulášské nadílky je pro ně všechny velkou odměnou. Znovu se přesvědčili, že podobnými aktivitami obohacují nejen ty, za kterými přicházejí, ale v neposlední řadě i sami sebe dobrým pocitem a prožitkem krásných chvil, které připravili pro ty nejpotřebnější.



▲ Slečna Kristýna s napečenými perníčky  
► Šikovné ruce našich nutričních terapeutek perníčky krásně nazdobily



Text: MUDr. Hedvika Bartošková  
Foto: Mgr. Hana Šťastná a Bohdana Hecko – žákyně 2BZA

## Volejbalový turnaj o „vánočního kapra“

Turnaj o vánočního kapra je již tradičním předvánočním kláním pedagogů středních škol z Plzně a blízkého okolí.

V letošním školním roce se konal 9. prosince 2014 v tělocvičnách SPŠ elektrotechnické v Plzni na Slovanech. Pořadatelem tohoto, v pořadí již asi x-tého ročníku byla SPŠ strojnická a SOŠ Dr. Švejcara.

Družstvo našich kantorů bylo oproti zvyklostem jen pětičlenné, hrálo ve složení Liba Mertlová, Martina Valachová, Michal Mertl, Vašek Háse a Radek Hlad. Proto bylo páté místo pěkným umístěním.

Text a foto: Ing. Michal Mertl



## Soutěž o nejlepší vánoční jedlou ozdobu

Studenti 1. ročníku oboru Diplomovaný nutriční terapeut se zúčastnili soutěže „O nejlepší jedlou vánoční ozdobu, vyhlášenou před vánočními svátky paní ředitelkou PhDr. Ivanou Křížovou.

Studenti v rámci předmětu Technologické cvičení vytvořili dvě ozdoby z tradičního perníkového těsta, které se neodmyslitelně váže k národním zvyklostem. Upekli perníčky ve tvaru srdce a vánočního stromu.

Proč zrovna spojení srdce a stromu? Srdce bylo považováno za sídlo lidské duše, později se stalo symbolem lásky. Kombinoval-li se symbol stromu se srdcem, značilo to přání síly, štěstí a ochrany.



Text a foto: Mgr. Petra Křížová

## Vánoční strom splněných přání FN Plzeň

1.prosince se na webových stránkách Fakultní nemocnice Plzeň rozsvítil Vánoční strom splněných přání. Tímto projektem se snaží FN splnit přání hospitalizovaných dětí a seniorů. Pokud měl kdokoli chuť udělat nezištnou radost pacientům nemocnice, mohli kliknout na webových stránkách FN Plzeň na Vánoční strom splněných přání, koupit dárek a nemocným dát pocit, že Ježíšek nezapomněl....



K této akci se připojili i žáci SZŠ. Třída 4BZA vybrala 248,- Kč. Tato částka byla použita na zakoupení lupy s LED osvětlením pro Geriatrické oddělení. Třída 2BZA vybrala 685,- Kč, za které nakoupila dárek pro pana Jaroslava ze Sociálních lůžek, jenž si přál koš s uzeninami, a dále dárky pro pana Macha a paní Terezii z LDN1, jejichž přáním, které si nechali zapsat pod stromeček, bylo zdraví. Jim jsme poslali produkty zdravé výživy a bylinný sirup k posílení imunity spolu s přáním stálého zdraví. Tyto dárky byly předány na ředitelství FN.

Mnohokrát děkuji všem, kteří se účastnili a mohli tak udělat pod stromečkem radost těm, kteří přes Vánoce zůstávají v nemocnici.

Mgr. Hana Šťastná



Také pedagogové naší školy se zapojili do vánoční sbírky určené pro pacienty ve FN Plzeň. Z vybrané částky 760,- Kč jsme zakoupili dvě molitanová podložní kola. Tyto rehabilitační pomůcky předaly žákyně 3 AZA na oddělení gerontotraumatologie.

Přejeme všem pacientům mnoho dalších splněných přání v roce 2015.

Mgr. Radka Polívková

## Vánoční besídka pro nemocné děti ve FN Plzeň

Žáci 3.ZDL uspořádali dne 17.12. 2014 již tradiční vánoční besídku pro dětské pacienty na dětské, neurologické a oční klinice FN Lochoťín. Mohli tak alespoň na chvíli zpříjemnit chvíle dětem, které jsou v nemocnici hospitalizované. Žáci si připravili krásné hudební vystoupení, výtvarné dílničky s motivem Vánoc a samozřejmě nezapomněli ani na spoustu dárečků. Určitě na dlouho všem z celé akce zůstanou radostné pocity a příjemné vzpomínky, o které se zasloužila Kačka Bouzková spolu s Anetou Kubíkovou, Anetou Krýslovou, Luckou Škuderovou, Eliškou Mikelinovou, Markétou Hausnerovou, Pavlem Slámou, Nataljou Rudnytskou, Timeou Tomiovou, Kristýnou Soplinskou, Kristýnou Elišákovou a Petrou Malíkovou.

Všem žákům děkujeme a těšíme se na další aktivity.

Mgr. Ilona Jančová



## Čeština nás baví...

Dne 4.12.2014 se na naší škole uskutečnila již podruhé Olympiáda z českého jazyka. V tomto školním roce byl o akci mimořádný zájem, přihlásilo se celkem 85 žáků. Soutěžilo se v didaktickém testu, který obsahoval velmi náročné – hlavně stylistické – úlohy. Druhou část olympiády představovala písemná práce na téma Podzimní dny. Slohové úkoly se všem velmi povedly, objevili jsme mezi žáky talentované spisovatele, dokonce i nadaného básníka Jana Fišera. Nejlépe se umístili: Kristýna Procházková, Zuzana Kolářová, Přemysl Švanda a Lucie Ludvíková. Ti postupují do krajského kola, které se uskuteční v únoru 2015.



## ...a poezii milujeme

V předvánočním čase si žáci SZŠ zpříjemnili čekání na Ježíška již tradičně oblíbenou recitační soutěží. Do učebny 219 dne 10.12.2014 přišlo fandit velké množství našich žáků. Celá akce měla velmi profesionální úroveň – o tu se zasloužili nejen výborní moderátoři Eliška Pousková a Tomáš Kronych, ale především všichni odvážní recitátoři. Jako první se umístila Sabina Pěkná s povídkou od Stanislava Rudolfa Rezková, Rezková...Druhé místo obsadila Eliška Pousková s tlačíci „Botkami“ od Kateřiny Lužné. Třetí místo patřilo Andree Sitayové s Erbenovým Vodníkem. Zvláštní ceny obdrželi žáci Eva Anžovová a Jan Fišer za recitaci vlastní tvorby a dále Štěpán Verner. Ten přednesl anonymní Báseň stařenky z LDN, která všechny dojala. Mezi talenty jsem objevila také naši kolegyni Slávku Michákovou s její vlastní půvabně ironickou básní Jiřičná. Závěr patřil ještě Andree Sitayové, tentokrát již nerekutující, ale představující se jako velice talentovaná zpěvačka.



◀ Naši moderátoři Eliška a Tomáš

◀ Pygmalion v přednesu Marie Maškové a Pham Thu Hang



◀ Vítězové recitační soutěže

◀ Andrea Sitayová je nejen šikovná recitátorka, ale i nadaná zpěvačka

Text: Mgr. Ladislava Mutinská, foto: Mgr. Ladislava Mutinská a Ing. Jaroslava Micháková

## Předvánoční posezení v hotelu Primavera

Konec kalendářního roku se kvapem přiblížil a my všichni jsme se opět setkali na společném posezení. Tentokrát jsme zavítali do krásné restaurace Primavera. Nad výborným obědem a skleničkou chutného vína jsme si mohli popovídat, zklidnit se od všedních i pracovních povinností a těšit se na spokojené vánoční svátky.



Text: Mgr. Ladislava Mutinská, foto: Mgr. Hana Šťastná

## Báseň stařenky z LDN,

kteřá byla nalezena v roce 1973 na oddělení dlouhodobě nemocných Univerzitní nemocnice v Brightonu při úklidu nočního stolku zemřelé stařenky... Obletěla svět a se nás žák Štěpán Verner ji objevil na internetu. Recitoval ji na soutěži a dojal porotu i publikum...

Poslyšte, sestro, když na mě hledíte, řekněte, koho to před sebou vidíte. Ach ano, je to jen ubohá stařena s divnými očima a napul šílená.

Odpověď nedá vám, jídlo jí padá, nevnímá, když po ní něco se žádá, o světě neví, jen přidělává práci, boty a punčochy napořád ztrácí.

Někdy je svěhlavá, jindy se umí chovat, už potřebuje však krmít a přebalovat. Tohleto vidíte? Tohle si myslíte? Sestřičko, vždyť o mně vůbec nic nevíte.

Budu vám vyprávět, kým vším jsem bývala než jsem se bezmocná až sem k vám dostala. Miláčkem rodičů, děvčátkem, tak sotva deset let, s bratry a sestrami sládl život jako med.

Šestnáctiletou kráskou plující v oblacích, dychtivou prvních lásek a pořád samý smích. V dvaceti nevěstou se srdcem bušícím, co skládala svůj slib nad bílou kyticí.

A když mi bylo pár let po dvaceti, já chtěla šťastný domov pro své děti. Pak přešla třicítka a pouta lásky dětí, jak rostly, už mohli jsme uzlovat popaměti.

A je mi čtyřicet, synové odchází, jenom můj věrný muž mě pořád provází. Padesátka přišla, ale s ní další mají, co u měna klíně si jak ti první hráli.

Však začala doba zlá, můj manžel zesnul v Pánu, mám z budoucnosti strach, někdo mi zavřel bránu. Život jde dál, mé děti mají vrásky a já jen vzpomínám na ně a na dny lásky.

Příroda krutá je, i když byl život krásný, na stará kolena nadělá z nás všech bláznů. Tělo mi neslouží, s grácií je amen, kde srdce tlouklo dřív, dnes cítím jenom kámen.

Však vprostřed zkázy té mladičká dívka žije a srdce jí, byť hořce, tam uvnitř pořád bije. Vzpomíná na radost, na žal, co rozdechává, vždyť pořád miluje a neprestala být živá.

Málo bylo těch let a netáhla se líně, já smířila se s tím, že všechno jednou mine. Otevřete oči, sestřičko, teď, když to všechno víte, neuvídíte seschlou stařenu... teď už MĚ uvidíte!