

## Světový den zdraví

(pokračování ze str. 2)

### Plzeňská akce v rámci světového dne zdraví

7. duben je Světovou zdravotnickou organizací prohlášen dnem Světového zdraví. Studenti Lékařské fakulty v Plzni oboru všeobecného a zubního lékařství pod záštitou studentské organizace IFMSA CZ připravili v OC Plzeň na Rokycanské třídě den, zaměřující se na lidské zdraví.

Této akci se zúčastnila paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová. Na tematických stanovištích bylo možné zjistit, jaká je hodnota krevního tlaku, cukru nebo BMI. Byly předvedeny správné metody čištění zubů a první pomoci.



V článku použito textu a fotografií PhDr. Ivany Křížové

## Regionální operační program ROP NUTS II Jihozápad

V průběhu měsíce dubna byla probíhala realizace vybavení odborné učebny s názvem „Edukační centrum seniorů“ za podpory Regionálního operačního programu ROP NUTS II Jihozápad.

Centrum bylo vybaveno moderním a funkčním nábytkem, který splňuje veškerá kritéria pro kvalitní výuku. Vzhledem ke zvyšování počtu seniorů v populaci jsme kladli důraz na to, aby nové centrum připomínalo skutečné nemocniční prostory a našim žákům přiblížilo jejich budoucí pracoviště. Učebna disponuje dostatkem úložných prostorů, dvěma velkými pracovními pulty pro praktickou výuku, máme i nové hygienické zázemí. Velkou chloubou edukačního centra pro seniory jsou tři moderní elektricky nastavitelná zdravotnická lůžka s nejmodernější antidekubitární matrací. V další fázi projektu bude učebna dovybavena i novými moderními modely pro nácvik ošetrovatelských dovedností.

Naším velkým přáním je nově a kvalitně vybavenou učebnou přispět k odborné a kvalifikované přípravě budoucích zdravotnických pracovníků a dobře připravit naše žáky na skutečné podmínky v nemocničních zařízeních či zařízeních sociálních služeb.



Takto postupně vznikalo Edukační centrum seniorů v učebně č. 303

V rámci projektu ROP bylo v učebně 019 vybaveno edukační centrum Zdravé zuby, které nyní disponuje čtyřmi zcela novými stomatologickými křesly a dalším moderním příslušenstvím. Toto centrum umožní studentkám oboru Diplomovaná dentální hygienistka naplno rozvinout všechny aktivity týkající se jejich profese: odborně instruovat, edukovat a poskytovat profesionální péči všem zájemcům. Můžeme se tady těšit, že v brzké době budou mít všichni na naší škole zdravý chrup a krásný úsměv.



Díky projektu ROP se studenti oboru Diplomovaný nutriční terapeut dočkají ve cvičné kuchyni nového vybavení. Studenti budou mít možnost využívat moderní přístroje pro přípravu zdravé stravy tak, aby vše chutnalo, vonělo a vypadalo lákavě. Díky moderním materiálům budeme schopni se v kuchyni obejít bez ochucovadel, většího množství soli a tuku. Získané poznatky budou mít možnost studenti předávat pacientům, studentům či lidem, kteří mají zájem o zdravé vaření a stravování.

Nově vybavenou učebnou bude také -004, kde vznikne malé cvičné edukační centrum s veškerým nutným nutričním vybavením. Studenti budou zjišťovat individuální stanovení složení těla a následně určovat plán správného stravování a cvičení pro snížení kalorií a váhy. Doufáme, že naše edukační nutriční centrum se stane místem, kde zjistíte, že zdravá strava, její vyváženost a zdravý životní styl nepředstavují drastické diety ani žádný extrémní stravovací režim.

Součástí projektu ROP je rovněž vybavení Edukačního centra první pomoci devíti novými výukovými modely, a to jak dospělého, tak i dětského pacienta. Modely disponují mnoha funkcemi, které při výuce žáků dovolí provádět KPR v téměř reálné situaci. Některé modely umožňují zaznamenávat práci žáků v čase, což pedagogovi a žákovi samotnému zajistí zpětnou kontrolu a práci s chybou.

Text článku: Mgr. Alena Štroblová, MUDr. Hedvika Bartošková, Mgr. Petra Křížová, DiS. a Mgr. Petra Jindřichová

Foto: MUDr. Hedvika Bartošková a Jan Jurko

### „Dáma s lampou“ ve Zlíně

Dne 8. až 9. dubna 2015 se naše kolegyně Mgr. Hana Šťastná zúčastnila celostátní předmetové komise z psychologie, která se konala na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické Zlín. Současně se zde uskutečnil X. ročník celostátní psychologické olympiády. Letos se zúčastnilo celkem 11 soutěžících. Vítězkou se stala závažně Markéta Koryčanová ze školy Klvaňovo gymnázium a Střední odborné školy zdravotnické a sociální Kyjov. Na druhém místě se umístila Adéla Rusnáková ze Střední zdravotnické školy Karviná a třetí příčka patřila Veronice Kuncové ze SZŠ a VOŠZ České Budějovice. Program byl velice zajímavý, hosté zhlédli postupný vývoj oblékání zdravotnických pracovníků, od Florence Nightingale až po zdravotnický personál, který potkáváme v nemocnicích dnes. A bylo vidět, že rozdíl je opravdu velký. Program dále zahrnoval divadelní představení s názvem „Jak Honza tuků se zbavil a k rozumu přišel“, ve kterém bylo vtipně poukázáno na dnešní obezitou mladistvých a civilizační choroby.



Závažně SZŠ a VOŠZ Zlín jako Florence Nightingalová

**Florence Nightingalová (1820-1910) zasvětila svůj život trpícím a nemocným. „Dáma s lampou“, jak ji přezdívali pro její noční obchůzky pacientů, položila základ moderní ošetrovatelské péče a ovlivnila zdravotní péči 19. a 20. století na celém světě. Zdravotní sestra, spisovatelka a statistička věřila, že ji k její službě povolal Bůh. Její odkaz sestřám je stále platný. Na počest této výjimečné ženy se v den jejího narození 12. května slaví Mezinárodní den ošetrovatelství.**

Text: Mgr. H. Šťastná a Ing. J. Michálková  
Foto: Mgr. H. Šťastná

# Májová příloha



Zprávy, které se na obvyklé čtyři stránky Minialmanachu nevešly:

- konference na VOŠZ,
- den otevřených dveří na VOŠZ,
- setkání s bývalými zaměstnanci,
- Regionální operační program ROP NUTS II Jihozápad
- a další...

## XI. studentská konference VOŠZ: Propojení školy a praxe – učíme se vzájemně

Dne 28. 4. 2015 proběhl na VOŠZ již 11. ročník akreditované konference studentů.

Konference měla dva bloky přednášek – první sekci, studentskou, a druhou, kterou tvořili odborníci z praxe. Studentská sekce obsahovala 15 příspěvků.

Na závěr konference proběhla volba nejlepších studentských příspěvků.

Nejvíce se líbila prezentace Bc. Radka Kasla s 1 DVS s názvem Ošetrovatelská péče o pacienta s podporou ECMO. Dále byl oceněn Petr Ferczádi z 2 DZL a Lenka Soukupová z 3 DVS.

Konference měla velký ohlas, o čemž vypovídá i rekordní účast 94 studentů a vyučujících.

Mgr. Blanka Svatoňová



Bc. Radek Kasl předvedl nejlepší práci studentské konference



Petr Ferczádi prezentoval svoji práci Zachráme naše kuturní dědictví?



Lenka Soukupová a její prezentace na téma Bércové vředy



Hlavní organizátorky akce – Mgr. Blanka Svatoňová a Mgr. Jiřina Uhrová



Nejúspěšnější studenti byli za své výkony odměněni věcnou cenou



Občerstvení pro účastníky konference připravili studenti oboru DNT

## Škola – to jsou (ne)jen zkoušky

Letos – po několikaleté přestávce – probíhaly i na naší škole přijímací zkoušky.

SZŠ a VOŠZ v Plzni se zapojila do pilotního ověřování organizace přijímacího řízení s využitím centrálně zadávaných testů vyhlášeného MŠMT.

Konaly se ve středu 15. dubna. Zkušební testy, které, obdobně jako testy maturitní, připravil Cermat, se týkaly matematiky a českého jazyka.

Na naší škole, podobně jako většině plzeňských středních škol, se k výsledkům testů přihlíželo pouze 10%. Takže i žáci, kteří měli na základní škole dobré výsledky a „přijímačky“ se jim příliš nepovedly, mají šanci stát se středoškolačky...

x

Praktické maturitní zkoušky probíhají od 27. dubna. Právě tento den skládali svoji praktickou maturitu na jednotlivých odděleních FN laboratorní asistenti. Žáci zdravotnického lycea z odborných předmětů se pochlubili svými znalostmi z odborných předmětů za podpory výpočetní techniky v pondělí 27. a v úterý 28. dubna. V týdnu od 11. května maturují na praxích žáci oboru zdravotnický asistent. Na asistenty zubního technika čeká jejich praktická zkouška poslední květnový týden - tedy až poté, co složí zkoušky písemné a ústní.

x

Společná část maturitních zkoušek, tedy didaktické testy a písemné práce z matematiky, českého jazyka a cizích jazyků se konají od 4. května dle jednotného zkušebního schématu pro jaro 2015.

Na naší škole v letošním školním roce bude oproti předchozím letům maturovat nižší počet žáků z matematiky, nejvíce si jich vybralo anglický jazyk.

x

Ústní maturitní zkoušky, vyvrcholení maturity, proběhnou od 18. května – tento první týden se bude týkat žáků 4 AZT, 4 LAA a 4 ZDL. Ve druhém termínu, od 25. května, budou maturovat třídy 4A ZA a 4B ZA.

Připravila Ing. J. Michálková

## Setkání s bývalými zaměstnanci školy

Toto již tradiční setkání proběhlo v pondělí dne 15. dubna v odpoledních hodinách.

Akci zahájila v učebně 219 paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová, která přivítala všechny přítomné a seznámila je s nejnovějšími událostmi ve škole. Poté předala slovo kolegyni Mgr. Laďce Mutinské, která moderovala krátký program, jenž jsme pro naše hosty připravili.



Nejdříve představili žáci 4 ZDL, Adriena Pecinová, Tomáš Kronych a Jan Turč svoji práci zabývající se zdravou výživou teenagerů, se kterou v loňském školním roce úspěšně reprezentovali naši školu v okresním i krajském kole SOČ.

Pak všem zlepšila náladu svým zpěvem a hrou na kytaru naše nadaná žákyně (a snad i budoucí superstar) Andrea Sitayová.



Následovala prohlídka školy – a to nejen prostor, ve kterých někteří z našich hostů ještě před nedlouhou dobou pracovali – ale především dvou nově vybudovaných učeben, odborné učebny pro dentální hygienistky a učebny ošetřovatelství, zaměřené na geriatrickou péči.



A pak se už všichni posadili do učebny 217, kde nad pohoštěním připraveným studenty DNT a jejich vyučující Mgr. Petrou Křížovou bylo konečně dost času na povídání, vzpomínání i sdělování nejnovějších událostí...

Po skončení akce obdrželi naši hosté malou pozornost v podobě květiny a suvenýru s maskotem školy. Odcházení spokojeni, nešetřili slovy chvály a již nyní se začínají těšit na další setkání ve „své“ škole.



Text článku a foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Dubnové akce na „vošce“

### Den otevřených dveří na VOŠZ

V pondělí 13.4.2015 se tradičně konal Den otevřených dveří na VOŠZ v Plzni. Zájemci měli možnost navštívit školu, prohlédnout si učebny a získat informace o studiu přímo od vyučujících jednotlivých studijních oborů.

Letošní rok se mohli na uchazeči seznámit s obory:

- Diplomovaná všeobecná sestra
- Diplomovaný farmaceutický asistent
- Diplomovaný zdravotnický záchranář
- Sociální práce
- Diplomovaná dentální hygienistka
- Diplomovaný nutriční terapeut

Ze zajímavých letošních novinek je otevření oboru Diplomovaný nutriční terapeut jak v denní formě, tak ve formě kombinované. Uchazeči se také mohli informovat o nově otevřeném oboru Diplomovaný zubní technik, který je vhodným navazujícím oborem pro žáky, kteří absolvovali obor asistent zubního technika.

Ti, kteří dorazili (nebylo jich málo), měli spoustu dotazů – nejvíce se zajímali o problematiku uplatnitelnosti po absolvování jednotlivých oborů a také systém praxe.

Mgr. Petra Křížová, DiS.

## Odborný veletrh BOJUJEME S TUKY

Studenti studijní skupiny 1DNT se 10. 4. 2015 v multifunkčním areálu PVA EXPO Praha-Letňany zúčastnili odborného veletrhu Bojujeme s tuky.

Cílem veletrhu je na jednom místě a čase soustředit všechny firmy, společnosti a sdružení, které se zabývají problematikou diet, zdravého stravování a celkově zdravým životním stylem. V prostorách veletrhu tak nabízejí firmy své služby a produkty aktivním způsobem. Současně také probíhají přednášky, prezentace, workshopy a ukázky praktických cvičení tak, aby si všichni účastníci veletrhu odnesli pokud možno co nejvíce kontaktů, informací o moderních trendech a možnostech boje s obezitou a nadváhou.



Letošní novinkou bylo také to, že část akce byla věnována zdravému vaření a nákupu zdravých potravin. Na molu se dvěma kuchyňskými studii vařili profesionálové, kteří si dali za cíl vařit zdravě, chutně a levně. Páteční program byl zaměřený na vaření pro děti ve školních jídelnách a pro seniory s využitím moderních technologií pro zachování výživových hodnot. Studenti tak mohli nejen přihlížet kuchařské show, ale také uvařené pochoutky ochutnat

Mgr. Petra Křížová, DiS.

## ABY SE NEODSTĚHOVAL DO HUMPOLCE...

Hliník jsme odvezli do ZOO!



Již od loňského podzimu probíhá na naší škole sběr hliníku. Žáci a studenti byli upozorněni na ekologickou i ekonomickou prospěšnost sbírání této suroviny. A tak se v zelené nádobě vedle bufetu začaly hromadit alobalové fólie, víčka od jogurtů, krabičky od paštik, plechovky od nápojů,...

V pátek dne 17. 4. byl nasbíraný hliník odvezen do ZOO Plzeň.

**POZOR! Sběr hliníku pokračuje i nadále!**

Mgr. Jaroslava Opatrná, koordinátor EVVO na SZŠ a VOŠZ Plzeň

## Projekt Erasmus+

V rámci projektu Erasmus+ se zúčastnil vzdělávacího kurzu již druhý pedagog naší školy, Mgr. Radek Hlad. O tomto kurzu a svých zážitcích z něho řekl:

„Kurz IKT na Maltě se konal od 6. 4. 2015 do 12. 4. 2015. Výuka probíhala od 9 do 14:30 hodin. Po celou dobu jsme se věnovali programům potřebným k modernizaci výuky, které mají pedagogům pomoci s využitím PC, tabletů, interaktivních tabulí nebo projektorů v hodinách. Každé odpoledne byl školou organizován výlet po památkách a okolí. Abych se dozvěděl více o Maltě a její historii, zvolil jsem z nabídky výlet do Mdyny, Valety a na ostrov Gozo.“



V článku použito materiálů a fotografií Mgr. Radka Hlada