



## Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Návštěva senátorky doc. MUDr. Milady Emmerové
- Projekt AIESEC – zahraniční stážisté na naší škole
- Kongo – země plná protikladů
- ... a další aktivity, které na naší škole proběhly v únoru a březnu

## Předání výtěžku „Mikulášského bazaru 2015“

V úterý 19. 1.2016 naše paní ředitelka předala zástupkyni poradny pro ženy a dívky sumu vybranou na "Mikulášském bazaru".

Tato poradna právě tři dny předtím slavila 10 let od svého založení.

Hlavní činnost, které se věnuje, je pomoc ženám při řešení obtížných životních situací; řeší vztahové záležitosti, rozvody, finance, exekuce, dluhy, dočasné bydlení, pomoc při domácím násilí. V poslední době je vysoké procento klientů v životní nouzi, nemají co jíst - trpí hladem. Poradna se tudíž stala také členem potravinové banky, takže svým klientům v jejich náročných situacích poskytuje i potraviny. Kromě této činnosti pro své klienty organizuje různé dílny (šití, výroba šperků, adventní, velikonoční a jiné příležitostní pečeni), organizuje školení – především z oblastí základních počítačových dovedností a ekonomické gramotnosti, zajišťuje různé pobyty pro děti aj.

Pracovníci poradny se věnují hlavně těm klientkám, které spolupracují a chtějí svoji situaci řešit. V roce 2014 navštívilo poradnu 126 klientů (údaje z roku 2015 zatím nejsou úplně známy, rok se teprve uzavírá), z toho jich cca 70% dochází pravidelně a mohou s nimi pracovat dlouhodobě. 30% se po vyřešení problému nevrací. Největší nárůst klientek zaznamenali po nástupu krize. Poradna se především snaží o dlouhodobé doprovázení klientek, zajišťují sociální poradenství a zaměřuje se na prorodinné aktivity.

Vybrané finanční prostředky z Mikulášského bazaru byly předány opravdu potřebným. Všem, kteří nějakým způsobem přispěli, mnohokrát děkujeme!!!



V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Hanky Štastné

VYDÁNÍ

# 2

ÚNOR  
2016

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

*tentokrát s minipřílohou*

toto vydání

Návštěva hejtmána v naší škole	Str. 1
Návštěva hejtmána v naší škole	Str. 2
Den otevřených dveří SZŠ	
Ochrana velkých šelem v ČR	Str. 3
Předání výtěžku „Mikulášského bazaru 2015“	Str. 4

## Slovo úvodem

**Konečně!**

No konečně začal i v Plzni padat sníh. Řeknete si, že to v lednu není nic neobvyklého, ale... v posledních letech je sníh ve městě čím dál tím vzácnější.

A když jednoho čtvrtěčního odpoledne do té bílé nadílky zasvítilo sluníčko, bylo rozhodnuto. Hned po škole jsme s kolegyní Ladkou čaply fotoaparát a vydaly se do města pro nějaké „fotoúlovky“. Klasika: věž chrámu svatého Bartoloměje, plzeňská radnice, morový sloup...

A pak jsme je uviděly. Andělky! Andělky na mříži u katedrály, kteří byli oblečeni do roztomilých čepiček a šáleček, snad aby v té zimě nenastrydli.

Jen ten jeden, oblyskaný tisíci a tisíci každodenními doteky lidských dlaní, byl „nahý“. To asi proto, aby nic nebránilo předávání štěstí... Víte vůbec, jak tento zvyk – sáhnout si pro štěstí na andělka – vznikl?

Pověst vypravuje, že to bylo tehdy, když se ženíl plzeňský kat. Kat – coby osoba nečistá – nesměl do kostela ani na vlastní svatbu.

Zastupoval ho tam svědek, zatímco on klečel u mříže a modlil se. Když vyšel svatební průvod z kostela, kat vstával a rukou se zachytil právě toho andělíčka. Od té doby kolemjdoucí začali pro štěstí a splnění svých přání sahat na totéž místo – vypadá to, že mistr popravčí měl asi velmi šťastné manželství.

Před časem udělal náš student Petr Ferczádi v rámci studentské vědecké činnosti bakteriologický rozbor plzeňského andělíčka. A co tam toho objevil! Bakterie, bacily, viry... samé zákeřné potvůrky!

Tak teď nevím - mám si jít na andělka sáhnout nebo raději ne?



„Zachumlánci“

Text a foto: Slávka Michálková



## Nejvýznamnější událost měsíce ledna – naši školu navštívil hejtmán Plzeňského kraje

Dne 27. ledna 2016 byli všichni zaměstnanci i žáci naší školy trochu napjatí, očekávali jsme velkou událost – vzácnou návštěvu! Hejtmán Plzeňského kraje pan Václav Šlajs, dorazil přesně tak, jak slíbil – v 9.15. Spolu s ním naši školu navštívili též paní JUDr. Jaroslava Havlíčková, MBA, vedoucí odboru školství, mládeže a tělovýchovy PK, pan Mgr. Jaroslav Šobr, člen rady PK pro oblast kultury, památkové péče a neziskových organizací, paní Ing. Milena Stárková, členka Rady PK pro oblast zdravotnictví, předsedkyně Komise pro otevřený kraj a pan Jaroslav Sokol, vedoucí oddělení organizace školství.

Naši hosté byli přivítáni vedením školy v ředitelně, kde krátce pohovořili s paní ředitelkou o problematice zdravotnického školství, zajímali se o konkrétní údaje, o problémy a výsledky naší školy. Poté se vydali na prohlídku školy, jednotlivých učeben a edukačních center.



Přivítání vzácných hostů v ředitelně školy



Pan hejtmán dostal speciální dárek – velký koláč s logem naší školy

Minialmanach Vydání 2 Únor 2016



SZŠ a VOŠ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



Pokračování na str. 2

## Nejvýznamnější událost měsíce ledna – naši školu navštívil hejtman



První zastávkou exkurze pana hejtmána bylo edukační centrum Zdravé zuby. Zde hosty přivítala naše kolegyně MUDr. Hedvika Bartošková, která je seznámila se vznikem edukačního centra, s jeho možnostmi a vůbec s výukou oboru Diplomovaná dentální hygienistka. „Škoda, že děvčata mají právě zkouškové období, kdybyste je viděli v akci, bylo by to tu mnohem zajímavější,“ uzavřela své povídání Hedvika.



Následovala návštěva kuchyně pro výuku oboru Diplomovaný nutriční terapeut a edukačního centra Zdravý životní styl. Zde si pan hejtman na vlastní kůži ověřil funkci unikátního přístroje In Body, který umožňuje individuálně stanovit složení těla či efektivitu dodržování stravovacího režimu. Ani moc neprotestoval, když ho kolegyně Petra Křížová požádala, aby si zul boty a svlékl ponožky. Jinak prý měřit nelze. Již s úsměvem odcházel z tohoto edukačního centra – ale s výsledky, které mu přístroj zjistil, se nepochlubil.



Dále si pan hejtman se svým doprovodem prohlédl edukační centrum Senioři, kde mu kolegyně Alena Štroblová předvedla nové moderní modely pro nácvik ošetrovatelských dovedností - figuríny Geri a Susii. Děvčata ze 2BZA, Dana Šišková a Andrea Sitayová se představily v oblecích simulujících stáří. „Děvčata, jak se vám to líbí, být staré?“ „No, moc ne,“ stěžují si dívky, „máme těžké nohy, ruce, nemůžeme se narovnat, špatně vidíme...“ „Tak já vám přeji, abyste byly stále mladé,“ loučil se pan hejtman s edukačním centrem Senioři.



„Tak co teď máte?“ ptal se pan hejtman ve třídě 2ZDL. „Dějepis? A jestlipak víte, který velmi významný český politik má letos kulaté výročí narození?“ „Karel IV,“ ozvalo se nesmělé špitnutí ze zadní lavice. A pan hejtman byl spokojen. Popřál žákům mnoho studijních úspěchů...



...a odebral se do učebny 219, kde proběhl poslední bod jeho programu, beseda s pracovníky školy. Po krátkém úvodu měli zaměstnanci příležitost položit panu hejtmánovi otázky na témata, která je zajímají. Po odborných otázkách, týkajících se například rozpočtu kraje nebo budoucnosti oborů zdravotnického školství, položila kolegyně Světlana Lisová panu hejtmánovi otázku zcela osobní – jak on, coby velký fanoušek fotbalu, vidí letošního vítěze ligy? Byla ujištěna, že pan hejtman je přesvědčen o vítězství naší milované Viktorie...

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Den otevřených dveří SZŠ...

...se letos konal v pondělí 18. ledna od 14.30 do 17 hodin. O neustávajícím zájmu o naši školu svědčila opět hojná účast žáků ZŠ i jejich rodičů.



Již po 14. hodině bylo ve vestibulu školy pěkně živo...



První kroky příchozích směřovaly do učebny 219, kde jim byly vedením školy poskytnuty základní informace



Jednotliví vyučující přiblížili zájemcům problematiku daných předmětů na naší škole



Největší zájem byl již tradičně o odborné učebny, o měření krevního tlaku, ukázky relaxačních technik nebo edukaci v oblasti první pomoci



Text a fot: Ing. Jaroslava Michálková

## NAŠE ZDRÁVKA

### Přednáška v rámci EVO

...proběhla na naší škole v pátek 22. ledna 2016 v učebně 219. Byla na téma "Ochrana velkých šekem v ČR - rys ostrovid". Zúčastnilo se jí 6 tříd - 4. vyučovací hodinu 2 BZA a 3 LAA, 5. hodinu 2 AZA a 2 LAA, 6. hodinu 2 ZDL a 2 AZT. Lektorem byl pan Jiří Beneš, který pracuje současně v organizaci DUHA v Olomouci a v ZOOPARKU v Zajezdu u Kladna.

Žáky přednáška velmi zaujala, jen litovali, že s sebou pan Beneš nepřivezl živého rysa. Dříve s ním na přednášky jezdil – to byl rys ještě kotětem. Nyní je už dospělý, proto by mohl být nebezpečný, přece jen je to šelma.



Mgr. Jaroslava Opatrná,  
Ing. Jaroslava Michálková