

Mimoškolní aktivity v rámci EVVO (pokračování ze str. 3)

Ani ve sběrném dvoře v Plzni na Borech jsme se nenudili



Třída 2A ZA se seznámila s provozem sběrného dvora. Je to zařízení, kde mohou občané odložit veškeré odpady, které jim doma vznikají, zejména pak odpady objemné a nebezpečné. Ve sběrném dvoře se s odpady nakládá tak, aby nedošlo k ohrožení životního prostředí. Současně jsou tam odpady ukládány odděleně. To znamená, že nedochází k jejich smíchání a je tedy možnost je následně ještě využít nebo recyklovat. Odpady, které lze dále zhodnotit, jsou recyklovány (papír, sklo, plasty, nápojový kartón, kovy, elektrozařízení, stavební suť). Odpady, které již nelze využít, jsou odvezeny na skládku odpadů nebo jsou odstraněny ve spalovně odpadů.

Občané mohou bezplatně odevzdat veškeré nebezpečné odpady a vyřazená elektrická a elektronická zařízení, která budou kompletní. Samozřejmostí je, že ve sběrných dvorech můžete bezplatně odevzdat papír, sklo a plast. Náklady za provoz sběrného dvora a následné předání odpadů pro další využití nebo odstranění hradí obec.

Techmania – oblíbená „zastávka“ našich žáků ve školním kalupu



Techmanii tentokrát navštívily třídy 1A ZA a 1B ZA. Žáci zhlédli show s Van de Graafovým generátorem. To je přístroj, s nímž se demonstruje mnoho zajímavých pokusů z elektrostatiky. Umožňuje například vidět, jak působí elektrické pole, na vlastní kůži poznat elektrický náboj nebo si připomenout, co udělají dvě stejně nabitá tělesa přiblížená k sobě. Ti odvážnější si mohli vyzkoušet, jaké to je – nabít se na 200 tisíc voltů.

Dále si vyzkoušeli „Svět pod hladinou“. Dozvěděli se pro zdravotníky velice důležité informace o dekompresi a mnoho dalších zajímavostí o potápění a o pocitech člověka, který se octne hluboko pod vodou.

Prohlédli si také expozici Historie průmyslu v Plzni. Seznámili se s rozvojem Škodových závodů od jejich založení až do současné podoby, viděli například zrekonstruovanou parní turbínu z roku 1922, která je provozuschopná, modely lokomotiv, trolejbusů, ukázky historického nářadí a podobně.

Zde je ze všeho nejvíce zaujala parní lokomotiva řady 434, vyráběná Škodou Plzeň od roku 1920 – proto nám ji také vyfotili.

Připravily: Mgr. Jaroslava Opatrná, Ing. Jaroslava Michálková
Foto: žáci a vyučující jednotlivých tříd



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Dětský den na Nové Hospodě – již tradiční akce žáků a vyučujících střední školy
- Absolutoria na VOŠZ
- Slavnostní vyřazení absolventů střední i vyšší odborné školy – letos opět v Besedě
- A další akce měsíce června – dle Vašich příspěvků...

VYDÁNÍ

6

ČERVEN
2016

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Tak už jsou tu zas!	Str. 1
Aktivity v rámci EVVO	Str. 2
Mladý zdravotník	
Den hygieny rukou	
Nutriční terapeuti v pivovaru	Str. 3
Aktivity v rámci EVVO	Str. 4

Slovo úvodem

Tohle bychom si měli všichni přečíst nejméně jedenkrát za týden!

Devadesátiletá Regina Brett z Plain Dealer v Clevelandu, stát Ohio, USA, napsala na oslavu stárnutí 45 poučení, která jí udělil život:

1. Život není spravedlivý, ale je pořád dobrý.
2. Když jsi na pochybách nebo v nejistotě, učiň jenom další krůček.
3. Život je příliš krátký na to, abychom marnili čas nenávisť ke komukoliv.
4. Tvoje práce se o tebe nepostará, když budeš nemocen. Tvoji přátelé a rodiče ano. Udržuj s nimi kontakt.
5. Vypláť svoje kreditní karty každý měsíc.
6. Nemusíš vyhrát každý spor. Souhlas s nesouhlasem.
7. Plač s někým. Je to mnohem hojivější, nežli pláč o samotě.
8. Je v pořádku dostat vztek na Boha. On to vezme.
9. Začni šetřit na důchod od první výplaty.
10. Když přijde na čokoládu, odpor je marný.
11. Usmíj se s minulostí. Tak ti nebude kazit přítomnost.
12. Je v pořádku dovolit svým dětem, aby tě viděly plakat.
13. Neporovnávej svůj život s jinými. Nemáš představu o tom, čím všim ostatní museli projít.
14. Jestliže vztah musí být tajný, neměli byste v něm být.
15. Vše se může změnit během mrknutí oka. Ale nebojte se, Bůh nikdy nemrká.
16. Zhluboka se nadechněte. Uklidňuje to mysl.
17. Zbavte se všeho, co není užitečné, krásné či radostné.
18. Co tě nezabije, to tě posílí.
19. Nikdy není pozdě na to mít šťastné dětství. Ale to druhé záleží jenom na tobě a nikom jiném.
20. Když přijde k tomu jít za tím, co v životě miluješ, neber ne jako odpověď.
21. Rozsviť svíčky, natáhni hezké prostěradlo, oblékni si svůdné prádelko. Nešetři si to na slavnostní příležitost. Dnešek je slavnostní.
22. Přípravu přeháněj, potom ale jdi s proudem.
23. Buď výstřední teď. Nečekej na stáří, abys oblékl purpur.
24. Nejdůležitější pohlavní orgán je mozek.
25. Nikdo nemůže za tvé štěstí kromě tebe.
26. Zarámuj každé tzv. neštěstí těmito slovy „bude to mít nějaký význam za pět let?“
27. Vždycky zvol život.
28. Odpusť každému všechno.
29. Co si o tobě myslí ostatní lidé, tě nemusí zajímat.
30. Čas léčí téměř všechno. Dej času čas.
31. Ať je situace jak chce dobrá nebo špatná, změní se.
32. Neberte se tak vážně. Nikdo jiný to taky nedělá.
33. Věřte na zázraky.
34. Bůh tě miluje, protože je Bohem, ne pro to co jsi udělal či neudělal.
35. Nebilancuj život. Ukaž se a dělej většinu z něj teď.
36. Stárnutí poráží jinou možnost – zemřít mlád.
37. Tvoje děti dostanou jenom jedno dětství.
38. Všechno, na čem nakonec doopravdy záleží, je že jsi miloval.
39. Dostaň se ven každý den. Zázraky čekají všude.
40. Když my všichni naházíme naše problémy na hromadu a uvidíme ještě někoho, měli bychom si ty svoje vzít zpátky.
41. Závist je mrhání časem. Už máš všechno, co potřebuješ.
42. To nejlepší teprve přijde...
43. Bez ohledu na to jak se cítíš, vstaň, oblékni se a ukaž se.
44. Dávej.
45. Život není spojen s ohýbáním se, ale je to dar.

Připravila: Slávka Michálková



Tak už jsou tu zas...

Kdo? No přece maturity!

U nás ve škole byly ústní maturitní zkoušky zahájeny 16. května. V tomto termínu maturovaly třídy 4 LAA a 4 ZDL, třídy oboru zdravotnický asistent v týdnu následujícím.

Ale tomuto pro všechny maturanty důležitému kroku do života předcházely další zkoušky: maturity praktické (které jako obvykle proběhly „v pohodě“) a písemná část státních maturit (jež je zpravidla postrachem většiny studentů).

Veškerá úskalí „zkoušky dospělosti“ převážná část našich žáků zdolala bez problémů.

Přejeme všem našim absolventům mnoho úspěchů do dalšího studia a života!



Zatímco Markéta Hausnerová a Eliška Havlíčková se na chodbě připravují na nehorší...



...David Fiala se potí na potítku a Kristýna Caltová před komisí

Ale nejspíš všechno dobře dopadlo, neboť i paní předsedkyně se usmívá



Text a foto: Ing. J. Michálková

Minialmanach Vydání 6 Červen 2016



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



Mimoškolní aktivity v rámci EVVO v době písemných maturitních zkoušek

Akva Tera – svět plný kouzel a exotiky

Návštěva plzeňské Akva Tery byla připravena pro třídu 3A ZA.

„Paní učitelko, paní učitelko, já tam ale jít nemohu, mám totiž strašnou fobii z pavouků a hadů!“

„Dobře, kdo se bojí, ten na nás počká venku.“

A my stateční jsme se vydali do světa exotických zvířecích říší. Mladá – leč zkušená – průvodkyně ihned vytušila naše obavy, a tak si nás všechny „vychutnala“. Prohlídka začala u strašilek, to bylo ještě dobré, pak si někteří odvážlivci mohli pochovat madagaskarského švába, to také ještě šlo. Při otvírání třetího terária se musím přiznat, že zbaběle ustupuji stále dál a dál, protože zvědavým obyvatelům tohoto prostoru byl světle zelený had. Nevím, jak se ten tvor přesně jmenoval, ale s hrůzou jsem sledovala jeho oči, které upoutával můj křiklavě červený svetr. Jen jsem se zmožila na větu: „Hady mám nejraději v dále...“

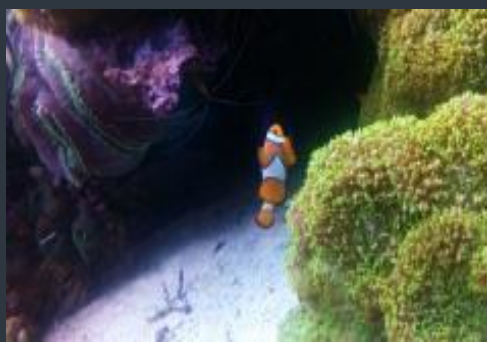
V další části expozice se nám představili krásně barevní pavouci a prohlídku nám zpříjemňoval miláček návštěvníků – leguán Karel. Ten se zde může volně pohybovat, je úžasně fotogenický a milý. Ochoťně se nechával zvěčňovat našimi mobily a my ho za to šimrali pod krčkem. Úžasná byla i mořská akvária – zde jsme si všichni připadali jako zkušení potápěči v hlubokém oceánu. Nepřehlédnutelně na nás zářily i amazonské žabky, které prý patří mezi nejedovatější tvory na planetě. Prohlídku zakončila sladkovodní akvária, opatřená nápisy „Pozor, nebezpečí úrazu“ – jak by ne, vždyť tam plavaly skutečné piraně!

Nikomu se naštěstí nic nestalo, všichni odcházeli nadšení a někteří „dobráci“ kupovali pro své venku čekající spolužáky věrohodně vypadající suvenýry v podobě pavouků a hadů.

Mgr. Ladislava Mutinská



▲ Miláček návštěvníků – leguán Karel
▼ Hledá se Nemo!



V ZOO nám mimo jiné byla zodpovězena i známá filmová otázka

Dne 3. 5. se naše třída 2LAA zúčastnila mimoškolní výuky v plzeňské ZOO. Celé dopoledne se nám věnovala lektorka z environmentálního centra Lůftnerka, Ing. Klára Stuchlová, které si pro nás připravila krásné povídání o etologii savců. Přiblížili jsme si chování zvířat v různých podmínkách a situacích. Dozvěděli jsme se například o potravních vztazích lvů, jak rodiče lemuru pečují o mláďata a o vnitrodruhové komunikaci šimpanzů mezi sebou. Naučili jsme se pozorovat, pochopit a vysvětlit jednodušší modely chování zvířat.

Měli jsme také možnost osahat si srst lva Matěje, podívali jsme se pod krunýř želvy a nakonec jsme se dozvěděli odpověď na známou filmovou otázku „prdí hadi?“. Odpověď zní – ano ☺. Nakonec jsme byli upozorněni na vliv globálních ekologických změn na chování a život některých zvířat. Povídali jsme si i o aktuální katastrofě v podobě palmového oleje, kvůli kterému v Indonésii přichází o domov tisíce zvířat. Program se nám moc líbil a těšíme se na další akce podobného druhu, protože máme rádi zvířata! Mgr. Jana Jurášková

Přírodní rezervace ve městě?



Procházka Sigmondovou stezkou byla aktivitou žáků 3 ZDL. Velmi se jim líbila, neboť měli možnost se dozvědět mnoho zajímavých informací: Naučná stezka dostala jméno po významné osobnosti plzeňského lesnictví prof. Dr. Ing. Josefu Sigmondovi. Začíná i končí na konečné „čtyřky“ na Košutce. Cesta vede přírodní rezervací Petrovka. Předmětem ochrany je údolí Boleveckého potoka s širokou, silně podmáčenou nivou, a přilehlé příkré svahy. Vyskytují se zde také vzácné i ohrožené druhy rostlin i zvířat, stejně jako zajímavé geomorfologické útvary, roste tu jedna z nejcennějších odrůd borovice v Čechách.

I čistírna odpadních vod může být zajímavým místem pro exkurzi

Místo, které se na první pohled zdá naprosto nezajímavé, všední, pro někoho až odpuzivé. Žáci 1 LAA se při své exkurzi přesvědčili o opak. Dozvěděli se, že čištění odpadních vod je v Plzni datováno až od r. 1964. Do této doby byly veškeré odpadní vody vypouštěny do plzeňských řek bez jakéhokoliv čištění. Snahy o vypracování návrhu čištění a vybudování čistící stanice jsou evidovány už od r. 1922, ale šlo o pouhé mechanické čištění a projekt velmi brzy zastaral a nebyl realizován. Rychlý poválečný rozvoj průmyslu i rozšiřování města přineslo rostoucí množství odpadních vod i jejich značné znečištění. Čistota vody v Berounce se postupně zhoršovala, až dosáhla téměř katastrofálního stavu v šedesátých letech. Výstavba čistírny byla zahájena v r. 1955, dokončena byla s četnými problémy až roku 1964 – tedy téměř po deseti letech. Na svou dobu se jednalo o moderní mechanicko-biologickou ČOV.



V 80. letech byly zahájeny přípravné práce pro stanovení koncepce nové čistírenské kapacity - ČOV II Plzeň. Výstavba ČOV II byla zahájena v roce 1989, ČOV byla postupně uváděna do provozu v letech 1996 až 1997. ČOV II Plzeň je mechanicko-biologická ČOV s anaerobní stabilizací kalu. Biologický proces zahrnuje nitrifikaci a denitrifikaci a zvýšené biologické odstraňování fosforu. Použitá moderní technologická zařízení a systém monitorování a řízení technologického procesu jsou dobrými předpoklady pro vysokou účinnost čištění při dobré ekonomii provozu.

(Pokračování na str. 4)

Mladý zdravotník – soutěž pro žáky ZŠ

Dne 28. 4. 2016 žákyně 3A oboru zdravotnický asistent opět pomáhaly s realizací soutěže Mladý zdravotník, kterou každoročně organizuje Český červený kříž na Akademii hotelnictví a cestovního ruchu v Plzni. Naši studenti se podíleli na organizaci soutěže, figurovali různá zranění a působili v porotě. Soutěžícími byli žáci 1. a 2. stupně základních škol.

Znalosti a dovednosti žáků nás velmi potěšily, zejména jejich osobní nasazení při ošetřování zraněných.

Doufáme, že příští rok se akce vydaří stejně dobře, jako letos.

Veronika Obermajerová, 3AZA



▲ Naši namaskovaní „zranění“...



▼ ...a jejich ošetřování jednotlivými týmy mladých zdravotníků



Foto:
Mgr. Hana Štátná

Nutriční terapeuti v pivovaru

Studenti 1DNT navštívili 27.4. 2016 prohlídkovou trasu Pilsner Urquell.

Studenti si mohli prohlédnout novou stáčírnou, model pivovaru z konce 19. století, varnu z 30. let minulého století nebo historické sklepy, kde se se dodnes vyrábí pivo Pilsner Urquell tradiční metodou jako za dob prvního sládky.

Mgr. Petra Křížová, DIS.



NAŠE ZDRÁVKA

Den hygieny rukou

5. květen 2016 byl WHO vyhlášen Dnem hygieny rukou.

Rokycanská nemocnice, a. s. se k této výzvě připojila a uspořádala ve svých prostorách instruktáže správného mytí rukou. Cílovou skupinou byli nejen pacienti, ale i návštěvníci a zaměstnanci nemocnice.

Zájemci se mohli naučit správnou techniku mytí a dezinfekci rukou a zároveň vyzkoušet speciální přístroj, který odhaluje znečištěná místa na rukou.

Studentky naší VOŠ pod vedením Mgr. Bc. Ladislavy Skopové ochotně vysvětlovaly význam hygieny rukou jako jeden z nejlépejších způsobů, jak se vyhnout onemocnění, jak zabránit vzniku velké řady nemocí a snížit riziko přenosu infekce.

Paní MUDr. Hana Perková, MBA., předsedkyně představenstva a ředitelka Rokycanské nemocnice, a. s. poslala do školy děkovaný dopis, v němž ocenila práci našich studentek.



Naše studentky edukovaly zájemce z řad pacientů i zaměstnanců



Přístroj, který okamžitě odhalí, zda jste neošídili mytí rukou

Připravila: Ing. J. Michálková
Foto: Mgr. et Bc. L. Skopová



„Řemeslo má zlaté dno“

Pod záštitou hejtmána Plzeňského kraje Václava Šlajse vyhlásil náměstek hejtmána Plzeňského kraje pro oblast školství, sportu, cestovního ruchu a projektu Plzeň – Evropské hlavní město kultury 2015 Jiří Struček pro školní rok 2015/2016 soutěž pod názvem "Řemeslo má zlaté dno".

Soutěž je určena pro žáky a žákyně škol Plzeňského kraje ve třech věkových kategoriích:

- stupeň ZŠ (1. – 5. třída)
- stupeň ZŠ (6. – 9. třída)
- střední školy (1. a 2. ročník)

Soutěž základních a středních škol „Řemeslo má zlaté dno“ je vyhlášena pro výrobky určené jako suvenýry, hračky, vyučovací pomůcky, oděvní doplňky, šperky, vybavení domácnosti, vše pro zahradu, nástroje a technické pomůcky, hlavolamy atd.

Specifikace provedení: Vlastnoručně řemeslně vyrobený předmět jednotlivcem, bez omezení techniky (do velikosti 0,8m x 0,8m x 0,8m).

Termín:

- školní kolo – končí 22. dubna 2016, každá škola může vyhlásit jednoho vítěze v každé věkové kategorii, který postupuje do krajského kola.
- krajské kolo – soutěžní výrobky musí být předány Středisku služeb školám Plzeň, Částkova 78 do 6. května 2016 do 12:00 hodin.

Každá škola může zaslat pouze 1 soutěžní práci z každé kategorie.

Převzato z <http://www.plzensky-kraj.cz/cs/clanek/soutez-remeslo-ma-zlate-dno>

Rovněž žáci naší školy se zúčastnili soutěže „Řemeslo má zlaté dno“.

Dalo by se říci, že tato soutěž má u nás již tradici – poprvé svoji práci do soutěže zaslala žákyně oboru AZT Anna Havryshyna ve školním roce 2012/2013. Za sadu šperků obdržela cenu hejtmána Plzeňského kraje.

Ve školním roce 2013/2014 postoupila do krajského kola Bohdana Hecko, která byla tehdy žákyní prvního ročníku oboru zdravotnický asistent. Bohužel se neumístila, přestože její edukační panna Anička byla jedním slovem úžasná. Loni naši školu reprezentovala Hana Lhotáková se svým kalendářem na rok 2016 – ani ona nedosáhla na žádné ocenění.

V letošním školním roce se soutěže zúčastnila 4 děvčata ze třídy 2 AZT. Školní kolo nakonec vyhrála Pavlína Kovářová se sadou šperků – její vážka všechny nadchla. Další vážnou kandidátkou na postup do krajského kola byla i Adéla Machová, která vytvořila pomůcku pro výuku somatologie – triptych Člověk. Tato práce bohužel nespĺnila rozměrová kritéria, převyšuje stanovené rozměry 0,8 m, proto se vítězkou školního kola stala Pavlína.

Dne 26. 5. 2016 proběhlo v Techmanii vyhodnocení soutěže za účasti všech autorů prací, jejich učitelů a ředitelů škol. Důležitost této akce podtrhla přítomnost hejtmána Plzeňského kraje pana Václava Šlajse, vedoucí odboru školství paní JUDr. Jaroslavy Havlíčkové, ředitelky Techmania Science Center Mgr. Vlastimily Voláka a dalších představitelů kraje a vědy.

Pavlína Kovářová získala se svojí prací cenu odboru školství, mládeže a sportu Krajského úřadu Plzeňského kraje ve III. kategorii, kterou převzala z rukou paní JUDr. Havlíčkové.

Text a foto:
Ing. Jaroslava Michálková



Triptych „Člověk“



V sadě šperků vás nejvíce okouzlí „Vážka“



Zpestřením celé akce bylo vystoupení folklórního souboru Kaštanek dětí z dětského domova v Tachově. Jen tak pro zajímavost: jejich vedoucím je dudák Pavel Švanda

Vyhodnocení soutěže Řemeslo má zlaté dno zahájili hejtmán PK Václav Šlajs a ředitel Techmanie Vlastimil Volák



Pohled do publika: paní ředitelka, žákyně Pavlína Kovářová a kolegyně Taňa Traxmandlová



Pavlína při převzetí ceny

Červenová příloha



Poslední prázdniny

Maturity jsou v plném proudu a mládeži, druhdy tak bezstarostné, veselé až rozverně, trochu tuhnou rysy. Není divu, maturita – to už fakt přestává veškerá legrace. A slogan, že někdo prostě září a jiný až v září, zní sice docela vtipně, ale jaké by to byly poslední prázdniny, učit se na opravnou zkoušku? A taky – co by tomu řekli rodiče? Ono to totiž jen tak vypadá, že dnešním středoškolákům na mínění rodičů až tak nezáleží. Klamné zdání! Říká se, že maturita je dělicí čarou mezi mládím a dospělostí. Mnozí čerství absolventi pochopí, že to není čára, ale hluboký příkop, ba propast. Dostat se přes ni vyžaduje nejen statečného ducha, ale i přehodnocení názorů. A velmi často i názoru na sebe sama – což je někdy tuze bolestná záležitost.

Ti, kterým se hned po maturitě podaří nastoupit do zaměstnání, přijdou nejen o poslední prázdniny, ale brzy i o iluze. Vzápětí jim dojde, že problémy s profesory, rozvrhem hodin a písemkami je jen velmi málo připravily na tvrdou realitu. A co budoucí vysokoškoláci? Jsou mezi nimi i tací milovníci prázdnin, že se dokonce dali na studium pedagogických fakult. Pokud to udělali opravdu jen kvůli prázdninám, bůh s nimi!

Slávka Michálková



Šance pro Sašu

V dubnu oslovila žáky, studenty a zaměstnance školy naše bývalá studentka a současná vyučující oboru Sociální práce Václava Koupilíková, DiS., která spolupracuje s Mezigeneračním a dobrovolnickým centrem Totem. Její prosba se týkala pomoci pro šestnáctiletého Sašu:

Od července 2014 se staráme o chlapce (16 let), který je po těžké autonehodě již 6 let postižený kvadruplegií (ochrnutí celého těla vyjma hlavy) a je v dlouhodobé nemocniční péči. V současné době na oddělení Dlouhodobé intenzivní péče ve FN Plzeň. V červnu 2014 byla dle platné legislativy ČR ukončena povinná školní docházka a učitel přestal za chlapcem docházet. Chlapec je mentálně zcela v pořádku a rodina se s velkým nasazením stará o základní každodenní kontakt, nicméně další sociální kontakty jsou minimální. Po výzvě lékařů z FN Plzeň jsme připravili individuální plán a vybrali dobrovolníka, studenta Lékařské fakulty Jáchyma, který začal okamžitě s chlapcem pracovat. Kromě témat přírodovědných, historických, matematických, která chlapce zajímají, sdílí i běžná témata života 16letého mladého muže. Velký zájem chlapec projevil o počítačové technologie. Student naučil chlapce porozumět a s dopomocí využívat kromě běžné komunikace na sociálních sítích i řízené imaginace z Youtube, strategické hry, společné sledování filmů, apod. Jako velký problém chlapec vnímá nejen závislost, že počítač musí ovládat s dopomocí, ale i cenzuru úkonů, které na počítači probíhají např. při psaní emailů. V komunikaci s dobrovolníkem řeší i časové omezení možnosti využívání počítače (nedostatek lidí na oddělení, kde je hospitalizován).

V rámci dobrovolnických supervizí jsme se rozhodli, že zkusíme pro Sašu z různých zdrojů získat finance na alternativní ovládnutí počítače tak, aby ho mohl využívat bez závislosti na druhých lidech. Vstoupili jsme do kontaktu s Nadací Spektra, která vyzkoušela vhodný přístroj. TOTEM, a. s. a jeho dobrovolníci od září 2015 dávají dohromady potřebnou částku, která činí 38 940 Kč. V tomto okamžiku máme sesbíráno 30 853 Kč z dobrovolnických akcí, sběru víček, do kterého přispěly děti ze ZŠ, z dobrovolnických příspěvků a vánočního bazárku zaměstnanců ČEZ.

Sbírka, kterou zorganizovala kolegyně Mgr. Radka Novotná, ve škole proběhla dne 5. května za účasti Venduly Koupilíkové a paní ředitelky sdružení TOTEM, Bc. Vlastimily Faiferlíkové. Byla vybrána částka 8.335,- Kč – což umožní zakoupit potřebný přístroj pro Sašu.

Tato částka ještě není konečná, protože někteří studenti nebyli přítomni ve škole a peníze odevzdávali dodatečně. Sbírka tedy trvá až do 20. května. O konečné výši vybraného příspěvku i o dalším využití přebývajících finančních prostředků nás bude sdružení TOTEM informovat.

Připravila: Ing. Jaroslava Michálková s využitím materiálů centra TOTEM



Výběr vhodného ovládacího zařízení pro Sašu

Slavnosti svobody

Dne 6. 5. 2016 se žáci naší školy tradičně zúčastnili Slavností svobody. Tentokrát jsme nezavítali jako obvykle do Křížkových sadů do centra Plzně, ale na státem chráněnou památku – na statek U Matoušů v Bolevci. Tam si klub vojenské historie postavil vojenské ležení a my se díky němu ocitli o 71 let zpět.

Zhlédnout jsme mohli dobový život vojáků obohačený o ukázky vojenské výzbroje a výstroje. Na jednotlivých stanovištích jsme se dozvěděli spoustu informací o zbraních, dobové módě, o zdravotní péči v době 2. světové války, dostali jsme se i do kanceláře vojenského vedení a mezi německé zajatce.

Atmosféru podtrhlo rovněž krásné počasí a samotné místo připomínající venkovskou idylu.

Mgr. Renáta Malá



Statek u Matoušů v Plzni-Bolevci



Z módní přehlídky dobových oděvů: Děvčata si vyšla do biografu – jedna v klasických odpoledních satech doplněných ve 40. letech tolik populárním kloboučkem vyhlížejícím jako turban, druhá, moderně smýšlející dívka oděná do (pánských) kalhot a kontrastní něžné blůzky



Chodské kroje ještě z 1. poloviny 20. století, které se v Plzni objevovaly též při příležitosti osvobození v roce 1945.

Foto převzato z: <http://plzen1945.blogspot.cz/2016/05/oslavujem-e-osvobozeni-eleganci-na.html>

Projektový den v edukačním centru Zdravé zuby

Ve čtvrtek 7. 4. proběhl v edukačním centru Zdravé zuby projektový den zaměřený na edukaci dětí mladšího školního věku. Během dopoledne dorazilo v doprovodu svých učitelek celkem 90 dětí ze 2. základní školy v Plzni. Děti byly po příjezdu rozděleny do skupin a vyrazily na dobrodružnou cestu, během které navštívily postupně tři stanoviště, kde plnily rozmanité úkoly. Na každém stanovišti je očekávaly studentky 1. ročníku DDH, které jim hravou formou objasnily problematiku stavby chrupu, čištění zubů a zdravé výživy. Vrcholem celé akce byla však návštěva zubní víly, kterou báječně ztělesnila naše dentální hygienistka Marta Kurdiovská. Zubní víla přivítala děti ve svém království, povozila je na křesle, prohlédla jim zoubky intraorální kamerou a zájemcům také obarvila zubní plak detekčním roztokem. Děti odcházely okouzlené, plné dojmů a nadšené. Mnoho zážitků z této akce si ale odnáší i celý náš dentální tým, pro který byl projektový den sice náročný, ale radostný, plný energie a dětské vitality. Věříme, že tato akce měla pro děti z edukačního hlediska velký význam a že své nabyté vědomosti v budoucnu zúročí v přístupu k péči o chrup a orální zdraví.

MUDr. Hedvika Bartošková



Hedvika Bartošková rozdělila úkoly,...



...které děti na jednotlivých stanovištích s nadšením plnily



Dentální víla Marta Kurdiovská se dětem doslova podívala na zoubky



Za svoji snahu při plnění úkolů byli všichni odměněni diplomem

Připravujeme Den dětí na Nové Hospodě

Ten letos proběhne v duchu karnevalu v Benátkách. Konat se bude v pátek 10. června od 9 do 12 hodin, areál sokolovny na Nové Hospodě je pro tuto akci jako stvořený – takže stále na stejném místě. Protože čas letí jako voda, jsou přípravy na tento den již v plném proudu.

Již od konce dubna probíhá ve škole sbírka hraček, které budou – jako vždy – odměnou pro děti za splnění soutěžních úkolů.

Žáci pod vedením ing. J. Michálkové vytvořili plakátek – pozvánku na tuto akci ▶

V neposlední řadě Ladka Mutinská se Slávkou Michálkovou vyrobily papírové škrabošky, které dostanou všechny děti – aby to byl karneval jako v Benátkách!



SZS a VOZS v Plzni si Vás dovoluje pozvat
Karneval v Benátkách
 který se uskuteční v rámci
Čestského dne

Čas: V pátek 10. 6. 2016 od 9.00 do 12.00 hod.
Místo: Již tradičně v areálu sokolovny na Nové Hospodě

- na programu jsou také obědové ranní hry a soutěže na hřišti u sokolovny
- u obědové se bude konat velmi oblíbená sirotčina
- pro všechny děti jsou připraveny dárky a ústředí karnevalové škrabošky
- Oběd na více než 100 osob a kámen ch. karnevalových sátek

Čištění informací:
 Mgr. Petra Jindřichová
 SZS Plzeň
 E-mailová adresa: petra.j@szs-plzen.cz

Na Vaši úroveň se naši studenti a pedagogové se „škrabošky“

„Soutěž první pomoci ve Lhotce byla náročná jak fyzicky, tak i psychicky,“ napsaly dívky z 1 ZDL

Ve dnech 26. - 27. 4. 2016 jsme se my, žákyně 1 ZDL, zúčastnily soutěže první pomoci ve Lhotce u Mělníka.

Navzdory chladnému počasí a naší velké nervozitě jsme sebevědomě vyběhly ze startu. Po celou dobu závodu nás psychicky podporovala naše skvělá paní učitelka Petra Jindřichová. Po pár minutách naší závodní trasy jsme na druhém konci louky uviděly autonehodu a hned jsme věděly, že to pro nás bude obtížné zvládnout. I když nám porota vytkla mnoho věcí, stejně jsme byly rozhodnuté pokračovat dál na další stanoviště. Po jednotlivých stanovištích z nás spadávala nervozita. Stanoviště od stanoviště jsme se lepšily a nabývaly sebevědomí. I když už jsme byly po běhu v náročném terénu vysílené jak psychicky, tak fyzicky, z posledních sil jsme doběhly do cíle, což nám pomohlo k lepšímu umístění. Náš cíl byl nebýt poslední a to se nám splnilo. Jako jediné zúčastněné „prvačky“ na této soutěži jsme nakonec skončily na 16. místě z dvaadvaceti. Ale hlavně jsme nabyly nových zkušeností a zážitků. Příští rok určitě jedeme zas!

Kristýna Beranová, Natálie Brožová, Julie Jestřáblová, Barbora Kučerová



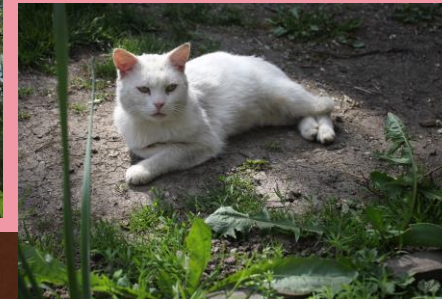
Autonehoda naše dívky poněkud vyděsila...



...ale na dalších stanovištích již získaly jistotu potřebnou při poskytování první pomoci zraněným

Foto: Mgr. Petra Jindřichová

Tak jaro zase pokročilo – a je čím dál krásnější

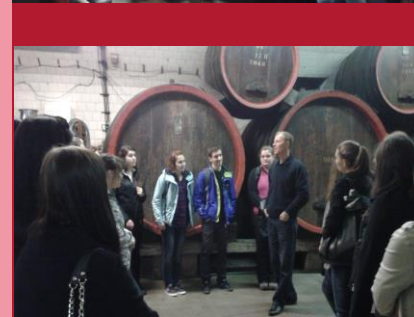


◀◀ Královna naší zahrady ve svátečním rouchu – stará jablůň odrůdy Královnino

◀ Planá jablůňka v polích (a to krásné nebe nad ní!)

◀ Náš kocour se vyhřívá na sluníčku – ale příliš nadšený z mého fotografování není

Slávka Michálková



No řekněte – koho by napadlo, že by se v Herbadentu mohl skrývat i vinný sklep?