

Together we learn, tentokrát v Portugalsku

V říjnu tohoto roku jsme s projektem ERASMUS+ Together We Learn, United We Stand navštívili město Guimarães ležící na severozápadě Portugalska. Jeli jsme poznat portugalskou kulturu, nabýt nových zkušeností, navštívit mnoho významných památek a hlavně seznámit se s novými lidmi.



Hned první den po příjezdu jsme měli možnost podívat se do místní školy, která se také na projektu podílela. Na uvítanou se nám žáci této školy pochlubili hudebním a tanečním vystoupením, které bylo následováno lehkým občerstvením a poté volnými sportovními aktivitami.

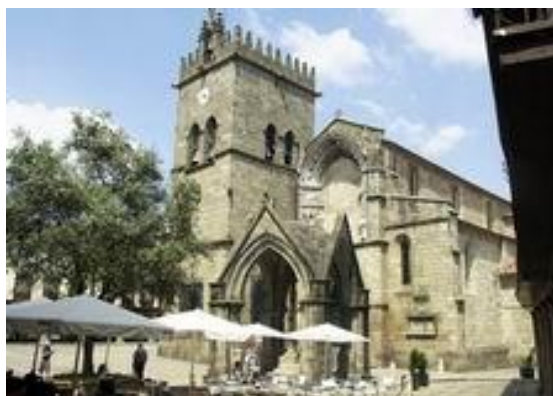
V průběhu týdne jsme navštívili mnoho zajímavých a překrásných míst kulturního dědictví UNESCO Portugalska. Měli jsme možnost poznat např. historické město Porto, hlavní město Lisabon s ohromující

katedrálou, městečko Povoia De Varzim známé nádhernými plážemi a dokonalým výhledem na oceán, město Braga a mnoho dalších míst.

Na lenošení tedy nezbylo moc času a proto jsme ani neměli šanci se nudit!

Myslím si, že tento projektový výjezd přinesl každému z nás něco dobrého a spoustu nových zkušeností, kterých si nesmírně vážíme. Další zastávkou tohoto projektu je Slovinsko. Všichni už se moc těšíme!

Markéta Miková, 4 ZDL



Guimarães - Igreja da Oliveira a Padrão do Salado

Na co se máme těšit v příštím čísle

- Jak dopadl Mikulášský bazar?
- Komu se povedla nejkrásnější vánoční pohádka?
- Vánoční příloha: povídání o vánočních zvycích, nějaký ten recept na vánoční dobrotku...
- Další akce v měsících listopadu a prosinci

Minialmanach Vydání 10 Listopad 2016



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

10

LISTOPAD
2016

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

s přílohou

toto vydání

Mezinárodní seminář v Lublani	Str. 1
Studijní návštěvy (Island, Norsko)	Str. 2
čas adventní se kvapem blíží	
Technika má zlaté dno	Str. 3
Togheter we learn v Portugalsku	Str. 4

Slovo úvodem

Podzim

Jakmile horké slunce začíná ustupovat, ztrácet svoji spalující moc a zůstává z něj jen slabounký paprsek, obejmě nás i naši krajinu podzim.

Stromy začínají hýřít všemi barvami a shazovat unavené listy, které pak pokrývají ještě zelenou travu a líně se povalují v holých a zšedlých ulicích. Dny se krátí a noci prodlužují.

Jak krásné je podzimní ráno, když vítr ohýbá větve stromů a hraje si se všemi těmi listy, jako by chtěl ukázat, jak pestré a živé jsou jejich barvy. Ranní rosa, studená jako led, mlčky klidně sedí a vše zdobí svým třpytem tak, jako hvězdy zdobí svoje nebe, tak, jako hrudě mladých dam zdobí diamanty. První ranní záře začíná pronikat bílou mlhou, ač je ještě studená a slabá. Vše začíná ožívat. Vítr získává na síle a líné slunce stále víc a víc zkracuje své hřejivé paprsky.

Byl to snad jen mžik, co jsem pozorovala večerní rosu. Tu najednou se o slovo hlásí tma a na zem si tiše sedá studený a těžký vzduch. Slunce zapadlo rychle, tak rychle, jako by už spěchalo ke svému spánku. Vše utichá, jen vítr slabě fíčí.

Nastává temná noc. Noc, která vše chlácholí, aby další ráno byl pohled z okna zas nový a krásný.

Ličení žákyně Sylvie Řezníčkové
ze třídy 3B ZDL (šk. rok 2009/2010)



Mezinárodní seminář PROFINWBL Erasmus+ v Lublani

V týdnu od 17. do 21. října se skupina zaměstnanců SZŠ a VOŠZ ve složení Mgr. Hana Šťastná, Mgr. Petra Jindřichová a Mgr. Lenka Uhlířová zúčastnila mezinárodního semináře PROFINWBL Erasmus+ v Lublani.

Pořadatelem byla tentokrát mateřská školka Vrtek Jelka, která pro nás připravila velmi zajímavý program. Měli jsme možnost být součástí výuky; viděli jsme hodiny francouzského a anglického jazyka, matematiky a terapeutickou fenu Šapu, která pravidelně do školky dochází a s dětmi pracuje. Navštívili jsme Střední zdravotnickou školu v Lublani, kde jsme nahlédli do hodin odborných i všeobecných předmětů. Byli jsme také pozváni do velmi moderní budovy Střední gastronomické školy, kde nám studenti připravili výtečný oběd o několika chodech. Měli jsme tu čest být přijati starostou města Lublaně na radnici, bylo to velmi milé setkání.

Samozřejmě jsme v průběhu celého týdne pracovali v rámci skupin na jednotlivých předem určených cílech celého projektu PROFINWBL.

Na závěr celého pobytu jsme se zúčastnili mezinárodní konference na téma profesionálního rozvoje „Train the trainer“. Celý týden byl plný nových informací a zkušeností, které určitě využijeme v rámci své odborné i pedagogické činnosti.



Text článku: Mgr. Petra Jindřichová
Foto: Mgr. Hana Šťastná

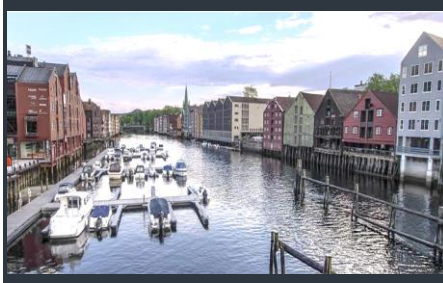


Fotky ze studijních pobytů

Island – země ledu a ohně



Norsko – země fjordů



Studijní návštěvy

V měsíci září a říjnu se RNDr. Milan Štěpánek zúčastnil dvou studijních návštěv – na Island a do Norska. O programu a svých zážitcích napsal:

Studijní návštěva „Bilateral Cooperation in Teaching and Education“, Island, 26. 9. – 30. 9. 2016

Studijní návštěva proběhla dle předem zasláního programu. Všichni účastníci této aktivity byli dochvilní a check in mohl začít. Přelet z Prahy do Helsinek s Finnair proběhl zcela bez komplikací při odpovídajícím komfortu a servisu. Navazující let s Icelandair měl podobný průběh. Transfer z letiště zajišťuje Flybus a cesta z letiště Keflavik netrvá déle než 40 minut. Ubytování v 22 Hill Hotel téměř v centru Reykjavíku splňovalo veškeré nároky na odpočinek po několika hodinové cestě. Společná večeře hrazená organizátory prostřednictvím Norských fondů byla výborná.

Odborný program proběhl na Fjölbrautaskolin i Brediholti, Austurberg 5, Reykjavik za účasti vedení školy, kdy byl prezentován společný projekt č. EHP-CZ07-HOP-2-120-2015 „Teachers on the Move“. Projekt byl zaměřený na mobilitu učitelů odborných předmětů a výměnu zkušeností členů managementu obou škol. Zároveň účastníci studijní návštěvy představili své vzdělávací instituce s případnou nabídkou možnosti další spolupráce. Společná diskuze po oficiální části programu tuto možnost nevyloučila. Odpoledne téhož dne jsme využili k návštěvě turistických lákadel (Národní park „Thingvellir, Geysir a vodopád Gullfoss). V tomto případě platilo, že také cesta byla cílem. Nadšení a pěkné počasí nás provázelo celý den.

Další den jsme se přesunuli na Universitu v Bifröstu s cílem seznámit se s prezentací projektu č. EHP-CZ07/CP-2-3652015 „Universities approaches in tackling the changing job markets for graduates“. Vzdělávání na této instituci nejvíce probíhá distanční formou, přestože součástí univerzitního kampusu je hotel, kde jsme byli také ubytováni. V současnosti bylo na škole cca 120 studentů, ostatní studují distančně a někteří z profesorů dojíždějí z Reykjavíku apod. Univerzitní systém využívá podobnosti s americkým univerzitním systémem, kdy je kladen důraz na efektivitu a individualismus. Na této univerzitě mají větší zájem o konkrétní bilaterální spolupráci. Kvalita se řídí aplikovanými normami ISO. Seznámili jsme se s nejbližším okolím kráteru Grabrók a objevili vodopády Glanni a Paradishaut, které zde byly opravdu jen pro nás!

Třetí návštěva byla na střední škole Fjöllbrautaskola Snafellinga v Grundarfjörðuru. Zde byl prezentován projekt č. EHP-CZ07-INP-2_0918014 s názvem „Individual placements for education sector staff- teaching of sports, languages and natural sciences“. Studenti této školy využívají Moodle jako prostředek k distančnímu studiu. Škola disponuje vybavením pro skupinovou práci, ale také otevřenými prostory. Nejde o klasické třídy, a pokud ano, tak v počtu okolo 20 studentů. Chemická laboratoř byla vybavena pro základní laboratorní pokusy s maximálním důrazem na zdraví žáků. Platba ve školní jídelně probíhá také kreditní kartou.

Studijní návštěva "Environmental Issues in Bilateral Cooperation in Education", Norsko, 10. 10. – 14. 10. 2016

Studijní návštěva proběhla dle předem zasláního programu. Vzhledem k tomu, že vybraní účastníci byli i ze vzdálených míst České republiky znamenal první den přesun z Prahy do Osla a následně do místa návštěvy instituce Queen Maud University College of Early Childhood v Trondheimu.

Cílem bylo vyhodnotit dvouletý projekt spolupráce mezi výše uvedenou institucí zaměřenou na přípravu budoucích „učitelů“ předškolního vzdělávání a Univerzity Palackého v Olomouci. Vzdělávací program je podobný českému, proto nebyl problém vytvořit společný modul z oblasti před-matematického vzdělávání použitelný v obou zemích. Součástí univerzity je také mateřská škola, takže budoucí učitelé se mohou připravit teoreticky a získané vědomosti hned ověřit v reálné situaci a nemusí čekat jako v českých podmínkách „až půjdou na praxi“. Vybavení a prostorové možnosti byly fascinující. Univerzita spolupracuje a nechává se inspirovat pojetím britských škol především zkušenostmi z multikulturního prostředí.

Během odpoledne jsme se ještě přesunuli na Norwegian University of Science and Technology. Byli jsme přijati na katedře matematiky, ale hlavní program jednání se týkal vyhodnocení společného projektu z oblasti biologie a to: „Improving of the Quality of Biology Didactics and their Role in Teacher Education“. Podobně zajímavý byl projekt realizovaný Resource Centre for Mathematics, Science and Technology Education(STEM) v oblasti fyziky, kdy toto vzdělávací centrum zajišťuje propojení univerzity, jednotlivých kateder fyziky, chemie a biologie s reálným světem. Na projektu pak společně pracují učitelé čtyř univerzit, technici a experti na multimédia, fyzici a také studenti magisterského studia.

Po přesunu do Stavangeru jsme v Postvegenu navštívili Hogskulen forlandbruk og bygdeutvikling (The Norwegian University College for Agriculture and Rural Development) <http://www.hlb.no>

Byli jsme seznámeni se způsobem vzdělávání farmářů, majitelů a podnikatelů v potravinářském a ve zpracovatelském průmyslu, stejně jako s některými výzkumy prováděných touto fakultou ve spolupráci s řadou podobně zaměřených institucí po celém světě. Heslem této instituce ve všech oblastech je „Knowledge for development“. Pracovníci jsou zaměřeni na výzkum a výsledky svých zjištění nabízejí, zprostředkovávají a zároveň prodávají. (IRCD- Innovative Rural and Community Development). Ve spolupráci s Univerzitou Karlovou má koncem listopadu proběhnout tréninkový camp v Čes-kém Krumlově. Dr.Rys Evans byl zárukou možné další spolupráce třeba i na úrovni středních a vyšších odborných škol.

Poslední námi navštívenou vzdělávací institucí byla Norwegian University of Life Science v Ås na Faculty of Environmental Science and Technology.

Vyhodnocení společného projektu prezentovala paní Isabella Boerja a prof. Paal Krokene. Norská strana přispěla většími publikačními schopnostmi a pracovníci české vysoké školy prokázali výborné kompetence. Jedním z témat šetření bylo ověřování extrémního sucha v podmínkách lesních školek, ale také u dvacetiletých stromů. Efekt sucha na anatomii jehličnatých stromů, na kořeny apod.

Čas adventní se kvapem blíží...

Již 4. ročník tradičního **Mikulášského bazaru**

se uskuteční v pátek 2. prosince 2016 od 8.45 do 12.00 hodin v učebně 217.

Darované předměty do prodeje přijímáme v knihovně od 1. 11. 2016

Výtěžek bude věnován organizaci Poradna pro ženy a dívky v Plzni.

Přijďte načerpat předvánoční atmosféru!

Za organizátorky bazaru Vás srdečně zve Ing. Kateřina Sosnová



Milí žáci a studenti,

vyhlašuji soutěž na téma „**Nejhezčí vánoční pohádka**“.

Pohádky budou sloužit jako vánoční výzdoba školy, zašleme je dětem do dětských domovů a na dětská oddělení FN Plzeň (práce předáme dětem ve věkové kategorii: 3-6 let, 6-12 let).

Pohádku zpracujte v rozsahu maximálně dvou stran A4 včetně obrázku. Bližší informace ke zpracování obdržíte v knihovně školy.

Na zadní stranu prosím uveďte Vaše jméno, příjmení, třídu a věkovou kategorii, pro kterou je pohádka určena.

Termín odevzdání stanovuji do 5. 12. 2016 na sekretariát školy. Tři nejhezčí pohádky budou odměněny ředitelkou školy.

Těším se na předvánoční období a myslím si, že vytvoříte krásný dárek nejen pro nás, ale především pro děti.

S pozdravem Vaše ředitelka PhDr. Ivana Křížová



Vánoce – staré tradice a nové zvyky

Již brzy přijde čas nejkrásnějších svátků v roce a jistě nám dáte za pravdu, že je nutné se na ně řádně připravit. Proto se budeme v prosincovém čísle věnovat tématu Vánoce: staré tradice a nové zvyky. Všechno se vyvíjí, a tak i vánoční svátky doznaly jistých změn: ve vymýšlení a nakupování dárků, v přípravě krásné atmosféry v hezky upraveném domově, při pečení vánočního pečiva a štrúdlu, nebo při hektickém vánočním úklidu...

- Je pro Vás Advent časem klidu a rozjímání, nebo ho prožíváte jako období velkého stresu, kdy je třeba stihnout nemožné?
- Dodržujete tradiční vánoční obyčeje, případně oslavy trochu inovujete?
- „Vánoční nabídka“ v obchodech se za poslední roky posunula až někde konci léta. Vítáte to, nebo to vnímáte jako agresivní útok komerce?
- Preferujete spíše méně dárků, nebo si myslíte, že Vánoce jsou obdobím hojnosti, což platí i pro cenu dárků?

Napište nám svůj názor – velmi rády uveřejníme!

Autorky Minialmanachu



NAŠE ZDRÁVKA

Technika má zlaté dno

Dne 19. 10. 2016 se Martin Luňák a Lukáš Vejvoda ze 3ZDL zúčastnili soutěže, vyhlášené Radou Plzeňského kraje „TECHNIKA MÁ ZLATÉ DNO“. Cílem soutěže je podpora zájmu o technické obory. Podmínkou účasti bylo vytvoření čtyřčlenného týmu, složeného ze žáků střední a základní školy, mezi nimiž musela být alespoň jedna dívka. Naší škole byla přidělena 26. ZŠ Plzeň a chlapci tak usedli do soutěže se dvěma žáky 8. třídy této ZŠ.

Úkolem všech družstev bylo sestavit s pomocí stavebnice Merkur a Boffin mechanickou sestavu jednoduchého pracovního stroje ne elektrický pohon s elektronickou regulací. Na splnění úkolu měli členové družstva časový limit 4 hodin, což, jak přiznali, nebylo mnoho. Ale i vzhledem k tomu, že spolupracovali žáci, kteří se téměř neznali a byli nuceni vytvořit fungující tým, zhostili svého úkolu se ctí a obsadili mezi maturitními obory SŠ pěkné 7. místo. A přiznali, že příští ročník, kterého se všichni chtějí opět zúčastnit, určitě dopadnou mnohem lépe.

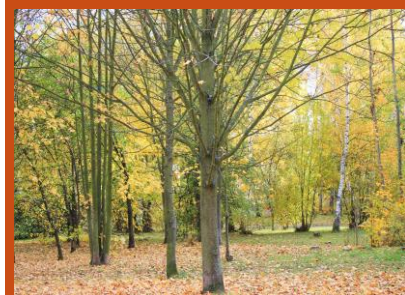
Rozhodně jim patří dík za statečnost, se kterou se do soutěže přihlásili, i za úspěch, kterého dosáhli. A samozřejmě i za vzornou reprezentaci naší školy v rámci Plzeňského kraje.



Text článku a foto: Mgr. Ivana Suchá

Všechny barvy podzimu

Chodím denně stále stejnými cestami a cestičkami, nejráději mám tu z domova na zahradu podél trati. Tak jsem vzala fotoaparát, abych se s vámi podělila o krásné podzimní barvy u nás ve Škvřanech. A uvědomila jsem si, že stejná místa jsem fotila na jaře. Stejná – a přece úplně jiná...



▲ Jak se jablonož zapletla s javorem aneb javor obalený jablky

◀ A tiše se snáší listí...



Všechny odstíny zlaté



Na javorech kouzelník podzim barvami nešetří



V korunách bříz

Krásné poslední podzimní dny Vám všem přeje Slávka Michálková

PROJEKT TANDEM ZAHRAIČNÍ ODBORNÁ STÁŽ STUDENTŮ Z REGENSBURGU

Ve dnech 24. 10. – 11. 11. 2016 proběhla odborná stáž studentek z Berufsfachschule für Krankenpflege Caritas Krankenhaus v Regensburgu v rámci projektu TANDEM.

Naši školu navštívily čtyři studentky 3. ročníku: Miriam Weyerer, Franziska Wisbauer, Carolin Hauser a Regina Finkenzeller s paní učitelkou ošetrovatelství Barbarou Oberhammer.

Úvodní setkání proběhlo na půdě naší Střední zdravotnické a Vyšší odborné školy zdravotnické v Plzni. Studentky měly možnost prohlédnout si naše učebny, nahlédnout do výuky a navštívit nově zřízená edukační centra.

Hlavní náplní pobytu bylo absolvování odborné stáže ve FN Plzeň, v nemocnici PRIVAMED a v Dětském centru v Plzni. Studentky se seznámily s interními i chirurgickými pracovišti a měly příležitost přímo nahlédnout do provozu oddělení i zapojit se společně se žáky ze třídy 3AZA, 3BZA, 4AZA do ošetrovatelských činností u lůžka nemocných. V dalších dnech měly možnost navštívit řadu sociálních a zdravotnických zařízení v Plzni (např. Hospic Sv. Lazara, Dům pro seniory Plzeň Doubravka, Gynekologicko – porodnickou kliniku). Budoucí zdravotnice z Německa získaly řadu poznatků a zkušeností a mohly tak porovnat zdravotnická zařízení a systém práce u nás a v jejich domácím prostředí. Studentky se živě zajímaly i o vzdělávání zdravotnických pracovníků v ČR a o naši školu. Částečně pronikly také do prostředí odborného vzdělávání v SZŠ a VOŠZ Plzeň. Poznalý kulturní život v Plzni a rovněž se seznámily s bohatou historií města Plzně.

Na závěrečném setkání v rámci projektu TANDEM, kterého se zúčastnilo kromě studentek z Regensburgu i vedení školy v čele s ředitelkou SZŠ a VOŠZ Plzeň PhDr. Ivanou Křížovou, zaznělo velké uspokojení ze zdařilého průběhu celého projektu.

Obě strany na závěr vyjádřily odhodlání pokračovat ve spolupráci a vzájemně se tak nadále obohacovat o nové odborné a jazykové znalosti. Velký dík za pomoc při zajišťování stáže patří také odborným vyučujícím SZŠ Mgr. Janě Bednářové, Mgr. Petře Jindřichové, Mgr. Renatě Jonášové, Mgr. Radce Polívkové, Mgr. Dagmar Novákové, Mgr. Aleně Štroblové, Mgr. Janě Vodákové a samozřejmě také všem sestřičkám na jednotlivých pracovištích.



Žákyně 3BZA Tereza Spurná, Kateřina Ptáčková, Tereza Závorová, Andrea Šitayová, studentky z Regensburgu Carolin Hauser a Regina Finkenzeller na praxi v nemocnici FN Bory, II. interní klinika, 1.p.

Text článku a foto: Mgr. Ilona Jančová



Podzimní rozjímání nad šálkem kávy

Je listopad, psí počasí...

Snad proto sedím v koutě malé kavárny a nostalgicky vdechuju aroma kávy, kterou tu všichni kolem mě popíjejí. Zvláštní – většina lidí si dá v kavárně kávu jen kvůli tomu, že je to napsané v názvu...

Dívám se na ty, kteří se tu dnes náhodně sešli: milenci, co se drží za ruce a hledí si do očí, dámy a gentlemani, co již trochu roztrněně drží svůj šálek a s úsměvem vzpomínají na stará mladá léta, lidé, co sedí sami u stolků jako já a slastně vdechují tu jedinečnou vůni.

Cítím na jazyku tu chuť, hořkou chuť a mám pocit jako bych s každým douškem kávy pila samotný život. Hořký, a přitom opojně aromatický.

Napadá mě, že se necháváme otupěle unášet vlnami života a jen tiše nasáváme jeho vůni. Proplováme minulostí k přítomnosti, sníme o budoucnosti a čekáme, až nás ta hořká řeka dovede k vodopádu, odkud není cesty zpět.

Náhle mě z nostalgických myšlenek vytrhává jeden osamělý člověk... vezme do ruky kostku cukru a lehce ji vhodí do hrnku. A já si s úsměvem uvědomím – vždyť přece každý z nás si může tu hořkou kávu trochu osladit...

Slávka Michálková

Příloha listopadová



Listopad
břízám náhle do snů vpad,
ještě jim trochu tepla dluží
a už je svléká.
Do kaluží
namáčí jim odložený šat.

Stojí tu bílé, nahé, nevinné.
Na prosinec čekají
doutnající potají,
že přinese sníh
a že je něžně zavine
do kožíšku bělostných.

Veletrh perspektivy řemesel

Dne 2. listopadu 2016 prezentovala naše škola studijní obory na Střední zdravotnické škole, které budou otevřeny ve školním roce 2017/2018. Tato akce – Veletrh perspektivy řemesel – se konala v Kulturním domě ve Stodě.

Zájemci ze základních škol měli u našeho stánku možnost vyzkoušet si kardiopulmonální resuscitaci, seznámit se s odbornými pomůckami a literaturou. Další nabídkou bylo měření krevního tlaku, což kromě žáků využili i pedagogové z jiných škol.

Podle organizátorů akce se tohoto veletrhu zúčastnilo okolo 500 žáků základních škol. I my jsme byli spokojeni s kladným ohlasem na naši školu a námi nabízené obory. Během akce jsme rozdali zájemcům všechny letáčky.

Doufáme, že tento zájem bude trvat i nadále.



Kolegyně Mgr. Radka Polívková a Mgr. Dagmar Nováková byly potěšeny zájmem návštěvníků Veletrhu o obory naší školy

Text článku a foto:

Mgr. Dagmar Nováková,
Mgr. Radka Polívková
a žákyně třídy 3A ZA
Tereza Tučková,
Kristýna Hájková

PODZIMNÍ ODPOLEDNE

Moc lidí tudy nechodí...
Jen keře u cesty sklání se k zemi.
Čekají na štěstí.
Šípkové Růženky v trní se červenají.
Asi se stydí.
S větrem si hrají
Platí svými lístky
Nahé pak zůstanou,
když listy opadají
Zachrání zem
před mrazem.
Růženky usínají
a z nebe padají
zmrzlé hvězdy...

NA VĚDOMOST SE DÁVÁ

Pod závojem mlhy
Skrjeme se světu
Do krajových pavučin
Spředem svoje sny
Naberem hromadu zlata
z šustivého listí
A hodíme ji do větru
To aby všichni věděli
Že je podzim...

OD MARTINA DO VÁNOC

Šedivý den.
Mrholí.
Pod kůží se vkrádá
chlad.
Čekám, že přijedeš na
koni
a vločkami zahřeješ
nás.
Husa je dávno snědená,
sedmička vypita do dna,
už dávno vím, co to
znamená:
máme tu advent,
musím být hodná.
Vánoce sluší
jen čisté duši.
Někdo to neví,
každý to tuší.

S. M.

Projektový výjezd Memotool for school

Ve dnech 9. až 12. 11. se vyučující naší školy Hedvika Bartošková, Jan Malata a Michal Mertl zúčastnili projektového setkání vyučujících ve Francii v rámci projektu Memotool for school. S ostatními partnery diskutovali problematiku zlepšení výuky první světové války. Michal Mertl s velkým úspěchem prezentoval on-line test obsahující pětadvacet otázek týkajících se nemocí a zdravotnické péče za první světové války, který vytvořil ve spolupráci se studenty 4ZDL. Hedvika Bartošková referovala o návštěvě legiovlaku a možnosti vyhledávání legionářů v internetové databázi československých legionářů.

Součástí tohoto setkání byla také účast na oslavách dne válečných veteránů 11. listopadu, které se ve Francii konají vždy s velkou důstojností a za přítomnosti předních představitelů města.

Celkově byl tento výjezd velmi zdařilý a opět prohloubil naše vztahy s partnerskými zeměmi. Tyto kontakty jsou nezbytné pro sdílení materiálů, výměnu nápadů a názorů a také pro plánování dalších projektů.

MUDr. et Mgr. Hedvika Bartošková



Projektový den v ZŠ Horní Bříza

Dne 25.10. 2016 se žáci 3AZA účastnili Projektového dne s tématem „Ochrana člověka za mimořádných situací“, který se konal na ZŠ v Horní Bříze. Žáci pod dohledem vyučující – své třídní učitelky Mgr. Renaty Jonášové - vedli výuku první pomoci s praktickým nácvikem resuscitace, ošetření zlomenin a krvácení.

Projektu se účastnilo 10 tříd druhého stupně ZŠ Horní Bříza.

Tato akce patřila k dalším velmi zdařilým – nadšení byli jak žáci základní školy, tak i naši žáci v roli lektorů, která se jim velmi líbila a kterou zvládli na jedničku.



V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Renaty Jonášové

Návštěva ZČU

Západočeská univerzita v Plzni v letošním školním roce slaví 25. výročí svého založení

Dne 9. 11. 2016 proběhl slavnostní večer pro absolventy a partnery univerzity. Pozvání na toto setkání obdržela ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová.

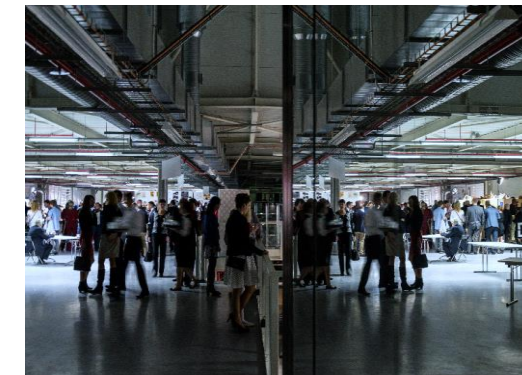
Společenskému večeru předcházelo od 14 hodin slavnostní zasedání Vědecké rady ZČU, kde byli představení noví profesori, docenti a byly uděleny pamětní medaile významným osobnostem. Během slavnostního večera zahrála Pízeňská filharmonie symfonii skladatele Jiřího Bezděka složenou speciálně k tomuto výročí založení univerzity. Laureátka Pražského jara Ludmila Peterková přednesla Mozartův koncert pro klarinet a orchestr, následovala další hudební a taneční vystoupení, multimediální projekce a slavnostní raut.

Součástí programu bylo setkání s významnými absolventy a partnery, jehož smyslem je vzájemné bližší poznání a neformální diskuse v užším kruhu. Slavnostní večer proběhl v prostorách Fakulty umění a designu Ladislava Sutnara.

PhDr. Ivana Křížová



Slavnostní zasedání Vědecké rady – rektor ZČU
Doc. Dr. RNDr. Miroslav Holeček



V prostorách Fakulty umění a designu Ladislava Sutnara

Tradiční předvánoční akce – recitační soutěž

Vánoční
recitační soutěž
se koná
v pondělí 19. 12. 2016
od 10 hodin v učebně 217.

Mgr. L. Mutinská

Den pro zdraví nejen pro diabetiky

Cukrovka – nemoc, která nebolí, ale i přesto (nebo právě proto) je zákeřná. Pokud není vhodně léčena nebo léčba není efektivní z mnoha důvodů, ve většině případů dochází u pacientů k plíživému, ale zásadnímu poškození malých i velkých cév (a nervů), což může mít v nejhorších případech i fatální důsledky.

Každoročně nám 14. listopad připomíná Světový den diabetu, jehož úkolem je upozornit na nebezpečí cukrovky, přimět lidi k zamyšlení se nad svou životosprávou a včas podchytit možné riziko, protože nejčastějším typem je cukrovka II. typu, které můžeme svým vhodným životním stylem (až v 92 % případů) zabránit. Stejně tak pokud již touto nemocí trpíme, rozhodně máme v rukou to, že můžeme její průběh správným přístupem zlepšit, tím pádem ovlivnit kvalitu našeho života.

I my v Plzni jsme si tento den významně připomenuli sobotní akcí „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“, která se konala 12. listopadu 2016 v prostorách plaveckého bazénu na Slovanech. Akci pořádal Svaz diabetiků ČR Územní organizace Plzeň a Diabetologické centrum FN Plzeň pod záštitou primátora města Plzeň za účasti mnoha dalších subjektů (IFMSA - LF UK Plzeň, SZŠ a VOŠZ Plzeň, SZÚ Plzeň,....).

Akce v deset hodin dopoledne slavnostně zahájil ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D. a zakladatel Diabetologického centra FN Plzeň prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D. a celodenní program nabral na obrátkách. Návštěvníci měli možnost udělat pro své zdraví za celý den hodně a zcela zdarma, ať již ve formě praktických aktivit, tak i ve formě nabízených informací. Před areálem probíhalo měření glykemie, cholesterolu, obsah tělesného tuku, krevního tlaku, ve vestibulu plaveckého bazénu probíhala výstava pomůcek pro diabetiky, produktů zdravé výživy, diagnostika složení lidského těla a interaktivní program pro děti. Jednotlivými stanovišti se podařilo obsadit i celou restauraci u bazénu, kde byla k dispozici ochutnávka zdravé stravy i s recepty, lidé se také zastavili u stolečku s poradenstvím k diabetu pro dospělé a děti, dozvěděli se o správné péči o nohy a jejich preventivním vyšetřením při cukrovce. U stanoviště studentů oboru Diplomovaný nutriční terapeut VOŠZ si zase návštěvníci vyzkoušeli výživové hrátky s názvem: „Víte, kolik cukru denně sníte?“, kdy nám kostkový cukr demonstroval obsah sacharidů („pomalých“ i „rychlých“) v potravinách, které denně konzumujeme.

Pro veřejnost se naskytla i možnost bezplatných pohybových aktivit - zdravotní cvičení ve vodě, rehabilitace jógou a zdravotní cvičení v místní tělocvičně. Po cvičení zde následovala beseda s promítáním „Je život cukrovkářů sladký?“ aneb co Vám lékaři nestihají říct o cukrovce a srdečně-cévních chorobách (MuC. Martina Vodičková, Bc. Martina Korejšková, DiS.), kde padlo mnoho zajímavých informací o prevenci a léčbě cukrovky a také o předcházení diabetických komplikací. Jelikož incidence cukrovky obou typů neustále roste, předpokládá se, že v roce 2020 nebude trpět cukrovkou každý desátý Čech, ale už každý devátý. Proto tyto aktivity v rámci prevence ráda podpořím i v následujících letech.

Bc. Martina Korejšková, DiS.