

# „Zdravý životní styl nejsou jen slova“

## Téma 3. ročníku projektového dne na „plzeňské zdrávce“

Protože jsme největší zdravotnickou školou v Plzeňském kraji a velmi se zajímáme o své zdraví, staly se poznatky o zdravém životním stylu ústředním tématem 3. ročníku projektového dne na „plzeňské zdrávce“, který se konal 1. 2. 2017. Za zapůjčené prostory přednáškového sálu velmi děkujeme sousední Střední průmyslové škole dopravní, která nám každoročně poskytne skvělé zázemí pro uskutečnění této velké akce pořádané pro 2. a 3. ročníky všech oborů na naší škole. Jelikož se po zkušenostech z minulých let stále zdokonalujeme v přípravách a organizaci, podařilo se nám letos zajistit mimo jiné i ukázky pokrmů zdravé výživy, které připravovali naši žáci pod vedením svých učitelů. Samozřejmě byly i přiložené recepty pro případ, že by kdokoliv z hostů či diváků měl o konkrétní zdravý pokrm zájem. Celým programem nás provázely zkušené moderátorky ze čtvrtého ročníku oboru Zdravotnický asistent Alice Kopřivová a Tereza Blašková. K zajímavým a nešedným tématům prezentací patřily práce nejen o zdravém životním stylu a správné výživě, ale i témata zahrnující klady a zápory hubnutí, zdravý spánek, diety nebo hospodaření s časem. Absolutním vítězem se stala prezentace nesoucí název „Zdravý den“, kde žákyně oboru Zdravotnický laborant pod vedením Mgr. Jolany Kolářové ukázaly celému obecnstvu jak má vypadat den plný zdraví. Porota na této práci ocenila zejména kreativitu, aktuálnost tématu a osobní vklad přednášejících. Ani 3. ročník projektového dne nebyl ochuzen o kulturní vystoupení našich žáků. Zaplněný sál celý ztichl při profesionálním vystoupení nové pěvecké hvězdy Barbory Tokárové, žákyně třídy 1. B oboru Zdravotnický asistent, která se v loňském roce umístila na prvním místě v pěvecké soutěži Zlatá struna. Její nádherný hlas byl oceněn bouřlivým potleskem. Svým krásným zpěvem nadchla publikum také naše pěvecká stálice Andrea Sitayová s doprovodem žákyně Aničky Dezortové ze třídy 1. AZA.

Projektového dne se zúčastnili i významní hosté z řad našich sociálních partnerů. Za FN Plzeň manažerka pro vzdělávání a výuku NELZP a zástupkyně náměstkyně pro ošetrovatelskou péči paní Mgr. Bc. Světluše Chabrová a staniční sestra interního oddělení FN Bory Bc. Ladislava Švihlová, která zároveň zastávala i členku poroty, za nemocnice Privamed vrchní sestra Centra jednodenní chirurgie a ortopedie paní Bc. Martina Šimicová, za Dětské centrum Plzeň paní ředitelka MUDr. Jana Tytlová a vedoucí sestra paní Helena Spurná a také zástupce KÚPK za obor školství, mládeže a sportu pan Mgr. Ladislav Harvánek.

I letošní ročník projektového dne se konal pod záštitou paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a její zástupkyně paní PhDr. Radky Felzmannové. Obrovské poděkování patří též celému přípravnému sboru v čele s Mgr. Ilonou Jančovou, bez kterého by se projektový den vůbec nemohl konat a zejména našim statečným žákům, kteří se snažili bojovat s nervozitou a zároveň působit jako profesionálové. Při prvním ročníku projektového dne jsme si přáli, aby se tato velkolepá akce stala oblíbenou a pravidelnou tradicí. Jsme nadšeni, že se naše přání rok od roku plní a že se projektové dny stávají součástí každého následujícího školního roku.

A protože **„Zdravý životní styl nejsou jen slova“**, věříme, že tento ročník projektového dne změní slova v opravdové činy.

Mgr. Alena Štroblová  
SZŠ a VOŠZ Plzeň, [al.stroblova@seznam.cz](mailto:al.stroblova@seznam.cz)











