

Výchova ke zdraví

Dne 12.12.2016 naše třída navštívila žáky Vyšší odborné školy oboru nutriční terapeut v rámci předmětu Výchova ke zdraví. Studenti pro nás připravili nejmodernější techniky zdravotnictví, které jednotlivě žákům zjistili, jakou mají váhu, obsah vody v těle, kolik váží jejich kosti, metabolický výdej. Studenti každému z nás sestavili zdravý jídelníček. Dozvěděli jsme se mnoho dalšího z oblasti zdravého životního stylu. Studenti se nám plně věnovali, a těšíme se na další návštěvu.

Žákyně 2BZA Eva Medulová, Natálie Majerová





