

PROJEKT „ŠKOLA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ“

Dne 13.11.2017 získala naše škola osvědčení o přijetí do sítě programu „ŠKOLA PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ“.

Projekt byl v loňském roce zpracován, předložen Státnímu zdravotnímu ústavu (SZÚ) a proběhla návštěva zástupce SZÚ na naší škole.

Škola podporující zdraví je projekt Světové zdravotnické organizace, do kterého se zapojila i Česká republika. Vychází z usnesení vlády České republiky ze dne 30. října 2002 č. 1046 k Dlouhodobému programu zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva České republiky - Zdraví pro všechny v 21. století a z dokumentu Ministerstva zdravotnictví ČR Č. j.: HEM-300-16.10.02/28915 - Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR - Zdraví pro všechny v 21. století.

Projekt Škola podporující zdraví je jasně zpracovanou, certifikovanou a realizovanou filozofií výchovy ke zdraví u dětí, žáků, studentů i učitelů. Do tohoto projektu mohou být zařazeny mateřské, základní a střední školy z celé České republiky.

Program sdružuje školy, které vnímají zdraví jako výsledek vzájemně působících faktorů bio – psycho – sociálních, tzv. holistické pojetí zdraví, které odpovídá i pojetí WHO. Tyto faktory se školy snaží rozvinout pomocí respektu k přirozeným potřebám jednotlivce, podporou komunikace, spolupráce, důrazem na odpovědnost k vlastnímu zdraví a rozvíjením životních kompetencí všech členů školního společenství.

Národní síť programu Škola podporující zdraví v ČR je zároveň jednou ze 43 členů evropské sítě Schools for Health in Europe (SHE), která má v Evropě tradici od roku 1992. Přístup SHE k podpoře zdraví ve škole je založen na 5 základních hodnotách a pilířích:

- Rovnost (equity)** – Školy podporující zdraví zajišťují rovný přístup ke vzdělání a zdraví pro všechny. To má v dlouhodobém horizontu významný dopad na snižování nerovností ve zdraví a na zlepšení kvality a dostupnosti celoživotního učení.
- Udržitelnost (sustainability)** – ŠPZ uznávají, že zdraví, vzdělávání a rozvoj jsou úzce propojené. ŠPZ podporují a rozvíjejí odpovědný a pozitivní pohled žáků na jejich budoucí roli ve společnosti.
- Inkluze (inclusion)** – ŠPZ oslavují rozmanitost. Jsou komunitou, kde všichni cítí vzájemnou důvěru a respekt. Dobré vztahy mezi žáky, mezi žáky a zaměstnanci školy a mezi školou, rodiči a školní komunitou jsou důležité.
- Společné rozhodování (empowerment)** – ŠPZ umožňují žákům, zaměstnancům školy a všem členům školní komunity, aby se mohli aktivně podílet na stanovení cílů v podpoře zdraví, na přijímání opatření k jejich dosažení.
- Demokracie (democracy)** – Školy podporující zdraví jsou založeny na demokratických hodnotách, uplatňování práv a přejímání odpovědnosti.

Nyní nás čeká obhajoba projektu ve SZÚ v Praze a společné úsilí podílet se na rozvoji zdravé školy tzn. vytvářet klidné a příjemné prostředí pro práci i relaxaci, vytvářet zdravý názor na život a na svět kolem sebe, naučit se pracovat i odpočívat. Jsme součástí evropského systému a domníváme se, že každé dítě a mladý člověk má právo na vzdělání ve „zdravé škole“.

Mgr. Markéta Lišková