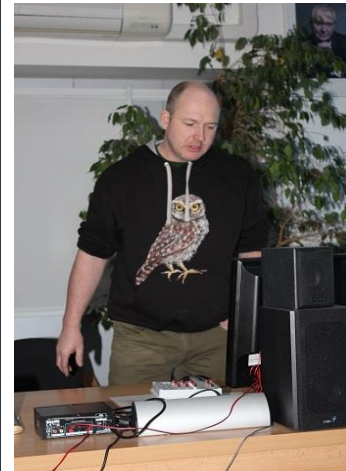


Přednáška Člověk a divoká zvířata

Dne 17. 1. 2018 nás navštívil ve škole pan Jandík, který pracuje v jedné ze záchraných stanic v Plzeňském kraji. Samo místo, odkud k nám přijel, napovídá o tématu přednášky. Záchrané stanice zachraňují zraněná zvířata, a pokud je to alespoň trochu možné, po vyléčení je chovatelé vracejí zpět do přírody.

Během povídání jsme se dozvěděli spoustu zajímavých věcí, například jak se máme zachovat, když někde v divoké přírodě najdeme zraněné nebo dokonce i mrtvé zvíře. Povídal nám o organizacích, které tyto záchrané stanice podporují. Nakonec nás seznámil i s několika obyvateli jedné ze záchraných stanic. Největší úspěch u nás měla sovi slečna Bedřiška, která kvůli srážce s automobilem přišla o levé křídlo. Ta se bohužel do divoké přírody díky svému hendikepu už nikdy nevrátí, ale věříme, že i v záchrané stanici se bude mít velmi dobře.

Anita Klasnová, žákyně 3 LAA



Na úvod předvedl pan Jandík krátkou prezentaci o systému záchraných stanic živočichů v ČR a pak nás seznámil s chovanci ZS ve Spáleném Poříčí



Samička kalouse ušatého Bedřiška přišla o křídlo, proto nemůže být vypuštěna zpět do přírody. Je to velice miloučká sovička, nechá se pohladit. Takže děvčata zjistila, jak velice heboučké peří mají sovy.



Puštík obecný Čenda je rovněž handicapovaný, nemá oko. Tím je porušeno jeho prostorové vidění a ve volné přírodě by si nedokázal ulovit potravu. Ale k velké lítosti žáků se nechce nechat hladit



Jeden z nejnovějších přírůstků ZS – zatím bezejmenná samička sokola stěhovavého. Muselo jí být amputováno křídlo, které si popálila o dráty elektrického vedení. Byla okroužkována před 11 lety poblíž Máchova jezera



Domácí mazlíček pana Jandíka, užovka čtyřpruhá jménem Žofka. Ne každý z žáků měl tu odvahu jako Tomáš Mráz...

Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Na co se máme těšit v příštím čísle:

- Projektový den žáků střední školy
- Lyžařský výcvikový kurz
- Aktivity v rámci EVVO
- Školní kolo olympiády v biologii
- Sportovní aktivity
- Další akce v měsících leden a únor

Minialmanach Vydání 1 Leden 2018



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

1

LEDEN
2018

Minialmanach

toto vydání

Tradiční lednová akce – DOD SŠ	Str. 1
Dentální hygiena v nízkoprahovém klubu	
Naše sportovní úspěchy	Str. 2
Natáčení pořadu ČT Tajemství těla	
Pozvánka na Projektový den	Str. 3
Přednáška Člověk a divoká zvířata	Str. 4

Slovo úvodem

Koncepce

Tak jsme přežili vánoční svátky i Silvestra a máme tu nový rok. Spolu s jeho příchodem zpravidla přichází též epidemie respiračních chorob a epidemie novoročních předsevzetí.

Většina těchto předsevzetí (přestanu kouřit, zhubnu 10 kilo, budu chodit třikrát týdně běhat, naučím se anglicky,...) je dozajista ovlivněna silvestrovskou náladou a déle jak do konce ledna nevydrží.

Nežli se nad tím trápit, je lepší nazývat věci správnými jmény. Od příštího (vlastně již tohoto) roku žádná předsevzetí! Je nutné zavést název, který v sobě skrývá tu fantastickou možnost, že pokud se odchýlíme od úkolu, jež jsme sami sobě zadali, nebudou nás pronásledovat výčitky svědomí ani pochybnosti o síle naší vůle. Tímto kouzelným slůvkem je koncepce.

Bez koncepce se dneska neobejde nikdo. Koncepce předkládají vlády, parlamenty, vedoucí pracovníci, vypracovávají se koncepce rozvoje měst, vědy a techniky, o koncepcích, které se za poslední léta objevily ve školství, ani nemluví – to by vydalo nejen na samostatný článek, ale i na knihu!

Slovník cizích slov uvádí pro slovo koncepce následující výklad: pojetí díla, plán, návrh něčeho...

Cítíte ten rozdíl? Zatímco slovo předsevzetí má v sobě jistou naléhavost, morální závazek a příznejší si – i určitou sankci za nedodržení v podobě sníženého sebevědomí, koncepci si lze vyložit velmi široce a je pro nás jednotlivce jaksí příznivější. Prostě vhodnější pro tempo i tep naší doby. Dává nám možnost dokonce přehodnotit naše – mnohdy přemrštěné – vize. Nemusíme se podrobovat sebemrškačství, neboť, jak známo, koncepci lze úspěšně v návaznosti na objektivní (pro nás jednotlivce i subjektivní) překážky přehodnocovat, měnit a nahrazovat, a v případě nejvyšší nutnosti třeba i úplně zrušit.

Slávka Michálková



Tradiční lednová akce – Den otevřených dveří SŠ

Letos se Den otevřených dveří střední školy konal v pondělí 15. ledna.

Osvědčený program z předchozích let jsme s malými obměnami nabídli našim návštěvníkům i tentokrát. Po vstupu do školy obdrželi zájemci letáčky s nabídkou oborů a poté je kolegové mající službu u vchodu směřovali do učebny 219. Zde probíhalo setkání s ředitelkou školy, zástupci a výchovnou poradkyní. Zájemci o studium a jejich rodiče byli seznámeni s jednotlivými obory, chodem školy a požadavky na přijímací řízení.

A pak už mohli dle svého zájmu navštívit jednotlivé učebny, informovat se o předmětech, zhlédnout ukázky a na vlastní kůži si třeba vyzkoušet, jak umí naši budoucí zdravotníci měřit tlak či jak je náročná resuscitace zraněného.

Účast na letošním Dni otevřených dveří byla rekordní, což nás velice těší. Je vidět, že naše škola má výborné jméno a že zájem o naši nabízené obory je velký, neboť naši absolventi mají dobré uplatnění na trhu práce.



► Žáci oboru ZA předvedli návštěvníkům měření krevního tlaku



◀◀ Prezentace vedení školy ve zcela zaplněné učebně 219 se konala namísto třikrát dokonce čtyřikrát

◀ V učebně somatologie



►► Zájemci si mohli vyzkoušet oblek simulující stáří – a nestačili se divit...



Do organizace Dne otevřených dveří se zapojili žáci všech oborů – na snímcích žáci 2 MSR při ukázkách masáže a děvčata ze 3 LAA v laboratoři



Text článku a komentáře k fotografiím: Ing. Jaroslava Michálková, foto: Mgr. Ladislava Mutinská



SZŠVOŠ

Dentální hygiena v nízkoprahovém klubu

V úterý 19. 12. 2017 uspořádaly studentky oboru DDH Tereza Lišková a Radka Hakošová v doprovodu vyučující MUDr. Hedviky Bartoškové školení týkající se péče o zuby. To se konalo v nízkoprahovém klubu Pixla v Podmostní ulici.

Připravily si krátkou prezentaci o zubním kazu, na kterou navazovala praktická ukázka čištění zubů na velkých modelech. Nakonec s dětmi navrhovaly čištění přímo v ústech a za odměnu provedly zájemcům fluoridací gelem Elmex gelée.

Tohoto školení se zúčastnilo odhadem 15 dětí školního věku z rizikového sociálního prostředí. Děti se nejen dozvěděly základní informace o zubním kazu, ale zejména měly možnost praktického nácviku čištění zubů.

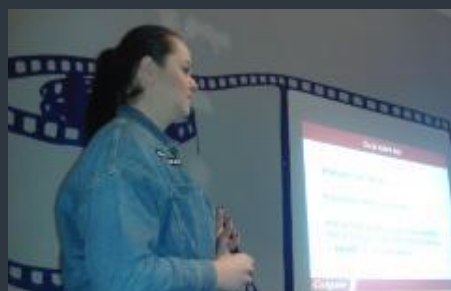
Každé dítě, které se akce zúčastnilo, dostalo od naší školy darem kartáček a zubní pastu, aby mohlo v čištění zubů doma dále pokračovat.

Též pracovníci Pixly byli informováni o nutnosti dětí k čištění zubů neustále motivovat.

Akce se setkala s velkým ohlasem a byla přínosem pro všechny zúčastněné.



Studentky Tereza Lišková a Radka Hakošová v nízkoprahovém klubu Pixla



Radka Hakošová při přednášce s prezentací na téma Zubní kaz

Text a foto: MUDr & Mgr. Hedvika Bartošková

Naše sportovní úspěchy

Republikové finále v házené

Ve dnech 5. a 6. prosince 2017 se žákyně naší školy zúčastnily republikového finále v házené. Účasti v tomto vrcholném klání předcházely těžké zápasy – takže i když „republika“ vzhledem k úspěchům z předchozích let nedopadla podle našich představ, celému družstvu děkujeme za účast a vzornou reprezentaci školy.

Naše házenkářky o svých zážitcích z turnaje napsaly:

Dne 5. 12. 2017 jsme se my, žákyně ze SZŠ a VOŠZ Plzeň vydaly na republikové finále v házené do Mostu. Abychom se vůbec kvalifikovaly na republiku, musely jsme projít nejdříve okresním kolem, kde jsme obsadily 1. místo, a poté krajským kolem, ve kterém jsme zvítězily. Nejcennějším „skalpem“ z tohoto turnaje pro nás byla výhra nad velmi silným soupeřem z Písku.

Z důvodu nemoci a zranění s námi na finále neodcestovaly 3 hráčky. Teď už ale k vlastním utkáním. První zápas jsme hrály s Gymnáziem Praha – Opatov. Bohužel se nám vůbec nevyvedl a prohra byla na světě. Čekal nás oběd a po něm zápas proti družstvu z Ivančic. Šly jsme do boje s nadějí na výhru, která však byla brzo uhašena, a opět jsme prohrály. Po těchto ne příliš vydařených zápasech jsme šly na večeři a poté se ubytovat.

Druhý den, tedy 6. 12. 2017 nás čekal poslední zápas. Průběh nevypadal špatně, ale bohužel přišla i další zranění a to byl klíčový zlom. Do třetice nás potkala prohra. Odjíždíme tedy trochu zklamané s 6. místem, bohatými zážitky a novými zkušenostmi.

Celé republikové finále vyhrál domácí Most, který bude v Kataru reprezentovat Českou republiku.



Futsal

Dalším sportem, ve kterém se nám daří, je futsal. Naši školu reprezentuje pravidelně družstvo ve složení Anna Budková, Dagmar Vlčková, Kamila Forstová, Karolína Hynčíková, Anna Steinbergerová, Romana Schreiber, Marie Kubalová, Eliška Pluhařová a Zdeňka Marešová. Tato děvčata se v poslední době zúčastnila několika turnajů.

Ve dnech 18. a 19. 12. 2017 se konala Středoškolská futsalová liga, na níž naše družstvo obsadilo pěkné 4. místo.

14. prosince se dívky účastnily futsalového Challenge, kde skončily třetí a postoupily do dalšího kola. To proběhlo 22. ledna 2018 a pro nás dopadlo velmi dobře, páté místo je velice slušným výsledkem.

Děkujeme dívkám za vzornou reprezentaci školy.

Připravila: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Mgr. Radek Hlad



NATÁČENÍ POŘADU ČT TAJEMSTVÍ TĚLA

Dne 10. 1. 2018 se v ranních hodinách sešly všechny první ročníky SZŠ před budovou. Cíl našeho setkání byl jasný, pojedeme se do Prahy, do České televize a budou z nás mediální hvězdy. Odborné učitelky SZŠ byly osloveny tvůrci pořadu Tajemství těla, abychom se jako diváci stali součástí tohoto pořadu. První ročníky byly vybrány z důvodu návaznosti na předmět somatologie. Z řad vyučujících se demokraticky přihlásily: Mgr. Čagánková, Mgr. Jindřichová, Mgr. Kolářová, Mgr. Kuchařová, Mgr. Lišková a Mgr. Polívková. Celkový počet účastníků při odjezdu byl 129.

Při příjezdu do ČT jsme byli zavedeni do šaten, hned vedle moderátorů, pana Dejgara a pana Vacka.

Natáčení probíhalo ve studiu č. 4, kde po krátkém přivítání začal náš nejdůležitější úkol: správně tleskat a smát se dle povelu! Vše jsme zvládli na výbornou, a co nevidět dorazily všechny hvězdy, které se natáčení účastnily – Hana Zagorová, Zbigniew Czendlik, Jaromír Bosák, Robert Mikluš. Natáčení probíhalo zhruba od 9,30 hod. a propuštění jsme byli v 16,00 hod. Byla to zajímavá zkušenost a natáčení jsme si všichni užili.

Touto cestou bychom za všechny vyučující moc chtěli poděkovat všem zúčastněným žákům za jejich vzorné chování a trpělivost.

Mgr. Eliška Čagánková



Velkým zážitkem z natáčení bylo pro naše kolegyně focení s hvězdami pořadu – Martinem Dejgarem, Hanou Zagorovou a Petrem Vackem



Pozvánka na Projektový den

Dne 1. 2. 2018 od 9 hodin se uskuteční Projektový den žáků SZŠ na téma Zdraví a nemoc našima očima aneb Každý jsme jiný.

Ve společenském sále SPŠ dopravní představí své prezentace žáci 2. a 3. ročníků oboru ZDA, ZDL, LAA a MSR.

Těšíme se na příjemně strávený den.

Za organizační tým:

Mgr. Ilona Jančová



Plakát na Projektový den vytvořila žákyně Linda Raiserová ze 3B ZA

NAŠE ZDRÁVKA

Cvičný požární poplach

Bližší se polovina prosince a na naší škole se v tomto období připravuje cvičný poplach.

Ten letošní se uskutečnil 13. 12. v dopoledních hodinách. Žáci, studenti i učitelé si ověřují evakuaci ze školy, kterou by museli použít v případě ohrožení. Tato mimořádná akce proběhla bez problémů a všichni organizátoři byli s jejím průběhem plně spokojeni.



Po poplachu – prostranství před školou je plné...

Projekt Efektivně k polyfunkční škole

Dne 13. 12. 2017 byl pro některé naše kolegy zorganizován vzdělávací program na téma Trendy v ekonomickém a finančním vzdělávání v rámci projektu Efektivně k polyfunkční škole (neboli „Šablony“). Přestože školení probíhalo až do pozdních odpoledních hodin, všichni účastníci plně ocenili profesní kvality lektorky. Věříme, že získané informace využijeme jak v osobním životě, tak i při výuce.



Pracovní atmosféra na školení

Vyhodnocení olympiády z CJL

V prvním prosincovém týdnu proběhla na SZŠ olympiáda z českého jazyka, o které jsme již informovaly v minulém čísle Minalmanachu.

Pro úplnost ještě doplňujeme jména nejlepších řešitelů. Byly jimi Veronika Vinšová, Andrea Fraňková, Markéta Šafandová, Barbora Kaplanová a Eliška Šmídtová, které budou reprezentovat naši školu v okresním kole.

Text článku: Mgr. Ladislava Mutinská
Foto: Mgr. Hana Štastná

Soutěž Medicína v historii

Fakultní nemocnice Plzeň společně s Fakultou aplikovaných věd Západočeské univerzity v Plzni v roce 2016 zahájily spolupráci na vývoji aplikace, která bude napomáhat v diagnostice, léčbě, a především výzkumu Crohnovy choroby. Společně s hnutím Na vlastníh nohou – Stonožka, se dohodly na pokračování úspěšné loňské výtvarné a literární soutěže Medicína v historii.

Této soutěže se zúčastnily rovněž čtyři žákyně naší školy. Alžběta Zálešáková a Judita Wiśniowska ze třídy 2B ZA pracovaly pod vedením Mgr. Dagmar Novákové. Vytvořily kresbu Hippokrata a dvě anatomické kresby: ruku se svalstvem a hlavu s detailem krku včetně svalstva, žláz a uzlin. Dále napsaly úvahu o tom, jak se lékařství vyvíjelo od dávných dob do současnosti.

Lenka Freislebenová ze třídy 4 AZT vymodelovala Aeskulapovu hůl. Vedoucími její práce byly Bc. Taťána Traxmandlová a Mga. Anna Arnetová.

Čtvrtou soutěžící byla Eva Tipanová ze 3B ZA. Pod vedením Mgr. Ladislavy Mutinské a Ing. Jaroslavy Michákové vytvořila koláž, skládající se ze tří částí.

První část se zabývala změnami v oblečení zdravotnických pracovníků a byla nazvaná „Od rovnocha- tu ke kalhotám a tričku“. Druhá se týkala vývoje lé- čiv pod názvem „Od bylinek k cytostatikům“. A poslední titul „Od šamanů k zázra- kům techniky“ nenechá ni- koho na pochybách, že se jednalo o progres v oblasti samotné léčby.

Práci dívek ocenili jak organizátoři soutěže, kteří poslali čestná uznání, tak i paní ředitelka, která po- zvala děvčata do ředitelny a předala jim malé dárky.



Aeskulapova hůl vytvořená Lenkou Freislebenovou



Alžběta Zálešáková a Judita Wiśniowska s paní ředitelkou



Kopie třípíchny Evy Tipanové zdobí školní chodbu. Originály všech prací zůstávají ve Fakultní nemocnici

Text a foto: Ing. Jaroslava Micháková

Lidové zvyky v lednu

Silvestr se slaví podle sv. Silvestra, který byl pronásledován za vlády římského císaře Diokleciána. Křesťanství povolil až císař Konstantin I., proto se Silvestr mohl stát 31. prosince roku 314 papežem. (Toto je důležitý detail, protože zvolení Silvestra papežem znamenalo ukončení pronásledování a nastal věk nadvlády křesťanů.)

O tradicích pohanů nejsou téměř žádné zmínky. Ani křesťané nepřikládali svátkům Silvestra a Nového roku zvláštní váhu – 31. prosince šli na poslední mši v roce a 1. ledna se chodávalo koledovat.

Ale třeba na Horácku a Podhorácku měli pro tyto dny krásný zvyk. Lidé se na potkání zastavovali a tiskli si ruce se slovy: „Co jsme si, to jsme si.“ Zkrátka si odpouštěli, chtěli zapomenout na minulé nesváry a problémy. (Nebylo by dobré tuto tradici obnovit – a to všude?) Už od ustanovení nového gregoriánského kalendáře začali lidé tyto dny bujaře oslavovat – samozřejmě k nelibosti církevních mravokárců.

6. leden je dnem Tří králů. Lidová tradice sice hovoří o „třech králích“, v Bibli ale prý žádný takový údaj nenajdeme. Píše se v ní o příchodu mudrců z Východu, kteří se přišli poklonit malému Ježíšovi a přinesli mu dary. Nevíme ani přesně, kolik jich bylo. Časem se ustálil počet tří, kvůli třem darům, které pravděpodobně přinesli – zlato, kadidlo a myrhu. A není ani jisté, že to byli vlastně tři důstojní králové, kteří se jmenovali Caspar, Melchior a Balthasar. Počáteční písmena jejich jmen se dodnes píšou na dveře stavení. Nabízí se však další výklad tohoto dveřního znamení. „Kristus ať požehná tento přibytěk“ se latinsky řekne „Christus Mansionem Benedictat“.

Leden býval měsícem přástek.

Len se, podle starých postupů, nejdříve sklídl, namokřil, oškubal, nadržl a poté, z vláken jemných jako hedvábí, předely většinou ženy lněné nitě. Z úsporných a společenských důvodů se scházely v jednom stavení, jedly kysané zelí a křížaly (nejen pro zahnání hladu nebo pro chuť, ale především pro podporu slinění.) Přes den si ponejvíc zpívaly, ale když přišel večer, sešlo se více lidí, vyprávěly se tajuplné historky, děti poslouchaly a hrály si za pecí, někdy se pozvala i muzika, tancovalo se a veselilo.

Z veselých radovánek o přástkách vzniklo leckteré nové manželství. To se opět nelíbilo mravokárcům, kteří se snažili lid kázáním usměrnit, a roku 1545 byly dokonce přásky pod trestem přísně zakázány. Český lid se však nenechal zastrašit.

Zákazy byly vyhlašovány celkem pravidelně, ale lid na to nic nedbal. Pobělohorský kněz Chanovský to vyřešil po svém. Začal chodit na přásky a řídil zábavu. Dával lidem hádanky z Bible, předčítal a vedl rozjímání.

Přásky trvaly s malými přestávkami od podzimu až do konce března, kdy bylo opět potřeba ženských rukou při polní práci. „Matička boží (25. března) kuželíček složí,“ říkávaly hospodyně, když opět vynášely kolovraty a přeslice na půdu.

Spřádat a pak i tkát přízi z rostlinných vláken a zvířecí srsti se naučili lidé velice záhy. Začínali s primitivními vřeteny s kamennými a hliněnými přesleny, měli i jednoduché stojanové stavy, kde svislou osnovu tvořily silné nitě vypruté prostým zatížením navázanými kameny. Přeslen byl vlastně závažím či setrvačnickem pro vřetení. Zásoba přediva se připevňovala na vrchol přeslice a bývala ovázaná ozdobnou páskou na kuželi. Z ní se odvíjel len na roztočené vřetení. Pro práci vsedě se přeslice buď zabodávaly do země, nebo bývaly usazeny do nízkého stojánu

Dívky a děvčeka mívaly od matky a hospodyně často nařízeno, kolik lnu ten den mají upříst. Běžná přadlena dokázala za hodinu upříst asi 60 až 100 metrů příze. Pokud se dívka dařilo a upředla něco navíc, tento přebytek zpeněžila, peníze uložila do společného fondu a z nich se pak na konci přástek uspořádala oslava a taneční zábava v hospodě. Nejpilnější přástevnice byla vyhlášena královnou dlouhé noci a do-stala o půlnoci velký vícepatrový staročeský vrkoč. (Vrkoč se skládá ze sladkého pleteného věnce jako podstavce, nosníky tvoří špejle s nabodaným sušeným ovocem, další patro je zase pečivo a na špičce bývá jablko s jehličnanovou ratolestí.)

Jedno z nejveselejších období roku býval masopust, který začínal zpravidla první neděli po Třech králích a trval do půlnoci před Popeleční středou. Poté následoval přísný čtyřicetidenní půst pro uctění ukřižovaného Ježíše.

Na začátku masopustu se lidé hojně scházeli na přástkách a dračkách peří, zpívali a tancovali. V čase masopustu se také často konaly svatby, protože touto dobou bylo více času, nebylo nutné pracovat na polích a navíc – spíše byly plné produktů ze zabíjaček.

Zabíjela se ponejvíce prasata. Ale tradiční bylo i jiné jídlo než maso, a to koblihy. Vždyť se také někde masopustu přezdívalo „karneval z Koblihovic“ a místo „slavit masopust“ se často říkávalo „jíst koblihy“. (Dříve však byla kobliha rodu mužského, takže pečení a jedení koblihů.) Koblihy byly velmi oblíbené. Byly dokonce spojovány s rozmařilostí a nevázaným hodováním tak významně, že výraz „koblížný“ se používal jako „labužnický“ nebo dokonce „prostopášný“. Místo „házet perly sviním“ se také leckde říkávalo „poroučet psovi koblihu“.

Koblihy se připravovaly na mnoho způsobů – růžové, šalvějové, kdoulové, fíkové, makové, řeřichové... Smažily se na másle, na sádle, nebo třeba na švestkovém oleji. Z koblihového těsta se smažily též hojně pocukrované boží milosti. Ty se používaly i při jiných příležitostech jako obřadní pečivo. – nosily se například rodičkám po porodu.

Po celou dobu trvání masopustu se lidé převlékali do masek. Nejvíce poslední tři masopustní dny, které jsou již v únoru.

Připravila: Slávka Micháková

Příloha lednová

aneb krátké vzpomínání na čas adventní



čtete ještě

Předání výtěžku Mikulášského bazaru	Str. 1
Slavnostní oběd...	
Dvě vydařené akce...	Str. 2
Vánoční strom splněných přání	
Sbírka pro kočičí útulek	
Úspěšná předvánoční akce	Str. 3
Lidové zvyky v lednu	Str. 4

První týden v lednu

Další fejeton na téma novoročních předsevzetí, tentokrát z pera Elišky Rybové, žákyně 2B ZA

Nejkrásnější doba v celém, roce je bezpochyby první týden v lednu.

Většinu středoevropské populace koluje v žilách cukr ze svatých dnů obžerství, ale dokázali už vystřízlivět ze silvestrovské kalby, po které si jako každoročně umysleli, že už nikdy nebudou pít.

No, prostě malebné období. K tomuto ušlechtilému času patří jednoznačně novoroční předsevzetí.

Nedocenená sekretářka přestane plovat šéfovi do kávy a dokonce jako bonus přileje i teplé mléko. (to však jen do chvíle, než bude mít špatně vyplněnou fakturu a šéf jí za to seřve.) Chovatel akvarijních obojživelníků a plazů se rozhodne měnit vodním želvám vodu, aby zamezil úbytku čtyř kusů za měsíc. Vyčerpaná matka na mateřské dovolené se zapíše do knihy, že potlačí chůvi otrávit svou tchyni každou druhou neděli na rodinném obědě.

Znuděný senior v domově důchodců přestane na pár dní házet vajgly na školáky procházející kolem plotu. Chudý student s minimální mzdou si umyslí, že zahubí své energetické zásoby v podkoží – odhodlání mu však vydrží jen doprví návštěvy fitness. Zestárlý doktor práv s alimenty na krku si koupí kapky na nehtovou mykózu s tím, že jestli se jí nezbaví teď, tak už nikdy.

No, krásný čas k žití, tenhle první týden v lednu!

Předání výtěžku Mikulášského bazaru

Dne 4. 1. 2018 navštívily naši školu pracovnice Poradny pro ženy a dívky v Plzni. Byl jim předán výtěžek našeho Mikulášského bazaru, jenž byl uspořádán právě na podporu Poradny. Jako poděkování z Poradny přinesly kytičky bramboříků, srdíčko – výrobek klientek a děkuvný dopis následujícího znění:

2. 1. 2018, Plzeň

Vážená paní ředitelko,
Ráda bych za Poradnu pro ženy a dívky a za všechny klientky a jejich rodiny v těžké životní situaci poděkovala vám, vašim zaměstnancům i studentům školy za dobročinný Mikulášský bazar, který jste již potřetí zorganizovali na podporu naší poradny.
Je pro nás velkým povzbuzením, že se někdo další o naši práci a o ženy v nouzi zajímá. Moc si vaší pomoci vážíme, protože jsme si vědomi, že pořádání bazaru stojí všechny hodně sil a času.
Jsme nezisková organizace, v Plzni působíme 12. rok a každoročně „bojujeme“ o zajištění naší činnosti. Vybrané příspěvky od vás nám pomohou s financováním provozu poradny na tento rok.
S úctou,

Mgr. Marie Mentlová,
vedoucí Poradny pro ženy a dívky,
ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.



◀ Přátelské setkání se zástupkyněmi Poradny pro ženy a dívky

▲ Výtěžek Mikulášského bazaru předala paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová

◀ Srdíčko – výrobek klientek Poradny

Připravily: Mgr. Hana Štastná, Ing. Jaroslava Micháková
Foto: Mgr. Hana Štastná

Dvě vydařené akce žáků 2A ZA

Hrou proti AIDS

Dne 30. 11. proběhlo školení žáků základních škol ze Starého Plzeňce, Nezvěstic a Masarykova gymnázia.

Jak už je z názvu poznat, školení bylo opravdu hrou. Žákyně Střední zdravotnické školy byly spolu s mediky rozděleny na 5 stanovišť, která byla pojmenována podle tématu, například „Sexualita řečí těla“ nebo „Cesty přenosu HIV“.

Žáci se na stanovištích mohli dozvědět mnoho nového a poučit se o HIV a AIDS, a zároveň se zapojovat do diskuze či aktivit připravené především KHS Plzeňského kraje. Ohlasy byly výborné a myslím si, že školení bylo pro všechny přínosné a zábavné.

Anna Desortová, žákyně 2A ZA



Beseda s nutričními terapeuty

Ve čtvrtek 21. 12. 2017, těsně před Vánoci, si pro nás, třídu 2A ZA, nutriční terapeuti pod vedením Mgr. Petry Novákové připravili zajímavou besedu. Týkala se zdravého stravování a zdravého životního stylu vůbec.

Některé z nás si vyzkoušeli změření na přístroji InBody a zkusili vyplnit poučný kvíz. Poté následovala ochutnávka brownies z cizrny, čocky a fazolů, a společenská hra „Jídlo“.

Všichni, kteří jsme této akci zúčastnili, jsme rádi, že jsme se dozvěděli množství zajímavých a někdy pro nás i nových informací.

Alena Konjatová, žákyně 2A ZA



Foto: Mgr. Petra Jindřichová a Mgr. Jana Bednářová

Slavnostní oběd byl krásnou tečkou za rokem 2017

„Čas letí jako bláznivý“, to zpívá v jedné ze svých písní Karel Gott, a musím jen dodat, že má pravdu. Člověk pomalu ani nevnímá, jak vše rychle ubíhá, jednou je jaro, léto, pondělí a hned zase pátek, prázdniny jarní střídají velké letní a závěr roku jistí vždy ty vánoční. Nevím, jestli se na ně těší více děti nebo my.

Závěrečným svátkům roku předchází líbezný předvánoční čas, čas, ve kterém bychom určitě jen nakupovat a uklízet, ale zpomalit, dopřát si kouzelné chvíle klidu a hlavně setkání se svými blízkými.

To se naší velké „zdrávkové rodině“ podařilo 21. 12. 2017 v příjemné restauraci Kalikovský mlýn. Čekal nás výborný oběd, ale před ním jsme se mohli ještě zaposlouchat do krásných melodií v podání sólistů Divadla J. K. Tyla Charlotte Pšolkové a Pavla Režného.

Pan kolega František Slováček předal již tradičně paní ředitelce další nádhernou kytici, na kterou prý bude doma čekat fotografování a tím rozšíří soukromou sbírku obrázků těchto barevných krás.

Pak už se jen připíjelo, popíjelo, mlsalo a konečně jsme si tak mohli v klidu všichni popovídat, nikam nespěchat, zasmát se a popřát si šťastný rok 2018.

Mgr. Ladislava Mutinská



Takhle jsme se postupně scházeli v Kalikovském mlýně...



Některé i zde ještě řešili poslední pracovní záležitosti



Ozdobený stromek na terase restaurace podtrhl slavnostní atmosféru setkání



Charlotte Pšolková a Pavel Režný přispěli k dobré náladě interpretací duetů ze slavných muzikálů



Jako už mnohokrát... kytici paní ředitelce předával kolega František Slováček



Následoval slavnostní příchůtek...



...a po něm už si všichni mohli pochutnávat na skvělém obědě

Foto a komentáře k fotografiím: Ing. Jaroslava Michálková

Vánoční strom splněných přání počtvrté

Již počtvrté se také učitelé naší školy zapojili do vánoční sbírky určené pro pacienty FN Plzeň.

Z částky vybrané od většiny pedagogů, která činila 1220,- Kč, jsem na přání oddělení zakoupila dvě stavebnice Lega. Tyto stavebnice předaly žákyně 3A ZA na oddělení Dětské chirurgie FN Lochotín.

Děkuji pedagogům za prima spolupráci a staniční sestru Bc. Lenku Čížkovou vzkazuje velké poděkování naší škole za splněný vánoční dárek.

Přejeme našim dětským pacientům mnoho dalších splněných přání v roce 2018.

Text a foto: Mgr. Radka Polívková



Divky ze 3A ZA předaly dárky malým pacientům na oddělení Dětské chirurgie

Vážení,

dovoluji, abychom Vám touto cestou ještě jednou poděkovali za dárek, který jste darovali jako vyučující SZŠ a VOŠZ pacientům FN Plzeň prostřednictvím Vánočního stromu splněných přání.

Děkujeme za to, že jste se spolupodíleli na krásných Vánocích, byli ochotni investovat nemalé finanční částky a hlavně si vzpomněli, že existují malí pacienti a senioři, kteří nemají to štěstí trávit Vánoce doma s rodinami. A za to Vám patří velké poděkování.

Přejeme celému oddělení vše dobré a prožití roku 2018 v osobní pohodě a hlavně ve zdraví.

S pozdravem

Gabriela Levorová, mluvčí FN Plzeň

Sbírka pro kočičí útulek

Těsně před vánočními prázdninami, ve středu 20. prosince přišel na školní e-mail velice emotivní dopis z kočičího útulku na Vysočině, Skryšov-Polná, s prosbou o finanční pomoc pro kočky bez domova.

Taková prosba se na naší škole neodmítá (zvláště před Vánoci), takže během hodiny a půl se vybralo bezmála 4 500 korun!

Celé to ale mělo jeden háček – po přezkoumání situace a telefonátu na obec Polná se ukázalo, že účet pro zaslání peněz je netransparentní a celá akce tudíž trochu pochybná.

Proto bylo rozhodnuto, že částka bude předána útulku pro kočky v Plzni, a to během měsíce března vybranými žáky. Současně bude předána rovněž finanční částka ze sbírky pro útulek psů, která proběhne již tradičně před Velikonocemi.

► Kočky z útulku na Vysočině. No, nedali byste jim korunu? Já bych si je vzala všechny, mezi mými osmi kočičími mazlíčky by se docela ztratily.

Připravila: Slávka Michálková



Úspěšná předvánoční akce Lions klubu Plzeň-City

Lions club Plzeň-City, jehož členové jsou také dva naši kolegové, Jaroslav Smazal a František Slováček, uspořádal tradiční předvánoční prodej svaženého vína před Brankou nedaleko náměstí Republiky.

Akce se konala ve dnech 13. – 16. 12. 2017 a její finanční výtěžek bude věnován charitativní organizaci Tyfloservis. Tato organizace se stará o slepé nebo slabozraké děti i dospělé.

Prodej svaženého vína Lions klubu má už dlouhou tradici, v roce 2017 se konal už popatnácté a je oběma Plzňanům vyhledáván. Traduje se, že je to nejlepší svařák v Plzni, jednak proto, že je připraven z dobrého moravského vína, a také proto, že při prodeji panuje vždy milá a přátelská nálada, hodně humoru, v pátek obvykle u stánku hraje živá hudba atd. A lidé vědí, že peníze za prodané svažené víno jsou určeny na dobrou věc.

A jaký byl skutečný výtěžek z akce? Přátelé z Lions klubu prodali celkem 800 litrů vína a čistý zisk po odečtení všech nákladů byl 130 000 Kč! Akce byla plánována až do soboty, ale už 15. 12. v pátek večer bylo všechno prodáno.

Prodeje vína se zúčastnili nejen výše zmínění kolegové, ale ke zdaru akce přispělo i několik kolegů a kolegů ze „zdrávků“, kteří přišli ke stánku a ochutnali toto výborné víno. Přijďte za rok i vy ostatní, pobavíte se, ochutnáte a ještě přitom přispějete na dobrou věc!

Mgr. Jaroslav Smazal



Takhle jsme se sešli u svařáku...

NAŠE ZDRÁVKA

Beseda pro seniory

V pátek 8. 12. 2017 se na naší škole uskutečnila již v řadě několikátá edukační beseda. Tentokrát byla zaměřena na starší generaci a nesla se v duchu výživy ve stáří.

Spolu se spolužáky jsme pro návštěvníky připravili bohatý program.

První část jsme zahájili prezentací na dané téma, kde jsme se zabývali hlavními problémy ve stáří, správnou výživou, důležitostí spánku, odpočinku, ale i pohybu, a poukázali jsme na zásady, které je vhodné dodržovat.



Edukace seniorů

Druhá část programu probíhala formou diskuse. Zahrnovala rovněž proměření na přístroji InBody, kdy jsme se každému individuálně věnovali, seznámili jej s jeho výsledky měření a doporučili zásady správné výživy. Po proměření měli všichni možnost propočítat si vzpomínkový jídelníček.

A jako odrazení a konečná tečka celé akce byla tvorba vlastního nepečeneho cukroví, které si účastníci měli možnost odnést.

Celá akce se vydařila a doufáme, že si ji spolu s námi užili a odnesli si od nás nové poznatky a třeba i rozšířili své obzory v oblasti tvorby raw cukroví.



Výroba vánočního cukroví byla příjemným zpestřením celé akce

Text a foto: studenti 3 DNT