



Titul Mladý hrdina

O mladých lidech často panuje představa, že se příliš nezajímají o dění kolem sebe, většinou tráví čas na sociálních sítích a jejich světem je svět virtuální. Je to i proto, že se veřejnost většinou nedozvídá o aktivitách mladých, neví, když někomu nezištně pomohou nebo dokonce zachrání život.

Česká pojišťovna se rozhodla podpořit a zviditelnit hrdinské skutky dětí a mladistvých do 18 let, a proto od roku 2017 uděluje titul Mladý hrdina. Záměrem je nejen ocenění statečných mladých lidí, ale i motivace ostatních k podobným činům.

Pro každého z oceněných uspořádá pojišťovna slavnostní předání ocenění a o jeho hrdinství informuje v médiích.

Dne 10. května jsme mohli tyto slavnostní okamžiky prožít i u nás ve škole spolu s Kristýnou Vostrackou, která titul Mladý hrdina převzala z rukou paní Ivany Buriánkové, tiskové mluvčí České pojišťovny.

Jak jste se již mohli dočíst v předchozích číslech našeho časopisu, Kristýna svým včasou a profesionálně provedenou resuscitací zachránila život spolucestujícímu v autobusu.

Slavnostního předání titulu Mladý hrdina se zúčastnila kromě vedení naší školy rovněž Ing. Naděžda Mauleová, MBA., ředitelka VOŠ a SPŠE, tedy školy, kterou navštěvuje Martin Laštovka, jenž se spolu s Kristýnou podílel na záchraně.



Slavnostního předání se zúčastnili členové vedení školy i Kristýnini spolužáci ze třídy 1B ZA



Ocenění Kristýně předala mluvčí České pojišťovny paní Ivana Buriánková



Naše škola dostala od České pojišťovny jednorázovou finanční podporu 15.000 Kč



Kristýna Vostracká spolu s ředitelkou školy PhDr. Ivanou Křížovou, ředitelkou SPŠE Ing. Naděždou Mauleovou a svým kamarádem Martinem Laštovkou

Text článku a foto. Ing. Jaroslava Michálková

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Dětský den na Nové Hospodě
- Slavnostní vyřazení maturantů SZŠ v Měšťanské besedě
- Další akce a aktivity, které proběhly v měsících květen a červen

5
KVĚTEN
2018

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Stipendium generála Pattona	Str. 1
Soutěž v první pomoci	
Stáž studentů z Regensburgu	
Soutěž v ošetřovatelství	Str. 2
Řemeslo má zlaté dno	
Prezentace Zdravá škola	
Naše žákyně mistryní ČR	Str. 3
Titul Mladý hrdina	Str. 4

Slovo úvodem

O složitém psaní jarních fejetonů

Jarní – a zejména májový fejeton – napsat, toť zatraceně zapeklitá věc. Chci, aby tyto krátké úvodníky byly neotřelé, trochu originální a hlavně aby se líbily čtenářům Milnialmanachu.

Nevím, nakolik se mi to daří, ale většinou bývám se svými literárními dílky spokojená. Ovšem pouze do té doby, než přijde jaro. To se mi pak v hlavě začínou honit a řetězit tak ořepaná klíše, že mi z toho (navzdory jaru) jde mráz po zádech. No, jen si to představte – chtěla bych napsat něco hezkého o jaru, a napadnou mě třeba takové fráze jako: „příroda se probouzí – květiny rozkvétají a krásně voní – všechno se to páruje, v přírodě, ve městě, ve škole i v práci – kdekomu se zamotala hlava z jarního povětří“.

Zřejmě to nebude náhoda, že má čeština spoustu slovních obrátů spojených s jarní tematikou. Slyším-li, že na někoho přišlo jaro, nebo že dotyčný chytil druhou mízu, nemůžu se ubránit představě zelenajících se paloučků a rozkvetlých třešní. I když vím, že poslední dvě rčení nejsou spojena s přírodou, ale nejspíš s krizí středního věku.

Při té příležitosti mi nedá nezpomenout svých rodičů, prarodičů a praprarodičů (dál už moje paměť nesáhá – ale určitě i předchozí generace u nás v rodině to měly stejně), kteří na nějakou krizi neměli čas.

Lékem na všechny problémy (ovšem i zdrojem mnohých problémů dalších) u nás byla zahrada. No řekněte, máte čas na nějakou krizi, když si představíte, co všechno ještě musíte udělat a zvládnout, aby vám zahrada „nepřerostla přes hlavu“? A pak ten pocit radosti a uspokojení, když zjistíte, jak se vaše práce daří... Co myslíte, napadlo by vás v této chvíli hovořit o krizi?

Slávka Michálková



Stipendium generála Pattona obdržela opět studentka naší školy

V sobotu 5. května převzala na plzeňském náměstí Čestné stipendium generála George S. Pattona a finanční šek na tisíc amerických dolarů studentka 1. ročníku naší VOŠ Barbora Lavičková. Medaili jí předal vnuk generála Pattona George Patton Waters. Stipendium se předává v rámci Slavností svobody od roku 2011 – Bára je již čtvrtou studentkou naší školy, která ho obdržela.

Slavnostního aktu se zúčastnili zástupci Nadace Briana LaVioletta, která dané stipendium vyhlašuje, za město předal Barboře Lavičkové dar první náměstek primátora Martin Baxa.

„Při studiu střední školy jsem čtyři roky vykonávala dobrovolnické činnosti, trávila jsem čas se seniory, nakupovala jsem jim, doučovala jsem děti, bezdomovcům jsem pomáhala vrátit se do běžného života a pomáhala jsem také handicapovaným lidem. Služba veřejnosti je pro svět stěžejní. Nezáleží, jak moc pomůžeme, důležité je, že alespoň nějak přispějeme k lepšímu světu,“ přiblížila své ocenění Bára.

Myšlenka založení Čestného stipendia generála G. S. Pattona vznikla v roce 2010 jako reakce zahraničních hostů na to, co město Plzeň pro válečné veterány dělá. Je každoročně udělováno Nadací Briana LaVioletta mladým lidem, kteří se po absolvování střední školy chystají vstoupit do armády nebo kterékoli oblasti bezpečnostních složek či veřejně prospěšné činnosti.

Nadace byla založena rodinou LaViolettových na památku jejich patnáctiletého syna a bratra, Briana LaVioletta, který zemřel nešťastnou náhodou při plavání v roce 1992. Právě Brianovo silné odhodlání sloužit společnosti inspirovalo nadaci ve snaze umožnit ostatním mladým lidem uskutečnit Brianovy sny a plány. Od založení nadace bylo uděleno více než 450 stipendií v mnoha městech Spojených států amerických i v zahraničí.



Připravila: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: PhDr. Ivana Křížová
a převzato z:
<https://www.plzen.eu/obcan/aktuality/aktualita-y-z-mesta/stipendium-generala-pattona-obdrzela-barbora-lavickova.aspx>



Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



Soutěž v ošetřovatelství

Dne 22. 3. 2018 se konal na SZŠ Ruská v Praze 4. ročník celostátní soutěže pro žáky zdravotnických škol oboru Zdravotnický asistent. Naši školu reprezentovala žákyně Martina Míková ze 4AZA pod vedením Mgr. Renaty Jonášové.

Hlavním tématem soutěže byl obvazový a převazový materiál, obvazová technika.

Okruhy k teoretickému zpracování:

1. Rozdělení obvazového materiálu, zásady pro práci s obvazovým materiálem
2. Obvazy šátkové
3. Obvazy prakové a náplastové
4. Obinadlové obvazy
5. Obvazy z pružných obinadel a úpletů
6. Imobilizační obvazy
7. Obvazový materiál pro převazy ran

K teoretické části soutěže si žáci připravili pod vedením svých učitelů prezentace na jedno vybrané téma.

Martina Míková naši školu zastupovala s prezentací na téma „Imobilizační obvazy“ se zaměřením na nové trendy v ošetření zlomenin a na nové materiály, které se v léčbě používají.

Soutěž pokračovala praktickou částí, ve které si žákyně vylosovala kazuistiku, shrnula ošetřovatelské problémy, navrhla vhodnou intervenci a řešení.

V závěru soutěže proběhlo vyhodnocení, předání diplomů a cen, ukončení soutěže

Přestože se Martina neumístila na žádné z „medailových pozic“, děkujeme jí za vzornou reprezentaci školy.

Mgr. Renata Jonášová



Foto převzato z: <https://www.szsruska.cz/files/zprava---os.soutez-2018---republik.kolo.pdf>

Bohužel nemáme k dispozici snímek naší žákyně, tak alespoň foto jiné ze soutěžících pro přiblížení atmosféry zdravotnického klání...

Soutěž první pomoci ve Lhotce u Mělníka

Ve dnech 25. – 26. 4. 2018 proběhla soutěž první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Tentokrát naši školu reprezentovaly žákyně z 1BZA Petra Hanusová, Zuzana Krajdlová, Tereza Benešová a Anna Pfeiferová.

Při soutěži musely zvládnout šest modelových situací v terénu s různým počtem raněných, včetně nočního zásahu a jednoho hromadného neštěstí. Hodnotily se nejen dovednosti a znalosti první pomoci, ale i organizace zásahu a týmová spolupráce.

Soutěže se zúčastnilo 18 družstev, zajímavým zpestřením byl doprovodný program hostů z nemocnice Mělník a Bulovka (ukázka ochranného obleku infekce, program „Ruce na prsa“), také proběhla ukázka zásahů hasičů a policie.

Družstvo naší školy patřilo k nejmladším účastníkům, umístilo se na krásném 13. místě. Za reprezentaci naší školy zasluhují dívky velkou pochvalu.

Mgr. Jana Vodáková



Stáž studentů z Pflege – Campus Regensburg v rámci projektu ERASMUS + od 7. 5. do 18. 5. 2018

Studenti z Regensburgu v rámci programu Erasmus+ se zúčastnili výuky odborných předmětů oboru Zdravotnický asistent.

Návštěva hodiny OSE ve 2 CZA dne 10. 5. 2018 proběhla s úspěchem. Díky úžasnému tlumočení žákyně Elišky Benešové, jsme si hodinu užili všichni. Po krátkém seznámení mezi sebou jsme kolegy z Regensburgu informovali o našem vzdělávacím systému, o naší škole. Poté jsme jim doporučili zajímavá plzeňská místa – Pivovarské muzeum, Techmání, ZOO, Dinopark a pár vyhlášených restaurací. ☺

Debaty byla velká a můj dojem je takový, že jsme byli všichni nadšeni. Konec hodiny jsme završili malou mezinárodní soutěží, kdo přestele rychleji nemocniční postel i s pacientem.

Nasazení bylo veliké a výsledek byl těsný. Odměna od učitele byla zasloužená – a darované lízátko chutnalo.

Mgr. Eliška Čagánková
a žákyně 2 CZA

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Řemeslo má zlaté dno

V letošním školním roce Rada Plzeňského kraje opět vyhlásila soutěž pod názvem "Řemeslo má zlaté dno". Soutěž je určena pro žáky a žákyně škol Plzeňského kraje ve třech věkových kategoriích, a to 1. stupeň ZŠ (1. – 5. třída), 2. stupeň ZŠ (6. – 9. třída) a střední školy (1. a 2. ročník).

Soutěž je vyhlášena pro výrobky určené jako jsou suvenýry, hračky, vyučovací pomůcky, oděvní doplňky, šperky, vybavení domácnosti, vše pro zahradu, nástroje a technické pomůcky, hlavolamy a podobně. Musí se jednat o předmět, který je vlastnoručně řemeslně vyrobený jednotlivcem bez pomoci dospělého. Technika výroby není omezena.

Naši školu tentokrát reprezentovala Barbora Kaplanová ze třídy 1 ZDL. Její výrobek jsme s kolegyní Ladkou Mutinskou nazvaly Svátba v modrém. Jednalo se o kytici pro nevěstu a družičku, girlandu pro ženicha a další svatební doplňky, které byly sladěny do modré barvy.

Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže proběhlo dne 24. května v plzeňské Techmání.

Bára získala za své „dílo“ cenu publika – tou byla outdoorová kamera.

Blahopřejeme k úspěchu a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Text: Ing. Jaroslava Micháková, foto: PhDr. Ivana Křížová a Ing. Jaroslava Micháková



Bářiina „Svatba v modrém“: kytice pro nevěstu a družičku a girlanda pro ženicha, vpravo uložené v modré krabici



Cenu převzala Bára v Techmání, kde každoročně probíhá vyhlášení výsledků soutěže

Naše žákyně mistryní ČR v požárním sportu

Ve dnech 19. – 20. dubna 2018 se ve sportovním areálu Střední průmyslové školy chemické Pardubice sešlo 28 týmů mužů a žen, které se utkaly v rámci 3. ročníku Středoškolského mistrovství České republiky v požárním sportu.

Naši školu reprezentovala v kategorii jednotlivců žákyně třídy 1 MSR Kateřina Věbová, která zvítězila mezi 125 závodnicemi v disciplíně 100m s překážkami a stala se tak středoškolskou mistryní ČR pro rok 2018.

S časem 17,14 sekundy nechala svoje soupeřky daleko za sebou.

„Ona to umí ještě rychleji,“ překřikovali se Katčini spolužáci, když jsem ji chválila za tak skvělý čas.

„No, byla jsem trochu nervózní,“ dodala Katka skromně

Blahopřejeme k velikému úspěchu a děkujeme za vzornou reprezentaci školy.

Text: Ing. Jaroslava Micháková
Foto z archivu Kateřiny Věbové



NAŠE ZDRÁVKA

Prezentace Zdravá škola na konferenci ošetřovatelství

V pondělí 14. 5. 2018 se vyučující SZŠ a VOŠZ Plzeň Mgr. Markéta Lišková a MUDr. Hedvika Bartošková zúčastnily konference ošetřovatelství a porodní asistence Cesta poznávání a vzdělávání v ošetřovatelství IX., která se již tradičně koná v rámci oslav Mezinárodního dne sester. Zde prezentovaly svůj příspěvek na téma Zdravá škola a její edukační centra.

Mgr. Markéta Lišková představila projekt Zdravá škola, neboť je hlavní osobou zodpovědnou za tento projekt na naší škole.

Zmínila jednotlivé aspekty projektu, jako je vybavení školy, klima na pracovišti, stravování, akce školy pořádané pro žáky a studenty i aktivity zaměřené na širokou veřejnost.

MUDr. Hedvika Bartošková navázala s prezentací edukačních center, kdy nejprve popsala jednotlivá centra a jejich vybavení, a následně představila edukační akce, které se v centrech každoročně konají.

Vzhledem ke své funkci koordinátorky oboru DDH se zaměřila převážně na edukační centrum Zdravé zuby a projektový den připravovaný pro žáky 2. ZŠ Plzeň.

Obě přednášející doplnily své příspěvky bohatou fotodokumentací z vlastního archivu.

Tato prezentace vzbudila u posluchačů velký zájem a měla velmi pozitivní ohlas.

MUDr. Hedvika Bartošková



Foto převzato z: https://www.fzs.zcu.cz/media/news/index.html?file=/media/news/2018/konference_cesta_po_znavani.html

Májová příloha

Napsali (nejen) o jaru:

Jaro je krásné pro toho, kdo zažil dlouhou zimu.

Bjornstjerne Bjornson, norský spisovatel (1832 – 1910)

Když si na nás slunce posvítí z jiného zorného úhlu, je tu jaro.

Uchovávám si něco z filozofie akátu. Rozkvétám jenom tehdy, když jsem si jist, že už je jaro.

Valeriu Butulescu, rumunský básník, prozaik, dramatik, aforista, překladatel (nar. 1953)

Příroda se na podzim zbavuje všech přípomínek uplynulého léta: listů, ovoce i tráv. Také člověk by to měl tak dělat a neschovávat staré papíry a listy, které mu zabraňují prožívat nové a čisté jaro. Já to tak bohužel činit nedovedu a tak, si při každé nové práci, jež by mohla být živá a radostná, připadám jako nevyhrabaná zahrada, v níž se svěží letošní rostlinky musí těžce prodírat zaschlou loňskou trávou.

Otto František Babler, český knihovnik a překladatel (1901 – 1984)

Oč v mládí zavadiš, zavoní jarem a v slunci rozpučí jako květ lásky... Škoda, že k podzimu dostaneš darem danajskou vakcinu zmoudřelé vrásky.

Bohumír Kolář, český učitel a aforista (nar. 1932)

Láska má své zákony rozvoje, své vzněty, stejně jako samotný život člověka. I ona má svá kouzelná jara, horká léta, nakonec podzim, který může být pro jedny teplým, zářivým a plodným, pro jiné sychravým, tlejícím a neužitečným.

Vissarion Grigorjevič Bělnskij, ruský literární kritik (1811 – 1848)

Věci lásky jsou věci života. Po čase zimním přichází jaro, po beznaději vzniká naděje, po hrůzách noci zasvítává den.

Vladislav Vančura, český spisovatel, divadelní kritik, dramatik, lékař,... (1891 – 1942)



čtete ještě

XIV. konference VOŠZ **Str. 1**

Poděkování našim nutričním terapeutům

Maturita... **Str. 2**

XIV. konference VOŠZ

Dne 25.4.2018 proběhla XIV. Konference VOŠZ s názvem: Zdravý životní styl – zachrání nás?

Konference se zúčastnilo všech osm oborů VOŠZ v rámci projektového dne, který byl letos poprvé ve společenském sále SPŠD Plzeň. Na konferenci zazněla spousta zajímavých příspěvků z řad studentů VOŠZ, ale i hostů.

Studenty velice oslovila přednáška Bc. Evy Kuncové, která nám zprostředkovala svoje zážitky z Afriky, kde byla na šestiměsíční stáži coby porodní bába.

Nejlepší studentský příspěvek měli Jakub Peca a Veronika Dyková z 1 DZZ, kteří řešili problematiku poruch výživy na příkladu konkrétní pacientky.

Nejlepší tři příspěvky byly závěrem oceněny dárky od sponzorů konference.

Mgr. Blanka Svatoňová, hlavní organizátorka konference



◀ Zahájení konference a přivítání hostů



◀◀ Všechny velice zaujala přednáška Bc. Evy Kuncové – vždyť pracovat jako porodní bába v Africe je obrovská zkušenost

◀ Vyhodnocení nejlepších příspěvků

Foto: studenti VOŠZ

Poděkování našim nutričním terapeutům

Náš kolega Tomáš Ulč, DiS. obdržel v těchto dnech poděkování vrchní sestry dětské kliniky FN v Plzni, Mgr. Romany Sedláčkové, směřující k práci studentů 2. ročníku oboru Diplomovaný nutriční terapeut.

S radostí otiskujeme v plném znění:

Vážený pane profesore,

rádi bychom zhodnotili odbornou praxi Vašich studentů z DNT II. ročníku za tento školní rok.

Lída Romová (herní specialista) se zaměřila se studenty na preventivní působení na děti a jejich nezdravé návyky ve stravovacím a pitném režimu. Cílem praxe bylo také osvojení komunikačních dovedností s dětmi nejrůznějšího věku a využití hry a výtvarných aktivit k zapojení studentů i dětí. Výstupem je nástěnka na téma "Jsme to, co jíme", pracovní materiály pro děti a praktická výzdoba a výukové materiály na našich nástěnkách (viz. foto příloha).

Závěrem bychom velmi rádi poděkovali za celou kliniku a naše malé pacienty. Vaše studentky pomohly zrealizovat Dětský den plný zdraví, který FN Plzeň pořádala dne 19.5.2018. Velmi si ceníme jejich zapojení, času a úsilí, které investovaly.

Těšíme se na další příjemnou spolupráci.

S pozdravem Romana Sedláčková (vrchní sestra) a Ludmila Romová (herní specialista) DK FN Plzeň



Foto: Tomáš Ulč, DiS. a studentů DNT

Maturita – strašidlo, nebo ta správná tečka za středoškolským studiem?

Tak už zase přišel květen a s ním i maturitní zkoušky.

U nás na škole probíhaly podle zaběhnutého schématu: v půli dubna slohová práce z češtiny, pak praktické maturity jednotlivých oborů, na začátku května didaktické testy státní části maturitní zkoušky a nakonec ta třetí část maturitní zkoušky a nakonec ta třetí část maturitní zkoušky – tedy ústní zkouška.

Podle názoru většiny našich maturantů byl nejnáročnější didaktický test z českého jazyka a literatury – šedesát minut na jeho splnění byla pro žáky doba vpravdě šibeniční.

A pokud vím, podobně hodnotili tuto část zkoušky i žáci ostatních škol.

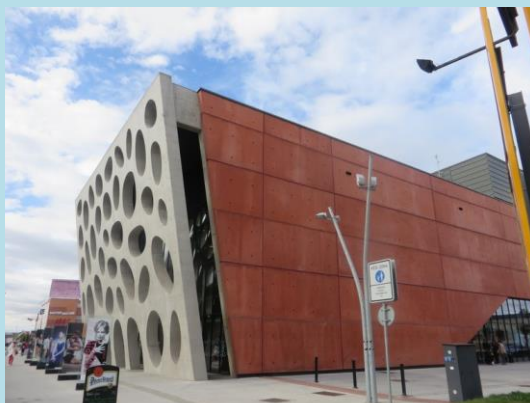
A tak opět přišla v médiích na přetřes podoba maturitních zkoušek. Názory střídaly názory, některé nápady byly inovativní, některé až (na můj vkus) bizarní, některé zas konzervativní.

Ovšem téměř dobřela mě rozpálil názor, že by vlastně žádné maturity být nemusely. Že by žáci prostě dostali vysvědčení z posledního ročníku – a ukaž se, co v tobě je! Ne že by mě bavilo vyseďávat do pozdního odpoledne u maturit – ale co by to bylo za absolventa střední školy, který by nemohl říci: „Jo, to já tenkrát u matury...“

Jde jen o to nastavit zkoušku dospělosti tak, aby prokázala znalosti a vědomosti žáků, jejich způsobilost k nástupu do praxe nebo na vysokou školu. A ta trocha stresu k tomu přece taky patří. Vždyť kdopak by měl radost ze zkoušky, ze které neměl ani trochu strach!

Pozvánka na závěrečnou poradou

Závěrečná porada všech zaměstnanců školy se koná ve čtvrtek 28. června 2018 od 12 hodin v restauraci Za oponou v budově Nového divadla, Palackého náměstí, Plzeň.



Na Vaši účast se těší PhDr. Ivana Křížová, ředitelka školy



Praktická maturitní zkouška u oboru AZT



Ústní zkouška z českého jazyka a literatury

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková