

## VELETRH ŘEMESEL STOD

Dne 24. 10. 2018 se naše škola zúčastnila Veletrhu řemesel ve Stodě. Naši školu reprezentovaly vyučující Mgr. Dagmar Nováková a Mgr. Eliška Čagánková. Nápomocny nám byly žákyně 3 BZA – Lenka Borčová, Nikola Konradová, Anna Ofrimová a Judita Wiśniowska.

Největší zájem u našeho stánku byl o měření krevního tlaku, nácvik resuscitace a kvízy připravené odbornými učitelkami naší školy. Návštěvnost veletrhu byla hojná, zájem o naši školu taktéž.

Mgr. Eliška Čagánková



Náš stánek



Judita Wišňovská a Anna Ofrimová

## Festival vzdělávání v Depu Plzeň

Dne 9. – 10. 11. 2018 se naše SZŠ a VOŠZ zúčastnila plzeňského festivalu vzdělávání a práce. Festival s názvem „Posviť si na budoucnost“ nabízí žákům, studentům, ale i rodičům ucelený přehled o možnostech studia a následného kariérního uplatnění v Plzeňském kraji. Cílem akce bylo ukázat studentům všech věkových kategorií a všech oborů, jaké mají možnosti vzdělávání, ale i uplatnění na trhu práce. Festival je vždy dvoudenní (pátek a sobota). Páteční program byl určen zejména pro školy, sobotní den je lákavý zejména pro rodiče, kteří mají velký vliv na výběr budoucího vzdělání svých dětí.

Pod vedením PhDr. Radky Felzmannové naši školu prezentoval tým ve složení Mgr. Radka Polívková a Mgr. Jana Bednářová, tři žákyně třídy 3A ZA a nově také za VOŠZ tři studenti oboru 3 DNT. Nejčastější dotazy žáků a rodičů byly zaměřeny na otevírané obory SZŠ a další návaznost studijních oborů na naší VOŠZ.

Poděkování tedy patří všem organizátorům a prezentujícím naší školy, druhý ročník festivalu se opět vydařil. Podívejte se s námi na fotografie z akce.

Text a foto: Mgr. Radka Polívková



Na co se máme těšit v příštím čísle?

No přece na Vánoce! Na Vánoce a všechny již téměř tradiční akce, které v adventním čase na naší škole i mimo ni pořádáme. Tak si nenechte ujít především:

- Mikulášský bazar, letos již 6. ročník, opět na pomoc Poradně pro ženy a dívky
- Strom splněných přání pro FN Plzeň
- a mnoho dalších předvánočních aktivit...

A nezapomeňte si přečíst Vánoční přílohu Minialmanachu!

Minialmanach Vydání 9 Listopad 2018



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

378 015 121

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

VYDÁNÍ

9

LISTOPAD  
2018

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Zrodily se hvězdy	Str. 1
Diplomovaná dětská sestra	Str. 2
Zahajovací konference Evropského týdne odborných dovedností	
Když se molekuly zvětší	Str. 3
Veletrh řemesel Stod	
Festival vzdělávání v Depu	Str. 4

## Slovo úvodem

Ta naše písnička trampská

Ráda hraji (poslední dobou spíš už jen zpívám) písničky stromům. (Prostě si prozpěvují v přírodě). A podzim je k tomu čas jako stvořený. To když už je v lese téměř ticho, rušené jen šustěním padajícího listí a hvizdem větru v téměř holých větvích, se i piano pianissimo broukání rozléhá a hřmí jako rozšířený symfonický orchestr.

Myslím, že stromy žádnou jinou písničku než trampskou neznají. No, možná ještě nějakou lidovku nebo trochu z popu – ale tou pravou oslavou stromů a přírody vůbec je určitě písnička trampská.

A navíc stromům vůbec nevadí, když si ty písničky pobrukuji po svém. Nikoli falešně, chraň bůh, falešně ne, ale ve své úpravě.

Ptáte se proč? Inu, to je tak: V dnešní době si každý stáhne písničku z „jútúbka“ (čti you tube), popřípadě slova a noty z nějaké internetové stránky a hraje. A zpívá. Díky těmto možnostem hraji a zpívají všichni stejně. Správně. Tak, jak byla píseň původně napsaná, tak, jak ji zpívá interpret (profesionál).

V dobách dávno minulých, kdy jakous-takous počítačovou síť měli leda v Pentagonu, jsme si písničky vlastně předávali. Někdo něco zaslal někde u táboráku, v hospodě nebo na Portě, pak jsme dávali dohromady slova, melodie, akordy... a výsledkem byly (někdy i značně) odlišnosti.

Přesto s nostalgii (kterou podzim ještě prohlubuje), vzpomínám na všechny ty spřízněné duše, od nichž jsem tu či onu písničku slyšela poprvé, nebo které ji slyšely poprvé ode mne. Stromy nevýmíjaje.

A jakou si zazpíváme dneska? No přece:

„Listopadový písni od léta už slyším,  
vítr ledový přenesl je k nám...“

Díky, pane Daňku. Je úžasná.

Slávka Michálková

## Zrodily se hvězdy

Jednoho dne mě zavolala paní ředitelka s prosbou, jestli bychom s kolegyní připravily rozhovor o naší škole pro TV Plzeň.

„Tak to jsme, Slávko, ještě nedělaly,“ říkám přicházejíc do kabinetu kolegyni ještě ve dveřích.

„No, naše práce je pestrá, to přece víš, a tohle také zvládneme,“ s úsměvem dodává kolegyně.

A tak jsme se rychle a na chvíli stylizovaly do role moderátorů. Termín byl domluven, účinkující vybráni a my všichni společně začali s přípravou odpovědí na otázky, které nám zaslala paní Iva Brožová z televize.

A tak 8. 11. 2018 nastal den D – datum zajímavé konstelace čísel – to určitě dopadne dobře, myslím si. Přesně v 11 hodin vcházíme společně s Anitou Klasnovou ze třídy 4 LAA a Pavlem Mlotou ze 3 DZZ do budovy TV ZAK. Určitě je na nás všech znát trochu trémy – té nás však velmi rychle zbaví úžasný moderátor Jonáš Novotný (mimořádně náš bývalý žák). Svě „oběti“ si velmi rychle připravil do stavu použitelnosti a bez stresu 15 minut rozprávěli před kamerou o naší zdravce.

My s kolegyní jsme jen tiše seděly a pozorovaly, jaké máme na naší škole úžasné svěřence. Oba byli velmi kultivovaní, milí, zodpovědní a téměř profesionální – nevím, jestli to bylo díky naší přípravě nebo to v nich prostě JE. Vše dopadlo jak jinak, než fantasticky. A já jenom měla malou otázku na naši paní ředitelku: proč vybrala právě tuhle dvojici.

„Asi proto, že Pavel je úžasný řečník a Anita má tak krásné velké modré oči, které mluví za vše.“

A tak se na naší škole zrodily hned dvě mediální hvězdy.

Text článku: Mgr. Ladislava Mutinská, foto: Ing. Jaroslava Michálková



◀ Anita a Pavel ve studiu TV ZAK. (Ve vysílání je nevidíte v zelené místnosti, ale za nimi bude okno s výhledem na Plzeň).

▲ Před kamerami pod palbou otázek moderátora Jonáše Novotného



SZŠVOŠ



## Ve školním roce 2018/2019 byl na vyšší škole otevřen obor Diplomovaná dětská sestra

Vzdělávání dětských sester mělo na naší škole dlouholetou tradici, tudíž nelze mluvit o otevření nového oboru, ale o znovuootevření oboru již dobře známého a osvědčeného. Je samozřejmé, že současná doba klade i na dětské sestry vysoké požadavky, proto vzdělávací program tohoto oboru doznal výrazných změn.

Dětské ošetřovatelství je velice specifickým oborem.

Jeho historie v naší republice sahá až do roku 1922, kdy byla založena první ošetřovatelská škola pro dětské sestry při nemocnici Ochrany matek a dětí v Praze-Krči, a až do roku 1945 byla jedinou českou školou pro dětské sestry. Studium bylo nejprve roční, poté bylo – z důvodu nedostatku sester – zkráceno na půl roku.

Prudký rozvoj oboru nastal po druhé světové válce. V roce 1946 vznikla v Praze Švejcárova škola pro výuku a výchovu dětských sester.

Ve školním roce 1949/1950 vstoupil v platnost školský zákon o jednotné škole a přinesl ve vzdělávání zaměřeném na péči o děti změny. Byly zavedeny jednotné osnovy. Výuka probíhala na vyšších odborných školách sociálních, středních zdravotnických školách, trvala čtyři roky a byla ukončena maturitní zkouškou.

Poslední denní čtyřleté studium se otevřelo ve školním roce 1996/1997. V letech 1995 – 1997 bylo možné dosáhnout kvalifikace dětské sestry rovněž pomaturitním kvalifikačním studiem, které trvalo dva roky.

Studium oboru Dětská sestra bylo nahrazeno na vyšších odborných školách tříletým oborem Diplomovaná dětská sestra. Obor mohli studovat i absolventi jiných středních škol, nejen zdravotnických. Systém péče a zaměření na děti se v průběhu profese výrazně změnil. Projevilo se to v humánnějším přístupu k dětem, chápání jejich integrity s matkou. Proto byly rozšiřovány nejen odborné vědomosti, ale studenti se učili zvládat umění komunikace, vnímat etické aspekty. Na studium byly kladeny velké nároky.

Po vstupu ČR do Evropské unie v roce 2004 se změnila podmínka pro vzdělávání sester. Dle zákona č. 96/2004 Sb. byl obor dětská sestra přesunut do celoživotního vzdělávání. Pokud se chtěla všeobecná sestra stát dětskou sestrou, musela absolvovat specializační studium ošetřovatelská péče v pediatrii, intenzivní péče v pediatrii v NCO NZO (dříve Institut pro další vzdělávání zdravotnických pracovníků) v Brně.

Praxe ovšem ukázala, že dětské ošetřovatelství je oborem velice náročným. Vyžaduje velkou odpovědnost, pečlivost, spolehlivost, emoční stabilitu, trpělivost, schopnost týmové práce, kreativitu, ochotu učit se novým věcem a projevovat úctu pacientům i spolu-pracovníkům, současně též fyzickou zdatnost, výdrž a zručnost. Nelze opomenout ani pedagogický talent. Proto jej mohou vykonávat pouze vysoce kvalifikovaní odborníci.

V současnosti se projevuje úbytek kvalifikovaného personálu, neboť absolventi NCO NZO nestačí pokrýt potřeby dětských klinik a dalších zdravotnických zařízení. Proto zákon č. 201/2017 Sb., kterým se mění zákon č. 96/2004 Sb., vrací obor Diplomovaná dětská sestra do kvalifikační formy vzdělávání. Studijní obor je tříletý, ukončený absolutoriem, absolvent obdrží titul DiS.

V letošním školním roce v tomto oboru na naší škole studuje 12 studentek. Přiznám se, byla jsem na ně zvědavá. Proto jsem se domluvila s jejich vyučující Bc. Miluškou Řeřichovou a přišla se (i s fotoaparát) na výuku Ošetřovatelských postupů – a byla jsem víc než mile překvapena. Dívky byly velmi příjemné, vstřícné, a z jejich přístupu bylo vidět, že svůj obor již začaly mít rády. S úsměvem mi předvedly, co se již naučily.

Tak jim držím palce, aby se jim studium dařilo a aby jim vydrželo nadšení pro tento krásný a náročný obor.



Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Zahajovací konference Evropského týdne odborných dovedností 2018

Dne 5. listopadu 2018 jsem spolu se svojí spolužačkou Kateřinou Hanzlíčkovou a naší paní učitelkou Mgr. Ilonou Jančovou jela na Zahajovací konferenci Evropského týdne dovedností do Prahy. Celá konference probíhala v rámci projektu Erasmus +.

Jely jsme rychlíkem z Plzně do Prahy na Smíchovské nádraží, kde jsme přestoupily na osobní vlak. Ten nás dovezl téměř na místo, do Dolních Počernic, do hotelu Svornost. Bála jsem se, že se ztratíme v Praze, ale paní učitelka věděla kudy kam, a tak vše dobře dopadlo.

U vstupu před konferencí jsme se zaregistrovaly, dostaly jmenovky a nějaké dobrůtky jako kávu, čaj, chlebičky. No prostě ideální ráno.

Zahájení celé akce proběhlo představením a zdravím přímo z Bruselu. Následoval „HOKUS/POKUS“, chemický pokus, který předvedli žáci průmyslové školy v Pardubicích. Vše vyšlo. Všichni jsme v pořádku.

Dále následovaly různé skupinové debaty na otázky týkající se stáží žáků. Debat bylo celkem čtyři a na každou byl vymezen čas 10 minut. Každý se tak podělil o kousek svého dobrodružství na stáži.

Oběděli jsme. Velice mě překvapilo, jaké mají v Praze koření. Polévka byla ale s trochou soli a pepře zachráněna.

Posledním bodem programu byla hodina a půl dlouhá diskuze formou workshopů. Má volba byla „Jak se dále zapojit do mezinárodních aktivit“. Přihlásilo se nás kolem třiceti a každý měl možnost debatovat. Všem to šlo velice dobře.



„Třešničkou na dortu“ celé konference bylo poděkování za účast a dárečky, které jsme dostaly a odvezly si domů.

I když jsme dorazily díky zpoždění vlaku déle, než jsme plánovaly, celý den se nám moc líbil.

Veronika Dobrocžánková, žákyně 4B ZA

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Veronika Dobrocžánková a Katka Hanzlíčková na zahajovací konferenci Evropského týdne odborných dovedností

Foto: Mgr. Ilona Jančová

## Pozvánka na Mikulášský bazar

Společně s vámi studenti i pedagogy na charitativní akci, již

**6. ROČNÍK**

**MIKULÁŠSKÉHO BAZARU**

na podporu Pomádky pro ženy a dívky,

který se koná v pátek 7. 12. 2018

od 8.45 do 12.00 hod.

v učebně 217 a přilehlých prostorách

Přijďte nám, že darujete hračky, funkční předměty, ozdobky, obličejní perleť... nebo si zakoupíte pohádky, dárečky...

Darované předměty do prodeje přijímáme v knihovně od pondělí 5. 12. 2018

Přijďte načerpat vánoční atmosféru

Děkujeme, že pomáháte...

Již 6. ročník Mikulášského bazaru se koná v pátek 7. 12. 2018. Více informací na plakátech ve škole nebo u hlavní organizátorky Ing. Katky Sosnové

## NAŠE ZDRÁVKA

### Když se molekuly zvětší

Dne 7. 11. 2018 se studenti 3 ZDL zúčastnili scienceshow s názvem "Když se molekuly zvětší". Akce se konala v Techmanii v Plzni jako součást Týdne vědy a techniky AV ČR.

Hlavním aktérem byl známý popularizátor vědy Michael Londesborough, vědec britského původu, který od roku 2002 provádí výzkum v Ústavu anorganické chemie AV ČR v Řeži u Prahy. Mimo jiné spolupracuje s Českou televizí, kde uvádí rubriku Michaelův experiment ve vědecko-technickém magazínu ČT PORT.

V Techmanii předvedl několik pokusů, jejichž společným tématem byla velikost molekul a jejich vlastnosti. Pro studenty byl asi nejatraktivnější pokus, během něhož kus polystyrenu dlouhý cca 40 cm zmizel v krátké chvíli v malém hrnečku s acetonem. Přidanou hodnotou byla výroba čokoládové zmrzliny pomocí ochlazení tekutým dusíkem, kterou studenti ve zbývajícím čase mohli ochutnávat. Olizovali se až za ušima.

Je příjemné vidět studenty při cestě z Techmanie domů jak diskutují nad zajímavostmi a krásami chemie, které dosud znali jen z řádek učebnice. Škoda, že takových akcí není více!

Text a foto: Mgr. Martina Valachová





## SOUTĚŽ ODVÁŽNÝCH STŘEDOŠKOLÁKŮ

Dne 14. 11. 2018 se naši žáci jako každý rok účastnili Soutěže odvážných středoškoláků na Šafránkové pavilonu Lékařské fakulty v Plzni. Soutěž organizuje spolek LSS (Life saving support) složený ze současných i bývalých studentů LF. Jedná se o soutěžní závod dvojic středoškoláků, který je zaměřen na první pomoc a řešení krizových situací.

Letošního ročníku se z naší školy zúčastnila dvě družstva. První dvojici tvořili žáci ze třídy 3AZA Anna Desortová a Jaroslav Jelínek a druhé družstvo vytvořila děvčata ze třídy 4AZA Kateřina Kofroňová a Olina Marešová, které soutěžily i minulý rok.

Máme velkou radost, že na 1. místě se umístila dvojice ze třídy 3AZA Anna Desortová a Jaroslav Jelínek, a na 4. místě děvčata e ze třídy 4AZA Kateřina Kofroňová a Olina Marešová.

Tento ročník bylo připraveno celkem 12 soutěžních stanovišť, která se nacházela jak uvnitř budovy, tak i v okolí Šafránkova pavilonu. Soutěžící museli například pomoci matce a resuscitovat její novorozence, povídat si se sebevrahem, který byl posilněn alkoholem a chtěl skončit svůj život skokem z okna, dále poskytovat první pomoc u dopravní nehody, zachraňovali obyvatele bytu, kde agresivní žena pobodala svého nevěrného manžela, nebo zasahovali u epileptického záchvatu.

Vyslechli jsme si také velmi zajímavou přednášku kynologického klubu a měli jsme možnost vidět, jak pracuje vycvičený pes v terénu při hledání pohřešovaných osob.

Všechna poranění byla velmi dobře namaskována, tak jak jsou naši žáci zvyklí. Jednotlivá poranění si sami maskujeme i ve školních kolech Soutěže první pomoci a naši žáci mají zkušenosti s průběhem soutěží i v národních kolech. Jsme tedy velmi potěšeni, že se ukázalo, jak jsou naši žáci připraveni. Porotci nešetřily slovy chvály a uznání za skvělé výkony.

Zde jsou postřehy našich žáků:

Anička a Jarda, 3AZA: „ Za nás oba mohu říci, že tato soutěž byla kvalitně připravená a byla plná zajímavých situací. Co se mi líbilo úplně nejvíc, bylo férové a objektivní hodnocení rozhodčích. Navíc je nutné ocenit doprovodný program zajištěný kynologickým centrem.“



◀ Při plnění soutěžních úkolů na jednotlivých stanovištích si obě naše družstva vedla výborně

Text a foto: Mgr. Petra Jindřichová

## Co nám dala stáž v Německu?

Na úvod bychom chtěli poděkovat za možnost se této stáží zúčastnit. Část stáže jsme strávili ve škole, část ve výukových pracovištích, část na exkurzích a část poznáváním okolí.

Stáž nám dala mnoho nových zkušeností, jak v oblasti ošetřovatelství, tak i v samostatnosti a komunikaci v cizí zemi. Měli jsme možnost shlédnout mnoho památek a pamětihodností Řezna – Steinere Brücke, Porta Pretoria a další.

Byli jsme umístěni na neurologickou jednotku intenzivní péče a následně rehabilitace. Už samotný příchod na toto oddělení nás velice příjemně překvapil. Důvodem byl diametrální rozdíl v přivítání na oddělení – v Čechách se mnohdy diví, že jsme na oddělení přišli. Tady se s námi přivítala osobně staniční sestra a její zástupce, kteří nás obeznámili s chodem oddělení a celým oddělením jsme byly provedeni a se vším seznámili. Dalším velice zajímavým faktorem byl počet lidí (personálu) na oddělení. Zde bylo zhruba dvakrát více ošetřovatelského personálu, než jak je tomu u nás.

Byli jsme přiděleni zdravotnímu bratrovi, který měl na starosti jeden pokoj. Hned z počátku jsme mohli sledovat rozdílný ošetřovatelský postup a používané pomůcky. Nebudeme zasahovat zbytečně do hloubky, ale například u nás více dbáme na bezinfekční přístup k ošetřovatelským pomůckám. Na druhou stranu, němečtí partneři mají mnohem propracovanější systém přípravy léků a odebírání anamnézy. Takže ve výsledku jsme na tom velice podobně.

V jednom případě jsme se dokonce dostali k akutnímu pacientovi, který měl respirační potíže.

Ihned jsme viděli velice profesionální jednání všech zúčastněných a po přibližně jedné hodině jsme dostali pacienta zpět do stabilizovaného stavu.

Stáž nám dala možnost podívat se na jiný pohled ošetřovatelství. Na pacienta je v Německu mnohem více času než u nás, díky čemuž je možné se pacientům také mnohem více a osobněji věnovat. Na odděleních probíhá dvakrát denně „brífink o pacientech“ na kterém se předávají podrobné informace o všech pacientech, což nás velice překvapilo.

Mimo jiné jsme byli na celodenních odborných exkurzích v partnerských nemocnicích medbo. Mohli jsme díky tomu vidět, jak funguje systém propojení nemocnic a jaké postupy se na těchto pobočkách používají nejen v oblasti ergoterapie, ošetřovatelství a fyzioterapie.

Doufáme, že se nám naskytne další možnost navštívit i další země a poznat jejich ošetřovatelskou péči.

Radka Vycudilková, Štěpán Pörner, studenti VOŠZ

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



# Listopadová příloha



čtěte ještě

Projektový den v H. Bříže Str. 5

Zahraniční odborná stáž

studentů z Regensburgu Str. 6

StudentLab objektivem... Str. 7

Soutěž odvážných středoškoláků

Co nám dala stáž... Str. 8

## Tak o čem dnes?

Tuto otázku si kladu pravidelně každý měsíc, když mám pro náš Minialmanach stvořit nějaké to „slovo úvodem“ – raději si ani netroufám nazvat to fejetonem. Někdy, pokud má Minialmanach přílohu, vymyslím i dvě témata. No jo, ale jaká?

„Napiš nějakou kritiku, vždyť kam se podíváš, všude je nějaký problém,“ radí mi můj muž, skeptik a pesimista.

„Napiš radši něco legračního,“ oponuje svému otci můj syn. „Taková velká škola, tolik žáků a učitelů, tam přece musí být veselo pořádkem! Když já jsem byl na střední, stále se něco dělo, v jednom kuse jsme se něčemu smáli!“ Tak vída, trochu pozdě se dozvídám podrobnosti o synově středoškolském studiu!

„Napiš něco o svých přátelích – ale o mně radši ne!“ říká mi kamarádka, které občas ukážu výtisk Minialmanachu.

Hm, vážení, příliš jste mi nepomohli... Tyhle dobře míněné rady jsou k ničemu. Nejsou to témata, která by mi „vyšla ze srdce“.

Rozhodla jsem se, že si pořídím notýsek, kam si budu psát zajímavé postřehy, to pak budu fejetony sypat z rukávu. Ale ani to se neosvědčilo. Když jsem po čase potřebovala téma na fejeton a zalistovala v onom notesu, jen jsem kroutila hlavou. Tohle přece nemůžu psát! Je listopad, a já bych svým čtenářům předložila článek o trhání třešní? Mysleli by si, že jsem se zbláznila!

A co má být, probůh, tohle? Co jsem tu zašifrovala? Z toho tedy moudrá nejsem!

Takže mi zbyde téma obligátní: počasí. Nakonec, proč ne. To zajímá každého. Kdekdě nadává, jaké nám dělá stále naschvály, tudíž proč bych nemohla i já? Nikoho tím neurazím...

Tak si představte: V sobotu jsem napsala docela hezké pojednání o letošním nezvykle teplém listopadu. Už jsem se těšila, jak ho v pondělí přepíšu do Minialmanachu – a budu mít vystaráno.

Jenže... v pondělí 19. listopadu ráno začal padat sníh! Takže původní fejeton nepoužitelný (to už bych klidně mohla psát o těch třešních) – tudíž mi nezbyvá nic jiného, než psát o tom, že nevím o čem psát!

Slávka Michálková



## Projektový den na ZŠ v Horní Bříže

Dne 26. 10. 2018 jsme se studentkami 2B ZA Annou Pfeiferovou, Kristýnou Křemenovou, Kateřinou Zavitkovskou, Zuzanou Krajdlovou, Terezou Benešovou a Petrou Hanusovou zajišťovali dvě pracoviště zdravotní péče na projektovém dnu „Ochrana člověka za mimořádných situací“, který se uskutečnil na základní škole v Horní Bříže.

Každým stanovištěm prošlo 6 tříd (od 4. do 9. ročníku). Na prvním stanovišti se žáci seznámili s KPR všech věkových kategorií a Rautekovou zotavovací polohou, což si také prakticky vyzkoušeli pod vedením našich studentek na modelech.

Na druhém stanovišti se učili rozlišovat druhy krvácení, ošetřovat popáleniny, zlomeniny a další poranění. Naše studentky si vyzkoušely roli pedagogů a žáci základní školy velmi ocenili praktickou výuku věkově bližších studentek.

Mgr. Jana Vodáková





## Další aktivity studentů z Regensburgu v rámci projektu Tandem – Erasmus+

Dne 31. 10. navštívili studenti z Regensburgu výuku odborných předmětů oboru Masér sportovní a rekondiční, konkrétně u třídy 2 MSR. Kromě masáže pro ně měli naši žáci připravené i různé hry se zdravotnickou tematikou, např. skládání papírové kostry z kostí či jejich skupin, nebo přiřazování českých a německých odborných výrazů.

Žáci po chvíli překonali jazykovou bariéru a vzájemně se při těchto činnostech dobře pobavili.



Dne 8. 11. 2018 se zúčastnili studenti z Regensburgu výuky odborných předmětů. Program byl pojat jako vzájemné seznámení žáků navzájem. Návštěva proběhla ve třídě 1 AZA, v předmětu OSE. Výuku vedly odborné učitelky Mgr. Jindřichová a Mgr. Čagánková. Součástí byla i menší soutěž v převlékání lůžka a samozřejmě nechyběla ani závěrečná fotka. Pevně věřím, že tyto zahraniční stáže, jsou pro naše žáky velkým přínosem. Aktivně se zapojují do komunikace v cizím jazyce, poznají vzdělávací a zdravotnický systém v Německu.

Velké díky patří i studentce 3 CZA, Elišce Benešové, za vzornou péči o zahraniční studenty a jazykovou pomoc při komunikaci s nimi.



Připravily: Mgr. Eliška Čagánková, Ing. Jaroslava Michálková

## ZAHRANIČNÍ ODBORNÁ STÁŽ STUDENTŮ Z REGENSBURGU V RÁMCI PROJEKTU TANDEM, ERASMUS +

Zahraniční stáž sedmi studentů z Regensburgu z Berufsfachschule für Krankenpflege des Bezirks Oberpfalz v rámci projektu ERASMUS+ probíhala od 22. 10. do 9. 11. 2018. Program stáže zahrnoval ukázky výuky odborných předmětů v učebnách SZŠ a VOŠZ Plzeň, exkurze ve zdravotnických a sociálních zařízeních a odbornou praxi na interních a chirurgických odděleních FN Plzeň a v nemocnici Privamed v Plzni.

Velmi pozitivně hodnotili studenti z Regensburgu výuku ve škole. Vyučující i žáci je vřele přijali. Budoucí zdravotníci z Regensburgu oceňovali nejen vzájemnou výměnu zkušeností, ale i velice příjemnou masáž od žáků 2. ročníku oboru Masér sportovní a rekondiční. Dorozumívacím jazykem byla angličtina a němčina.

Studentům se také velice líbily exkurze ve zdravotnických a sociálních zařízeních. Navštívili například Gynekologicko-porodnickou kliniku ve FN Lochoťín, Transfúzní oddělení ve FN Bory, nebo Dům pro seniory u Sv. Jří na Doubravce.

Za zajímavé považovali také seznámení se v rámci praxe u lůžka jak s nově vybavenými, tak i staršími odděleními. Žáci, kteří se jim po dobu praxe věnovali, byli dobře jazykově vybaveni a 4. ročník oboru Zdravotnický asistent byl z jejich pohledu z hlediska odbornosti na podobné úrovni.

Středem zájmu studentů z Regensburgu bylo porovnávání ošetrovatelské péče v Čechách a v Německu. Dle jejich názoru u nás převažuje spíše funkční systém, ale shledali i mnoho shodného.

Žáky i odborné učitelky popisovali jako velmi přátelské, otevřené a milé. Celkově zhodnotili studenti program stáže jako velice přínosný a inspirativní. Plzeň se jim moc líbila a plánují ji v blízké budoucnosti znovu navštívit. Po návratu domů budou ve škole pozitivně referovat o zajímavostech, pamětihodnostech i kulturních a restauračních vyžitích města.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Text a foto:

Mgr. Ilona Jančová,  
Mgr. Jan Malata

## StudentLab objektivem fotoaparátu Slávky Michálkové



Dne 14. 11. 2018 vyrazili žáci tříd 3 LAA a 4 LAA spolu s pedagogy RNDr. Taťanou Drechslerovou, Ing. Josefem Vladařem a Ing. Jaroslavou Michálkovou na přehlídku studentských prací oboru Laboratorní asistent a Dip-lomovaný zdravotnický laborant „StudentLab“ do Ústí nad Labem. Město Ústí nad Labem nás přivítalo mlhavým podzimním ránem, které však studentům neubralo na dobré náladě. Tak jsme se doslova nahnuli do kina Hraničář, kde soutěž probíhala.



Výkony jednotlivých soutěžících byla připravena hodnotit porota, a to jak odborná, tak i z řad žáků. V té žákovské zasedl i Denis Nedbal, žák naší 4 LAA. Zcela zaplněný sál byl nabit očekáváním.



I naše škola měla mez soutěžícími své zastoupení, letos dokonce dvojnásobné. Se svými prezentacemi vystoupili Patrik Zmij s Anitou Klasnovou, jejichž přednáška se týkala hemofilie, a Tomáš Mráz, který spoustu svého volného času věnoval výzkumu promořenosti klišat borelióznou v okolí Hradce u Stoda.



A teď ta nejnepřínávější část celé soutěže: vyhlášení vítězů. Doufali jsme, že zazní jména našich žáků, protože obě prezentace byla na vysoké odborné úrovni – ale bohužel. Porota dala přednost soutěžícím z Brna, Prahy a ze Slovenska. Jsme trochu zklamaní...



Protože z šedivého rána se vylouplo překrásné slunečné odpoledne, pořídili jsme ještě jednu fotku před kinem Hraničář. Pak následovala krátká procházka městem, a – ahoj, Ústí, za rok zas!

## Bav se vědou

V pátek 9. 11. navštívila třída 3 ZDL na půdě Pedagogické fakulty ZČU workshop nazvaný Bav se vědou, který byl součástí Týdne vědy a techniky pořádaného AV ČR.

Ten se skládal ze 2 částí:

V první byla žákům předvedena 3D tiskárna. Dále bylo jejich úkolem vytvořit na PC model vlysněného domu. Pro zdravotníky to nebyla lehká práce, a tak aby žáci byli více motivováni, byla vyhlášena soutěž o nejlepší výtvar. Nakonec zvítězila Katka Ručařová, která za svou snahu a zejména fantazii obdržela i cenu – pišťalku „vytištěnou“ právě na 3D tiskárně. Zajímavé na této části workshopu bylo i to, že komunikace probíhala v angličtině, neboť školteli našich žáků byli dva studenti z Ruska.

Druhá část se odehrávala v dílnách, kde žáci měli možnost pracovat s různými materiály na zmenšených strojích, například na soustruhu, fréze nebo řezačce polystyrénu.

Na závěr pan Jan Krotký, vedoucí této části workshopu, odměnil žáky malými srdíčky z překližky, vyřiznutými kopírovacím způsobem na laserovém zařízení.

Akce žáky velmi zaujala. Zabrousili i do oblasti polytechnického vzdělávání a mimo jiné zjistili, že s technickými zařízeními může být i fajn zábava.

Připravily: Mgr. Martina Valachová,  
Ing. Jaroslava Michálková

