



Krásné
prožití
vánočních
svátků
a pohodový
rok 2018
Vám přejí
autorky
Minialma-
nachu,
které se těší
na všechny
Vaše
zajímavé
příspěvky

Přednáška Philips Sonicare



Text: MUDr. Hedvika Bartošková,
foto: MUDr. Hedvika Bartošková
a studenti oboru DNT

Ve čtvrtek 7. 12. proběhla ve škole přednáška společnosti Philips Sonicare pro obory 1 DDH, 3 DDH a 2 DFA. Studenti těchto oborů byli seznámeni s různými typy elektrických zubních kartáčků, jejich funkcí a správným používáním. Součástí přednášky byla i praktická ukázka a nácvik čištění, pro který všichni zúčastnění obdrželi hlavici kartáčku zdarma. Tato akce byla odborným přínosem, ale i vítaným zpestřením výuky před vánočními prázdninami.



Den pro zdraví nejen pro diabetiky 11. 11. 2017

Diabetes mellitus - cukrovka – nemoc, která sama o sobě nebolí, ale i přesto (nebo právě proto) je zákeřná. Pokud není vhodně léčena nebo léčba není efektivní z mnoha důvodů, ve většině případů dochází u pacientů k plíživému, ale zásadnímu poškození malých i velkých cév (a nervů). Proto je velmi důležitá osvěta a prevence právě v této oblasti.

Světový den diabetu nám každoročně připomíná 14. listopad, jehož cílem je upozornit na nebezpečí cukrovky, přimět lidi k zamyšlení se nad svou životosprávou a včas podchytit možné riziko, protože nejčastějším typem je cukrovka II. typu, které můžeme svým vhodným životním stylem v mnoha případech zabránit! Stejně tak pokud již touto nemocí trpíme, rozhodně máme v rukou to, že můžeme její průběh správným přístupem zlepšit, tím pádem ovlivnit kvalitu našeho života nebo si život nepochybně prodloužit.

I my v Plzni jsme si tento den významně připomněli sobotní akcí „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“, která se konala 11. listopadu 2017 v prostorách plaveckého bazénu na Slovanech. Akci pořádal Svaz diabetiků ČR Územní organizace Plzeň a Diabetologické centrum FN Plzeň pod záštitou primátora města Plzeň za účasti mnoha dalších subjektů. V areálu probíhalo měření glykemie, cholesterolu, obsahu tělesného tuku, krevního tlaku, v tělocvičně a bazénu se cvičilo, ve vestibulu a přilehlé restauraci bazénu pak byla k vidění výstava pomůcek a poradenství v mnoha oblastech pro diabetiky, ochutnávka produktů zdravé výživy anebo u stanoviště, které jsem měla spolu se studenty oboru Diplomovaný nutriční terapeut VOŠZ na starosti, si zase návštěvníci vyzkoušeli výživové hrátky s názvem: „Víte, kolik cukru denně sníte?“, kdy nám kostkový cukr demonstroval obsah „rychlých“ sacharidů v potravinách, které denně konzumujeme. Návštěvníci si tak tipovali, kolik cukru obsahuje mléko, čokoláda nebo jejich oblíbená sušenka.



Jelikož výskyt cukrovky obou typů (I. i II. typu) je neustále na vzestupu, předpokládá se, že v roce 2020 nebude trpět cukrovkou každý desátý Čech, ale už každý devátý. Důležitou informací je, že 92% případů lidí, kteří onemocní cukrovkou, jsou právě diabetici II. typu. Jedná se o ten typ cukrovky („stařecká cukrovka“), který si způsobujeme sami životním stylem, a kterému můžeme zabránit! Nezapomínejme, že všechno to, co děláme nebo neděláme, děláme nebo neděláme pro sebe...

Bc. Martina Korejčková, DiS.

Minialmanach Vydání 10 Prosinec 2017



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

10

PROSINEC
2017

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Vánoční besídka ve FN	Str. 1
Soutěž odvážných středoškoláků	
Olympiáda z ČJL	Str. 2
Co nového u oboru LAA?	
Soutěž technika má zlaté dno	Str. 3
Den pro zdraví nejen pro diabetiky	
Přednáška Philips Sonicare	Str. 4

Slovo úvodem

Jak to ta Lucie dělá, když upije noc?

Jedna z nejznámějších prosincových pranostik je ta Lucie: *Svatá Lucie noci upije a dne nepřidá.*

Když jsem ji poprvé (coby zvědavý předškoláček) slyšela, nebyla jsem z toho nikterak moudrá. Jak může nějaká Lucie pít noc? A komu ji upije – nám, lidem? A vůbec, co je to za divnou holku?

Podruhé jsem si nad Lucií lámala hlavu o pár let později – to jsem se pomaloučku začala zajímat o astronomii (hvězdné světy mě doslova fascinovaly), už jsem věděla, že pranostika se týká délky dne a noci, ale také mi bylo známo, že zimní slunovrat připadá na 21. prosince, kdy je den nejkratší v celém roce. Tak co se do toho motá ještě Lucie?

Až když jsem pochopila Keplerovy zákony, bylo mi pít noci jasné. Nechci vás v adventním čase otravovat fyzikou, nicméně – nedá mi to:

Podle přibližného znění prvního z Keplerových zákonů se planety – včetně Země – kolem Slunce pohybují po eliptických drahách (blízkých kružnicím), v jejichž společném ohnisku je Slunce. Druhý Keplerův zákon pak říká, že: *Plochy opsané spojnicí Slunce a planety (tedy i Země) jsou za stejnou jednotku času vždy stejně velké.*

Z toho plyne poznání – když je Země na své eliptické dráze ke Slunci blíže, pohybuje se po oběžné dráze rychleji, než když je od něho dál. Když si navíc uvědomíme, že Země se nachází nejbližší Slunci kolem 4. ledna každého roku, je již řešení zřejmé.

Fyzikální vysvětlení pranostiky spočívá ve srovnání rovnoměrnosti rotace Země a nerovnoměrnosti jejího pohybu po oběžné dráze kolem Slunce. Zemská osa se během podzimu odklání svojí severní částí od Slunce, což u nás působí, že Slunce zapadá stále dříve a dříve a vychází čím dál později – světlá část dne se zkracuje.

Protože ale současně podle druhého Keplerova zákona při svém oběhu kolem Slunce zrychluje, přihodí se zhruba 13. prosince, tedy na Lucii, že se na své dráze posune za jeden den o větší úsek než za den předešlý. Ale přitom se nestačí otočit dost na to, aby kompenzovala zvýšení rychlosti oběhu kolem Slunce – prostě Země nestihne díky své rovnoměrné rotaci zařídít, aby Slunce zapadlo dříve než předchozí den. A to přesto, že slunovrat ještě nenašel.

V další dny je tento jev stále patrnější, takže si toho všimli i běžní pozorovatelé oblohy, a vžilo se tvrzení, že *Lucie noci upije....* To ale není vše. Jev, který působí zvečera "proti" západu Slunce působí samozřejmě i ráno "proti" východu Slunce, a to dokonce ještě maličko více, protože v noci Země zase zrychlila. Tudiž *...ale dne nepřidá.* Na to si opravdu musíme počkat až do slunovratu.

Slávka Michálková



Vánoční besídka ve FN Plzeň



V úterý 12. prosince 2017 navštívila
třída 4 ZDL nemocné děti na Neurologické
Klinice a Oční klinice Fakultní nemocnice v Plzni.
Žáci se snažili alespoň na chvíli rozptýlit pobyt dětí v nemocnici a zkrátit čekání na Ježíška. Malí pacienti tvořili vánoční přáníčka, vyráběli sněh z vaty, zdobili perníčky a nakonec dostali i drobné dárečky, ze kterých měli obrovskou radost.

Atmosféra byla velice příjemná a plní dojmů byli nejen malí nemocní pacienti, ale i samotní žáci.

Velký dík patří Terezce Nádraské, Kačce Majerové, Martinu Luňákoví, Martinu Suchopároví a Kimovi Tranovi ©



Text a foto:
Mgr. Ilona Jančová



Školní kolo olympiády v českém jazyce.

V prvním prosincovém týdnu probíhá na naší škole již tradičně olympiáda z českého jazyka. Letos se zúčastnilo poměrně hodně žáků, byly zastoupeny všechny obory i ročníky.

Olympiáda byla jako vždy rozdělena do dvou částí – části jazykové a slohové.

Slohová práce měla téma: „Vyřčená slova nelze vzít zpět“ a žáci si mohli zvolit libovolný slohový útvar. To bylo zpravidla bez problémů, neboť na olympiádu se zpravidla hlásí ti, kteří mají český jazyk rádi, a tudíž mají i nějakého toho „literárního ducha“.

O něco zapeklitější byl jazykový rozbor, který vycházel z úryvku povídky Karla Čapka. No, jak byste třeba určili mluvnické kategorie u slova „tresce“ z věty „... a věděl, že takové jednání se tresce.“ Trochu oříšek, že?

Nejúspěšnější soutěžící postoupí do okresního kola.

Nejllepší řešitelé zatím neznáme – vždyť opravování takového množství prací je docela náročné.

Tak po Vánocích...



Olympiádu zahájily vyučující češtiny Mgr. Ladislava Mutinská a Mgr. Renáta Malá



Některé úkoly daly žákům opravdu zabrat

Text Mgr. Ladislava Mutinská, Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Ing. Jaroslava Michálková

SOUTĚŽ ODVÁŽNÝCH STŘEDOŠKOLÁKŮ (SOS)

Dne 22. 11. 2017 se naši žáci jako každý rok účastnili Soutěže odvážných středoškoláků (SOS) na Lékařské fakultě v Plzni. Soutěž organizuje spolek LSS (Life saving support) složený ze současných i bývalých studentů LF. Součástí této zajímavé akce se stáváme již čtvrtým rokem a jsme tomu rádi. Mottem letošního ročníku bylo: Utvoř dvojici, zachraň život, vyhrať. Tento slogan beze zbytku naplnila dvojice ve složení Katka Kofroňová a Olina Marešová ze třídy 3AZA, která se umístila na 1. místě z celkem devíti soutěžních týmů z plzeňských středních škol.

Dalším výborným úspěchem naší školy je získání 2. místa, které obdržel smíšený tým ve složení Jan Dobrý ze třídy 4ZDL a Lenka Šlajerová ze třídy 4AZA.

Tento rok naše žáky čekalo celkem 10 soutěžních stanovišť. Museli se například postarat o staršího muže – cyklistu, který spadl z kola, když okolo něj projížděl nákladní automobil. Dále poskytovali pomoc ženě, která měla těžkou alergickou reakci, pak ošetřili muže, který si při práci se sekerou způsobil ztrátové poranění ruky. Na dalších stanovištích pomáhali matce ukrajinské národnosti s resuscitací jejího dítěte, které vdechlo potravu, nebo si museli poradit s osobami posilněnými alkoholem a lysohlávkami.



Resuscitace malého dítěte patřila k těm náročnějším úkolům

Ukázalo se, že naši žáci byli opět výborně připraveni a prokázali skvělé výkony. A co na to účastníci soutěže?

Katka, 3AZA:

„Jsem velice ráda, že jsem se mohla této soutěže zúčastnit a vyzkoušet si nelehké úkoly, které si pro nás studenti UK a ZČU připravili. Byla jsem mile překvapena, když nás pořadatelé vyhlásili jako vítěze soutěže. Tato soutěž byla pro mě velice přínosná a užitečná, odnesla jsem si spousty zkušeností a nových poznatků.“

Olina, 3AZA:

„Soutěž první pomoci mi letos přinesla mnoho zkušeností. Dostala jsem se k zajímavým formám zranění od malého dítěte, které se dusilo rýží až po dospělého, který si usekl ruku.“

Honza, 4ZDL:

„Soutěž první pomoci byla jako každý rok velmi zajímavá. Získali jsme mnoho nových zkušeností. Setkali jsme se s mnoha zajímavými případy, které jsme obstojně zvládli a obsadili tak krásné druhé místo.“

Lenka, 4AZA:

„Soutěž byla pěkně zorganizovaná, moc se mi líbil přístup rozhodčích a celého týmu.“



Účastníci soutěže SOS

Soutěž probíhala v prostorách Šafránkova pavilonu, některá stanoviště se nacházela uvnitř a jiná venku v přilehlém okolí. Veškerá poranění byla věrohodně namaslována. Na to jsou naši žáci již zvyklí, a to jak díky školním soutěžím první pomoci, tak i z celorepublikových kol této soutěže.

Soutěž probíhala v prostorách Šafránkova pavilonu, některá stanoviště se nacházela uvnitř a jiná venku v přilehlém okolí.

Veškerá poranění byla věrohodně namaslována. Na to jsou naši žáci již zvyklí, a to jak díky školním soutěžím první pomoci, tak i z celorepublikových kol této soutěže.



Náš stříbrný a zlatý tým

Text a foto: Mgr. Petra Jindřichová

Co nového u oboru laboratorní asistent?

Veletrh LABOREXPO

V září navštívili žáci třídy 4 LAA veletrh LABOREXPO v Kongresovém centru v Praze na Pankráci. Ten je určený všem pracovníkům laboratoří i ostatním zájemcům o přístroje, techniku a laboratorní vybavení pro analýzy a měření ve vědě, výzkumu, průmyslu, zdravotnictví, službách a státní sféře.

Je zaměřený na základní a aplikovaný výzkum, průmyslový vývoj, výrobu a procesní kontrolu, environmentální analýzy, mikrobiologické a biochemické laboratoře ve zdravotnictví a mnohá další odvětví a obory.

Naše žáky nejvíce zaujaly zajímavé a zábavné krátké prezentace laboratorního vybavení v Živé laboratoři.



Soutěž StudentLab v Ústí nad Labem

Soutěží již tradiční a mezi našimi laboratorními asistenty velmi oblíbenou je Studentlab pořádaný VOŠZ a SZŠ v Ústí nad Labem. Tentokrát se konal 9. listopadu 2017.

Naši školu reprezentovala Jana Kaisrová ze 4LAA s přednáškou Hexavakcína. Tato prezentace natolik zaujala žakovskou porotu, že Janě spolu se studentkou z Olomouce udělila cenu žakovské poroty. Současně se umístila na 3. místě oceněném porotou odbornou. Srdečně blahopřejeme!

Další dvě dívky ze 4LAA, Markéta Kepková a Tetyana Bryndak, s přednáškou Histologie - příjem a zpracování materiálu, se sice na žádném z vyhlášených míst neumístily, ale odborná úroveň přednášky i jejich vystoupení bylo na vysoké úrovni, vzorně reprezentovaly naši školu. Proto i jim patří poděkování.



▲▲ Jana Kaisrová při prezentaci svojí práce Hexavakcína

▲ Oceněná Jana

◀ O přestávce si učitelé jednotlivých škol vyměňovali své poznatky – uprostřed naše kolegyně Táňa Drechslerová

Připravily: RNDr. T. Drechslerová a Ing. J. Michálková

Představení v divadle Ungelt

Ve čtvrtek 16. listopadu vyrazili někteří naši kolegové a žáci třídy 4 AZT do Prahy za kulturními zážitky.

Divadelní představení, které pro nás opět zajistil kolega Sláva Smazal, probíhalo v našem oblíbeném divadle Ungelt. V tragikomidii anglického autora Petera Quiltera 4000 dnů se představili vynikající herci Hana Maciuchová, Petr Stach a Ondřej Novák.

Jejich nadprůměrný výkon odměnili diváci dlouhotrvajícím potleskem – a my jsme se vraceli z Prahy obohaceni o krásný zážitek.



Text: Ing. J. Michálková, foto z archivu divadla Ungelt

NAŠE ZDRÁVKA

Soutěž Technika má zlaté dno

Rada Plzeňského kraje vyhlásila v rámci projektu na podporu technického vzdělávání soutěž pro žáky a žákyně středních a základních škol Plzeňského kraje s cílem podpořit zájem o technické obory s názvem „Technika má zlaté dno“.

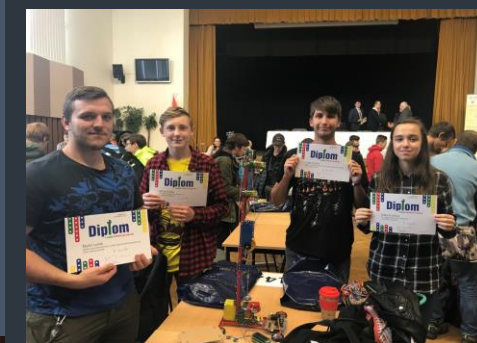
Každá střední škola mohla do soutěže vyslat pouze jeden tým.

Tým tvořili dva žáci střední školy a dva žáci základní školy, podmínkou byla účast alespoň jedné dívky ze základní školy.

Žáci měli za úkol sestavit pomocí stavebnice Merkur a Boffin mechanickou sestavu jednoduchého pracovního stroje na elektrický pohon s elektronickou regulací.

Soutěž se konala dne 11. října 2017 v prostorách Středního odborného učiliště elektrotechnického v Plzni, Vejprnické ulici.

Naši školu – podobně jako v loňském roce – reprezentovali Martin Luňák a Lukáš Vejvoda ze 4ZDL, kteří vytvořili soutěžní tým spolu se dvěma žáky 26. ZŠ. Stejně jako vloni se umístili na pěkném 7. místě z 10 družstev středních škol Plzeňského kraje.



Text a foto: Mgr. Ivana Suchá



Rohličky vanilkové i jiné

Před několika lety proběhla anketa „Jaké vánoční cukroví u vás nesmí chybět?“

Ani mě nepřekvapilo, že vítězem se staly vanilkové rohlíčky. Už jenom ta vůně! A lahodné rozplývající se těsto plné oříšků... mňam! Víím, že každá hospodyňka má svůj osvědčený recept, nejlepší jen ten zděděný po babičce či dokonce prababičce. Ale což vyzkoušet kromě rohlíčků vanilkových i jiné?

Protože moje babičky i prababička byly pilné sběratelky všemožných receptů, ani o ty „rohlíčkové“ u nás není nouze. Tak se s Vámi o ně podělím. Jedny rohlíčky lepší než druhé, vážně!

Příprava všech druhů rohlíčků je v podstatě podobná – příslušné ingredience spojíme v těsto, které propracujeme, aby bylo hladké, necháme tak hodinku v chladu odležet, a pak z něho vytvarujeme rohlíčky. Ty po upečení obalujeme v cukru nebo poléváme polevou. Tak dobrou chuť!

Babičiny vanilkové

Vánoční klasika...

- 200 g másla
- 280 g hladké mouky
- 80 g cukru moučky
- 2 žloutky
- 80 g vlašských ořechů

Upečené ještě horké obalujeme v moučkovém cukru s přidávkou vanilkového lusu nebo vanilkového cukru.

Mám ještě několik podobných receptů, v některých jsou mandle místo ořechů. Ale vlašské ořechy mi přijdou chuťově výraznější. A navíc – proč kupovat mandle, máte-li na zahradě ořešák.

A ještě jeden tip – rohlíčky se obalují v cukru a samy jsou sladké. Obvykle do těsta dávám jen kávovou lžičku moučkového cukru, bohatě to postačuje!

Skořicové

- 120 g hladké mouky
- 100 g másla
- 30 g cukru krupice
- 1 žloutek
- 1 lžička mleté skořice
- 60 g mletých vlašských ořechů
- trocha citronové kůry

Po upečení obalujeme ve skořicovém cukru (směs cukru moučkového, vanilkového a skořice).

Kokosové od babičky Helenky

Babička Helenka ze Šumavy (babička mého manžela) příliš času na vánoční pečení neměla. Ale když už se do něčeho pustila, stálo to za to – zrovna jako tyhle rohlíčky:

- 250 g hladké mouky
- 200 g másla
- 100 g strouhaného kokosu
- 50 g moučkového cukru
- 2 lžičce rumu

Upečené obalujeme opatrně (jsou hodně křehké) v moučkovém cukru. Chtějí trochu déle odležet, aby řádně změkly.

Čokoládové ze sádla

- 250 g hladké mouky
- 250 g moučkového cukru
- 250 g sádla
- 2 čokolády na vaření (změkklé zpracovat do těsta)
- 1 kávová lžička skořice

Hotové můžeme obalit v cukru – ale není to třeba, jsou dobré i tak.

Vídeňské mandlové

- 200 g hladké mouky
- 140 g másla
- 100 g neloupaných strouhaných mandlí
- 1 lžička kypřicího prášku
- 100 g moučkového cukru
- 1 vanilkový cukr

Hotové můžeme obalit v moučkovém cukru (v tom případě dáme méně cukru do těsta) nebo konce rohlíčků namáčíme v hořké čokoládě.

Já preferuji namáčené v čokoládě, v kombinaci s neloupanými mandlemi v těstě mají „šmrnc“.

Mandlovo-meruňkové

- 180 g moučkového cukru
- 180 g loupaných nastrouhaných mandlí
- 1 vejce
- 1 lžičce meruňkové zavařeniny

Z těchto ingrediencí vytvoříme těsto a vymodelujeme rohlíčky. Ty potíráme žloutkem a sypeme nahrubo sekanými mandlemi.

Stříkané ořechové

- 250 g strouhaných vlašských ořechů
- 250 g strouhanky
- 250 g moučkového cukru
- 2 menší vejce
- 2 lžičce kakaa
- trocha strouhané citronové kůry

Z výše uvedených surovin vytvoříme těsto – bude trochu řídké, než jsme u rohlíčků zvyklí. Těsto stříkáme cukrářským sáčkem s ozdobným nástavcem na plech do tvaru rohlíčků. Upečené a vychladlé slepujeme po dvou rybízovou marmeládou a konce namočíme v čokoládě.

Kávové

- 280 g hladké mouky
- 50 g mletých lískových oříšků
- 50 g mletých loupaných mandlí
- 80 g moučkového cukru
- ½ balíčku vanilkového cukru
- 1 lžička práškové instantní kávy
- 200 g másla
- 2 žloutky

Hotové (ještě horké) rohlíčky obalujeme v moučkovém cukru s přidávkou vanilkového.

Připravila: Slávka Michálková

Vánoční příloha



Mikuláš a ti ostatní

Čtvrtého prosince slaví svůj svátek Barbora.

Na tradice spojené se svátkem této světice se v průběhu posledních let pozapomnělo. Jediné, co jistě udělá každá dívka a paní v den svátku sv. Barbory, je, že v zahradě ustríhne třešňovou větvičku. Ta, které do Štědrého dne vykvete, bude v nadcházejícím roce šťastná a bude žít v dostatku. Není tomu ale tak dávno, co Barbora chodila po staveních stejně jako Mikuláš, vyplácela zlobivé děti a obdarovávala poslušné. Čtvrtý prosincový den patřil k nejvýznamnějším. A není se ani čemu divit, vždyť sv. Barbora je patronkou mnoha řemesel – namátkou například horníků, zedníků, pokrývačů, hasičů, tesařů, architektů, slévačů zvonů, kovářů, kloboučníků, svobodných dívek, řezníků, kuchařů a třeba také kanonýrů... Mimo jiné ochraňovala i proti ohni, bouřce, horečce a moru.

V souvislosti s jejím svátkem se tedy dodržovala spousta tradic, nejen řezání větviček, ale i zapalování plamínek v dolech a podobně. V předvečer svátku dříve chodily po vsi skupinky bíle oděných děvčat, jejichž tváře halily dlouhé vlasy, šátky či závoje. Některé Barborky byly hodné a laskavé, jiné strašily vydlabanými dýněmi s vyřezaným obličejem a svíčkou uvnitř.

V den svátku světice pak dívky po rořatech klepaly na stavení a rozdávaly sladká srdíčka (tzv. barborky), která podle pověsti na zem spouštěl sv. Petr po zlatém provaze.

Pod jménem Mikuláš je v historii známo hned několik biskupů. Ten, jehož svátek si připomínáme 6. prosince, je Mikuláš z Myry. Oblibu si u lidí získal tím, že prý bohatě obdaroval tři chudé dívky a zachránil je od práce v nevěstinci.

Duch tohoto dobrotivého a moudrého biskupa dle lidové tradice v předvečer svého svátku sestupuje z nebe na zem, aby roznášel dárky dětem.

Na vesnicích někdy místo Mikuláše chodila jeho matka – Mikuláška. Dětem mnoho dárků nenosila, spíše vyplácela nezbedníky, nabádala je k poslušnosti, účtěl k rodičům a pilnému modlení.

Ve středověku byl svátek sv. Mikuláše doprovázen tzv. mikulášskými hrami (ludus episcopi puerorum). Protože sv. Mikuláš byl patronem školní mládeže, byly pořádány zejména pro chlapce. Postupem času se rozšířily i do jiných států. U nás je konání mikulášských her doložené už v 13. století, tedy přibližně ve stejné době, kdy se objevují první zmínky i v Anglii, Francii a Německu.

Pokud si kladete otázku, kdy a proč Mikuláše začal doprovázet čert, pak vězte, že tento zvyk má kořeny v protestantské rebelii. V době reformního náboženského hnutí v Německu začal s Mikulášem chodit knecht Ruprecht (středověký pěší voják). Jednalo se o postavu, která nosila masku, vysokou koženou čepici a koženou bundu a vypadala skoro jako čert.. Knecht nepatřil k dobrým duchům Vánoc; řičel řetězy, zvonil na kravský zvon a křičel a děti mu musely recitovat básničky, nebo přednést část Nového zákona. Knecht Ruprecht byl u nás nahrazen čertem.

A kdo je to vlastně Santa Claus? Je to tentýž biskup, který dětem ve střední Evropě za doprovodu čerta a anděla nosí pamlsky. Jen kulturní rozdíly mezi východem a západem tomu chtěly, že se z něj stal obloustlý stařík v červeném oděvu – takto ho navíc ve 30. letech 20. století zpopularizovala Coca-Cola.

Jméno Santa Claus vzniklo z označení Svatý Mikuláš kolením napříč Evropou; řecky se Mikuláš řekne Nicolaos, to proniklo do mnoha jazyků, a bylo občas vyslovováno jako Colas, Claus či Klaus. Západ tohoto Mikuláše přijal, vytvořil kolem něj pohádkový příběh o životě na severním pólu, léta-jících sobech a skřítcích pomocnících, a nechal ho, aby dětem nosil dárky v noci z 24. na 25. prosince.

Slávka Michálková

(Zdrojem informací pro sepsání tohoto příspěvku byla Malá encyklopedie Vánoc od V. Vavříňové)



PF
2018

V plné parádě!

Advent u nás ve škole si už vůbec nedovedeme představit bez nazdobeného stromečku.

Ten máme letos úplně nový! Je sice umělý, tudíž nevoní jako ty živé, ale od pravé borovice téměř k nerozeznání. Také některé z ozdob jsou nové. K již tradičním slaměným hvězdičkám, kytičkám a zvířátkům přibýly zlaté a červené kuličky, červené mašličky a dokonce slané preclíčky! (Tak doufáme, že nám je žádný mlsný jazýček nebude chodit ujídat!)

A tak od „předadventního“ pátku, který v letošním roce připadl na 1. prosince, kráší tento stromeček vestibul naší školy.



▲ Se zdobením stromečku pomohly Ježíškovy žákyně ze 3 LAA, Anita Klasnová a Aneta Langmajerová

▲◀ Nádherné ozdobičky, není-li pravda?

◀ Stromeček v plné svojí parádě

Text a foto: Slávka Michálková

Vánoce očima našich žáků

Konec srpna, prázdniny fuč, začátek školy.

Nestíhám se z těchto šílených situací ani vzpamatovat, a už mi padá sníh do vlasů, mrznou všechny končetiny. No jo, zima! Ježíšek, dárečky...

Už je to tu! Vánoce, nejšťastnější období celého roku.

To jo! Opravdu jsem nadšena – mám 110 kamarádů, 30 členů rodiny a 15 korun v peněžence.

Každý plaší, shání všechno x měsíců dopředu, všude fronty, mraky lidí a vánoční ozdoby spolu s koledami už od září.

Nu což, ale těším se nesmírně na ten večer, kdy otevřu poslední okénko v mém „přivlastněném“ adventním kalendáři. Mimochodem – ten jsem doslova ukradla svému mladšímu bratřovi, přece nebudu ve svých 17 letech chtít kalendář se sněhuláčky nebo autíčky, i když ty čokoládky jsou k nezaplacení. Zbývá už jen ta největší, a když si na ní pochutnávám, padne na mě ta pravá vánoční nálada.

Ráno ještě tma, ale skoro všechna okna zdobí nádherná světýlka. Mamka šílí, že nic nestíhá, nic nemá připravené, a my jí ještě přiděláváme starosti. A to jsme teprve stačili vstát z postele! Ozdobíme stromeček, který po nás mamka perfekcionista opraví asi desetkrát – takže naše práce byla zhořlavě zbytečná.

Naskládáme cukroví na tácy a nasáváme vůně grogu, řízků a bramborového salátu. Hlemýždím tempem se blíží večer, mamčiná panika sice nezmizela, ale my s bráchou jsme spokojeni.

Servírujeme řízečky, salátek, posloucháme koledy. No, paráda!

Dojíme. Po rodičovských proslovích, abychom se tu zase za rok sešli, netrpělivě čekáme na Ježíška. No jasně, musím to tak brát, bráška je ještě malý. Ale je krásný, jak to vše prožívá, jakou má radost. Rozdáme si dárky a už jen vzájemně pozorujeme své šťastné pohledy.

Vánoce by měly být dna plné pohody, ale zdá se mi, že jsou spíš plné stresu.

Takže – snažte se zachovávat klid, uvolněte se, buďte se svými blízkými a pamatujte: salátu nikdy dost!

Iva Lagronová, 3A ZA

Výtěžek Mikulášského bazaru předčil veškerá očekávání

V pátek 8. 12. 2017 se uskutečnil již 5. Mikulášský bazar, který přinesl nad očekávání krásný výtěžek v částce 27 250 Kč.

Tyto peníze poputují do charitativní organizace Poradna pro ženy a dívky v Plzni, Husova ul. (Informace o této organizaci budou vyvěšeny na nástěnkách školy i na webových stránkách.)

Studenti, učitelé i ostatní nepedagogičtí pracovníci naší školy přispěli jak finančně, tak i darovanými předměty, které byly na bazáru nabízeny za ceny od 5Kč – 50Kč a v samotném závěru bylo vše za pouhých 5 Kč.

Touto cestou bychom chtěli poděkovat především našim kolegům a studentům, kteří napekli a darovali spousty dobrot, jejichž prodejní výtěžek byl součástí výsledné částky.

Velké díky patří také Diplomovaným farmaceutickým asistentům, kteří na své náklady vyrobili krémy, které, než jsme se nadáli, byly okamžitě rozprodány, a bylo za ně utrženo přes 5 000Kč. Zrovna tak moc děkujeme Diplomovaným dentálními hygienistkám za prodej zubních minipast.

Dále mnohokrát děkujeme všem studentkám a studentům SZŠ (zejména třídy Mgr. Bednářové), studentům Diplomovaného nutričního terapeuta, kteří se postarali o zajištění občerstvení a napečení balíčků vánočního cukroví, studentkám a studentům Sociální práce za skvělou osvětu a pomoc v přípravách a celého průběhu akce, a v neposlední řadě i třídám, které vybraly nemalé finanční částky a v obálkách předaly – především 3 LAA, 1 DZZ, 3 DZZ, 3 DNK, 2 DNT a dalším ...

A samozřejmě velké poděkování patří všem, kteří svou koupí na Mikulášském bazaru přispěli k nádherné výsledné celkové částce.

Těšíme se na Vás opět za rok, kdy budeme v této krásné tradici rádi pokračovat.

Za „bazárkový“ tým Ing. Kateřina Sosnová



Na Mikulášském bazaru si opravdu každý přišel na své – nabídka dávků věnovaných k prodeji byla přebohatá



Farmaceutičtí asistenti vyrobili krémy, dentální hygienistky nabízely zubní pasty



Výborné občerstvení přilákalo každého návštěvníka bazaru



Spokojeni byli i andělé a čertíci, kteří dokreslili tu správnou mikulášskou atmosféru

Foto: Mgr. Hana Štastná a Ing. Jaroslava Michálková

Mikulášské zpívání v LDN

V úterý 5. 12. 2017 se dobrovolníci z řad žáků a studentů spolu se svými vyučujícími MUDr. Hedvikou Bartoškovou a Mgr. Janou Bednářovou převlékli za čerty, Mikuláše a anděly a navštívili pacienty v léčebně dlouhodobě nemocných v Privamedu v rámci akce Mikulášské zpívání. Studenti se rozdělili do několika skupin a prošli postupně všechna patra v LDN, navštívili každý pokoj, zazpívali koledy, popovídali si s pacienty a popřáli si s nimi vzájemně pěkné svátky. Setkali se s vlídným přijetím, projevy radosti i dojetí.

Toto odpoledne obohatilo všechny, kteří nelitovali volného času, aby potěšili ty, kteří to potřebují. Letos byla atmosféra emotivnější o to, že se mikulášské nadílky zúčastnili žáci tříd 2A ZA a 4 AZT společně se studenty 1 DNT. Jednalo se tedy o třídy, které nechodí (nebo ještě nechodí) na praxi do nemocnice – tudíž studenti byli mnohdy velmi překvapeni pro ně zatím neznámým prostředím

Škola tuto akci pořádá již pátým rokem a vždy se najde mezi žáky i studenty dostatek ochotných dobrovolníků, bez kterých by nebylo možné Mikulášské zpívání v takovém rozsahu uskutečnit. Velké díky patří jim všem.



◀▶ Tolik čertů a andlíků pohromadě se jen tak někde nevidí

Vánoční koledy potěšily i dojaly všechny pacienty LDN

Text a foto: MUDr. Hedvika Bartošková



Pozvánka na předvánoční posezení

Ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová vze všechny zaměstnance školy na oblíbené předvánoční posezení.

V letošním roce se bude konat ve čtvrtek 21. prosince od 12 hodin v restauraci Kalikovský mlýn.

Kulturní program, který zajistila PhDr. Ilona Gruberová, bude pro všechny opět překvapením.



Tak už známe vítěze soutěže o nejkrásnější vánoční origami!

Origami s vánočním motivem měla být odevzdána na sekretariát školy do 6. prosince.

Dlouho se nic nedělo... až těsně před termínem začaly různé papírové ozdůbky a dekorační předměty přibývat. Poslední origami bylo dokonce odevzdáno až v pátek 8. prosince, chvíli předtím, než paní ředitelka vyhlásila výsledky soutěže.

Do soutěže bylo přihlášeno celkem 14 prací – a vybrat z nich tu nejlepší nebylo jednoduché.

Na prvním místě se umístila Kateřina Šimůnková z 1 DNT s nádherným tučňákem. Jako druhá skončila Kamila Stöhrová ze 3A ZA s dílem nazvaným Betlém a třetí místo získal Jelen od Kateřiny Šindelářové ze 3B ZA. Čtvrtou cenu si odnesli žáci třídy 1B ZA za společné provedení Kytice vánočních růží.

Oceněným žákům a studentům blahopřejeme a všem zúčastněným děkujeme. Překrásné výrobky budou po celý adventní čas zdobit vestibul školy.



Vítěz soutěže – Tučňák Katky Šimůnkové



Katka přišla s výrobkem jako poslední – a odnášela si první cenu. Z rukou paní ředitelky převzala drobný dárek

Text a foto: Ing. J. Michálková