

DEN PRO 31. ZŠ

Dne 7. 12. naši školu navštívili žáci osmého a devátého ročníku z 31. ZŠ. Po celou dobu jejich návštěvy se jim věnovali naši žáci druhého a třetího ročníku oboru Zdravotnický asistent.

Žáci základní školy měli možnost nahlédnout do výuky Ošetřovatelství, Somatologie a Masáže, kde viděli, jak naši žáci v hodinách pracují. Podívali se také do nově zrekonstruovaných laboratoří oboru Laboratorní asistent a Asistent zubního technika.

V učebně První pomoci sledovali, jak se pracuje s našimi výukovými modely a jak probíhá resuscitace u zraněných ve všech věkových obdobích. Z ohlasů žáků ZŠ a jejich vyučujících, které byly také přítomny, bylo patrné, že s připraveným programem byli spokojeni, viděli mnoho nového a možná jsou blíže rozhodnutí, zda na naši škole studovat.

Mgr. Petra Jindřichová



Žáci ZŠ nejvíce zaujala učebna První pomoci s ukázkami resuscitace

Foto: Ing. Jaroslava Michálková



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Akce uskutečněné v měsících prosinec a leden
- Předvánoční aktivity, které jsme již do tohoto čísla Minialmanachu nestihli zařadit
- Výsledky adventních sbírek a dalších dobročinných aktivit
- Mnoho dalšího... což závisí také na našich milých čtenářích a přispěvatelích

VYDÁNÍ
10
PROSINEC
2018

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

- Divácká účast na natáčení ČT Str. 1
- Den zdraví nejen pro diabetiky
- Návštěva plzeňské „záchranky“ Str. 2
- Prezentace firmy GSK
- Okresní kolo SŠ ve volejbalu Str. 3
- Den pro 31. ZŠ Str. 4



Slovo úvodem

Vánoce jsou za dveřmi?

Nejsou! Obhlížela jsem několikery dveře ze všech stran a za žádnými se neschovávaly. Asi se přestěhovaly do útrob supermarketů, které do nás již od poloviny října hustí, že pouze dárky od nich jsou ty pravé, a (kdysi krásnými) koledami se nám snaží vyvrtat díru do hlavy.

Každý, s kým touhle dobou mluvím, mi říká, že Vánoce neprožívá, že si nebude dělat násilí a honit se... Ale jak se přiblíží začátek prosince, slyším od těchto známých otázky typu: „Tak co, už máš všechny dárky?“ případně: „Co budeš dělat o víkendu? Péct nebo uklízet? Anebo stihneš obojí?“ Asi docela všechny šokují, když odpovídám, že o víkendu jdu jako obvykle na zahradu, je třeba shrabat listí, vynosit vodu ze sudů pod okapy, aby nezamrzly a nepopraskaly, zazimovat růže, a v neposlední řadě nakrmit všechno naše zvířectvo. „Fakt? A to tě to baví? I o adventu?“

Ano, i o adventu mají slípky a kočičky hlad, mráz nečeká a vítr hrající si se spadáním listů dělá po zahradě pěknou paseku.

Když si představím předvánoční úklid, říkám si, že bych potřebovala pořádnou četbu pomocníků: přinejmenším Arnolda Schwarzenegera na těžké domácí práce (třeba odsouvání skříní nebo věšení záclon), rychlonohého Merkura na všechny nákupy a Magdalénu Dobromilu Rettigovou do kuchyně. Poněvadž je k dispozici nemám, „sfouknou“ jen to nejnütnější... Přičemž mě napadá, že lepší než pořádek v domě je udělat si pořádek v sobě: vymést z duše pavučiny nevrstí, vyčistit zašlé dobré vychování, vyklepat staré křivdy, vytřídit svůj slovník, urovnat a správně zařadit vzpomínky, vynést někam na skládku zatrpklou, plíživou nespokojenost, nebo i závist, dát do pořádku své vztahy k nejbližším, blízkým i k lidem obecně – to bychom snad mohli zvládnout sami. Určitě se nám po takovém generálním úklidu bude lépe dýchat, stejně tak, jako když vstoupíme do čerstvě vygrunтованého bytu. A pokud si dáme opravdu záležet, tak ten báječný pocit čistoty a vůně v nás přetrvá ještě dlouho po Vánocích.

Slávka Michálková

Divácká účast na natáčení v České televizi v Praze

Dne 19. 11. 2018 se třída 3 ZDL společně se třídou 1C ZA/1 MSR účastnila natáčení pořadu Tajemství těla, jehož vysílání probíhá každou sobotu, a který můžete v poklidu domova zhlédnout na televizní stanici ČT1.

Žáci se zde dozvěděli plno zajímavých a prospěšných informací, s kterými se stále setkáváme v praxi, ale ne každý si toho je vědom. Natáčení bylo velmi zábavné a studentů odjížděli jak s dobrou náladou, tak i s novou zkušeností. Mimo jiné jsme měli tu čest poznat známé i méně známé herce, kteří na nás zapůsobili mimořádně skvělým dojmem.

Tento výlet hodnotíme jako jeden z nejvydařenějších, protože dostat se do ateliérů ČT nejde jen tak.

A právě proto bych chtěla za celou třídu 3ZDL poděkovat Mgr. Jančové za tuto zkušenost a možnost nahlédnout do zákulisí ČT.

Na zajímavou akci budeme vzpomínat určitě ještě hodně dlouho a doufáme, že se brzy v té televizi opravdu uvidíme.

Kateřina Svobodová, žákyně 3ZDL



Minialmanach Vydání 10 Prosinec 2018



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



SZŠVOŠ

Návštěva plzeňské „záchranky“

Dne 5. 12. 2018 navštívila studijní skupina 1 DZZ spolu s vyučujícími VOŠ v rámci projektu Šablony Zdravotnickou záchrannou službu Plzeňského kraje. Studenti se seznámili s provozem záchranky, viděli jak zázemí personálu, tak dispečink a několik výjezdů. Vše bylo doprovázeno podrobným výkladem. Všichni jsme viděli v akci také studenty z naší školy, které si tu velice chválili.



Text článku a foto: Mgr. Hana Šťastná

Den pro zdraví nejen pro diabetiky

V sobotu 24. 11. 2018 se zástupci studijní skupiny 3DNT účastnili akce s názvem „Den pro zdraví nejen pro diabetiky“, která proběhla v prostorách plaveckého areálu města Plzně na Slovanech pod vedením Fakultní nemocnice Plzeň a záštitou primátora města Plzně Martina Baxy.

Akce se konala při příležitosti Světového dne diabetu, který byl vyhlášen v roce 1991 Mezinárodní federací pro diabetes (IDF) a Světovou zdravotnickou organizací (WHO) s cílem upozornit na problém šířící se epidemie diabetu 2. typu. Tento den se slaví vždy 14. listopadu na počest výročí narození objevitele inzulínu, kanadského lékaře Fredericka Bantinga.

Cílem akce bylo zejména upozornit návštěvníky na nebezpečí cukrovky a možnosti její prevence. Během celého dne byl vstup do bazény zdarma, mimo plavání se návštěvníci mohli zúčastnit lekce jógy či trénování paměti. Po celý den zde byla také možnost nechat si zdarma změřit krevní cukr, cholesterol a tlak. Probíhaly zde také ochutnávky zdravých pokrmů a ukázky zdravého jídelníčku s možností konzultace s nutričními terapeuty Fakultní nemocnice Plzeň. Záchranná služba Plzeňského kraje měla připravenou ukázkou první pomoci a informace, jak pomoci diabetikovi v případě stavu hypoglykémie.

Za naši školu jsme zde měli stánek, kde lidé mohli tipovat, kolik jednoduchého cukru je obsaženo v jednotlivých potravinách a jaká je potřeba fyzická aktivita pro její energetické spálení. Mnoho lidí bylo překvapeno, že na první pohled zdravá müsli tyčinka obsahuje stejné množství cukru jako sušenka, o které patrně většina lidí ví, že nepatří mezi nejzdravější variantu toho, co si dát k odpolední kávě.

Kromě hrát s cukrem jsme měli připravený edukační materiál pro diabetiky, který vyrobila naše spolužačka Vlasta Dobiášová, a ukázkou zdravého talíře, za který vděčíme Tereze Bicanové.

Odbornou oporou stánku byla také naše mentorka, nutriční terapeutka Mulačovy nemocnice v Plzni, Marie Klimková, DiS.

V neposlední řadě byli návštěvníci našeho stánku informováni o široké nabídce studijních oborů na SZŠ a VOŠZ v Plzni a termínu Dne otevřených dveří.

Tuto akci hodnotíme velmi kladně a jsme rádi, že jsme mohli být její součástí.

Tým 3DNT pod vedením vedoucího učitele ročníku Bc. Tomáše Ulče, DiS.



Prezentace firmy GSK

V pondělí 3. 12. proběhlo školení a prezentace produktu Correga pro třídu 2DDH. Studenti byli seznámeni s fixačním gelem a tabletami pro čištění zubních protéz.

Přednáška byla doplněna praktickou ukázkou. Všichni zúčastnění obdrželi dárkové balíčky od společnosti GSK.



V úterý 4. 12. 2018 také zubní technici ze třídy 1DZT profitovali z přednášky GSK, vyzkoušeli si fixaci zubních protéz a obdrželi dárkové balíčky se zubním kartáčkem a pastou Parodontax.



Text a foto: MUDr. et Mgr. Hedvika Bartošková

Srdečné blahopřání

Dobrý den.
Dovolte mi, abych se Vám představila.
Jmenuji se **Julie Šípková**,
narodila jsem se 21. 11. 2018 v 1.16 hod.
Vážila jsem 3400g a měřila 50cm.
Jsme všichni zdraví a moc šťastní.
Jsem moc hodná, mamince a tatínkovi
dělám zatím samou radost.



Naši kolegyni Mgr. Vendule Šípkové srdečně blahopřejeme k narození miminka. Mamince i holčičce přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Autorky Minialmanachu

NAŠE ZDRÁVKA

Okresní kolo středních škol ve volejbalu

Stejně jako každý rok tak i letos se konalo okresní kolo středních škol ve volejbalu.

Ve středu 21. 11. 2018 se v Městské sportovní hale Lokomotivy Plzeň sešlo 11 družstev plzeňských středních škol.

Družstvo našich děvčat ve složení Barbora Bílková (2 MSR), Veronika Kynclová (4B ZA), Eliška Bejčková (2B ZA), Pavla Baumruková (2 LAA), Michaela Trkovská, Štěpánka Topinková, Barbora Svárovská, Kateřina Roučková, Štěpánka Vodrážková (všechny 2A ZA), Alžběta Kubíková, Anna Mojš, Aneta Divišová (všechny 1 ZDL) a Radka Janissová (2C ZA) vybojovalo 2. místo ve skupině a postoupilo do dalších bojů o 4. až 6. místo. Po výhře nad církevním gymnáziem a prohře s obchodní akademií obsadilo celkové 5. místo.

Letošní účast byla obohacena o dobrou náladu u hráček na střídačce, které vytvořily úžasný „fun club“, podporovaly své spoluhráčky a tím pomohly k jejich krásnému umístění.

Všem dívkám děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy!



Družstvo našich dívek si za vzornou reprezentaci školy zaslouží velkou pochvalu

Text článku a foto: Mgr. Martina Valachová



Přejeme všem našim čtenářům a především těm, co nás zásobují svými články a fotografiemi, šťastné a pohodové Vánoce a úspěšný vstup do nového roku 2019.

Autorky Minialmanachu



Zájezd do Prahy a Divadla na Vinohradech

Dne 29. 11. 2018 se uskutečnil zájezd do Prahy s večerní návštěvou představení Lev v zimě v Divadle na Vinohradech. Akce byla realizována na základě ankety učitelů, jak využít prostředky FKSP. Na žádost paní ředitelky jsem se organizace zájezdu ujal já. Nejprve jsem objednal 44 vstupenek, ale protože zájem byl větší, doobjednával jsem další, až nakonec jelo 60 účastníků. Někteří sice z různých důvodů vstupenky v posledním týdnu před odjezdem vraceli, ale přesto se podařilo zase sehnat náhradní zájemce. Bylo také nutno objednat autobus s větší kapacitou. I to se zvládlo.

Z parkoviště u školy (přesněji před „Lochotou“) jsme vyjeli ve 14 hodin. Předpokládal jsem, že v centru Prahy budeme kolem 16 hodiny a účastníci budou mít alespoň 2,5 hodiny na to, aby si prohlédli vánoční trhy nebo nějakou výstavu. V autobusu jsem nabídl tři možnosti kulturních akcí: podívat se do nově rekonstruovaného Národního muzea, navštívit výstavu Keltové a také výstavu Františka Kupky ve Valdštejnské jízdárně.

Cesta se ale zkomplikovala jednak zácpou na dálnici a hlavně ucpanými silnicemi v samotné Praze, takže do centra před Hlavním nádražím jsme dorazili až kolem půl páté. Nabídl jsem přistavení autobusu na 18. hodinu, aby si účastníci mohli odložit případné nákupy nebo se převléci do divadla. Takže na návštěvu Prahy a výstav zbývalo méně času. Přesto si učitelé a učitelky prohlédli vánoční trhy, došli si na večeři v restauraci a někteří stihli i výstavu Františka Kupky, která určitě stála za vidění. Do autobusu dorazila necelá polovina lidí, s ostatními jsme se sešli až v divadle.

Představení Lev v zimě ze středověkých anglických dějin se všem líbilo. Soudím tak podle ohlasů, které mi některé kolegyně říkaly v autobusu při návratu domů, a také pak ve škole. Hlavní role byly obsazeny Tomášem Töpferem a Dagmar Havlovou. Všechny vstupenky jsme měli v přízemí, pět kolegyně pak sedělo v lóži, takže všichni na představení dobře viděli.

Po skončení hry na nás už čekal autobus přímo před divadlem a kolem půl dvanácté už jsme byli zpátky v Plzni.

Mgr. Jaroslav Smazal, foto: Mgr. Hana Šťastná



Interiér Vinohradského divadla



Kolegyně Jana Bednářová, Hedvika Bartošková a Radka Polívková



Vánoční příloha

České Vánoce po americku

Taky vám vadí amerikanizace českých Vánoc? Teď nemluvíme o písničce Jingle Bells (Rolničky), ta je docela hezká, ale o všech těch Santech, kteří na nás jukají zpoza téměř každého rohu.

Nechápu proč. Možná proto, že nikdo neví, jak zobrazit našeho českého Ježíška. No a co? Je to skutečně nutné? Vždyť nejkrásnější je, že si ho každý může představovat podle svého!

Když jsem si všimla, že naše „sousedka za rohem“ opět vyzdobila své okno nevkusným půlmetrovým Santa Clausem šplhajícím nahoru, neubránila jsem se úšklebku. A přitom mě napadla následující veršovanka:

*Prodal Santa všechny soby,
skútr sněžný víc se hodí,
rychle dárky rozváží,
úsměv má teď na tváři.*

*Jak tak jede po vesnici,
vítr mu vzal beranici,
když se za ni otočil,
skútr náhle nadskočil.*

*Jeho plány kámen hatí,
Santa vidí všechny svatý,
do stromu pak narazil,
skútr notně pokazil.*

*Na hlavě má velkou bouli,
dárky se po cestě koulí,
na sebe se nyní zlobí,
musí koupit nazpět soby.*

Dobře mu tak, dědkovi! Má sedět doma v Americe a nevtírat se k nám!

Slávka Michálková



Když na „zdrávce“ chodí Ježíšek

Letos, podobně jako v předchozích letech, si Ježíšek u nás ve škole trochu pospíšil. Svůj stromeček nazdobil a přinesl již v pátek před první adventní nedělí – to znamená 30. listopadu.

Oproti předchozím letům jsme mohli zaznamenat opět malou změnu: z bezpečnostních a požárních důvodů se stromek nenachází ve vestibulu školy, ale v prvním patře, přímo před sborovnou.

Slaměné ozdobičky a červené a zlaté kuličky jsou od loni, letošní novinkou, která rozjasnila stromeček, jsou barevné řetězky z cukrátek ve tvaru ovoce.

A tak doufám, že i v tomto roce bude náš školní stromek rozdávat radost, zpříjemňovat všem adventní čas a trochu zkrátit to nekonečně dlouhé čekání na vánoční prázdniny.



▲ Detaily nazdobeného stromečku

◀ Děvčata ze 2B ZA Petra Hanusová a Zuzka Krajčlová byly stromečkem doslova nadšeny

Text a foto:
Ing. Jaroslava Michálková



SZŠVOŠ

Tradiční vánoční bazar přinesl rekordní výtěžek

Prosinec má zvláštní atmosféru, nejenom že je to poslední měsíc v roce, ale hlavně proto, že v sobě skrývá mnohá přání, tajemství i kouzla.

Je to také měsíc, kdy mnozí shánějí nesmyslné dárky nebo také uklízejí krásné pavoučí sítě.

Ne všichni však mají takové štěstí, aby prožívali tento čas jen v samých radostech. Jsou mezi námi i lidé, kteří se dostali do bezvýhodné situace – ne třeba vlastní vinou – a proto je právě v tomto předvánočním čase krásné potěšit zejména je.

Plzeňská zdrávka se tradičně snaží pomoci právě těm, kteří naši práci velmi ocení – a to se stalo i 7. 12. 2018, kdy se naše třídy, sborovna i chodby proměnily ve voňavý vánoční bazar.

Uspořádala se sbírka věcí i peněz, upeklo se, uvařilo, prodávalo se, a naši učitelé, studenti i žáci si mohli společně alespoň na chvíli popovídat u výborného cukroví a punče.

Všichni jsme měli nevýslovnou radost, že výtěžek této akce se rok od roku zvyšuje, letos jsme vybrali úctyhodnou částku – téměř 29.000 Kč. Tento obnos bude předán do Poradny pro ženy a dívky v Plzni, Husově ulici, kde určitě udělá velkou radost.

Mgr. Ladislava Mutinská



Fotografie z mikulášského bazaru



Studenti oborů DFA, DNT a DZL prodávali pleťové krémy, zubní pasty, ústní vody, přírodní sirupy a další věci, které šly doslova „na dračku“



A těch dobrot, sladkých i slaných, jen se na ně srdce smálo! Potom na zapití čaj, káfičko nebo nealko punč... mňam!



Na vlastním bazárku bylo možno lacino pořídit spoustu věcí. Výběr byl nepřeberný...



Z těchto fotografií vyzařuje předvánoční pohoda. Myslím, že všichni, kdo náš mikulášský bazar navštívili, byli nadmíru spokojeni...



Foto a komentáře k fotografiím: Ing. Jaroslava Michálková...



Mikulášské zpívání v LDN Privamed

V úterý 4. 12. proběhla v léčebně dlouhodobě nemocných LDN Privamed již tradiční akce s názvem Mikulášské zpívání. Letos se zúčastnily třídy 2A ZA, 1 DZL, 1 DDS a 2 DNT společně s vyučujícími Hanou Šťastnou, Hedvikou Bartoškovou a Annou Karpíškovou. Pod vedením sestry Michaely se žáci a studenti rozdělili do pěti skupin a zvládli projít téměř všechny pokoje celkem na šesti patrech. Všude zazpívali několik koled, rozdali připravená přáníčka a popřáli pěkné svátky. Máme velkou radost, že je o tuto akci stále živý zájem, protože závisí zcela na dobré vůli účastníků. Znovu si uvědomujeme, jak obrovský má škola ve svých žácích a studentech potenciál, protože disponují něčím, co dospělý věk již ztrácí – mladistvou energií, ideálem, elánem a nadšením.

Text: MUDr. Hedvika Bartošková, foto: Mgr. Hana Šťastná



Pozvánka na vánoční posazení

Tradiční vánoční posazení s obědem a kulturním programem se koná ve čtvrtek 20. prosince od 12 hodin v restauraci Za Oponou v Novém divadle v Plzni, Palackého nám.



VYUŽITÍ MOBILNÍCH APLIKACÍ VE VÝUCE

Ve dnech 26. 11. – 1. 12. 2018 se Ing. Michal Mertl a Mgr. Petra Jindřichová účastnili v rámci projektu Erasmus+ prvního mezinárodního setkání Využití mobilních aplikací ve výuce v Portugalsku. Další účastníci přijeli z Bulharska a Makedonie.

Dějištěm tohoto programu bylo městečko Barcelos, které se nachází na severozápadě země.

V průběhu celého týdne byl připraven program, který obsahoval například prohlídku základní školy, kde žáci prvního stupně pracovali s mobilními aplikacemi ve výuce, nebo návštěvu výukového střediska pro pedagogy, kde měli účastníci tohoto setkání možnost se blíže seznámit s některými mobilními aplikacemi. Dále byla v programu zahrnuta návštěva Polytechnického institutu a společnosti Famasete, kde se mobilní aplikace vyvíjejí. Všichni účastníci byli přijati paní místostarostkou na radnici v Barcelos.

Další setkání tohoto projektu se uskuteční v únoru, kdy naše škola bude ostatní země hostit, a portugalské studenti budou ostatní účastníky zaučovat, jak s mobilními aplikacemi pracovat.

Mgr. Petra Jindřichová



Ještě trocha vánoční nostalgie...



Vánoční strom splněných přání ve FN Plzeň

Už po šesté Fakultní nemocnice v Plzni rozsvítila svůj virtuální vánoční strom splněných přání. Každý tak může udělat radost těm, kteří musí trávit vánoční svátky v nemocnici.

K této akci se každoročně připojuje i naše škola.

Letos se opět sbírky mezi učiteli ujala kolegyně Mgr. Radka Polívková. Co a pro koho se koupí, je zatím tajemstvím – pochopitelně to záleží na tom, kolik peněz bude vybráno.

Do sbírky se zapojili rovněž žáci třídy 3B ZA, kteří se této akce zúčastnili již předloni. Za tuto velmi potřebnou věc jim patří veliká pochvala! Mají ovšem jedinou podmínku – svůj dárek nechtějí odevzdávat přes sekretariát FN, ale rádi by jej předali osobně.

Tak uvidíme, jak to vše dopadne. O výsledku této akce Vás budeme informovat v lednovém vydání Mini-almanachu.

Ing. Jaroslava Michálková



PF 2019

Ježíškova vnučata

„Ježíškova vnučata?“ divíte se tak, jako jsem se divila já, když jsem o nich poprvé zaslechla? Napadlo mě totiž, jestli skutečně neměl kdysi pravdu soudruh prezident Zápotočský, když dětem v rozhlase povídal pohádku o tom, jak Ježíšek dospěl, zestárl a stal se z něho Děda Mráz. Ten by přece teoreticky mohl nějaká vnučata mít.

Ale skutečnost je jiná: Ježíškova vnučata vznikla na podzim roku 2016. Novinářka Olga Štrejbarová si při jednom svém natáčení uvědomila, že opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Vánoční dárek nedostali mnohdy roky a období svátků pro ně bylo spíš časem prázdnoty než radosti. Rozhodla se to změnit. Nápad byl na světě. Spolu se svými přáteli a dalšími nadšenci a dobrovolníky, kteří se soustředili kolem facebookové skupiny Ježíškova vnučata dokázali splnit během dvou měsíců 600 vánočních přání babičkám a dědečkům v domovech pro seniory a dalších podobných zařízeních.

V roce 2017 se do organizace Ježíškových vnučat pustil Český rozhlas. Oslovil stovky domovů pro seniory, zdravotnických zařízení a pečovatelských služeb. O projektu odvysílal velkou informační kampaň a řadu reportáží. Posлуchači zareagovali fantasticky. To, co rozpoutali, nečekali ani největší optimisté. Projekt dobrovolně podporovala řada známých osobností - Karel Gott, Eva Samková, Jiřina Bohdalová, Tomáš Klus, Lucie Bílá, Jiří Bartoška, Ewa Farna a další. Přes 14 000 seniorů mělo před rokem o dost hezčí Vánoce. Plně překvapení a údivu. Pro mnohé z nich to byl totiž první dárek po letech.

O dědečky a babičky tady jde především. A je úplně jedno, zda jsou v domově, v nemocnici, nebo se o ně stará pečovatelská služba.

Pojďme společně znovu měnit životy lidí, kterým chybí zájem a pohlazení, vyzývá Český rozhlas.

Tato výzva nezůstala nevyšlyšena ani u nás ve škole. Žáci třídy 4 ZDL se stali Ježíškovými vnučaty a pro domov seniorů v Otrokovicích zakoupili stavebnici pro rozvoj jemné motoriky, kterou si tamní klienti i jejich ošetřovatelé přáli od Ježíška.

Naši žáci si zaslouží nejen poděkování, ale i obdiv, protože to byla akce, do které se zapojili na vlastní popud, vše sami zorganizovali – a paní třídní Mgr. Petra Jindřichová pouze odnesla balíček na poštu.

Ing. Jaroslava Michálková



◀ To jsou ona –
Ježíškova vnučata
se svojí třídní
Mgr. Petrou
Jindřichovou



Vánoční zvyky ve světě

Stromeček, kapr, vánočka, koledy a jmelí, to jsou věci, bez nichž si nedovedeme představit české Vánoce.

Ale napadlo vás někdy, že byste měli trávit Vánoce někde na druhém konci světa a dodržovat tamní vánoční tradice? Bylo by to nepředstavitelné nebo náročné? Pobavili byste se, anebo by vás některé cizokrajné zvyky přímo vyděsily?

Přečtěte si o vánočních zvycích jiných národů. Některé vás možná zaujnou – ale stejně se neubráníte myšlence, že nejkrásnější Vánoce jsou doma!

V Anglii například dárky pod stromeček naděluje Father Christmas v noci z 24. na 25. prosince. Děti tak nemohou dospát, jak se těší na ranní rozbalování dárečků. Tradičním vánočním jídlem v britském království je krocán s ořechovou nádivkou. Sladkou tečku pak tvoří vánoční puding. Ten se připravuje v době adventu a míchat ho chodí každý člen rodiny. Při míchání pak vyslovuje své přání. Během večeře se pak do pudingu ukrývají mince, prstýnek, nebo náprstek. Kdo ho z mísy vyloví, tomu bude v nadcházejícím roce přát štěstí.

Pětadvacátého prosince naděluje dárky v Americe Santa Claus. Na sváteční tabuli pak nechybí nadívaná krůta. K té se podává bramborová kaše, sladké brambory, vařená kukuřice, nádivka, brusinkový kompot a pečivo.

Slunce a teplo - to jsou Vánoce v Austrálii. S tím souvisí i fakt, že sváteční večeře se často odehrává přímo na mořské pláži. K jídlu se podávají studené obložené mísy, ovocné a zeleninové saláty a osvěžující nápoje. Ale nic nebrání těm, kteří chtějí dodržovat klasické vánoční tradice, aby povečeřeli krocana s kaštanovou nádivkou.

V sousedním Německu, stejně jako u nás, začíná období příprav a těšení se na Vánoce první adventní nedělí. O Štědrém dnu dárky rozdává Weihnachtsmann - Vánoční muž se zrzavými vlasy a vousy.

Ve Francii je to pak Otec Vánoc - Pere Noël. Buď dětem plní dárečky jejich boty připravené ke krbu, nebo přivazuje dárky stuhami na stromeček. K slavnostní večeři si Francouzi rádi dají pečeného krocana s kaštanovou nádivkou či lanýžovou pastou. Protože jsou vyhlášenými gurmány, rádi si pochutnají na le reveillon - pokrmu z ústřic a chybět nesmí husí játra.

V Itálii začínají vánoční svátky na Boží hod, po papežově požehnání Urbi et orbi. Vánoční čas končí na Tři krále, kdy komínem přilétá čarodějnice Befana. Ta vloží hodným dětem do připravených ponožek dárky a zlobivým uhlí. 24. prosinec se v Itálii nese ve znamení návštěv přátel, následující den už je ovšem dnem slavnostním. A při něm na stole zpravidla nechybí krocán nebo pečené jehně.

Ke španělským Vánocům patří hlavně ovčí a kozí speciality a lahůdky, jakými jsou máslové placky, citrónový dort s kandovaným ovocem, nebo pečivo s piniovými jádry. Po večeři, která se podává kolem desáté hodiny večer, dostanou děti dárky a o půlnoci nejmladší člen rodiny položí do jesliček rodinného betlému Ježíška. Pak se jde na půlnoční mši.

Vánoční oslavy ve Finsku naplno propukají 24. prosince v poledne. K adventním tradicím ve skandinávských zemích patří podvečerní rodinné bohoslužby, návštěvy hřbitova a zapálení svíčky zemřelým příbuzným. A kromě zpívání koled a hraní her také společná návštěva sauny. Tradičním štědrovečerním jídlem je ryba, která se podává například s obloženou mísou, šunkou s hořčicí, slanečky, domácím sýrem či houbovým salátem. Po večeři zazvoní zvoneček a dárky rozdává Joulu Pukki, kterému vydatně pomáhají pidimužáci. Říká se, že když nějaké děti hodně zlobí, pidimužáci je odnesou do svého ledového království.

V Norsku naděluje dárky Julenissen. V noci před Štědrým dnem mu děti dávají za okno misku s ovesnou kaší, aby se posilil na své daleké cestě po noční obloze. Ovesná kaše ostatně nechybí ani na štědrovečerním stole. A ten, kdo v ní najde ukrytou mandli, má velké šance, že se v příštím roce vdá nebo ožení. Po koledách zpívaných doma u kamen a u ozdobeného stromečku začínají všichni členové rodiny rozbalovat dárky.

Tři králové, půlnoční mše a modlitby v kostelech 24. a 25. prosince, ale také umělé vánoční stromečky, girlandy a obří figurky Santa Clause, to vše dnes patří k Vánocům v Africe.

V Rovnikové Guineji, která je převážně křesťanská, začínají svátky v polovině prosince křty a svatým přijímáním. Stejně jako malí Španělé toužebně čekají děti v této bývalé španělské kolonii na 6. leden, až budou moci otevřít dárky rozdáváné na radnici Třemi králi.

Na sousedním souostroví Svatý Tomáš a Princův ostrov připravují obyvatelé každé vesnice lid-ský betlém, podobně jako v Portugalsku.

Připravila: Slávka Michálková



Nepečte!

Vždyť nepečené sladkosti jsou také vynikající. A rychlé, stihnete je i na poslední chvíli. Pro vás, kteří se stále ještě tváříte nedůvěřivě, přináším trochu inspirace.

Piškotový salám

300 g piškotů

150 g cukru moučky

3 polévkové lžíce kakaa

200 g rozpuštěného másla

50 g rozinek namočených v rumu

podle potřeby rum

Polovinu piškotů nasympeme do sáčku a podrtíme válečkem, druhou půlku pomeleme. Pak všechny piškoty smícháme s dalšími přísadami a vytvoříme tužší hmotu, z té na kusu celofánu uděláme váleček, důkladně zabalíme a utáhneme a salám uložíme do chladničky.

Plátky krájíme těsně před podáváním ostrým nožem namočeným v horké vodě.

Kávová zrna

240 g piškotových drobků

50 g mletých ořechů

2 polévkové lžíce kakaa

2 polévkové lžíce instantní kávy

140 g rozpuštěného másla

1 polévková lžíce likéru

čokoládová tmavá poleva

Mleté piškoty smícháme s cukrem, ořechy, kakaem a kávou, přilijeme rozpuštěné máslo a likér a vypracujeme těsto, které necháme 15 minut v chladu odležet.

Pak hmotu rozdělíme na stejně velké kousky, vyválíme z nich kávová zrna, uprostřed každého uděláme jídelním nožem rýhu a každý kousek namočíme do čokolády.

Čokoládové placičky

150 g bílé čokolády

150 g hořké čokolády

podle potřeby ořechy, rozinky, různobarevné kandované ovoce, sušené ovoce

Každý druh čokolády rozpustíme zvlášť ve vodní lázni, stáhneme z ohně a za občasného míchání necháme čokoládu částečně zchladnout.

Pak z ní tvoříme na silikonovou podložku menší dvoubarevné placičky, ty ozdobíme oříšky a kandovaným ovocem.

Placičky necháme v chladu ztuhnout.

Dobrou chuť Vám přeje

Slávka Michálková