

Projektový den v centru Zdravé zuby na VOŠZ Plzeň

Dne 15.3. 2018 proběhl na VOŠZ Plzeň projektový den edukačních center, kdy se otevřelo centrum první pomoci, nutriční centrum a centrum Zdravé zuby pro žáky základních škol. Tento den se na škole uskutečnil tradičně již třetím rokem a u základních škol má velmi pozitivní ohlas.

Centrum Zdravé zuby pořádalo tuto akci letos pod záštitou Světového dne ústního zdraví a proškolilo během dne celkem 80 žáků druhých tříd. Pro děti byl připraven bohatý program. Ve skupinkách prošly několik stanovišť, kde se hravou formou dozvěděly o anatomii chrupu, pomůckách pro dentální hygienu a dostaly informace o zdravé výživě. Vrcholným zážitkem pak byla návštěva zubní víly, kterou skvěle zahrála naše dentální hygienistka Tereza Norková, DiS. přímo v edukačním centru. Děti se zde povozily na křesle, víla jim prohlédla zuby intraorální kamerou a ukázala jim, kde se v dutině ústní usazuje zubní plak.

Edukační akce tohoto typu mají několikerý efekt. Probíhají ve skupině a formou zážitku, proto si děti nabyté informace dobře pamatují. Návštěva cvičné ordinace může pomoci odbourat strach ze zubního lékaře a příklad spolužáků, kteří pravidelně stomatologa navštěvují, je také motivační. Ideální by bylo do akce zapojit i rodiče dětí, protože jsou to zejména oni, kdo má zodpovědnost za orální zdraví dětí.

MUDr. Hedvika Bartošková







