

## Studuj srdcem 2019 – Edukační centrum seniorů



V rámci projektu „**Studuj srdcem**“ jsme pro žáky 5. tříd uspořádaly dva projektové dny, které se konaly 4. 6. 2019 a 11. 6. 2019.

Celému projektu předcházely důkladné přípravy na jednotlivá stanoviště, kterými žáci během dopoledne procházeli. Hlavním smyslem zábavného dopoledne bylo přiblížit žákům ze základní školy studium na naší škole, seznámit je se změnami v lidském těle ve stáří, naučit je pečovat o seniora a vštípit jim základy první pomoci.

Harmonogram projektu byl rozdělen na část teoretickou a část praktickou. Teoretická část zahrnovala úvodní prezentaci o lidském těle s přihlédnutím k věku žáků a byly zde zakomponovány změny, ke kterým ve stáří dochází. Žáci si také mohli zopakovat uložení některých orgánů v lidském těle a toho využívali i v části praktické. Praktických stanovišť bylo celkem sedm. První stanoviště s názvem „Kostlivec“ umožnilo účastníkům orientovat se v anatomii lidského těla. Vytvořili jsme reálné obrázky orgánů, které se připevňovaly na lidskou kostru. Druhé stanoviště bylo zaměřené na péči o seniora v domácím prostředí. Zde si všichni vyzkoušeli krmení, čištění zubů, oblékání či jinou pomoc seniorovi. Stanoviště první pomoci pomohlo orientovat se v základech poskytování KPR jak u dítěte, tak u dospělého člověka. Na toho stanoviště navazovala obvazová technika. Zde si účastníci losovali kartičku s konkrétní situací a následně prováděli ošetření. Velmi oblíbené bylo stanoviště „Když nic nevidím“. Zde jednotlivci se stíženým viděním osahávali různé věci denní činnosti a museli uhodnout, o jakou věc se jedná. K dispozici byly i speciální brýle na simulaci různých zrakových poruch. Poslední dvě stanoviště byla s psychologických zaměřením. Zde se trénovala paměť, pozornost a správně se komunikovalo se seniory.

Na začátku projektového dne žáci obdrželi kartičky s maskotem školy „Zdravíkem“ a sbírali razítka za každé splněné stanoviště. Na závěr každý účastník projektového dne obdržel sladkou odměnu a dárek s diplomem za snahu a úsilí, které při plnění úkolů vynaložil.

Oba projektové dny byly velmi kladně hodnoceny jak ze strany žáků, tak ze strany jejich pedagogického dozoru. Proto doufáme, že i v dalších letech bude tento projekt příjemným zpestřením pomalu se blížícího závěru školního roku a umožní žákům základních škol získat nové vědomosti, zkušenosti a dovednosti.

**Za Edukační centrum seniorů Mgr. Alena Štroblová**