

Studuj srdcem 2020 – Edukační centrum seniři

Další ročník projektu Studuj srdcem na 1. ZŠ v Plzni se konal 23. 9. 2020



I přes nelehké epidemiologické podmínky dnešní doby jsme mohli projekt Studuj srdcem uskutečnit a za to vděčíme hlavně vedení 1. ZŠ v Plzni, které nám zapůjčilo své prostory a některé pomůcky pro realizaci projektu. Projekt se pro tentokrát konal pro obě třídy v jednom dni, abychom nezatěžovali chod školy a nenarušovali jejich nabitý učební plán. I v letošním roce se vše muselo předem připravit, aby si žáci ze ZŠ užili zábavné dopoledne. Hlavním cílem projektu bylo přiblížit dalším žákům pátých tříd nejen studium na naší škole, ale hlavně seznámit je s lidským tělem, jednotlivými orgány, péčí o seniora a základy v poskytování první pomoci.

Pro velký ohlas v loňském roce jsme harmonogram projektu ponechali a zaměřili se na pečlivou přípravu jednotlivých stanovišť. Každá ze zúčastněných pátých tříd se nejprve seznámila s lidským tělem a uložením jednotlivých orgánů v části teoretické a po té následovalo plnění zábavných úkolů na jednotlivých stanovištích. Oblíbené stanoviště „KOSTLIVEC“ opět připomnělo žákům správnou orientaci v lidském těle. Žáci umisťovali reálné obrázky lidských orgánů na kostru a osvojovali si získané vědomosti z úvodní prezentace. Nechyběla ani ukázka péče o seniora v domácím prostředí. Zde si všichni mohli vyzkoušet krmení, čistění zubů, oblékání či jinou pomoc seniorovi. Na stanovišti s poskytováním první pomoci se žáci učili základům kardiopulmonální resuscitace, ale hlavně se zde soutěžilo o nejvytrvalejšího záchranáře. Za svůj jedinečný výkon někteří žáci přímo na tomto stanovišti obdrželi diplom. Dále se prezentovala a učila obvazová technika, nebo se poznávaly předměty denní činnosti. K dispozici jsme znovu měli speciální brýle na simulaci různých zrakových poruch anebo špunty do uší, aby bylo vše náročnější a žák si mohl přiblížit nelehký život seniora se zrakovou či sluchovou poruchou. Poslední dvě stanoviště byla zaměřená na trénink paměti, pozornosti a trénovala se zde také správná komunikace se seniorem.

V úvodu projektu každý žák obdržel speciální ručně vyrobenou kartičku s maskotem školy „ZDRAVÍKEM“, která jim napomáhala lépe se orientovat v jednotlivých stanovištích a nám dávala zpětnou vazbu o splnění konkrétního stanoviště. Závěrem jsme jako poděkování a splnění mnohdy i nelehkého úkolu rozdali drobné dárky s diplomem a poskytli občerstvení.

I letošní ročník projektu „STUDUJ SRDCEM“ se setkal s velkým ohlasem. Program pro obě třídy byl kladně hodnocen nejen žáky, ale i jejich pedagogy. Snažili jsme se do příprav projektu vložit maximum a jsme rádi, že se nakonec vše zvládlo. Již nyní se těšíme na další, třetí ročník projektu, který se snad bude moci uskutečnit zase v prostorách naší školy. I tak pevně doufáme, že jsme žákům pátých tříd 1. ZŠ v Plzni zpříjemnili začátek nového školního roku 2020/2021.

Za Edukační centrum seniři Mgr. Alena Štroblová



