



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Olympiáda z psychologie na téma „Síla okamžiku“
- Návštěva pedagoga a studentů z Nítry v rámci projektu „K lepší zdravotní péči výměnou zkušeností v Evropě“
- Co napsaly o své praxi v rámci projektu Erasmus+ naše stážistky
- Projekt našich žákyň na 1. ZŠ
- Olympiády z biologie
- ... a další

Ekologicko-výtvarná soutěž

V měsících říjen až prosinec 2018 probíhala na naší škole výtvarná soutěž s ekologickou tematikou.

Tématem pro letošní rok byly ekosystémy. Žáci si zvolili jakýkoliv ekosystém světa, který se snažili nejen výtvarně ztvárnit a popsat jeho druhovou diverzitu, ale i zaměřit se na konkrétní ekologické problémy spojené s daným prostředím.

Letos se do soutěže zapojili žáci 1. a 2. ročníků všech oborů, to je celkem 12 tříd. Vyučující biologie Mgr. Martina Valachová a Mgr. Karolína Sušanková měly nelehký úkol – musely vybrat ty nejlepší práce mezi více než stovkou!

Na prvním místě se umístil projekt Anny Strejcové a Michaely Záleské z 1 ZDL s názvem Plast v oceánu.

Druhé místo obsadila Alžběta Kubíková z 1 ZDL, na třetím místě byly oceněny dva plakáty autork Moniky Juráčkové (1 LAA) a Sabiny Šimonové (1 ZDL).

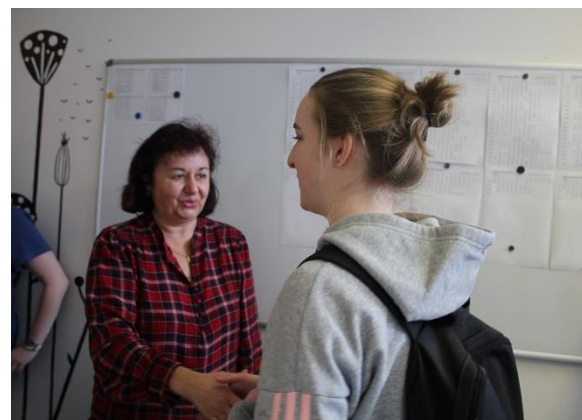
Mgr. Martina Valachová



Plakát výjimečný svojí kreativitou – upevněnými plastovými výrobky vytvořily vítězky soutěže Anna Strejcová a Michaela Záleská



Děvčata, která se umístila na prvních třech místech



Paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová poblahopřála dívkám k úspěchu v soutěži a předala jim sladké odměny v podobě dortů



Vítězné plakáty a další zdařilé práce z této soutěže zdobí prostory chodby ve 3. podlaží

Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Minialmanach Vydání 2 Únor 2019



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska_zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

2

ÚNOR
2019

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach



toto vydání

Jsme „zdrávkou“ roku!	Str. 1
Čas nezastavíš ani v medicíně	
Okresní kolo olympiády z ČJL	Str. 2
Čas nezastavíš ani v medicíně	
Olympiáda z ANJ	Str. 3
Ekologicko-výtvarná soutěž	Str. 4

Slovo úvodem

Síla okamžiku – tak zněl název letošní Olympiády z psychologie, jejíž školní kolo se u nás konalo 19. února 2019. O jeho průběhu vás budeme informovat v příštím Minialmanachu – dnes jen malé zamyšlení, k jehož napsání mě název olympiády inspiroval.

Všichni lidé na světě hledají štěstí. To je touha každého z nás. Touha, která nás motivuje, která nás trápí, která způsobuje naši posedlost, deprese, určuje naše sny a cíle. Vždyť náš sen nebo cíl se přeci nikdy nebude týkat něčeho, co nás nedělá šťastnými. Já jsem si ale uvědomila jednu věc., kterou jste už určitě také slyšeli: Štěstí totiž nemusíme hledat. Štěstí je v každém z nás a je pouze na nás samých, zda se ho rozhodneme cítit nebo ne.

Lze to. Každý člověk má určitě něco, za co může být vděčný, co mu dělá radost a činí ho šťastným. Je to rodina, partner, práce, koníčky, úžasný talent, báječní přátelé... ale důvodem ke štěstí je i to, že žijeme, dýcháme, máme střechu nad hlavou, co jíst a peníze na účtu – i když je to třeba jen pár kaček.

Každý den máme důvod k tomu být šťastní, protože každý den může být jedinečný. Většinou jen my určujeme, co se ten den stane, jak ho prožijeme – je to naše rozhodnutí. Ta pravá síla života totiž tkví v přítomném okamžiku.

Žijeme právě teď, ne včera, ani ne zítra a už vůbec ne za pár let.

Jsme právě teď! V tuto chvíli máme možnost prožívat štěstí! Můžeme dělat nějakou příjemnou a povznášející činnost, věnovat se svému koníčku, čemukoli, co pohladí naši duši. Můžeme být s rodinou, přáteli, s partnerem, se svými zvířecími miláčky, můžeme snít a pracovat na splnění svého snu, dělat práci, kterou máme rádi, jít se projít do přírody, jet na výlet, dovolenou, můžeme dělat cokoli... cokoli, z čeho máme radost a co nás činí šťastnými.

Ale důležité je uvědomit si, že to děláme teď. Uvědomit si sílu okamžiku!

Slávka Michálková

Jsme „zdrávkou“ roku!

V soutěži Nejlepší zdravotnická škola, kterou vyhlašuje divize Medical Services Mladé fronty a.s., byla porotou jako vítězná škola za rok 2018 vybrána Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická v Plzni, tedy právě naše zdrávka! Toto ocenění je vynikajícím úspěchem, vždyť v republice je více než 90 zdravotnických škol. Navíc se uděluje teprve potřetí, proto je možno říci, že spolu s předchozími dvěma vítězi – VOŠZ a SZŠ Hradec Králové a VOŠZ a SZŠ Ústí nad Labem – patříme mezi elitu českého zdravotnického školství.

Ocenění bude předáno dne 28. 3. 2019 na slavnostním galavečeru Sestra roku v pražské Lucerně.

Tuto prestižní událost, která oceňuje nelékařské zdravotnické pracovníky za jejich mimořádně důležitou práci, podpoří i letos paní Dagmar Havlová, udělí této soutěži jako každoročně záštitu Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 1997, a osobně se akce zúčastní.

Ing. Jaroslava Michálková



Takový obyčejný den na naší „zdrávce“ – výuka ošetrovatelství v odborné učebně



Okresní kolo olympiády z českého jazyka

Okresní kolo olympiády z českého jazyka proběhlo letos 29. ledna 2019 v SOU elektrotechnickém Plzeň.

Soutěže se účastnilo okolo třiceti žáků z plzeňských středních škol.

Naši zdrávku zastupovaly dvě dívky z 1B ZA, a to Veronika Srpová a Simona Říhová.

I když se neumístily na prvních místech, přesto jim patří velké poděkování za vzornou reprezentaci naší školy.



Veronika Srpová a Simona Říhová, naše reprezentantky z 1B ZA



Ve třídě 1B ZA je český jazyk oblíbeným předmětem. Tak třeba napřesrok dostanou šanci v olympiádě další naděje...

Text: Mgr. Ladislava Mutinská
Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Čas nezastaví ani v medicíně

..byl poutavý název dalšího, již 5. ročníku Projektového dne na plzeňské zdravotce.

Naše škola, jako jedna z mála v kraji, pořádá projektové dny pravidelně každý rok. Když jsme s projektovými dny začínali, netušili jsme, jaký ohlas budou mít mezi žáky i jejich pedagogy. Projektové vyučování nabývá u nás stále větších rozměrů a jsme si plně vědomi, že žáky učí nejen samostatné práci, ale i schopnosti propojit praxi s teorií.

S přípravami projektových dnů začínáme již začátkem školního roku. Cílem je prezentovat školu před řadou vzácných hostů a významnými osobnostmi Plzeňského kraje. Naše projektové dny nabývají stále vyšší a kvalitnější úroveň a proto jsme se rozhodly pokusit se o zajištění občerstvení v podobě sponzorského daru. Naše snaha se vyplatila a veliké díky patří Hypermarketu Globus Plzeň Chotíkov za poskytnutí dostatečného množství občerstvení, včetně zajištění pitného režimu.

5. ročník projektového dne se konal ve čtvrtek 31. 1. 2019, před pololetním vysvědčením, tradičně v prostorách Střední průmyslové školy dopravní. Kapacita toho sálu je pro nás vyhovující, neboť dokáže pojmout vysoký počet žáků druhých a třetích ročníků a je zároveň důstojným místem pro naše hosty. Pozvání na naši akci přijali Mgr. Ivana Bartošová – náměstkyně hejtmana pro oblast školství a cestovního ruchu, JUDr. Jaroslava Havlíčková, MBA – vedoucí odboru školství, mládeže a sportu, Mgr. Jaroslav Šobr – zastupitel a předseda výboru pro výchovu, vzdělávání a zaměstnanost, MUDr. Václav Šimánek, Ph.D – člen Rady Plzeňského kraje pro oblast zdravotnictví a ředitel FN Plzeň, Mgr. Bc. Světluše Chabrová – zástupkyně náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN Plzeň a Mgr. Bc. Věra Berková – vrchní sestra Neurochirurgické kliniky FN Plzeň a další.

Čestné místo v porotě při udělování bodů našim soutěžícím patřilo Mgr. Petře Lincové – učitelce SZŠ Kladno, Bc. Ladislavě Švihlové – staniční sestře lůžkového oddělení II. Interní kliniky FN Plzeň a Tereze Nahodilové – žákyni 4. ročníku oboru Zdravotnický asistent.

Úkolem poroty bylo z celé řady projektů vybrat pouze tři nejlepší, které byly řádně oceněny. První místo získali žáci třídy 2. B z oboru Zdravotnický asistent Vanda Šroubková a Kemal Hami Vural. Jejich projekt se zabýval historií a novinkami v léčbě a ošetřování nemocných po úrazech páteře a míchy. Bylo poukázáno i na moderní možnosti v oblasti rehabilitace, která je nedílnou součástí ošetřování a pomáhá navracet pacienty k běžnému životu. Druhé místo zaslouženě náleželo práci z oblasti stomatologie, kterou vytvořili a prezentovali žáci třídy 2. A oboru Asistent zubního technika Nikola Polcová a Natálie Kantorová. Jejich projekt zaujal nejen obsahem, ale i vtipným názvem „Zubní červ přežil“. Na třetím místě se umístil žák Stanislav Čech z oboru Zdravotnické lyceum. Prezentace s názvem „Není sáček jako sáček“ seznámila posluchače s velmi náročným, ale přes to plnohodnotným, životem pacienta stomika a širokým výběrem stomických pomůcek, včetně kolostomických sáčků. Skutečné stomické pomůcky byly i v rámci názorné ukázky naplní tohoto zdařilého projektu. Za zmínku stojí i další žákovské práce, které nás provedly tématy z oblasti psychiatrie, operační medicíny, biologických zbraní, neplodnosti, historie a výstavby nových pavilonů ve FN Plzeň či plastické chirurgie. Naším žákům patří veliký obdiv za dobře odvedenou práci, někdy až nadprůměrné zpracování svého projektu a zejména za svoji vlastní prezentaci.

Jako zpestření projektového dne sklídila veliký ohlas netradiční módní přehlídka. Konala se po prvním bloku žákovských prezentací. Netradičnost spočívala v ukázce dobových historických oděvů pro tehdejší ošetrovatele. K vidění byla řádová sestra spolu s dalším modelem inspirovaným zakladatelkou 1. ošetrovatelské školy na světě Florence Nightingalovou. Zaujala i ukázka modelů válečných sester, či uniformy vytvořené podle oděvů lékařů Červeného kříže, kdy sestry nosily přes civilní oblečení bílý plášť s červeným křížem na rukávu. Zavzpomínali jsme i na uniformu, jež je součástí řady českých seriálů se zdravotnickou tematikou v podobě modrých šatů s bílou zástěrou a nepřehlédnutelným naškrobeným čepečkem. Překvapila i sestra budoucnosti na kolečkových bruslích, vybavená moderními technologiemi. Přehlídka velmi zaujala a díky ní měli všichni diváci možnost zavzpomínat, jakými změnami prošla sesterská uniforma, než se dostala do dnešní podoby.

5. ročník Projektového dne se konal pod záštitou ředitelky školy PhDr. Ivany Křížové a její zástupkyně pro odbornou výuku PhDr. Radky Felzmannové. Nemalé poděkování patří hlavně týmu odborných učitelek, které s obrovskou snahou dokázaly zorganizovat tento náročný den. Děkujeme i Barboře Tokárové, žákyni třídy 3. B oboru Zdravotnický asistent a naší pěvecké stálci, která si vždy získá přízeň publika. I letos dokázala zaujmout svými výkony a nádherně zazpívanou písní „Jednoho dne se vrátíš“ od Věry Špinarové dovolila hostům zavzpomínat na již zesnulou českou zpěvačku.

Další ročník projektového dne je již za námi a my již nyní začínáme přemýšlet o novém tématu. Doufáme, že čas se v medicíně opravdu nezastaví a my budeme svědky dalších medicínských objevů a milníků, které přinesou do léčby nemocných pacientů modernější a účinnější postupy.

Za kolektiv odborných učitelek Mgr. Alena Štroblová
Foto: Ing. Jaroslava Michálková



Hosté Projektového dne



Porota zatím ještě netuší, že ji bude čekat nelehké rozhodování



Projektový den zahájila jeho hlavní organizátorka Mgr. Ilona Jančová, již úspěšně sekundovala Mgr. Eliška Čagánková v sesterském stejnojmenném z 2. poloviny 20. století



Krátké úvodní slovo patřilo postupně všem hostům – na snímku paní ředitelka a Mgr. Bc. Světluše Chabrová, která, inspirována Eliščiným stejnojmenným stejnojmenným, zavzpomínala na svá studentská léta na naší zdravotce



▲ Výborně připravená módní přehlídka zdravotnických oděvů různých dob nadchla všechny diváky



▼ Zazněly i krásné písně v podání Bary Tokárové



▼ Nejočekávanější okamžik – ocenění vítězných prací



NAŠE ZDRÁVKA

Olympiáda z anglického jazyka

Dne 13. 2. 2019 se na naší škole uskutečnilo školní kolo olympiády z anglického jazyka. Soutěže se zúčastnilo třicet žáků ze střední školy, kteří měli nelehký úkol, a to splnit poslechový test. Do užšího výběru se dostalo 13 nejlepších žáků, kteří byli podrobeni ústnímu rozhovoru v angličtině, vedeném soutěžní porotou ve složení - Mgr. Martina Walterová, Mgr. Kamila Panská, Ing. Radka Horáčková a Mgr. Naděžda Pelešková. Vítězi se stali 3 studenti v následujícím pořadí:

1. místo: Kemal Hami Vural (2BZA)
2. místo: Nikol Lakatošová (2CZA)
3. místo: Aneta Koberová (2 ZDL)

Vítěz tohoto školního kola, Kemal Hami Vural, bude reprezentovat naši školu v krajském kole olympiády z anglického jazyka. Vítězům soutěže gratulujeme a všem ostatním děkujeme za jejich účast.



Text: Mgr. Naděžda Pelešková
Foto: Mgr. Naděžda Pelešková, Mgr. Martina Walterová