



Odborná stáž studentů z Regensburgu v rámci ERASMUS+

Od 8.4. do 23.4. 2019 proběhla na SZŠ a VOŠZ výměnná stáž studentů ze zdravotnické školy v Regensburgu.

Němečtí studenti měli možnost nahlédnout do výuky odborných a jazykových předmětů na SZŠ a VOŠZ. Navštívili a aktivně se zapojili do edukace v Nutričním edukačním centru, centru První pomoci a v edukačním centru Zdravé zuby. Navštívili i pracoviště našich sociálních partnerů (Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje, Gynekologicko – porodnická klinika, Dům u sv. Jiří na Doubravce).



Závěrem stáže studenti absolvovali praxi v tandemu s žáky 3. ročníku oboru Zdravotnický asistent na Chirurgickém oddělení A ve FN Bory a na I. Interní klinice, oddělení 5A, FN Lochotín pod vedením odborných učitelek.

Evaluace studentů z Regensburgu: „Stáž hodnotíme jako velice zajímavou, přínosnou. Pochopili jsme váš systém ve škole i v nemocnici. Velice oceňujeme, že vaši studenti mají možnost se odborně vzdělávat i v hodinách cizích jazyků. To v Německu takto nastavené nemáme. Studenti v hodinách byli velice milí, vše nám vysvětlovali a samostatně prezentovali v cizím jazyce různá odborná témata.“

V edukačních centrech se nám velice věnovali a vše pečlivě vysvětlovali jak studenti v Nutričním edukačním centru, tak MUDr. Hedvika Bartošková v edukačním centru Zdravé zuby.

Exkurze se nám také velice líbily a obdivovali jsme čas, který nám pracovníci jednotlivých pracovišť věnovali. Odborné vyučující Mgr. Kolářová a Mgr. Bednářová na odborné praxi byly velmi komunikativní a milé, vše nám ukázaly a vysvětlily.

Rádi bychom poděkovali všem vyučujícím a studentům za jejich čas, který nám věnovali jak ve škole, tak v nemocnici. Velký dík i za to, že jsme se nikde neztratili a cítili jsme se jako součástí týmu. Jste dobrý tým!“

Na organizaci stáže se podíleli: Mgr. Dana Kovtunová, Mgr. Světlana Lisová, Mgr. Jolana Kolářová, MUDr. Hedvika Bartošková, Mgr. Ilona Mašátová, Mgr. Petra Nováková, DiS., Mgr. Renata Jonášová, Mgr. Zuzana Fenclová, Mgr. Jana Bednářová, Mgr. Marcela Šlajsová, Jindřiška Hrabáková, Mgr. Jan Malata.

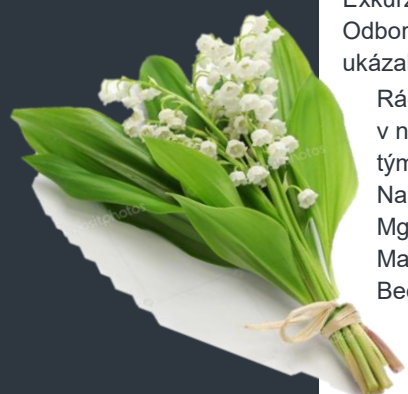
Text a foto: Mgr. Ilona Jančová

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Maturity na SŠ a absolutoria na VOŠZ
- Slavnostní vyřazení žáků střední školy
- Dětský den na Nové Hospodě
- Akce v rámci projektů Erasmus+“
- Další aktivity a akce na naší škole v měsících květen e červen, plány na prázdniny



Minialmanach Vydání 5 Květen 2019



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň
www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

5

KVĚTEN
2019

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Erasmus+ mobility...	Str. 1
Co nového u nutričních terapeutů?	
Den otevřených dveří na VOŠZ	Str. 2
Miss sestřička	
Soutěž Řemeslo má zlaté dno	
Květinová sbírka	Str. 3
Odborná stáž studentů...	Str. 4

Slovo úvodem

Je pozdní večer — první máj —

večerní máj — je lásky čas;

hrdliččin zve ku lásce hlas:

„Hynku! Viléme! Jarmilo!“

Takto končí jedna z nejkrásnějších českých básní, Máj.

Když se nad těmito slovy zamyslím, měla bych na pana Karla Hynka několik vsetečných dotazů (škoda, že mi neodpoví).

Nejdříve ta hrdlička... Hrdliččin hlas mi vůbec nepřipadá vhodný pro zvaní ku lásce. Říká se sice, že hrdličky cukrují, ale nic sladkého na tom není. Představte si to „cukrúúú“ – je to smutné až žalostné volání...

Ale je pravda, že láska velmi často nebývá vůbec veselá – a když si vzpomeneme na příběh odehrávající se v Máji, je ten smutek namístě...

Druhá věc, která mě napadá, je, kdo by se asi za hrdliččím zvaním otočil, když by volala na Hynka, Viléma a Jarmilu.

Jednoho Hynka znám – je už to téměř šedesátník, který momentálně ze všeho nejvíce řeší (ne) prospěch svého vyženěného vnuka.

Zrovna tak všichni mí známí Vilémové jsou pánové v letech (samozřejmě nejlepších!) a Jarmily elegantní dámy, srdcem stále velmi mladé, které už ovšem leccos pamatují...

Pro tyto Hynky, Vilémy a Jarmily by bylo hrdliččino volání na místě, o lásce vědí totiž své – že je to idylka jen na krátkou chvíli. A jak by měl Máj vypadat pro mladé? Pane Mácho, netroufla bych si vám vůbec „fušovat do řemesla“ – ale dnešní mládež by asi více zaujalo:

Je pozdní večer — první máj —

večerní máj — je lásky čas;

z facebooku zve ku lásce hlas:

„Radku! Denisi! Vaneso!!“

Slávka Michálková



ERASMUS+ mobility „Health without Borders“

Od 31. 3. do 13. 4. 2019 se uskutečnil na Střední a Vyšší zdravotnické škole projekt v rámci programu ERASMUS + mobility „Health without Borders“. Obsah projektu byl zaměřen na vyšetřovací metody a problematiku spánku. Naši školu navštívilo 15 účastníků ze zdravotnické školy v Turecku Findik İbn-i Sina Vocational and Technical Anatolian High School.

Do projektu byli zapojeni i naši žáci oboru Zdravotnický asistent a Zdravotnické lyceum. Program byl realizován v odborných učebnách a edukačních centrech formou prezentací, praktických nácviků na modelech a formou odborných workshopů. Také se uskutečnily exkurze ve zdravotnických zařízeních. Celý projekt se velice vydařil a po celou dobu panovala velice příjemná atmosféra. Cíl projektu byl naplněn a určitě budeme se zdravotnickou školou v Turecku i nadále spolupracovat.

Mgr. Ilona Jančová



2019/4/4 11:36

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Den otevřených dveří na VOŠZ

Dne 8. 4. 2019 se od 12.30 konal den otevřených dveří na VOŠZ. Uchazečům veškeré informace o studiu a přijímacím řízení zodpovídali odborní vyučující jednotlivých studijních oborů. Novinkou pro letošní rok byla možnost prohlédnout si prostory edukačních center a odborné učebny. Poděkování patří studentům, kteří pomáhali při organizaci prohlídek školy.

Pro školní rok 2019 – 2020 se budou otevírat tyto tradiční obory:

- Diplomovaná všeobecná sestra – denní/kombinovaná forma,
- Diplomovaná dětská sestra – denní,
- Diplomovaný nutriční terapeut – denní,
- Diplomovaný farmaceutický asistent – denní,
- Diplomovaný zdravotnický laborant – denní,
- Diplomovaná dentální hygienistka – denní,
- Sociální práce a sociální pedagogika – denní.



Text článku: Mgr. Petra Nováková, DiS.

Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Co nového u nutričních terapeutů

Ochutnávka ze světa v Edukačním nutričním centru

Studenti oboru Diplomovaný nutriční terapeut druhého ročníku učili žáky 8. A a 8. B z 2. ZŠ nebát se poznávat mezinárodní chutě. Žáci měli možnost se dne 14. 3. 2019 v Edukačním nutričním centru dozvědět nejen tradice a zvyky spojené s mezinárodní kuchyní, ale také ochutnat pokrmy a dozvědět se jejich nutriční složení.

Pro individuální zájemce mezi žáky byla možnost proměřit se na přístroji In-body a zjistit, jaký vliv má složení stravy na jejich tukové a svalové zásoby.



Text a foto: Mgr. Petra Nováková, DiS.

Studenti z Regensburgu si vyzkoušeli přístroj InBody

Akce proměření studentů z Regensburgu na přístroji InBody proběhla ve středu 10. 4. 2019. Akce řídily studentky 2. ročníku oboru DNT - Vyskočilová, Plochá, Mašková a Šimůnková.

V 9 hodin ráno jsme si ve sborovně vyzvedly 2 studenty, jednu studentku a jejich mentorku. Úvodem jsme jim sdělily, kam jdeme, co se bude dělat a co vlastně přístroj InBody umí.

Po proměření všech studentů i mentorky jsme vysvětlily a zhodnotily výsledky. Proběhla diskuze, kde jsme se mimo jiné dozvěděly, jak probíhá studium v Německu.

Vše proběhlo bez problémů, studenti i mentorka byli velmi spokojeni a moc se jim tato akce líbila.

Za studenty oboru DNT Karolína Plochá



**CHCETE VĚDĚT, JAK SI PORADÍTE PŘI OŠETŘOVÁNÍ NEMOCNÝCH?
ZAJÍMÁ VÁS, JAK UMÍTE ŘEŠIT PROBLÉMOVÉ SITUACE
SPOJENÉ S PÉČÍ O NEMOCNÉ?**

PŘIHLASTE SE DO SOUTĚŽE O TITUL

Miss sestřička

Dne 25. 4. 2019 se naše škola zúčastnila soutěže určené pro žáky 3. ročníků oboru Zdravotnický asistent na Střední škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Českých Budějovicích.

Reprezentovaly nás žákyně Petra Chrastilová ze třídy 3A ZA a Iveta Štychová ze třídy 3C ZA. Dívky nám o své účasti v soutěži řekly:

„Všichni jsme soutěžili ve třech disciplínách. Nejprve jsme psali test z ošetřovatelství, psychologie a somatologie. Následovaly dvě praktické zkoušky v odborných učebnách.

Jeden úkol byl zaměřen na ošetřovatelství. Měli jsme upravit lůžko s imobilní pacientkou a správně upravit polohu. Druhý problém byl z oblasti psychologie. Měli jsme přesvědčit nemocnou diabetičku o tom, že není vhodné obědovat sladký koláč a napít se piva.

Za nás dvě, které jsme se soutěže zúčastnily, je Miss sestřička krásná zkušenost a vzhledem k úžasnému kolektivu jedenácti dívek s jedním chlapcem na ni budeme dlouho a rády vzpomínat.“

Jedna z nás – Petra Chrastilová – se dokonce umístila na 3. místě!“

Srdečně Petře blahopřejeme k tomuto úspěchu!

Připravily: Iveta Štychová, Petra Chrastilová
pedagogický dozor Mgr. Ilona Jančová



Květinová sbírka

Sbírka Ligy proti rakovině s tradičním prodejem kytiček připomněla dne 15. května rizika nádorových onemocnění. Letošní třináctý ročník se zaměřuje na rakovinu plic, kterou v Česku každoročně onemocní téměř 7000 lidí, přes 5000 nemocí každý rok podlehe.

Všechny peníze z květinové sbírky jdou do preventivních programů Ligy proti rakovině, na podporu života onkologických pacientů, na podporu výzkumu a vývoje, na vybavení onkologických pracovišť, na financování grantů nebo také na hospicy.

Do sbírky se zapojili podobně jako v předchozích letech i žáci naší školy. K nám do kabinetu přišly s květinami děvčata ze 2C ZA Michaela Holá a Julie Šnajdrová. V tu chvíli na sobě ještě neměly žlutá trička, nicméně i tak jim to slušelo.

Moc děkujeme všem žákům, kteří se zapojili do prodeje symbolických květů měsíčku lékařského.

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková



NAŠE ZDRÁVKA

Soutěž Řemeslo má zlaté dno

Soutěž Řemeslo má zlaté dno, která slouží k propagaci technického vzdělávání, byla i pro letošní rok vyhlášena na základě usnesení Rady Plzeňského kraje č. 2402/18 ze dne 27. 8. 2018 v souladu se zákonem č. 129/2000 Sb. Je určena pro žáky základních škol a I. a II. ročníků škol středních.

U nás ve škole je tato soutěž již tradiční záležitostí, naši žáci se jí zúčastňují každoročně a velmi často si odnášejí některou z cen.

V letošním roce se do školního kola, které proběhlo 24. 4. 2019, přihlásily se svými pracemi dvě žákyně: Zita Pechová ze třídy 2 AZT a Barbora Kaplanová ze třídy 2 ZDL. Shodou okolností obě dívky vytvořily sadu šperků – Bára náhrdelník, náušnice a brož z bílé látky, Zita prstýnky, spony a přívěšky z kovu. Pro reprezentaci naší školy byly vybrány výrobky Zity Pechové. Vyhodnocení soutěže proběhne v plzeňské Techmání 23. května. Držíme Zitě palce!



Text: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Mgr. Petr Eliáš

Mezinárodní setkání v rámci projektu ERASMUS+ „NO NEED FOR ANOTHER TOY, WATER IS OUR ESSENTIAL JOY“ Belasitsa – BULHARSKO – 25. 2. - 1. 3. 2019

Na konci února jsme se v rámci projektu ERASMUS+ zúčastnili zahraničního výjezdu do Bulharska. Tento projekt zjednodušeně nazývaný „VODA“ je zaměřen na využívání a ochranu vodních zdrojů naší planety. Náš studentský tým tvořili: Eliška Benešová (3 CZA), Nikita Kručinska (3 LAA) a Vojta Šindelář (3 MSR).

První dva dny nás čekala dlouhá cesta mikrobusem, zpestřená zastávkami v různých městech projížděných zemí, například v srbské Subotice.

Naším pobytovým místem byl Belasitsa, menší městečko v jihozápadní části Bulharska, kde jsme se v pondělí zúčastnili oficiálního zahájení mobility. Program zahrnoval uvítací ceremonii, prohlídku partnerské školy a zapojení se do školních aktivit společně s bulharskými dětmi. Mohli jsme dokonce ochutnat typické bulharské pokrmy z plodin vypěstovaných studenty na školní zahrádce. Dalším bodem programu tohoto dne byla návštěva kostela svatého Ilji, ve kterém si nás po jeho prohlídce vyzvedla průvodkyně přírodního parku Belasitsa, který jsme si následně šli projít.

V úterý všechny zahraniční skupiny přednesly své prezentace na téma „Water in national traditions and religion“. Po obědě nás čekali bulharští studenti s e-učebnicemi a pracovními listy zabývajícími se problematikou plýtvání vody. V odpoledních hodinách odjela celá projektová skupina do nedalekého města Petrich a tam také celý den zakončila společnou večeří.



Třetí den jsme si v ranních hodinách prohlédli největší skleníky regionu a také jsme navštívili města makedonských králů, Heraclea Sintica. V poledne jsme zavítali do lázeňského města Sandanski. Po obědě byl krátký rozhod a tak jsme měli možnost si malebné město projít. Poslední částí programu byla návštěva přírodních minerálních pramenů Rupite. Na tomto místě také došlo k vzájemné výměně různobarevných triček s logem projektu, které každá z účastnických zemí měla za úkol do Bulharska přivést.

Čtvrteční programová náplň byla již trochu volnější. Ráno jsme se znovu vydali do centra přírodního parku Belasitsa, kde pro nás byla připravena zajímavá přednáška a na závěr zábavné hry. Následoval společný oběd a v odpoledních hodinách kulturní program nazvaný „Waterfest“, velmi povedené představení všech tříd partnerské školy.



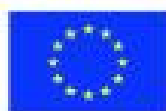
Na konci dne se naše česká výprava znovu vrátila k přírodním pramenům Rupite a na vlastní kůži zakusila, jaké to je koupat se ve vodě pramenící přímo ve vulkánu. Poslední den proběhlo slavnostní předání certifikátů a nastalo veliké loučení. Pro nás ale program zdaleka nekončil. Ještě nás čekal výlet do nejmenšího městečka Melnik a návštěva termálních lázní Sandanski. Tímto jsme symbolicky zakončili oficiální program našeho pobytu v Bulharsku s projektovým zaměřením na vodní zdroje.

Obohacením našeho výjezdu byly zastávky v nádherných hlavních městech Sofii a Bělehradu, které nám při zpáteční cestě umožnily zažít atmosféru dvou evropských metropolí.

Studentský tým z České republiky si vážil příležitosti poznat mnoho nového z některých evropských zemí, stejně jako možnosti spolupracovat a spřátelit se se studenty z Bulharska, Portugalska, Řecka, Itálie a Turecka. Neméně významnou byla i vynikající příležitost živé komunikace v anglickém jazyce a tím i ověření si jeho významu jako světového jazyka číslo jedna.

Všichni se budeme těšit na případné další příležitosti setkávání se s našimi novými přáteli.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Eliška Benešová, 3C ZA,
účastnice projektu

Květnová příloha

Když už ani kilo není to, co bylo

Kilogram byl poslední jednotkou z mezinárodní soustavy SI, která je definována podle prototypu. Jeho vzorem a mírou je dosud etalon – váleček ze slitiny platiny a iridia – umístěný v Mezinárodním úřadu pro míry a váhy (BIPM) ve Francii.

Kilogram (kg) je jednotkou hmotnosti, odpovídá zhruba hmotnosti jednoho litru vody. Název kilogramu je odvozen z latinského kořene "gramma", k němuž se přidala předpona soustavy SI kilo. Přestože označení jednotky již obsahuje předponu, jedná se o základní jednotku a naopak gram je považován za násobek této základní jednotky.

Definice kilogramu založená na prototypu byla v platnosti od první Generální konference pro váhy a míry (CGPM) v roce 1889. První definice kilogramu přitom pocházela již z roku 1875. Předcházelo jí pověření vědců v dobách francouzského krále Ludvíka XVI., aby stanovili jednotky v desítkové soustavě.

Dlouhodobá měření vzoru ukázala, že za více než sto let se hmotnost válce zmenšila o přibližně 50 mikrogramů. To odpovídá zhruba jednomu zrunku písku.

Vědci proto začali připravovat nový popis kilogramu. Podařilo se dosáhnout mezinárodního konsenzu, že by kilogram měl být definován na základě pevné hodnoty Planckovy konstanty.

Planckova konstanta patří mezi základní konstanty v kvantové fyzice a vyjadřuje vztah mezi energií fotonu a frekvencí odpovídající jeho vlnové délce. Vědci po celém světě začali provádět pokusy, které mají jednoznačně stanovit vztah mezi Planckovou konstantou a hmotností, například prostřednictvím magnetické síly.

A tak od 20. května letošního roku je vše jinak: Kilogram teď je definován na základě Planckovy konstanty h , která byla nedávno změněna s mimořádnou přesností.

Její schválená hodnota činí $6,626\ 070\ 15 \cdot 10^{-34} \text{ kg m}^2 \text{ s}^{-1}$. Planckova konstanta má rozměr momentu hybnosti. V současnosti představují nejpřesnější měření Planckovy konstanty tzv. wattové váhy, které porovnávají tíži tělesa s magnetickou silou. K měření elektrických veličin se využívá Josephsonův jev (jde o vznik elektrického proudu mezi dvěma supravodiči oddělenými tenkou vrstvou izolantu) a kvantový Hallův jev. Právě to umožňuje dát hmotnost do přímého vztahu s Planckovou konstantou.

Pro běžný život budou změny zanedbatelné, vědci ale budou schopni přesně měřit veličiny v různých časech, místech a měřítkách.

Nová definice kilogramu tedy nebude mít vliv na „obyčejného“ člověka, dopady bude mít jen ve vědeckých aplikacích a experimentech.



čtěte ještě

Olympiáda z KLP v Šumperku	Str. 1
EVVO aktivity 10.4.	Str. 2
EVVO aktivity 10.4.	Str. 3
Mezinárodní setkání v rámci projektu Erasmus+	Str. 4

Olympiáda z KLP v Šumperku

Rok se sešel s rokem a opět jsme mohli vyrazit na již 6. ročník olympiády z předmětu Klinická propedeutika. Celorepublikové kolo si za své, po strážce organizace, vzala Střední zdravotnická škola v Šumperku.

Naše cesta byla započata dne 24. 4. 2019 na Hlavním vlakovém nádraží v Plzni. Tentokrát naši školu reprezentovaly studentky z 2 CZA – Lucie Bittmanová, Bára Boudová, Adéla Fürbacherová, Lenka Nguyenová. Jako pedagogický dozor byla zvolena Mgr. Čagánková. Cesta je dlouhá, ale nelenily jsme a trénovaly naše prezentace. Ubytování jsme měly zajištěné na zdejším internátu.

Vlastní olympiáda se konala dne 25. 4. 2019. Účastnilo se jí mnoho zdravotnických škol z celé ČR – Nymburk, Prostějov, Zlín, Břeclav, Bratislava a Šumperk. Naše škola zvolila témata – Antikoagulační léčba nám změnila jídelníček a Nukleární medicína.

Sice se naše škola neumístila na prvních místech, ale máme zase mnoho zkušeností, vyslechli jsme spoustu zajímavých prezentací a odjížděli s dobrou náladou a vědomím, že jsme naši škole ostudu určitě neudělali.



Adéla Fürbacherová a Bára Boudová – Antikoagulační léčba nám změnila jídelníček

EVVO aktivity dne 10. 4. 2019

V době konání písemných maturitních zkoušek se žáci 1., 2. a 3. ročníků účastnili aktivit v rámci EVVO, které pro ně připravila kolegyně Jaroslava Opatrná. Žáci byli s exkurzemi spokojeni, dozvěděli se množství nových informací a ve většině případů navíc strávili školní den na čerstvém vzduchu.



◀ Dne 10. 4. 2019 navštívily třídy 1C ZA, 1 MSR, 2C ZA, 2 MSR a 2 AZT plzeňské science center Techmania. Žáci si zde mohli vyzkoušet řadu interaktivních exponátů a měli tak možnost seznámit se zábavnou formou s různými přírodními jevy a zákony.

Mgr. Miluše Baboráková



▼ Třída 1 ZDL se zúčastnila výukového programu „Na výpravě k plzeňským řekám“ od ekologického sdružení Ametyst.

Procházka začala v Mlýnské strouze a pokračovala k soutoku Radbuzy a Mže a dále potom při Mži k Plaze. Žáci se dozvěděli zajímavosti týkající se vody, toků řek a také něco z historie Plzně.

Mgr. Markéta Brichová



▲ Naše třída – 1BZA spolu s 1AŽA si naplánovala výlet do ZOO za poznáváním zvířat a rostlin. Sice nebylo moc hezké počasí, ale i přesto jsme si to bezvadně užili a poznali spoustu nových zvířat. Těšíme se na příští výpravu za slony.

Hana Albertová 1B ZA



▲ Třída 2 LAA si prohlédla Vodárnu Plzeň a. s., při které si žáci doplnili informace z chemie.



► Žáci tříd 3 CZA a 3 MSR se vydali na turistickou vycházku na rozhlednu Chlum.

►► Třída 1 LAA si prohlédla chod ČOV v Plzni, doplnili si informaci k výuce na téma Voda.

Foto Mgr. Anna Karpišková



◀ Třída 3 ZDL se zúčastnila Lesní pedagogiky v oblasti Boleveckých rybníků. Inženýr Pavel Šefl, ze společnosti Lesy ČR žáky seznámil s lesními bylinami a dřevinami i se životem lesních zvířat.

Foto Mgr. Tomáš Egri



◀ Žáci tříd 3 LAA a 2 ZDL navštívili plzeňskou Hvězdárnu, kde si vyslechli přednášky na téma Blízký vesmír a Drtivý dopad

► Žáci třídy 3 BZA se vydali na turistickou vycházku kolem Boleveckých rybníků – Sigmondova naučná stezka.



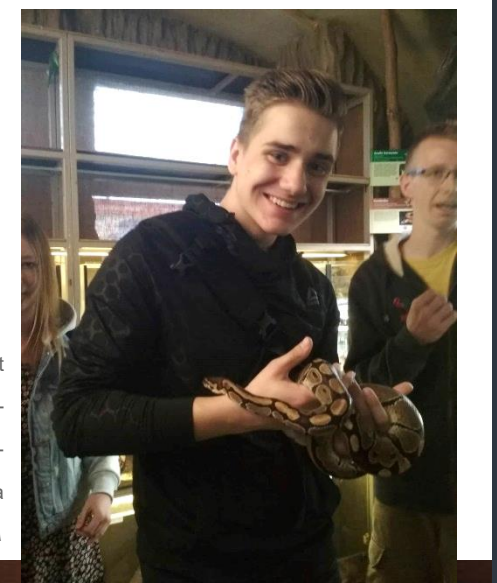
◀ Žáci třídy 2B ZA si prohlédli psí útulek v Plzni, který spravuje městská policie a pomáhá jim Liga na ochranu zvířat. Informace o útulku, jim podal p. Kuna.

Foto M. Maršálková 2 BZA



► Ve středu 10. 4. 2019 třída 2.AZA navštívila plzeňskou AKVATERU. K vidění bylo spoustu druhů zvířat od akvarijních ryb, plazů, obojživelníků až po bezobratlé živočichy. Prohlídka byla zpestřena zajímavými a užitečnými informacemi o jejich výskytu, chovu či nebezpečnosti. Jako skvělá zkušenost byla možnost pochovat si hada - korálovku, z čehož byla většina žáků nadšená. Prohlídka se všem velice líbila a přinesla spoustu nových poznatků.

Mgr. Renáta Malá a žáci 2AZA



Krajský půlmaratón Plzeňského kraje 2019

Dne 13. 4. 2019, hostil areál Škodalandu již 5. ročník Krajského půlmaratónu Plzeňského kraje 2019. Závod byl rozdělen na krajskou pětku, desítku a půlmaratón. Ačkoliv bylo chladné počasí, na trať se vydala téměř tisícovka běžců. Stejně tak jako každý rok i letos se zúčastnilo 63 studentů VOŠZ různých oborů jako pořadatelská služba. Organizátoři je rozmístili po celé trati, na které se po celou dobu závodu nic vážného nestalo.

Predator RUN

Dne 20. 4. 2019 proběhl v Plzni již 4. ročník závodu Predator RUN. Závod vedl historickým centrem města Plzeň a v plzeňském DEPO 2015. Z důvodu náročnosti závodu a rizika zranění na rozmístěných překážkách, byly na určitá stanoviště přistavěny záchranářské vozy a stany sloužící k poskytování odborné pomoci. Na stanovišti bylo také šest dobrovolných záchranářů-asistentů z řad studentů 1.ročníku oboru Diplomovaný zdravotnický záchranář VOŠZ. Ačkoliv je závod nebezpečný, kromě odřenin a modřin se nic vážného nestalo

Cvičení IZS Líně



V pátek 26. 4. 2019 dopoledne proběhlo na letišti v Líních cvičení IZS. Cvičení simulovalo havárii dopravního letadla s osmdesáti cestujícími. Přibližně tři stovky hasičů, záchranářů a policistů nacvičovalo zásah u takto rozsáhlé havárie. Devět studentů oboru Diplomovaný zdravotnický záchranář se tohoto cvičení mělo možnost zúčastnit v roli pozorovatelů. Pro všechny sto byl velice poučný a zajímavý zážitek.

Jiří Krejčí, student 1 DZZ



Celostátní soutěž zdravotnických škol - První pomoc v přírodě Lhotka

Ve dnech 24. 4. a 25. 4. se naše škola zúčastnila Celostátní soutěže První pomoci ve Lhotce u Mělníka, kterou pořádá Soukromá střední zdravotnická škola Mělník o.p.s. a spolek Praktická první pomoc Mělník. Školu reprezentovalo družstvo, jehož kapitánem byl Jaroslav Jelínek, dalšími členkami Anna Desortová, Klára Hachová - všichni ze třídy 3AZA a Štěpánka Topinková ze třídy 2AZA, pedagogický dozor dělala Mgr. Jana Bednářová.

Soutěž probíhala v krásném prostředí na okraji Národního parku Kokořínsko a celá se nesla v duchu základní První pomoci s velmi omezenými pomůckami.

První stanoviště bylo pro soutěžící připravené v den příjezdu a žáci museli předvést noční zásah, při kterém si svítili čelovkami. Další připravené modelové situace již soutěžící zvládali



druhý den ve velmi složitém terénu. Odborná porota hodnotila kromě kvality a rychlosti provedení zásahu i organizační schopnosti kapitána a rychlost přesunu mezi jednotlivými stanovišti.



Během celé soutěže měli pořadatelé pro soutěžící připravený doprovodný program, ve kterém nechyběla ukázka sebeobrany, hanbike trenážer atd. Celé družstvo naší školy se dalo dohromady teprve během Velikonočních prázdnin tj. 6 dní před odjezdem a na společný nácvik pod vedením Mgr. Petry Jindřichové mělo jen jedno odpoledne. Hlavní oporou družstva tudyž byli kapitán Jaroslav Jelínek a Anna Desortová, kteří již mají bohaté zkušenosti z podobných soutěží. I ostatní dvě děvčata pod jejich vedením soutěž zvládla na výbornou, protože se naše družstvo umístilo na úžasném 3. místě z celkového počtu 19 družstev. Mgr. Jana Bednářová

Květen do třetice...



Antonín Sova:

Květen

*Zem v bílém krajkoví vonících květů celá
do ticha hýčká se. Je polední čas líný.
Je plna zlatých skvrn silnice osamělá,
v ní slunce slévá se na žlutých pruzích hlíny.*

*Od lesa ku vsi zřím. Ráz kovadliny zřichnul
ve chvíli polední z kovárny před vesnicí,
vůz žádný nehrčel a vítr nezavzdychnul,
a zem je do dálky bez hlasu, nemá, spící.*

*Skrz větve chalup kouř se těžce plouží strání
v měnivých figurách na nebi prosivěném,
tak hlubší obzor je – (po člověku ni zdání),
že ve vln odrazu v rybníku dřímá stmělém.*

*A zeleň do dálky, jež z vlhké kory země
neznámou saje krev do živých pórů vlahou,
měkkými barvami prvního jara jemně
obrovské Myšlenky přikrývá kostru nahou.*

Báseň Antonína Sovy Květen pochází z období třetí básnické sbírky Soucit i vzdor (1894). Sám Sova ji nicméně uveřejnil až ve třetím vydání sbírky, které vyšlo jako součást básnických spisů v nakladatelství Aventinum roku 1928.

Právě v této době, při přípravě definitivní podoby svých děl, Sova mnohé sbírky doplňoval ve stejném čase vzniklé verše, které byly uveřejněny jen v časopisech nebo nebyly dosud vůbec publikovány.

Připravila:
Slávka Michálková

Stáž v Lisabonu

Ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová se v rámci Asociace zdravotnických škol ČR účastnila stáže v Portugalsku ve dnech 30. 03. – 05. 04. 2019.

Poznávací program:

LISABON patří k velmi příjemným evropským metropolím. Hlavním městem Portugalska se stal v roce 1255.

Zde jsme navštívili čtvrť Bairro de Belém - památník zámožských objevů; Belémskou věž, klášter sv. Jeronýma, most Vasca de Gamy, areál Parque EXPO 1998, nádraží Oriente, náměstí Markýze Pombala, park Eduarda VII., hlavní nádraží a náměstí krále Petra IV, čtvrť Alfama – tzv. lisabonskou „Malou Stranu“, diamantový dům a románskou katedrálu Sé. PORTO je druhým největším portugalským městem s překrásnou polohou na příkrých svazích severního břehu řeky Douro. Je obývané přinejmenším 3 000 let s okouzující atmosférou historického centra zvaného Ribeira. Navštívili jsme zde továrnu na výrobu portského vína.

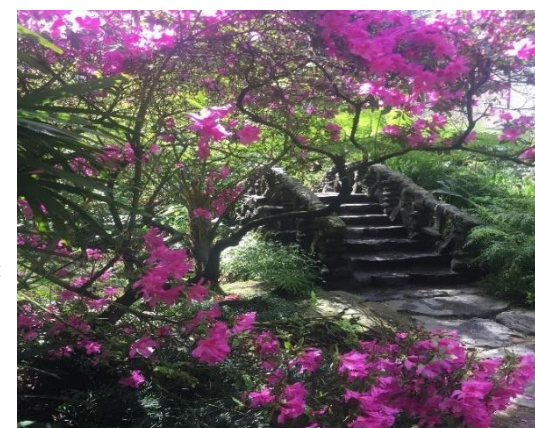
SINTRA kdysi patřila k letní rezidenci portugalských králů a dnes je na seznamu památek světového kulturního dědictví UNESCO. Spojení kultury a přírody je zde jedinečné – žulové skály, piniové háje, pohádkové zámky a botanické zahrady.

Odborný program:

V Lisabonu jsme realizovali návštěvu v nemocnici Centro Hospitalar Lisboa Central (včetně University Hospital of Santa Maria). Vedení nemocnice nám umožnilo prohlídku jednotlivých oddělení s výkladem lékařů.

Navštívili jsme zdravotnickou školu a seznámili jsme se se systémem vzdělávání nelékařských pracovníků v Portugalsku.

Text a foto: PhDr. Ivana Křížová



▲▲ Nemocnice sv. Marie v Lisabonu

▲ Botanická zahrada v Lisabonu

◀ Tramvaj č. 28

Vyhráli piráti!

Střední zdravotnická škola se zapojila do studentských voleb do Evropského parlamentu 2019

Moc se mluví o tom, že by mladší ročníky měly mít právo volit. Vzhledem k počtu lidí staršího věku a tedy nerovnoměrnému demografickému spektru volební populace, vzhledem k rychleji se proměňujícímu světu, který přece bude patřit především a nejdéle právě té nastupující generaci a vzhledem a vzhledem... S předchozími body souhlasit nemusíte. Ale že by si lidé vstupující teď nebo za nějakou chvíli do dospěláckého, a tedy i politického života měli včas vyzkoušet, jak to vlastně u voleb chodí, v tom se jistě shoda hledat nemusí.

Dne 7. 5. 2019 se studenti třídy 2. LAA pod vedením PhDr. Ilony Gruberové coby „školního garanta“ ujali nelehkého úkolu organizace voleb na naší škole. V čele volební komise, kterou si museli zvolit především, stanula Barbora Štěchová, ale pomáhali všichni. Po pět přestávek ve vyučování se studenti střídali jak před volebními stoly, tak za nimi. Účast by nám celorepublikové volby mohly jistě závidět: z možných 469 voličů vhodilo svůj hlas do naší, naprosto opravdové urny 347 studentů starších patnácti let, tj. 74 procent!

Vyhráli piráti, a to počtem 57 hlasů. Následovala je strana PRO Zdraví a Sport (jak jinak – na zdrávce), a ANO 2011. Poměrně hodně hlasů obdržela strana s provokativním názvem ANO, vytrolíme europarlament. Věřme, že si studenti pečlivě prostudovali její volební program ☺

Volby na nečisto se setkaly se značným úspěchem. Poděkování patří v první řadě pořádající třídě 2 LAA, dále všem voličům, bez nichž by to prostě nešlo a v neposlední řadě kolegům z předmětové komise OBN – DEJ, zvláště Mgr. Malé, PhDr. Slováčkovi a Mgr. Šeniglovi.

Tak zase u příštích voleb na nečisto!



PhDr. Ilona Gruberová

Kurz tejpování

Ve dnech 1. – 3. 4. 2019 se na naší škole ve spolupráci se Školou tejpování konal kurz, kde si žáci a pedagogové naučili základní tejpovací techniky pro svaly, klouby a vyzkoušeli si také lymfatické tejpování. Celým kurzem provázeli skvělí lektori.

O kurz byl mezi žáky zájem a určitě nikdo nelitoval, že se do kurzu přihlásil. Všichni účastníci obdrželi v závěru kurzu certifikát a mohli se směle vydat vyzkoušet si své znalosti v praxi.

Postřehy od našich žáků:

Stanislav Čech, 2ZDL: „Kurz se mi moc líbil, lektor vše vysvětlil a ná-zorně předvedl. Těším se na navazující kurz.“

Viliam Smola, 2AZA: „Kurz tejpování byl velmi zajímavý a zábavný. Nikdy bych neřekl, že tejp mají tak široké využití a že skutečně dokáží pomoci.“

Adéla Štenglová, 2AZA: „Přihlásila jsem se za účelem nabráním mimoškolních zkušeností, ale na konci i během kurzu jsem nečekala tolik zábavy. Instruktor byl vstřícný a jeho styl podávání informací byl snadno zapamatovatelný. Jsem velice ráda za nové zkušenosti a plánuji je využít i v budoucnosti.“

Mgr. Petra Jindřichová



Přednáška brigádního generála Ing. Šándora



Ve čtvrtek 11. 4. 2019 se žáci 2. ročníků zúčastnili v ale SPŠ dopravní přednášky pana brigádního generála Ing. Andora Šándora. Všichni si odnesli užitečné rady, jak se zachovat v různých krizových situacích např. při výbuchu, teroristickém útoku či při hrozbě aktivního střelce. Doporučil nám heslo, které mluví za vše: uteč - schovej se - braň se. Dotkl se také možnosti řešení nepředvídatelných událostí, jako je rozsáhlý výpadek elektrické energie spojený s prostředím nemocničních zařízení. Přednáška se všem moc líbila.

Za třídu 2 AZA Adéla Beranová

Foto: Zdroj: <http://www.andorsandor.cz/cs/Profil-2.htm>, použito s laskavým svolením pana gen. Ing. Andora Šándora

ÚČAST NA KONFERENCI ZČU – FZS

Dne 7. 5. 2019 se naše škola účastnila konference ZČU v Plzni, pořádané FZS – KOS s názvem: „Cesta poznávání a vzdělávání v ošetřovatelství X.“. Naši školu reprezentovali žáci z 2 BZA – Kemal Hami Vural a Vanda Šroubková. Tito žáci byli vybráni z důvodu jejich výhry na letošním Projektovém dni. Práce měla název – Ošetřování nemocných po úrazech páteře. Jejich prezentace se povedla na výbornou, byli veřejně pochváleni, i od vedení FN Plzeň, a v závěru jsme se shodli i s vyučujícími ze ZČU, že je obou-stranně přínosná účast našich žáků na vysokoškolské konferenci.

Celá konference měla velice zajímavý program – od intenzivní domácí péče, přes vzdělání sester v kontextu fenoménu 4.0.

Další blok byl věnován právě studentům FZS, kdy nás seznámili s jejich diplomovými a bakalářskými pracemi. Poslední blok byl věnován ČAS, ČKPA, FN Plzeň a nesmím opomenout návštěvu doc. PhDr. Dr. phil. Laury Janáčkové, CSc. s příspěvkem na téma: „Co dělá člověka šťastnějšího a zdravějšího.“

Celý den byl moc vydařený a pevně věřím, že příští rok bude opět naše účast sledována stejně pozitivně jako v roce 2019.

Mgr. Eliška Čagánková



XV. konference VOŠZ

Ve čtvrtek 25. 4. 2019 se ve společenském sále SPŠD Plzeň uskutečnila již patnáctá konference VOŠZ s názvem „Umíme si pomáhat? Hledejme společně odpověď“. Zúčastnilo se zhruba 200 hostů včetně studentů všech 9 oborů VOŠZ.

Konference byla uspořádána pod vedením Mgr. Blanky Svatoňové společně se studenty 3. ročníků z oborů Diplomovaná všeobecná sestra a Diplomovaný zdravotnický záchranář. Smyslem konference bylo setkání pedagogů, odborníků a studentů, kteří poté společně hledali odpovědi na otázky, zda si umíme pomáhat a jakou formu pomoci můžeme nabídnout. Odpověď na otázku není určité jednoduchá a jednoznačná a v každém z 11 velmi zajímavých příspěvků odpověď zazněla.

Konference se zúčastnili také zástupci z KÚ Plzeňského kraje, zástupci sociálních partnerů z FN Plzeň, nemocnice Privamed a Mulačovy nemocnice. Dalšími hosty byli sestry z Dětského centra Plzeň a z EUC kliniky. Z již dříve zmíněných 11 odborných příspěvků pak odborná porota vybrala 3 nejlepší.

Porotu nejvíce oslovil příspěvek Jakuba Oliberuse z 3. ročníku oboru Diplomovaná všeobecná sestra s názvem „Piktogramová pomůcka“. Příspěvek „Propadlé tváře už nikdy více“, který si připravily slečny Sandra Flemrová a Kristýna Němečková z 1. DZT, naopak nejvíce zaujal studenty a byl vybrán jako nejlepší. Vítězné příspěvky byly závěrem oceněny dárky od sponzorů konference



Text a foto: Mgr. Blanka Svatoňová spolu se studenty 3 DVS a 3 DZZ

Milá návštěva

V pondělí 13. května jsme v našem kabinetě 301 přivítali milou návštěvu – přišla se na nás podívat naše kolegyně Vendulka Šípková se svojí dcerkou Julinkou. Koukněte, jak se Julince u nás líbilo. Že by naše budoucí studentka?

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková



NAŠE ZDRÁVKA

Čestné stipendium generála Pattona

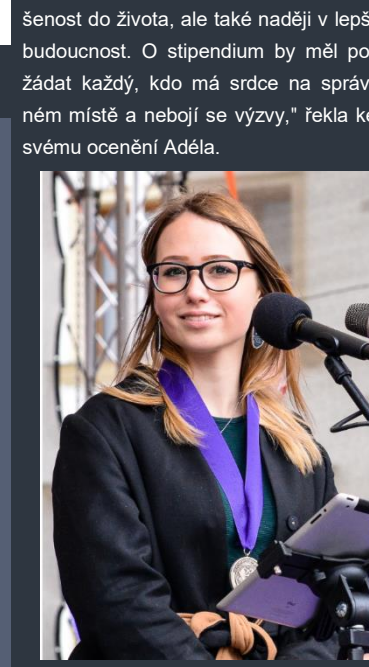
Loňská absolventka naší školy, v současné době studentka FZS oboru Radiologický asistent Adéla Machová v sobotu dne 4. 5. převzala na pódiu na náměstí Republiky Čestné stipendium generála George S. Pattona. Stipendium založené 6. května 2010 během oslav 65. výročí osvobození města Plzně 3. armádou generála Pattona uděluje americká Nadace Briana LaVioletta.

Adéla Machová jej obdržela za přítomnosti primátora města Plzně Martina Baxy, vnuka generála Pattona George Pattona Waterse, jednoho ze zakladatelů nadace Douga LaVioletta a dalších osob.

Adéla Machová žije v Terešově na Rokycansku, je dobrovolnou hasičkou a v budoucnu chce pracovat s lidmi, kteří onemocněli rakovinou. Do soutěže se přihlásila, napsala esej a byla vybrána.

„Má esej pojednávala o lidech, jako jsou zdravotníci, lidé v armádě, u policie, hasičů. Hlavní myšlenkou bylo to, že si jich pořádně nevnímáme a bereme je jako samozřejmost a že bychom je měli více uznávat za to, co pro nás dělají.“

Čestné stipendium generála George S. Pattona mi dodalo jistotu, že existují lidé, kteří se mnou sdílí stejné hodnoty a rozhodli se mě podpořit v tom, co si myslím, že je správné. Díky této příležitosti jsem získala nejen skvělou zkušenost do života, ale také naději v lepší budoucnost. O stipendium by měl požádat každý, kdo má srdce na správném místě a nebojí se výzvy,“ řekla ke svému ocenění Adéla.



Zdroj: <https://www.plzen.eu/o-meste/aktuality/aktuality-z-mesta/drzitelkou-stipendia-george-s-pattona-je-studentka-adela-machova.aspx>