

Legiovlak v Plzni

Legiovlak je projekt Československé obce legionářské, který si předsevzal vytvořit věrnou repliku legionářského vlaku z období let 1918–1920, kdy na Transsibijské magistrále v Rusku probíhaly válečné operace československých legií. Legiovlak pomáhá veřejnosti obnovovat povědomí o československých legiích a jejich zásluhách na vzniku samostatného československého státu.

Vlak křižuje od května 2015 celou Českou republiku. Od 23. 11. do 5. 12. 2021 má svou zastávku v Plzni na Hlavním nádraží.

Legiovlak jsme navštívili dne 24. listopadu i my, žáci třídy 2C PS se svojí vyučující občanské nauky Mgr. Renátou Malou.

Vlak má čtrnáct vagonů, např. vagon poštovní, zdravotní, štábní, obrněný, kovářský nebo vagon plukovní prodejny. V každém z vagonů je nainstalována výstava panelů a předmětů, které přibližují život a boj čs. legionářů na Transsibijské magistrále. Díky nim jsme mohli zjistit podrobnější informace o daném tématu, ale také si prohlédnout originální součásti výstroje a výzbroje a rovněž předměty legionářské každodenní potřeby. Vybrané exponáty jsme si mohli vzít i do ruky, a to včetně některých z vystavených zbraní.

Odborný výklad nám poskytli průvodci v replikách legionářských stejnokrojů, kteří nás provedli jednotlivými vagony a zodpověděli velmi erudovaně naše dotazy.

Exkurze byla pro nás velmi zajímavá, získali jsme nový pohled na život čs. legionářů v Rusku, a na 1. světovou válku vůbec.

Připravila Mgr. Renáta Malá spolu se žáky 2C PS



Naše žáky pochopitelně nejvíce zajímaly zdravotnický vůz...



...ale zaujaly je i ostatní vagony (na snímcích plukovní prodejna, vagon poštovní, krejčovský a štábní)

Foto: Barbora Walczysková, žákyně třídy 2C PS

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Výjezdy našich žáků v rámci projektu Erasmus+
- Zhodnocení charitativních akcí
- Sportovní aktivity
- Další akce a aktivity v měsících prosinec a leden

7 VYDÁNÍ

7

PROSINEC 2021

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Projekt Erasmus+ Zahraniční...	Str. 1
Poděkování pedagogům a vedení školy...	
Úspěšné florbalistky	
Očkování podruhé	Str. 2
Zahraniční odborná stáž z pohledu našich žáků	
Vánoční cukroví od DNT	Str. 3
Legiovlak v Plzni	Str. 4

Projekt ERASMUS + Zahraniční odborná stáž studentů z Regensburgu

Ve dnech 15. 11. – 26. 11. 2021 proběhla odborná stáž studentů z Berufsfachschule für Krankenpflege MEDBO v Regensburgu v rámci projektu ERASMUS+. Naši školu navštívilo šest studentů 3. ročníku: Feurer Leonie, Kirschmann Luisa, Kügel Elena, Meier Jonas, Mühl Quirin, Periskic Dejan v doprovodu s panem zástupcem Haraldem Rzychonem.

Úvodní setkání proběhlo na půdě naší Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Plzni. Studenti měli možnost prohlédnout si učebny, nahlédnout do výuky a navštívit nově zřízená edukační centra.

Hlavní náplní pobytu bylo nejen nahlédnutí do provozu oddělení ve FN Plzeň, kde se studenti seznámili s interními a chirurgickými pracovišti, ale také poznání provozu dalších zdravotnických a vzdělávacích pracovišť v Plzni (např. Dětská klinika FN Plzeň, Radiologická a onkologická klinika FN Plzeň, Transfúzní oddělení FN Plzeň, Krajské centrum vzdělávání a Jazyková škola Plzeň apod.)

Nedílnou součástí projektu byli naši žáci a studenti, kteří se aktivně zapojovali v rámci výuky, praxe, ale i dobrovolně ve svém volném čase. Budoucí zdravotníci z Německa získaly řadu poznatků a zkušeností a mohli tak porovnat zdravotnická zařízení a systém práce u nás a v jejich domácím prostředí. Poznali kulturní život v Plzni a rovněž se seznámili s bohatou historií města Plzně.

Na závěrečném setkání, které letos poprvé slavnostně proběhlo na radnici města Plzně, zaznělo velké uspokojení ze zdařilého průběhu celého projektu. Ohlasy z provedené aktivity zazněly i z řad našich žáků. Například žákyně Vendula Dobrušková, Věra Mauelová ze třídy 3 ZDL a Amy Lišková ze třídy 4C ZA celou akci zhodnotily jako velice obohacující nejen z pohledu rozšíření jazykových dovedností, ale jako příležitost k navázání nových přátelství.

Velké poděkování patří paní ředitelce PhDr. Ivaně Křížové, zástupkyni Mgr. Jiřině Uhrové za umožnění realizace projektu. Za pomoc při zajišťování stáže patří také odborným vyučujícím SZŠ Mgr. Jolaně Kolářové, Mgr. Jitce Burešové, Mgr. Janě Bednářové, Mgr. Renatě Jonášové, Mgr. Radce Polívkové, Mgr. Anně Karpíškové, Mgr. Michelle Tesařové, Mgr. Elišce Zemanové, Mgr. Janě Jiroutové, Mgr. Nině Ščerbové, Bc. Lence Růžičkové, Mgr. Tomáši Ulčovi, Mgr. Tomáši Egrimu a samozřejmě také všem žákům, studentům a pracovníkům jednotlivých organizací, bez kterých by se úspěšná stáž nemohla realizovat.

Mgr. Ilona Jančová

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Foto (zprava): odborná vyučující Mgr. Ilona Jančová, zástupce Krajského úřadu Plzeň za úsek organizace školství Mgr. Ladislav Harvánek, ředitelka SZŠ a VOŠZ Plzeň PhDr. Ivana Křížová, náměstek pana primátora Mgr. Michal Vozobule, projektový manager SZŠ a VOŠZ Mgr. Jan Malata, studenti ze zdravotnické školy MEDBO v Regensburgu

Minialmanach Vydání 7 Prosinec 2021



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

Slávka Michálková

Pokračování na str. 3



Očkování podruhé

Další očkování proti covid-19 se uskutečnilo ve škole dne 26. 11. 2021.

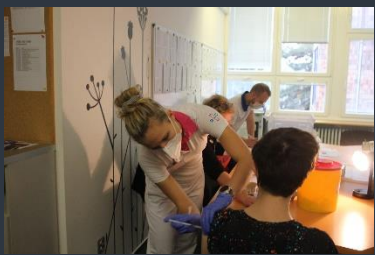
Bylo to právě tři týdny po prvním očkování – to proto, aby si všichni, kteří byli 4. listopadu očkovaní poprvé, mohli „přijít“ pro druhou dávku.

Celá akce probíhala podobně jako ta minulá: ve sborovně školy očkovala paní doktorka z EUC kliniky, asistoval jí pan Ondřej Cvrk. Při vypisování dotazníků ochotně pomáhali studenti oboru DNT, kteří rovněž dohlíželi na stav právě naočkovaných v „odpočívárně“.

K očkování se kromě našich zaměstnanců a studentů mohli tentokrát přihlásit rovněž zaměstnanci sousední SPŠD.

Další termín očkování je pátek 17. 12.

Chtěli bychom opět poděkovat kolegyni Světlaně Lisové za výbornou organizaci a dohled nad bezchybným průběhem této důležité akce.



Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

Poděkování pedagogům a vedení školy za zapojení do vánoční charitativní akce

Těší nás, že jste se finančním příspěvkem podíleli na naší vánoční charitativní akci. Ráda bych Vás informovala o realizaci její první části – Vánoční strom splněných přání 2021 ve FN Plzeň.

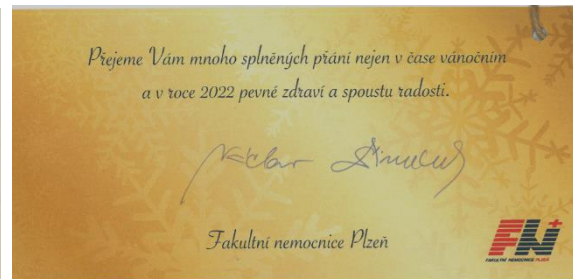
Letos bylo vyslyšeno přání dětských pacientů z ORL kliniky a byly zakoupeny 4 dětské zavírací kufříky v celkové ceně 950,- Kč.

Dárcečky předala děvčata ze 3C PS dne 10. 12. 2021. Můžete nahlédnout, náš společný dárek je zapsán na Vánočním stromě FN 2021 pod číslem 17. Jako poděkování jsme obdrželi od ředitele FN MUDr. Šimánka novoročenku – PF 2022.

Zakoupení a předání dárku je v adventním čase naší tradicí. Splněním konkrétního vánočního přání potěšíme na Štědrý den nejen dětské pacienty, ale i sestřičky a celý personál.

Ještě jednou děkuji všem!

Mgr. Radka Polívková



Úspěšné florbalistky

Dne 13. prosince se tým děvčat zúčastnil florbalového turnaje. Družstvo Zdrávky postoupilo z okresního kola Plzeňského kraje do další fáze turnaje ze 3. místa.

Turnaj středních škol se v nadcházejícím ročníku těší velké popularitě. Do pavouku se přihlásilo rovných 560 školních týmů, což je dosud nejvyšší číslo v historii středoškolských pohárů! Nejúspěšnější týmy se pak představí na jarním Superfinále florbalu.

Do nového ročníku vstoupil oblíbený turnaj, který je jednou z největších akcí svého druhu v Česku, s novým titulárním sponzorem, jímž se stala stavební firma Subterra.

Celý program, na jehož konci stanou dvě družstva, která se poperou o nablýskaný pohár přímo před zraky diváků v průběhu jubilejního 10. Superfinále florbalu.

Text a foto: Mgr. Václav Háse



Zahraniční odborná stáž studentů z Regensburgu v rámci projektu Erasmus+ z pohledu našich žáků

V předchozích dvou týdnech probíhala na naší škole další aktivita v rámci projektu Erasmus+. Jednalo se o stáž studentů z Regensburgu, jak jste si již mohli přečíst na str. 1. O svých zážitcích v tomto projektu napsaly (a poslaly fotky) žákyně 3 ZDL Vendulka Dobrušková a Věrka Mauleová: 15. 11.

Se studenty z Německa jsme se prošli v centru Plzně. Velmi se jim líbil náš andělíček u katedrály.

Dále jsme je vzali na oběd, chtěli ochutnat bagety, proto jsme s nimi šly do bageterie v Plaze. Obchodní centrum se jim také líbilo, prý je veliké.

Po „obědku“ byla procházka ke stadionu FC Viktoria Plzeň.

Fotografie našich hráčů na obřím plátně upoutala jejich pozornost.

Poté jsme jim ukázaly areál pivovaru.

Myslím, že se jim dle nadšení zde v Plzni líbí. Jsou velmi milí a komunikativní. Mluví anglicky a německy. S Věrkou se nám zalíbili a jsme rády, že s nimi můžeme být a rozšiřovat naše znalosti.

23. 11.

V pátek jsme navštívili fakultní nemocnici Lochotín. Byli jsme na dětské klinice a gynekologicko-porodnické klinice.

Velice se nám všem tyto dvě kliniky líbily. Zjistili jsme, že v Německu je jejich nemocnice podobná té naší.

Paní učitelka Karpíšková je velmi šikovná, neboť sestřička, která nás prováděla vyprávěla pouze v češtině a paní učitelka vše krásně překládala.

Bylo hezké vidět nemocnici trochu jinak.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



NAŠE ZDRÁVKA

Vánoční cukroví od DNT

V rámci charitativní sbírky, jejíž výtěžek bude rozdělen mezi TS Paprsek a na dárek pro Strom splněných přání FN Plzeň, se rozhodli studenti oboru Diplomovaný nutriční terapeut napéci cukroví a naplnit jím do krabičky s věnováním. K prodeji připravili celkem čtyřicet krabiček.

V pondělí 13. prosince je naše kolegyně Světlana Lisová, Hanka Šťastná a Katka Sosnová prodávaly v učebně -009 (učebna oboru DNT) – samozřejmě při zachování všech hygienických zásad.

O vánoční pečivo byl mezi zaměstnanci velký zájem, vyprodáno bylo během chvíle.

Děkujeme studentům DNT a jejich vyučujícím za výborný nápad, který nejen pomohl dobré věci, ale také oživil adventní čas v naší škole.



Text: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská

Opět po roce...

... jezdí po Plzni vánoční tramvaj.

Je vyzdobena mnoha světýlky, která jsou uspořádána do motivů Štědrého dne a dárků.

Ve všední dny se s ní můžeme setkat na trase linky č. 4, o víkendu pak na lince č. 2.

Víte, že loňská plzeňská vánoční tramvaj byla druhou nejkrásnější mezi tramvajemi z 24 evropských měst?

Vánoční tramvaj při její ranní cestě z Košutky na Bory zachytila kolegyně Ladka Mutinská.

Text: Ing. Jaroslava Michálková



Čas vánoční na starých pohlednicích

První vánoční pohlednice se objevily již v osmdesátých letech 19. století. Jejich největší rozvoj nastal v letech devadesátých a trval až do začátku 1. světové války.

Tehdy se pohlednice těšily velkému zájmu a tomu odpovídalo i jejich zpracování. Většinou se jednalo o barevné litografie, dozdobované nejrůznějšími materiály: korálky, peřím, pískem, často doplňované o zlacení, případně stříbření. Vzácné nejsou ani pohlednice s nejrůznějšími plastickým prolamováním.

Rovněž tematika, která se na nich objevovala, byla různorodá. Nejoblíbenější byly křesťanské vánoční motivy: Ježíšek, andělé, rozzařené kostely, betlémy. Nesmíme zapomenout, že na rozdíl od současnosti bývaly Vánoce našich předků významným náboženským svátkem a obdobím rozjímání.

Dalším častým námětem bývala zasněžená příroda a zvířata (zvláště oblíbenými se staly srny na krajích lesa a ptáci na ojíněných větvích stromů), výjimkou nejsou ani muchomůrky nebo trpaslíci.

Ačkoli se nám z dnešního úhlu pohledu mohou některé tyto motivy zdát kýčovitě, každopádně jsou dokumentem dobového vkusu.

První světová válka, konflikt dosud nevidaných rozměrů, učinila přítrž nejen „zlaté éře pohlednic“. Když skončila, v Evropě nezůstal na kameni kámen. Během těchto čtyř let se v Rakousko-Uhersku vydávaly pohlednice loajální k monarchii, na těch vánočních vídáme vojáky vzpomínající na své blízké v zázemí.

Meziválečné období pohlednicím i nadále přálo. Celospolečenské změny a rozvoj tiskařských technik se odrazily i na jejich vzhledu. Všechny pohlednice, nejen ty vánoční, jsou umírněnější, jak do barevnosti, tak námětů.

Po roce 1948 Ježíška vystřídal děda Mráz. Na vánočních pohlednicích nacházíme především černobílé fotografie zasněžené krajiny nebo horských středisek, jako vystřižené z filmu Anděl na horách. Mezi stálíce náleží reprodukce kolorovaných kreseb Josefa Lada. První se objevily už v šedesátých letech a oblíbené jsou do současnosti – vždyť kdo by odolal hastrmanovi u zamrzlého rybníka nebo ponocnému uprostřed zasněžené vesnice.

A jak to vypadá s vánočními pohlednicemi dnes? Bohužel, jsou na ústupu. K Vánocům si posíláme esemesky nebo mailly. Pro náročnější je na webu možnost stáhnout množství barevných obrázků, přidat (nebo rovněž z nabídky vybrat) přání nebo vtipnou hlášku a máme vystaráno. Příjemce obdrží zprávu pár setin vteřiny poté, co jsme ji odeslali. Pošták se s ní nemusí trmácet závějemí do zapadlé vísky jako kdysi.

Další věc, která spoustu lidí od posílání klasických vánočních pohlednic odradí, je cena (za pouhých šest pohlednic se známkami jsem zaplatila 160 Kč – to jsem tedy koukala!).

A tak se vánoční pohlednice pomalu ale jistě stávají věcí, která už k dnešní době nepatří. Škoda...

Dle různých zdrojů připravila S. Michálková



▲ Na přelomu 19. a 20. století se vánoční pohlednice těšily velké popularitě. Přebíraly náboženské motivy nebo obrázky zasněžené přírody a zvířat. Vynikaly výraznou barevností a dnes se nám některé zdají trochu kýčovitě...



► První světová válka – útrapy války se odrazily i v pojetí vánočních pohlednic. Z nich žádná vánoční pohoda a radost nevyzařuje, naopak jsou velmi smutné. Já osobně bych nikomu takovou pohlednici neposlala – ani v době válečné.



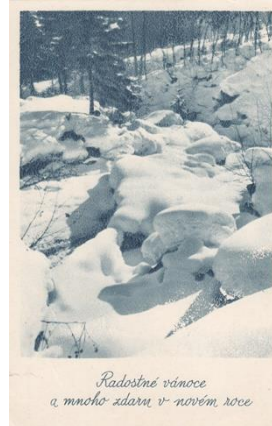
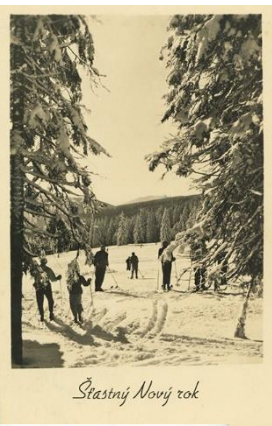
◀ První republika – opět barevné a radostné obrázky, často s motivy zimy, děti nebo zvířátek. Pohlednice plně optimismu.



► V padesátých a šedesátých letech přebíraly černobílé pohlednice – příroda, zimní sporty a děti byly tehdy nejčastějšími motivy



▼ Josef Lada – ta nejkrásnější vánoční klasika



Fotografie převzaty z:

<https://www.vcm.cz/vystavy-archiv-vystav-expozic-2020/cas-vanocni/>

Tradice plzeňských vánočních trhů a vánočního stromu na náměstí Republiky

Z prvního vánočního stromku se mohli obyvatelé Plzně radovat v roce 1925. V tomto roce se poprvé vánoční stromky na náměstích objevily rovněž v Praze, Kladně a Bratislavě. O rok dříve už stál stromeček na náměstí Svobody v Brně.

„Kruté mrazy posledních dní hrozily ohrozit program pod stromem vánočním a bylo nutno pomýšlet na nutná opatření pro zpěváky a hudebníky – budou to rozžhavené koše na ohřívání. Západočeský elektrikářský svaz poskytne bezplatně pro vánoční strom potřebnou elektrickou energii pro osvětlení. Strom osvětlen bude od pěti do půl sedmé. První osvětlení stromku zahájeno bude slavnostní fanfárou vojenské hudby,“ tak o této slavnostní události referuje Český Deník z prosince roku 1925. Už tehdy byla pod stromem kasička, vybrané peníze město použilo na dobročinné účely. Ani tehdejší lidé ovšem nebyli žádní andělci, proto kasičku raději hlídala uniformovaná policie.

Začátek tradice stavění stromu doprostřed náměstí a vybírání peněz pod ním zní jako z pohádky. U jejího zrodu stál spisovatel Rudolf Těsnohlídek. V předvečer Vánoc roku 1919 vyrazil na procházku do lesů nedaleko Bílovic nad Svitavou. Uslyšel tichý pláč a pod jedním ze smrků uviděl nedávno narozenou holčičku. Odnesl ji do nemocnice, dostala jméno Liduška. Příběh vzbudil velký rozruch a Těsnohlídka inspiroval. Začal organizovat charitativní sbírky a o pět let později uspořádal velkou slavnost na počest zachráněné Lidušky. Symbolicky nechal přivézt na brněnské náměstí smrk, pod nímž ji našel, a lidé pod něj nosili peníze a dárky pro děti, které musejí žít v nalezincích. O další rok později už tradice zakotvila i v Plzni. Stromek byl vánoční ozdobou náměstí Republiky až do začátku druhé světové války. Po obsazení Československa Němci vánoční stromky zakázali. Nejznámější symbol vánočních svátků tak funguje jako spolehlivý indikátor politických poměrů – v dobách klidu je vždy v prosinci na svém místě. Jakmile „přituhlo“, stromek se na náměstí neobjevil...



Vánoční strom na náměstí Republiky v roce 1931. Foto převzato z: <https://plzen.rozhlas.cz/odvrkoce-k-vanocnim-chvojkam-a-stromeckum-ve-stare-plzni-6711631>



Plzeňské vánoční trhy v době „předkovodové“ (strom v pozadí) – foto Ing. Jaroslava Michálková (2016)



Letošním adventním trhům v Plzni vévodilo ruské kolo. Zahájeny byly 23. listopadu, bohužel po několika dnech byly z epidemiologických důvodů zrušeny. Foto převzato z: https://plzensky.denik.cz/zpravy_region/obrazem-v-plzni-zacaly-adventni-trhy-namesti-vevodilo-ruske-kolo-20211124.html

Na základě různých zdrojů připravila Ing. Jaroslava Michálková

Vánoční sbírka
Namísto oblíbeného adventního bazárku, který se letos z epidemiologických důvodů bohužel nemůže konat, bude uspořádána vánoční sbírka. Její výtěžek bude rozdělen mezi organizaci Paprsek a Strom splněných přání FN.
Za organizační tým
Mgr. Světlana Lisová, ing. Kateřina Sosnová, Mgr. Hana Štátná

Co možná nevíte o Vánocích

Kdy se narodil Ježíš?

O Vánocích si připomínáme a oslavujeme narození Ježíše Krista. Ve skutečnosti ale nikdo přesně neví, kdy se narodil. Že jeho narození připadne právě na 25. prosince, rozhodl až v roce 350 papež Julius I.

Proč máme představu, že by Vánoce měly být bílé?

Každý rok všichni vyhlídáme bílé Vánoce a zpívá se o nich i téměř v každé vánoční koledě. Když se podíváme na tradiční vyobrazení Vánoc, vidíme vždy zasněženou krajinu. Proč tomu tak je? Vždyť bílé a zasněžené Vánoce jsou spíše vzácností.

Lidé si nejspíš představu o bílých Vánocích dochovali z takzvané „malé doby ledové“, která zemi sužovala mezi 16. a 19. stoletím. V té době byly teploty průměrně nižší až o několik stupňů a logicky i zimy tak byly krutější – a proto bílé.

Stromeček vzhůru „nohama“?

Vánoční stromeček vzhůru nohama si asi nedokážeme představit. Ale dříve tomu tak skutečně bylo a lidé měli stromeček zavěšený za kmen na stropě (i u nás se ještě na počátku minulého století

zejména na venkově věšely stromečky za stropní trám špičkou dolů). Stromček v dnešní klasické podobě se podle historických záznamů objevil poprvé v Rize v roce 1510. Z Lotyšska se pak tato tradice rozšířila do německých zemí a pak dále do světa.

Proč vítáme příchod Ježíška zvoněním na zvoneček?

Každé dítě na Štědrný večer čeká jen na to, až se rozezná cinkání zvonečku, ohlašující příchod Ježíška, který pod stromečkem zanechal vánoční dárky.

V pohanských dobách, kdy se zvyk zvonit zavedl, s Vánoci vůbec nesouvisel. Měl mnohem větší posláním. Cinkáním zvonečku se totiž odháněli zlí duchové a démoni.

Dle různých zdrojů připravila Ing. Jaroslava Michálková