



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- StudentLab – celostátní soutěž laboratorních asistentů v Ústí nad Labem
- Adventní bazar, tentokrát pro organizaci Motýl, o. s.
- Další mikulášské a předvánoční akce
- Sportovní aktivity našich žáků
- Vánoční příloha s recepty na vaření a mnoho dalšího...



Setkání s bývalými zaměstnanci školy

Letošní setkání s bývalými zaměstnanci se uskutečnilo 23. 10. 2019.

Pro naše kolegyně a kolegy jsme si na úvod připravili dva krátké filmy o nových událostech na naší škole. Jako první jsme promítli příspěvek „Škola – základ života“, který vznikl na ZAKu pod vedením redaktora Jonáše Novotného (mimořádně našeho bývalého žáka). Druhou ukázkou jsme se vrátili na slavnostní galavečer do pražské Lucerny, kde byla naše škola vyhlášena jako nejlepší zdravka roku 2018.

Po filmové projekci následovala krátká přednáška z oboru dentální hygieny, tu si pro naše hosty připravila studentka Lucie Boudová.

A pak se již všichni těšili na to, jak si po roce opět popovídají.

O pohodovou atmosféru se jako vždy postarali naši studenti – nutriční terapeuti, kteří pro toto setkání připravili malé pohoštění.



Text článku: Mgr. Ladislava Mutinská
Foto: Ing. Jaroslava Michálková

◀◀ Zahájení akce se ujala paní ředitelka spolu s moderátorkou celé akce Ladkou Mutinskou
◀ Studentka 3 DDH Lucie Boudová se představila s krátkou přednáškou z oblasti dentální hygieny
▲ O pohodu našich milých hostů se starali studenti oboru DNT pod vedením kolegy Tomáše Ulče



◀◀ Bývalá kolegyně Milošlava Hladíková oslavila před nedávnem devadesátiny...

◀ Takhle se mi podařilo zachytit naše tři paní ředitelky



► Na tyto chvíle se vždy těší všichni nejvíce: popovídat si a zavzpomínat, jaké to bylo na „zdrávce“ zlaté časy...

VYDÁNÍ

9

LISTOPAD
2019

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Návštěva Deborah Villas	Str. 1
Co nového v projektech	
Technika má zlaté dno	Str. 2
Aktivita v rámci projektu Studuj srdcem	
Přírodovědný klokan	Str. 3
Setkání s bývalými zaměstnanci	Str. 4



Slovo úvodem

Čas oponou trhnul — a změněn svět!
kam, kam padlo lidstvo staré?
Ej, kamkoli tážavý letěl hled,
vše nové, tak mladé jaré!
A ve vzduchu šuměla divná báj
a pěl nám ji sad, pěl ji haluzný háj,
i pěl nám ji údol i horstva tem,
a pěla ji celá nám širá zem
a pěli jsme: »Volnost — volnost!«

Kdyby byl pan Neruda býval žil o takových 150 let později, nejmenovala by se tato jeho báseň Romance o jaře 1848, ale nejspíš asi Romance o podzimu 1989. Možná by se básník nechal unést a napsal, že Čas železnou oponou trhnul — však tím si nejsem jistá.

No, už je to třicet let... Takové kulaté výročí si žádá pořádné oslavy. A svolávají se pamětníci, aby k tomu řekl své — očekává se, že to bude něco zcela nového, převratného... Jenže není, poněvadž za těch třicet let bylo už vše řečeno.

Jen tu a tam se objeví nějaký nový hrdina, který si připíše významné zásluhy — byť tenkrát sledoval dění zalezlý u televizní obrazovky. Ale na to už si nikdo nevzpomene.

Já bych měla vzpomínku, kterou asi ještě nikdo nepublikoval — nebyla jsem na Národní, dokonce jsem ani v noci ze 17. na 18. listopadu netušila, že se tam něco děje.

Nad ránem jsme se s partou kamarádů vraceli z plesu. Čekali jsme na zastávce na poslední noční (či první ranní) tramvaj, když tu „J!“ někdo z nás zahlédl: „Polární záře!“ křičeli jsme jako smyslu zbavení, neb většina z nás ji viděla poprvé.

V našich končinách je polární záře docela vzácnost. Vzniká, když nabitě částice vyvrhované slunečními erupcemi, takzvanými výrony koronální hmoty, zasáhnou Zemi. Nejprve se zachytí v zemské magnetosféře, aby poté podél siločar magnetického pole doputovaly k pólům, kde narazí do atmosféry. Atomy dusíku a kyslíku vybuzené částicemi ze Slunce pak začnou vydávat záření. Charakteristická je zelená a červená barva. Zatímco v polárních oblastech dominuje auroře zelená barva, u nás vidíme spíš červenou, do níž pronikají od obzoru bílozelené paprsky.

To, že 17. listopadu 1989 byl k vidění tento u nás neobvyklý přírodní úkaz, asi málokdo tuší. V tom úprku dějin, které s námi tenkrát uháněly závratnou rychlostí, dokázala úplně zaniknout i taková vzácnost, jakou je polární záře (latinsky aurora borealis).

Slávka Michálková

Návštěva Deborah Vilas – herní specialistky z USA

Dne 8. 11. 2019 navštívila naši školu již podruhé paní Deborah Vilas, významná osobnost, která se věnuje podpoře vážně nemocných dětí a jejich rodinám.

Setkání na SZŠ a VOŠZ se uskutečnilo na základě dlouholeté spolupráce ředitelky školy a kolegyně z VOŠZ s Nadačním fondem Klíček.

Přednáška byla určena studentům prvních ročníků oborů Diplomovaná všeobecná sestra, Diplomovaná dětská sestra a Sociální práce.

Paní Deborah Vilas, MSW, MS, BA, CCLS, která získala magisterský titul v oboru sociální práce na New York University v New Yorku, magisterský titul v oboru vzdělávání mladších dětí se zaměřením na jejich psychosociální potřeby na Bank Street College of Education v New Yorku a bakalářský titul ze sociologie na Georgetown University ve Washingtonu, D. C., nás v rámci svého semináře interaktivně seznámila s oborem herní práce, představila několik specifických nedirektivních herních postupů a objasnila význam a přínos práce herních specialistů v dětských nemocnicích. Její poutavé vyprávění, které se zaujetím sledovali žáci a studenti naší školy i pedagogičtí pracovníci, bylo oceněno bouřlivým potleskem.

I přes to, že je v České republice herní specialista zatím dost neznámá a málo zastoupená profese, je důležité si uvědomit obrovský význam a přínos tohoto povolání. Herní specialista nejen vhodným způsobem vyplňuje volný čas dětí v nemocnici nabídkou mnoha různých aktivit, ale také zmírňuje stres přípravou dítěte na vyšetření a zákroky, které v nemocnici podstupuje, snaží se přizpůsobit věku a úrovni chápání dítěte a motivovat je ke spolupráci, minimalizuje jeho strach a především ve své práci důsledně vychází z principů tzv. family-centred care, tedy péče zaměřené na rodinu pacienta, což v praxi především znamená podporu aktivní přítomnosti blízké osoby dítěte během hospitalizace. Žádné chvilkové rozptýlení dítěti nikdy nenahradí blízkost jeho mámy, táty nebo jiného blízkého člověka. A zkušenosti už i z českých nemocnic ukazují, že působení herních specialistů ve svém důsledku přispívá i ke snazšímu soužití doprovázejících rodičů a personálu na oddělení.



PhDr. Ivana Křížová, Mgr. Alena Štroblová

Minialmanach Vydání 9 Listopad 2019

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz



Technika má zlaté dno

Již posedmé se naše škola ve spolupráci s 26. ZŠ Plzeň zúčastnila soutěže „Technika má zlaté dno“, vyhlášené každoročně Plzeňským krajem. Cílem této soutěže je podpora technického vzdělávání a zvýšení zájmu o studium technických oborů.

I když nejsme zrovna škola, zaměřená na technické vzdělávání, již od prvního ročníku se soutěže zúčastňujeme a nevedeme si špatně.

Letos se družstvo, složené ze žáků 3 ZDL Jakuba Zímy a Stanislava Čecha umístilo na 9. místě z 11 soutěžících středních škol. Je jisté, že se jen těžko mohou srovnávat se soutěžícími ze SPŠE, přesto se se soutěžním úkolem, který je rok od roku těžší, poperou. Cílem totiž není jen vyhrát soutěž, ale vyhrát i sám nad sebou a hlavně podpořit spolupráci žáků středních škol se žáky škol základních. Letos naše chlapce doplnili Leontýna Machová a Tomáš Nosál z 26. ZŠ v Plzni.

Mgr. Ivana Suchá



Co nového v projektech?

Na monitorovací návštěvě

Na monitorovací návštěvě jsem si prohlédla moderní partnerskou školu ve Slovinsku ve městě Celje.

Naši studenti se zde mohou seznámit s výukou zdravotnických oborů v atraktivním prostředí jiné země. Studenti oceňují především přátelský přístup jak zaměstnanců školy, tak i výukových pracovníků i studentů. Dokázali navázat přátelské vztahy, jejich celkové dojmy jsou velmi příznivé a většinou zastávají názor, že by se rádi do těchto míst vraceli.

Monitoring zahrnoval i ubytování, které odpovídá evropskému standardu.

Studentům vyhovuje určitá samostatnost, která je jistištěm doprovázejícím vyučujícím. Studenti jsou ubytováni v centru města, vše mají v příjemném dosahu - školu, výuková pracoviště i centrum. Mohou se seznámit nejen se zdravotnickou péčí ve Slovinsku, ale i s historií a současností Slovinska.

Ing. Pavla Tesařová



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



To nezažiješ dvakrát

„Náš skvělý výjezd za poznáním se nadmíru povedl a všichni jsme byli opravdu nadšení z života v cizině.“, řekl jeden ze studentů, který se dne 8. 10. se skupinou, složenou ze dvou studentů a dvou studentek zdravotnické školy vydal na stáž do malého, ale malebného městečka Celje. To se nachází ve Slovinsku a i přes jeho malý počet obyvatel okolo 40 tisíc, je jeho třetím největším městem.

V den odjezdu se nedočkaví studenti sešli na hlavním nádraží v Plzni, ze kterého plní očekávání vyrazili vlakem na jedinečnou 12ti hodinovou cestu. „Město už bylo ponořené do tmy. O to víc jsem se těšil, co přijde.“, říká osmnáctiletý Matěj. Stážisty nadchla moderní škola, zajímavá výuková pracoviště a malé krásné městečko s mnoha kostely, hradem a zeleným parkem táhnoucím se podél řeky. Téměř okamžitě vzniklo i přátelství se slovinskými studenty.

Nikdo si nenechal ujít možnost poznat kosmopolitní Ljublaň, mondénní Bled a kouzlo historie slovinských hradů. Na otázku, co bylo nejzajímavější odpovídají všichni stejně, možnost srovnat ošetřování nemocných u nás a ve Slovinsku. A jak viděl stáž zdravotnický asistent Tomáš? „Nikdy jsem nezažil takovou zkušenost v mém oboru, jako tady. Mám spoustu nových přátel a byl jsem zde více než spokojen.“ Čerstvým držitelům Europassů Mobility zbývá už jen popřát, aby uplatnili v Česku co nejvíce ze zkušeností, které si ze Slovinska odváží.



Se zážitky studentů z výjezdu do Celje se s námi podělil Mgr. Jan Malata

Aktivita v rámci projektu Studuj srdcem

Dne 17. 10. 2019 přišlo k nám do školy 26 předškolních dětí z 21. MŠ Na Celchu, Plzeň-Slovany, aby navštívily naše Edukační centra Herní práce a Duševního zdraví.

Byl pro ně připraven interaktivní program, kdy se děti na jednotlivých stanovištích věnovaly problematice zdravé výživy, první pomoci, péče o dítě, péče o zuby a činnosti IZS. Hravou formou se dozvěděly informace o lidském těle a práci zdravotníků, včetně nejdůležitějších telefonních čísel. V centru duševního zdraví si vyzkoušely relaxaci s využitím techniky vizualizace a autogenního tréninku.

Na konci akce byl dětem za skvělou spolupráci předán drobný dárek a také měly připraveno malé občerstvení. Dětem se u nás líbilo a slíbily, že se sem přijdou ještě jednou podívat. Akci připravily Mgr. Radka Novotná a Mgr. Hana Šťastná spolu se studentkami 1 DDS



Text a foto: Mgr. Hana Šťastná



Děti navštívily mimo jiné i edukační centrum Zdravé zuby

Dopis, který nás velmi potěšil

Dobrý den, paní ředitelko a všichni kolegové, ráda bych se s Vámi podělila o radostnou zprávu, že se nám dne 22. 10. 2019 v 11:44 narodilo naše dlouho očekávané miminko. K velkému překvapení všech to ovšem nebyla dcera Alžběta, ale syn Vojta (4080g, 51 cm). Už teď víme, že to bude velký srandista a ještě si s ním užijeme spousty legrace. Všechny moc zdravíme a přejeme krásné podzimní dny.

Jana Jurášková



I my se připojujeme ke gratulantům a přejeme kolegyni Janě i jejímu Vojtíškovi mnoho zdraví, pohody a radosti.

Autorky Minialmanachu

NAŠE ZDRÁVKA

Přírodovědný klokan

Soutěž Přírodovědný klokan vznikla v roce 2006 v rámci projektu „STM-Morava“ číslo 2E06029 Národního programu výzkumu II. Pořadatelem soutěže je Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého v Olomouci ve spolupráci s Pedagogickou fakultou.

Cílem soutěže je vzbudit zájem žáků o technické a přírodovědné obory.

Soutěžní kategorie jsou dvě, a sice Kadet (8. a 9. třída ZŠ) a Junior (I. a II. ročník SŠ). V každé kategorii je zadán soutěžícím jednorázový test, který obsahuje 24 úloh, přičemž ti pak vybírají jednu správnou odpověď z pěti nabízených možností. Na řešení mají 40 minut čistého času. Letošní kolo proběhlo 16. 10. 2019.

Na naší škole se zapojilo 116 žáků z 1 LAA, 1 ZDL, 2 LAA a 2 ZDL.

Nejúspěšnější byli Matěj Zvoneček, Ondřej Braborec a Michala Pristačová ze třídy 2LAA.

Blahopřejeme.



Žáci 1 ZDL při práci na testu

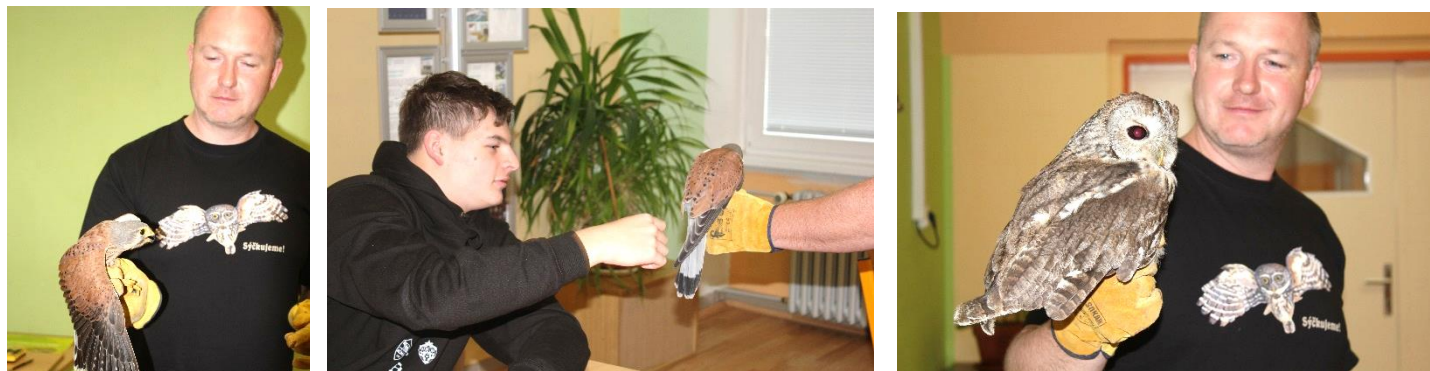


Vyhodnocení soutěže proběhlo dne 25. 10. ve sborovně školy. Nejúspěšnější řešitelé převzali od vyučující Mgr. Jaroslavy Opatrné drobné ceny

Text článku: Mgr. Jaroslava Opatrná
Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Přednáška Člověk a divoká zvířata

Dne 8.11. a 14.11.2019 se třídy 1 ZDL a 1 LAA zúčastnily přednášky na téma "Člověk a divoká zvířata". Přednášejícím byl p. Jandík z ČSOP Spálené Poříčí. Pan Petr Jandík nás informoval o činnosti záchranných stanic, které slouží k záchraně poraněných divokých zvířat, a pokud je to možné, tak jejich následnému návratu do přírody. V Plzeňském kraji se nachází čtyři tyto stanice, a to v Plzni, ve Spáleném Poříčí, v Rokycanech a v Tachově. Na území České republiky je jejich počet 33, takže naše země se může pochlubit nejhustší sítí záchranných stanic v Evropě. Dozvěděli jsme se rovněž, jak se zachovat, jestliže v přírodě najdeme zraněné zvíře nebo opuštěné mládě. Druhou částí přednášky byla ukázka živých zvířat. První byl puštitk Čenda, kterému chybí jedno oko. To mu brání, aby byl vypuštěn do volné přírody, proto nadále zůstává v péči pana Jandíka. Druhá byla poštolka obecná, která přišla o své křídlo popálením elektrickým proudem. Třetím byl jezek západní, kterého našli ke konci podzimu, který je příliš malý na to, aby přežil zimní spánek. Z toho důvodu je jedním z pětácti jezků, kteří budou přezimovat v záchranné stanici. Další na řadě byla užovka Žofka – mazlíček zaměstnanců záchranné stanice – a pak želva nádherná, která patří mezi invazivní druhy (současně nám bylo vysvětleno, co tento pojem znamená). Mně i mým spolužákům se přednáška velmi líbila, velice nás zaujalo poutavé vyprávění pana Jandíka o jeho zajímavé práci. *Eliška Strojcová, žákyně 1 LAA*



Největším zážitkem pro naše žáky bylo, že si mohli všechna zvířata pohladit. Takže zjistili, že sovy mají opravdu heboučké peří, nebo že had není vůbec slizký. Foto: Ing. Jaroslava Michálková



Projektový den a ukázky PRP na ZŠ v Horní Bříze

Dne 25. 10. 2019, před podzimními prázdninami, se žáci třídy 2.AZA pod vedením Mgr. Aleny Štroblové zúčastnili projektového dne na Základní škole v Horní Bříze. Naším úkolem bylo zajistit provoz dvou stanovišť, zaměřených na oblast poskytování základní první pomoci. První stanoviště bylo v plné kompetenci žáků Petra Gažáka a Kristýny Havelkové. Během celého dopoledního programu seznamovali žáky se základy první pomoci v poskytování KPR u novorozence, juniora i dospělého člověka. Prezentace začala teoretickou přípravou a pokračovala praktickou ukázkou nácviku KPR u jednotlivých věkových kategorií. Následně měli všichni žáci ze základní školy možnost si KPR vyzkoušet na resuscitačních modelech. Druhé stanoviště vedly Erika Malá a Natalie Jeslínková. Tady se žáci seznamovali s první pomocí u popálenin, zlomenin, naučili se šátkové i obinadlové obvazy a zastavovali jak tepenné, tak žilní krvácení. Projektový den byl pro nás všechny velmi náročný, neboť se na našich stanovištích za dopoledne stihlo vystřídat obrovské množství žáků z prvního i druhého stupně. Jsme si ale plně vědomi, že poskytnutí první pomoci patří k morální povinnosti každého člověka a proto jsme se vysvětlování a praktické činnosti věnovali s nadšením. Věřme, že dovednosti, které žáci během dnešní-ho projektového dne získali, jim třeba někdy pomohou zachránit nejen lidský život. *Mgr. Alena Štroblová*



Listopadová příloha

Vzácná událost listopadová

Skutečně vzácná událost nastala v pondělí 11. listopadu – a bohužel byla mezi ostatními listopadovými svátky a výročími poněkud přehlédnuta. Já vím, teď si myslíte, že jsem někde potkala skutečného svatého Martina na bílém koni... Nikoli – i když letos ta „bílokoňová“ pranostika měla zpoždění pouhý jeden den – a to je také čím dál tím větší rarita: sníh v první polovině listopadu, a dokonce v Praze! Já bych se ovšem dnes s vámi chtěla podělit o událost astronomickou (možná jste si díky mým některým minulým článkům všimli, že astronomie je tak trochu můj srdeční záležitost – ale opravdu jen trochu, nejsem žádným velkým odborníkem). Tou byl poměrně vzácný přechod Merkuru před Sluncem. Tento úkaz nastává přibližně třináctkrát za století, nad územím České republiky byl naposledy pozorovatelný v květnu 2016.

Jednalo se rozhodně o mimořádnou nebeskou událost. Pokud jste ji nestihli nebo vám ji pokazilo špatné počasí, další šanci na zhlédnutí tohoto jedinečného vesmírného divadla budete mít až v listopadu 2032. *Slávka Michálková*



Vidíte tu nepatrnou tečičku? Tak to je Merkur

Foto převzato z: <https://www.astro.cz/clanky/multimedia/fotogalerie-prechod-merkuru-pres-slunce-11-11-2019.html>



čtěte ještě

- Posviť si na budoucnost Str. 1
- Exkurze s Pragulic...
- Den pro zdraví 2019
- Volejbalový turnaj Str. 2
- The Taste of Inclusion
- Výstava Pragodent Str. 3
- Člověk a divoká zvířata
- Projektový den na ZŠ Str. 4

Posviť si na budoucnost 2019 Festival vzdělávání a práce, DEPO Plzeň

Ve dnech 18. a 19. října 2019 se naše škola prezentovala na plzeňském festivalu vzdělávání a práce s názvem „Posviť si na budoucnost“. Festival nabízí žákům, studentům, ale i rodičům ucelený přehled o možnostech studia a následného kariérního uplatnění v Plzeňském kraji. Cílem akce bylo ukázat studentům všech věkových kategorií a všech oborů, jaké mají možnosti vzdělávání, ale i uplatnění na trhu práce. Festival probíhá jako dvoudenní (pátek a sobota). Páteční program je zaměřen zejména na školy, kdy žáci 8. a 9. tříd přicházejí se svými učiteli. Sobotní den je lákavý zejména pro rodiče vycházejících žáků, kteří mají velký vliv na výběr budoucího vzdělávání svých dětí.

Naši školu prezentoval tým ve složení Mgr. Bednářová, Mgr. Polívková a Mgr. Nováková. Součástí pracovního týmu byly žákyně SZŠ oboru Zdravotnický asistent a studentky oboru Sociální pracovník z VOŠZ. Umístění stánku naší školy bylo ve zdravotnické sekci, našimi sousedy byly LF UK v Plzni a Nemocnice Plzeňského kraje. Zájemcům jsme podávaly informace, měřily krevní tlak a přichází také měli možnost skládat obrázkovou hru. Nejčastější dotazy žáků a rodičů byly zaměřeny na otevírané obory SZŠ a další návaznost studijních oborů na VOŠZ.

Poděkování patří všem organizátorům a prezentujícím z naší školy. Třetí ročník festivalu považujeme za úspěšný, společně jsme prezentovaly nejen obory SZŠ, ale i obory VOŠZ.

Mgr. Radka Polívková



Volejbalový turnaj

Dne 7. 11. 2019 proběhlo v Městské sportovní hale Lokomotivy Plzeň okresní kolo ve volejbale dívek, kterého se zúčastnily i žákyňe SZŠ.

Naše družstvo těsně nepostoupilo do finálové skupiny. Celkově děvčata obsadila 5. místo



Družstvo našich volejbalistek dožalo v letošním školním roce mnoha změn – dívky, které již odmaturovaly, nahradily hráčky z prvních ročníků, které se na hřišti rozhodně neztratily.

Za vzornou reprezentaci školy děkujeme družstvu hrajícímu ve složení:

Barbora Bílková (3 MSR), Eliška Bejčková (3B ZA), Michaela Trkovská, Štěpánka Topinková (obě 3A ZA), Alžběta Kubíková, Anna Moys, Aneta Divišová (všechny 2 ZDL), Monika Šlajsová, Julie Nykoljuková (obě 1 ZDL) a Adéla Jelínková, Barbora Konečná, Simona Beštová (všechny ze třídy 1B PS).

Vedoucí družstva byla Mgr. Martina Valachová.



Připravily: Mgr. Martina Valachová, Ing. Jaroslava Michálková

Exkurze s Pragulic a Neviditelná výstava

Dne 7. 11. 2019 se vydaly třídy 4B ZA a 4C ZA do Prahy na dvě velmi zajímavé exkurze. Ta první se týkala života lidí bez domova. Organizuje ji sociální podnik Pragulic, který pomáhá lidem bez domova se vrátit zpět do života, dává jim práci a podporu.

Provázeli nás bývalí lidé bez domova, kteří také mají za sebou drogovou minulost.

Rozdělili jsme se na dvě poloviny. První si zvala na starost průvodkyně Zuzka, která nás se svým pejskem provedla „nejproslulejšími“ místy v centru Prahy.

Dozvěděli jsme se, kde se bezdomovci scházejí, jak si „vydělávají“, kde nocují. Druhou skupinu provázela Roman v okolí Hlavního vlakové nádraží, ukázal nám místa, kde bezdomovci bydlí a kde se scházejí.

Na druhé exkurzi jsme si vyzkoušeli, jak žijí nevidomí a co všechno musí zvládnout. Provázeli nás nevidomí průvodci a pohybovali jsme se v zatemnělých místnostech. Zjistili jsme jaké to je, pohybovat se v ruchu velkoměsta, v lese, orientovat se v kuchyni, na výstavě soch nebo si objednat v baru a zaplatit.

Obě exkurze nás velmi obohatily a odnesli jsme si spoustu zážitků.

Zde jsou některé postřehy žáků

„Bylo to něco nového a dobrá zkušenost, získali jsme jiný pohled na nevidomé.“

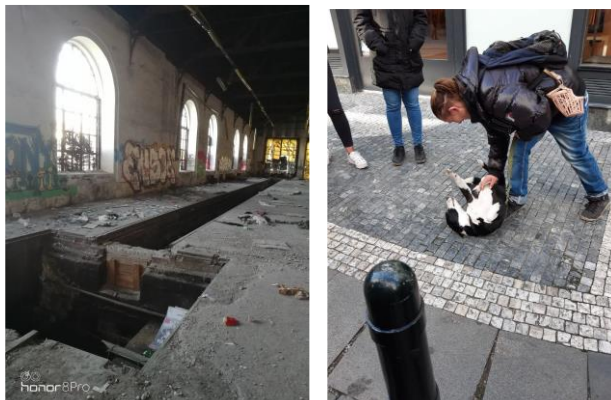
„Člověk si neuvědomuje, jaké to je být slepý, dokud si to nevyzkouší, a proto jsem ráda, že jsem si to mohla vyzkoušet.“

„Prohlídky byly fajn, dozvěděli jsme se nové věci.“

„Paní Zuzka byla velmi sdílná a sympatická.“

„Roman byl velmi milý a vyprávěl zajímavé příběhy ze života, nebylo ho vždy dobře slyšet, ale i to bylo poučné.“

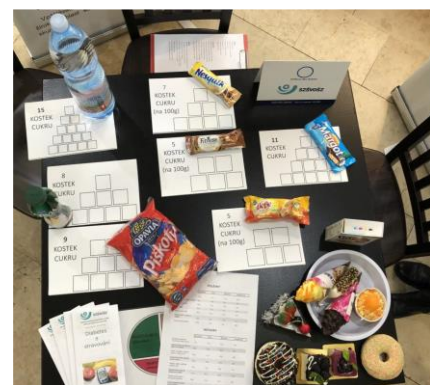
Mgr. Petra Jindřichová



Den pro zdraví, nejen pro diabetiky 2019

V sobotu 2. listopadu 2019 se v areálu bazénu Slovany konal Den pro zdraví, nejen pro diabetiky, při příležitosti nadcházejícího Světového dne diabetu. Ani v tomto roce nechyběla prezentace naší školy, které se tentokrát ujali studenti druhého ročníku kombinované formy studia oboru Diplomovaný nutriční terapeut. Většina stánků poukazyvala na škodlivost nadměrné konzumace cukru. Ani náš stánek nebyl výjimkou. Kromě tradičního odhadování množství kostek cukru v jednotlivých potravinách se návštěvníci mohli u našeho stanoviště také podívat na to, kolik sacharidů obsahují tradiční pokrmy jídelen a kantýn. Návštěvníky jsme poučili o zásadách zdravého životního stylu a prevence vzniku komplikací spojených s diabetem.

V prostorách restaurace byla také připravena ochutnávka zdravé stravy, která měla u návštěvníků velký úspěch.



Největší zájem byl ale bezesporu o měření glykémie, cholesterolu, krevního tlaku a tělesného tuku. Součástí sobotního programu byly také fyzické aktivity. Bazén Slovany nabídl vstup na volné plavání zdarma, proběhl kurz Nordic walkingu včetně venkovní procházky a lekce jógy. Pro děti byla přichystána Medvídková nemocnice, kde bylo možné si vyzkoušet základy první pomoci. Opomenuta nebyla ani dentální hygiena a alternativní medicína s prezentací bylinek a bylinných přípravků.

I přes nepřízeň počasí dorazilo na akci mnoho návštěvníků a celkově panovala příjemná atmosféra. Bylo nám ctí v letošním roce naši školu zastupovat.

Za studijní skupinu 2DNK Kateřina Kovářová

The Taste of Inclusion – projektové setkání

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



V týdnu od 21. do 25. 10. proběhlo na naší škole projektové setkání zástupců čtyř států – České republiky, Slovenska, Itálie a Chorvatska v rámci projektu The Taste of Inclusion. Celý projekt byl zaměřen na sdílení produktů národní kuchyně a gastronomických specialit jednotlivých zemí, avšak důraz se kladl také na vzájemné poznávání a budování přátelských vazeb.

Účastníci navštívili statek v Újezdu nade Mží, kde měli možnost vlastnoručně upéct chléb a poznat chov hospodářských zvířat. V dalších dnech se uskutečnila exkurze do Mariánských lázní s obědem v místní hotelové škole. A také všemi touzebně očekávaný výlet do Prahy s prohlídkou katedrály sv. Víta, Karlova mostu a Starého města. Někteří si v Praze dokonce splnili sen a zašli na kávu do proslulého Café Imperial, které získalo svůj věhlas ve spojení se jménem Zdeňka Pohlreicha. V pátek obdržel každý z účastníků certifikát a po závěrečném slavnostním obědě v restauraci Za oponou se všichni spokojeně rozjeli do svých domovů.

Text článku: MUDr. Et Mgr. Hedvika Bartošková, foto: Mgr. Hana Štastná



Chystáme adventní bazar

Vážení učitelé, milí studenti, dovolujeme si Vás pozvat na 7. ročník

Adventního bazaru

který se uskuteční v pátek 13. 12. 2019 od 8.45 do 12.00 hodin v učebně 217 a přilehlých prostorách.

Přispějte tím, že darujete hračky, funkční předměty, svíčky, oblečení, peníze... nebo si zakoupíte pohoštění, dárčky...

Darované předměty noste, prosím, do knihovny od pondělí 11. 11. 2019.

Vybraná částka bude předána organizaci MOTÝL, o.s., jejímž posláním je podpora klientů se zdravotním postižením, rodin s dětmi se zdravotním postižením a jejich integrace do běžné společnosti.

Za bazárkový výbor Ing. Kateřina Sosnová



NAŠE ZDRÁVKA

Účast žáků na výstavě Pragodent

27. ročník stomatologického veletrhu PRAGODENT se uskutečnil v termínu 3. až 5. 10. 2019 - letos nově v areálu PVA EXPO PRAHA v Letňanech. Veletrhu se každoročně účastní naprostá většina českých firem z oboru a prostřednictvím svých českých zastoupení také světová špička.

Vystavující firmy představily kompletní nabídku dentálního trhu pro stomatologické ordinace a laboratoře, softwarové vybavení, nástroje pro prevenci, hygienu a bezpečnost práce, farmaceutické výrobky a odborné publikace pro zubní lékaře. Nechyběla ani řada novinek z oboru.

O návštěvě veletrhu nám napsala Kamila Maláková, žákyňe třídy 3 AZT: *Letošní Pragodent pro nás byl opravdu přínosným a velice zajímavým zážitkem.*

Dozvěděli jsme se novinky nejen ze světa zubní techniky, ale i z oboru zubní hygieny a stomatologie. Měli jsme možnost vidět nejnovější technologie v akci. Nejen já, ale i moji spolužáci považujeme exkurzi za vydařenou a těšíme se na příští ročník.



Připravily: Zdeňka Krátká, Ing. Jaroslava Michálková