

Rozcvička s Krajským půlmaratonem Plzeňského kraje

Pro příznivce Krajského půlmaratonu Plzeňského kraje připravujeme speciální rozcvičku pod taktovkou trenéra Jiřího Maška. Pandemie koronaviru nám znemožnila uskutečnit poslední dva ročníky tohoto oblíbeného běžeckého závodu, přesto jsme se rozhodli poděkovat našim běžcům za přízeň a podporu a uspořádat pro ně tuto výjimečnou akci. Rozcvička s Krajským půlmaratonem Plzeňského kraje se uskuteční ve **čtvrtek 16. září 2021 v areálu ŠKODALAND v Plzni od 15:30 do 18:00 hodin.**

„Rozcvička bude zaměřena na rozvoj rychlosti, síly, dynamiky, výbušnosti a koordinace. Připraveno bude několik stanovišť, kde si budete moct vyzkoušet zajímavá cvičení například na koordinačním žebříku, nízkých i vysokých překážkách, obručích nebo kloboučcích a kuželech“, říká trenér Jiří Mašek. Pro všechny děti jsme také připravili běžecké závody na oválu dle jednotlivých kategorií o zajímavé ceny. Na závěr nás čeká společné proběhnutí okolo areálu. Trenér Jiří Mašek vám navíc zodpoví veškeré otázky týkající se běhu.

"Všichni si jistě uvědomujeme, že sport přispívá dobrému zdraví, zvyšuje imunitu a pomáhá udržovat dobrou náladu v každé době", dodává hejtmanka Plzeňského kraje Ilona Mauritzová.

Na akci se předem registrujte, včetně dětí, na e-mailové adrese: rozcvicicka@plzensky-kraj.cz. Vstupné je zdarma a k dobré náladě zahraje i DJ. Pro děti jsme připravili dočasné dětské tetování technikou zvanou airbrush - zdarma.

Těšíme se na Vás! Váš Plzeňský kraj.